

# 泰巖歴史美術館

たいげん

その天守閣に、  
天下人たちの夢が宿る。



織田 信長  
Oda Nobunaga

上 謙  
Uesugi Kenshin  
信杉



武 信  
Takeda Shingen  
玄田



天下統一を目の前にしてこの世を去った戦国随一の武将、織田信長。その波乱の生涯を中心に、戦国時代を代表する名将たちの古文書・書画・武器・茶具・茶道具などを展示・公開する「泰巖歴史美術館」が、2020年3月、町田市にオープンします。目の前に迫る、安土城天守閣の原寸再現をはじめ、戦国末期から江戸時代初期に至る激動の時代を体感できるさまざまな展示にご期待ください。

## 2020年3月OPEN

【住所】〒194-0021 東京都町田市中町1-4-10

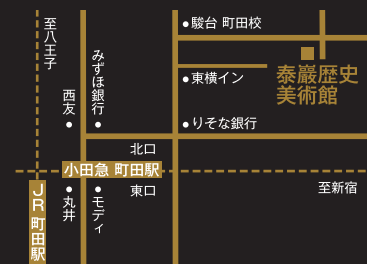
【開館時間】午前10時～午後5時

【アクセス】小田急線 町田駅北口より徒歩5分

(入館は午後4時30分まで)

【お問い合わせ】Tel: 042-726-1177

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)



Machida city guide book  
2020

# 町田市 わたしの便利帳 2020

町田市 わたしの便利帳 2020

町田市×株式会社サイネックス



いいこと  
ふくらむ  
まちだ

町田市役所  
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
☎ 042-722-3111 (代表)  
HP <https://www.city.machida.tokyo.jp/>

撮影: 鶴間公園

保存版

町田市  
ガイド

業務案内

防災・防犯

医療

各種相談

住民登録・戸籍・  
印鑑登録等

暮らし

出産・育児

健康

福祉

税金・保険・  
年金

教育

庁舎・  
施設案内

手当・補助等  
一覧表

さくいん

生活ガイド

わが街  
事典

町田市  
株式会社  
サイネックス

お住まいのリフォームに関することならなんでも

## 積水ハウスグループの 積和建設にご相談ください。

私たち積和建設は、地域に根ざしながら、高いレベルの技術と経験、  
ノウハウでお応えする、総合建設企業です。



積水ハウスグループの積和建設が、  
確かな実績で長く住み継ぐわが家へリフォーム。

累計建築戸数240万戸※を超える実績を持つ積水ハウスグループ  
の積和建設。確かな技術力で、お客様の大切な住まいをリフォーム。  
ライフスタイルに合わせたプランをご提案をします。

※累積建築戸数2,425,372戸(2019年1月末時点)

確かな技術と信頼で、  
総合建設業の領域へ。 **積水ハウスグループ 積和建設**



### 積水ハウスグループ4年連続リフォーム売上高No.1

お客様に信頼され、ご満足いただけるリフォームをめざした結果、4年連続で  
リフォーム売上高No.1を達成。これからも理想のリフォームをグループ一丸と  
なって追い求めています。

積水ハウスグループ **4年**  
リフォーム売上高 **連続 No.1**

※2018年(株)リフォーム産業新聞社調べ

積水ハウスグループ **1368**億円  
リフォーム事業売上高 (2017年度)



**積和建設西東京株式会社** ハウジング事業部 ☎0120-135-221

〒194-0022 東京都町田市森野5-20-2 積水ハウス(株)内 FAX(042)-729-2660  
営業時間 9:00~18:00 定休日 火曜日、水曜日、その他

【本 社】〒194-0202 東京都町田市下小山田町2720-4 TEL(042)-798-0171 FAX(042)-798-0170  
営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日、水曜日、その他

建設業許可：国土交通大臣許可(特-1)第23164号、国土交通大臣許可(般-1)第23164号

小平うどんの麺は地粉を練つ  
てつくる自家製麺。極太でコシ  
のある麺は、しつかりとし  
た食べ応えがあります。  
ダシは産地の異なる本枯  
かつお、さば節、宗田節  
を長時間煮出し、醤油、  
本みりん、砂糖の「かえ  
し」を加えて濃厚な味に  
仕上げました。具材は豚肉  
とネギが惜しげなくたっぷり  
入り、一杯でおなか一杯になる  
こと請け合いです。

# 小平名物 小平うどん

## 肉汁うどん



音楽フェス、スポーツイベント等で  
うどん屋台カーも営業中!!



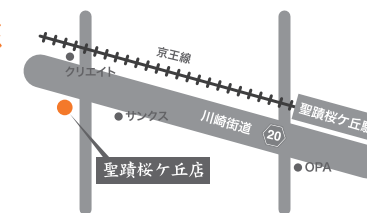
### 小平うどん 小平本店

〒187-0013  
東京都小平市回田町 300-2 **専用P有**  
TEL. 042-300-3133  
営業時間 11:00 ~ 21:00



### 小平うどん 聖蹟桜ヶ丘店

〒206-0002  
東京都多摩市一ノ宮 4-20-24 **専用P有**  
TEL. 042-316-9490  
営業時間 11:00 ~ 21:00



# 東京都指定給水装置工事事業者第9130号



## 水まわりのトラブルに 24時間ご対応します！

経験豊富なスタッフが駆けつけます

トイレつまり・水漏れなどの緊急事態に今すぐ解決！お電話1本ですぐ駆けつけます！

 **0120-523-522**

### キッチンの水トラブル



- ・流しが流れない
  - ・物をつまらせてしまった
  - ・水漏れなど
- (税別)  
**5,000円~**

### お風呂の水トラブル



- ・お湯の出が悪い
  - ・水がぼたぼた垂れる
  - ・洗い場の水溜りなど
- (税別)  
**5,000円~**

### トイレの水トラブル



- ・トイレのつまり
  - ・水漏れ、水あふれ
  - ・タンク故障など
- (税別)  
**5,000円~**

### 洗面所の水トラブル



- ・洗面所のつまり
  - ・蛇口の水漏れ
  - ・パイプの交換など
- (税別)  
**5,000円~**

### 排水溝の水トラブル



- ・排水溝のつまり
  - ・水が漏れる
  - ・悪臭対策など
- (税別)  
**5,000円~**

### 屋外の水トラブル



- ・井戸ポンプ
  - ・給湯器
  - ・天井水漏れなど
- (税別)  
**5,000円~**

## 私たちが、 今すぐ解決！

近くの事務所よりすぐに対応いたします！

**安心充実のサービスにおまかせください!!**

**24時間  
対応**

24時間いつでも  
ご連絡ください！

**即日  
工事**

最短で即日工事、  
即日解決!!

**安心  
価格**

安心の価格で  
ご対応します！

**熟練  
技術**

経験豊富な  
専門家がご対応!

**見積  
無料**

相談・見積もりは  
無料です!



**町田市内巡回中につき出張費無料**

**業界最安値に挑戦します！**

わたしの便利帳限定  
特別割引キャンペーン! さらに

**3,000円引き!!**



株式  
会社

**アクアサービス**

**aqua  
service**

東京都中央区日本橋茅場3-5-3



# EAST-POINT Co.,Ltd

株式会社イーストポイント

## 太陽光発電の事なら当社にお任せください！



1992年に改正された生産緑地法が  
2022年を迎え、30年の営農義務が解除されます

市街化調整区域は生産緑地・一般市街化区域  
農地・特定市街地区農地の3種類があり、  
生産緑地に指定された土地は2022年に  
営農義務が解除され、今まで農業でしか使えなかった  
土地が色々な用途で使えるようになります。

### 2019年問題！

2009年11月より固定価格買取制度（FIT）が開始されました。  
買取期間は10年で、2019年11月より契約が順次満了となり、その後、  
買取価格が大きく下がることに対して「2019年問題」と言われています。  
既に太陽光発電を設置されているお客様はメンテナンス等、太陽光発電で  
お困りのことがございましたら、(株)イーストポイントへご相談ください！



東京本社

### 株式会社イーストポイント

(東京本社) 町田市相原町 4554-3

☎ 042-785-3880

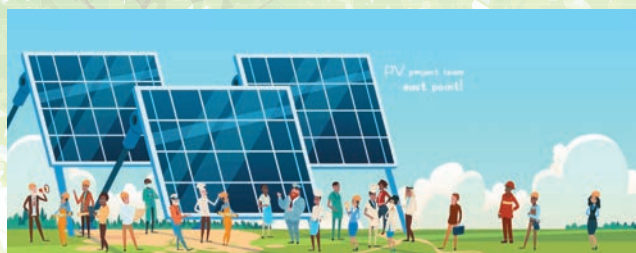
FAX 042-785-3881

(茨城営業所) 茨城県下妻市下妻戊183-1

☎ 0296-43-6477

イーストポイント

検索



建築業許可 (般-27) 第143534号 電気工事店登録 第279731号

E-mail : mail@east-point.co.jp

URL : https://pv-project.jp

# 相続税のことならおまかせ下さい!

## 相続

「親が亡くなったら相続税がかかるのだろうか」  
 「遺言は書いておいた方がいいのだろうか」  
 「事業の後継者は決めているが、何から手をつけたいか…」

●初回相談無料!!



税理士 富塚 昇

ご家族皆様の  
 「誰に相談すればいいかわからない」  
 を解決!

## 士業・不動産・FPによる 家族あんしんクラブ

やっています

終活のこと、お金のこと、不動産のこと、  
 1つの相談窓口から様々な専門家に相談することができます。

## 富塚昇税理士事務所

TEL042-851-8183 (平日9:00~17:30)

東京都町田市中町1-4-13 コルザ中町101



大正 14 年創業 技術と信頼で未来を創造する企業 町田市旭町 1-20-24 TEL 042-723-2231



## 株式会社 堤 組

- 土木・舗装・上下水道・造成工事
- 駐車場・ブロック・フェンス・舗装工事
- 不動産 賃貸業



## 総合建設業 堤建設株式会社

※詳細は P157 参照

建設業のことは気軽にご相談ください 町田市旭町 1-20-24 TEL 042-723-2233

🐾 トリミング 🐾 ドッグホテル 🐾 ドッグラン 🐾 ドッグスクール



《天然芝》



## Dog Field LoCo 【ドッグフィールド ロコ】

新規会員様 募集中

動物取扱業登録: 第 102850 号 (訓練) (保管)  
 令和元年 10 月 15 日~令和 6 年 10 月 14 日 高崎知尚

〒194-0023  
 町田市旭町2-13-10

駐車場有り

当店のトリミング、トレーニング、ホテルのご利用は会員制となっております。利用規約にご同意頂き、入会手続きをしていただいてからのご利用となります。年会費¥1,000(税込)

TEL 042-738-7630

受付時間 10:00~19:00 不定休

<https://dogfieldloco.com/>



年中無休

365日随時受付中

24時間受付

深夜料金は頂きません

基本料金無料!

出張費・見積もり無料!

# トイレ キッチン 洗面所 浴室 水回りのトラブルに!!

自社修理で安心・低料金!

例えば...

- トイレつまり ● 水漏れ修理 ● 悪臭調査 ● 上下水道工事全般
- リフォーム工事 ● 高圧洗浄 ● 各種清掃 ● 漏水調査
- 給湯器修理・交換 ● 排水のつまり ● ハウスクリーニング



蛇口の水漏れ  
2,000円(税別)から

トイレのつまり  
2,000円(税別)から  
トイレの水漏れ  
2,000円(税別)から



その他・排水のつまり  
2,000円(税別)から

ご連絡を頂きましたら、  
迅速にお伺い致します!!

### 火災保険対応工事

水のトラブルにて家財・建物の一部が損害を受けた場合に「火災保険」の対象になる場合が御座います。まずはご相談ください。

お電話にて状況をお知らせください。  
町田市エリア迅速に対応いたします。  
今すぐコール!

## プランナー

新宿区北新宿 1-20-5

お気軽にお問い合わせください

# 0120-319-312

## 桜美林ガーデンヒルズ サクラデイサービス

365日年中無休 平日はお泊りデイに対応  
時間外延長サービスも可能です

利用者の「今まで」の人生を尊び、「これから」をご本人様、ご家族様、  
スタッフと共に考え、「その方らしい」充実した日々のお手伝いをします。



イメージ



個室(全6室)



スタッフ



レクリエーション

見学(送迎付き)随時受付中  
お問い合わせはこちら

## 桜美林ガーデンヒルズ サクラデイサービス

〒194-0215 町田市小山が丘1-14-1  
TEL 042-794-8345  
FAX 042-797-3571 (受付9:00~18:00)



ローン中でもOK!  
手続きはすべて当社で代行!!!



出張無料

+

即現金支払

# 高価現金 買取



# 車お売り下さい

ディーラーに下取りに  
出すよりも **MGB** が絶対

# お得!

買った車は、店頭にて直接販売するため、買取店より高く買えます。

★ **当社査定マイスターによる安心査定** (資格保持者4名)

★ **不動産・廃車手続代行** 1,000円でOK! 事故車処理も行います。

自動車公正取引協議会会員 日本中古自動車販売協会連合会

●名義変更確実! ●査定をつかない車もお取引大歓迎 ●バン・トラック、バイクも買取・下取り  
引越し・転勤時の車の処分に関してもご相談下さい。

お電話でお値段を  
お知らせします!



## (有)エムジービークリエイティブ

東京都町田市高ヶ坂 5-12-13 営業時間 / AM9:00 ~ PM7:00 TEL : 042-739-0331  
定休日 / 第一水曜日・毎週木曜日

MGB 町田

検索

**0120-11-8869** JU東京加盟店



ISO9001:2015 認証取得

## Since 1954

### 夢・豊かさ・安心を かたちにつくる

# 株式会社 三ノ輪建設

## 一級建築士事務所



昭和29年法人設立以来、「地元町田」に根付いた総合建設業者として着実な歩みを続けてまいりました。皆様のおかげで、創業65周年を迎えることができましたことを心から感謝申し上げます。これからも、新しい時代に向けて社員一同更に邁進していく所存です。皆様のより一層のご愛顧、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役 萩原 謙

### 総合建築・設計施工

## TEL.042-722-5155

<http://www.minowa-co.jp>

本社 東京都町田市中町1-17-3 三ノ輪ビル1F  
神奈川 相模原市南区上鶴間1-13-9 TEL.042-746-1011  
営業所

分譲・仲介・賃貸管理 株式会社 **ミノワホーム**  
TEL.042-724-6060



# 町田市 わたしの便利帳

2020



〈広告〉

町田市民の毎日を、この

相続・贈与 税金相談

経営助言 確定申告

042-739-5701



福井税務会計



町田市森野2-31-13

## Contents

もくじ

### \* 町田市ガイド

- 8 ライフサイクルインデックス
- 10 南町田グランベリーパークが誕生!
- 12 町田で楽しむ!東京2020オリンピック・パラリンピック特集  
自転車競技ロードレースが町田にやってくる
- 13 ホームタウンチームを応援しよう!
- 14 町田市のプロフィール
- 16 市庁舎ガイダンス
- 20 市の情報ツールを使いこなそう
- 22 暮らしに役立つツール5選



特集

- 24 郷土愛あふれる名産品
- 26 “まち☆ベジ”で地元の味を堪能
- 27 お祭りに参加して盛り上がりよう!
- 28 お出掛けスポット巡り
- 30 市民バスとコミュニティバスを利用しよう



- 32 まちだまるごと大作戦18-20
- 33 知ってみよう!やってみよう!町田市文化プログラム
- 34 ふるさと納税・えいごのまちだ
- 35 パパ&ママを応援する  
子育てサポート情報



36 いざというとき

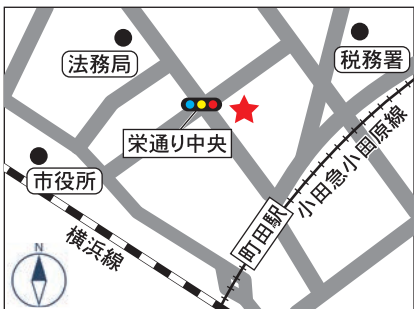
遺言

相続

離婚

ビザ

のことなら...



小田急線町田駅徒歩5分  
公証役場(センター)ビル  
土日祝、夜間対応



042-860-6498

検索



町田市中町1-5-3 CLA司法関連・公証センタービル5階 町田・高橋行政書士事務所 takahashi-gyosei.com



## \* 行政ガイドインデックス

- 46 業務案内
- 49 防災・防犯
- 50 医療
- 52 各種相談
- 58 住民登録・戸籍・印鑑登録等
- 65 暮らし
- 74 出産・育児
- 80 健康
- 82 福祉
- 88 税金・保険・年金
- 99 教育
- 101 庁舎・施設案内
- 127 手当・補助等一覧表
- 130 さくいん

## \* 生活ガイドインデックス

- 134 病院・医院・薬局マップ
- 140 歯科医院マップ
- 144 一般社団法人 町田市医師会
- 145 公益社団法人 東京都町田市歯科医師会
- 150 一般社団法人 町田市薬剤師会
- 152 町田商工会議所
- 154 リフォームの基礎知識
- 160 知っておきたい不動産のQ&A
- 162 知っておきたい葬儀の流れ
- 164 葬儀の心得
- 166 墓地とお墓の豆知識

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

〈 広告 〉

便利帳で豊かにしてください

相続・贈与 税金相談

経営助言 確定申告

042-723-0639

目次から、  
お探してください



森下税務会計



町田市中町1-4-17



SANWA 快適暮らし体感ラボ  
ゼロエネStudio

SANWA  
ISO9001 ISO14001 認証取得

三和住建 検索



🏠 東京都町田市忠生3-7-15  
AM10:00~PM5:30

☎ 0120-63-3301(フリーダイヤル)  
🌐 <http://www.sanwajuken.com>





こんなときどうするの？

# ライフサイクルインデックス

Machida City Life Cycle Index

Start

〈広告〉

## あなたのために 考えます

☎042-770-0393

初回無料相談

実施中(要予約)



### 石川税務会計事務所

## ワンストップ相続

町田街道久保ヶ谷戸交差点前  
(橋本駅北口、徒歩10分)

町田市小山町4142-1



このマークの  
場合には市役所に  
届出が必要です



赤ちゃんが生まれたとき

出生届 58

生まれた日から  
14日以内に届出



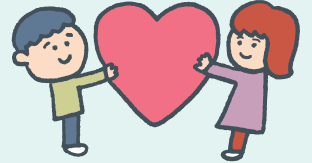
結婚するとき

婚姻届 58

届け出た日から効力

## 結婚

- 戸籍・住民票 58
- 婚姻届 58



## 生活

- ごみ・リサイクル 65
- 上・下水道 69
- 健康 80
- 税金 88



引っ越しに関する届出



引っ越してきたとき  
転入届 59

転入した日から  
14日以内に届出



市内で新しい住所に  
引っ越したとき  
転居届 60

転居した日から  
14日以内に届出



市外へ引っ越すとき  
転出届 60

引っ越し前に届出  
転出後は  
14日以内に届出



解体・研り工事一式

## 株式会社 湯田工業

大切に守ってきた家、家族との繋がりのある家、  
そして新しく生まれ変わる為の…

リフォームやプチ解体(浴室のみなど)も行っています!

TEL: 042-649-7727 八王子市犬目町503-2

湯田工業



## 誕生

- 出生届 **58**
- 妊娠届  
(母子健康手帳・  
母と子の保健バッグ) **78**
- 妊婦健康診査 **78**

必要な人  
**印鑑登録 61**

## 育児

- 予防接種  
(わくわくワクチン) **23**
- 夜間・休日等の急な  
病気やけがのときは **50**
- 保育園・幼稚園 **76**
- 保育ママ **76**
- 各種助成 **78**
- 子育て支援 **78**

## 教育

- 個人番号カード  
(マイナンバー) **60**
- 国民健康保険 **90**
- 国民年金 **97**

- 小・中学校 **99**
- 就学援助  
制度など **99**

## 家族が亡くなったとき 死亡届 58

死亡の事実を  
知った日から  
7日以内に届出

この目次は、主な手続きを  
挙げています。  
すべての手続きを網羅して  
いるわけではありませんの  
で、ご注意ください。

## シニア

- 後期高齢者医療制度 **92**
- 介護保険 **93**
- 国民年金 **97**

## 緊急時

- 防災 **36**
- 夜間・休日の救急診療 **50**

遺言のご相談も  
お任せ下さい

不動産の名義変更  
遺言書・遺産分割協議書  
遺産承継手続



## 司法書士渡辺事務所

〈東京司法書士会〉

司法書士 渡辺 直人

TEL 042-710-3773

町田市中町1-3-1 小田桐ビル502



# 家 土地 貸すなら、 借るなら。



こんな事でお悩みの方  
ご相談ください!

- はじめての一人暮らしも
- 急な単身赴任も
- ファミリー物件も

相談無料

案内無料

地域密着

レントドゥ 町田駅前店

検索




**レントドゥ! 町田駅前店** ☎ **0120-958-957**

株式会社KATOエンジニアリングサービス MAIL: info@kato-engineering.jp

〒194-0013 東京都町田市原町田5-5-15 (併介) HP: www.kato-engineering.jp

# Grandberry Park

Minami-machida

# 南町田グランベリー

駅・商業施設・公園が境目なく繋がり、まち全体がまるでひとつの「パーク(公園)」のような、自然と賑わいが融合したまち「南町田グランベリーパーク」が2019年11月に誕生しました。市内の新たな拠点として鶴間公園を中心に注目ポイントを紹介します。

町田市ガイド



まちのぜんぶが“パーク”となる

パークは「鶴間公園」「パークライフ・サイト」「商業施設」で構成され、全体で14の広場空間が散りばめられています。誰もがお気に入りの場所を見つけて、楽しく心地よい時間を過ごせます。また、歩きやすい環境やみどりを多く取り入れたデザインなどが高く評価され、国際的な環境認証制度「LEED ND(まちづくり部門)」のゴールド予備認証を取得しました。

評価ポイント

- ★歩行者ネットワークの整備による、自然と賑わいを感じながら回遊できる歩きやすいまちづくり
- ★自然素材を活用した外構や造園のデザイン



## 鶴間公園



心と身体が健康になり「日常生活+α」が楽しめる公園をコンセプトに生まれ変わりました。基本的な構成はそのままに、腰をかける場所や歩きやすい園路、地形を生かしたデッキなどを設けるとともに、スポーツを思いっきり楽しめるエリアも誕生しました。



### 森のあそびば



オススメ

1

### 森のあそびば・星のあそびば・水のあそびば

木立の中に大きなアスレチックがある「森のあそびば」、星のかたちの砂場が特徴的な「星のあそびば」、噴水やネット遊具などがある「水のあそびば」では、幅広い年齢層の子どもたちが楽しむことができます。

〈広告〉



お客様からの喜びが、私たちの喜び  
販売からアフターサービスまで私たちににおまかせください。

スズキ副代理店 各種新車・中古車販売

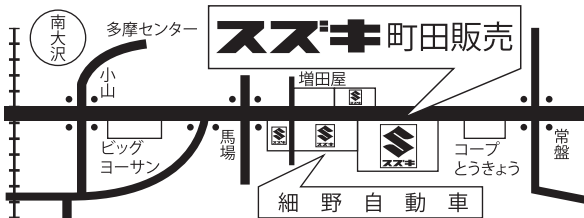
**(株)スズキ町田販売**

町田市小山町19-1 ☎042-797-2415  
FAX 042-797-6325

民間車検工場“1日車検OK”(予約制)  
車検・修理などに関するお問い合わせは

**(有)細野自動車**

町田市小山町23-1 ☎042-797-1523



# パークが誕生!

問 都市政策課  
 724-4248



さわやか広場

## さわやか広場・にぎわい広場

パークライフの中心となる2つの芝生広場では、芝生に寝転んでピクニックをしたり、ベンチに腰かけてゆったりと過ごせます。階段状のデッキ「桜テラス」は、座って休憩できるだけでなく、イベント時にはステージ代わりに活躍します。

オススメ

2



## パークライフ・サイト

©Peanuts

まちの中心、鶴間公園と商業施設をつなぐ位置に新たに生まれたエリアです。「PEANUTS」とスヌーピーの魅力を貴重な原画や資料で紹介する「スヌーピーミュージアム」のほか、本を通じて人と人との交流を生み出す「まちライブラリー」、町田市初の民間が運営する「南町田子どもクラブつきみ」などが誕生しました。大人から子どもまでの幅広い世代の方が、新たな時間の楽しみ方を発見できる場所です。



## 商業施設

## グランベリーパーク

「生活遊園地〜くらしの『楽しい』があふれるエンターテインメントパーク〜」をコンセプトに、公園と一体的にデザインされた緑豊かな街並みに、新たな発見が生まれるお買い物と体験の場、多様な楽しみ方ができる広場空間で構成される商業施設です。全241店舗中、4割がアウトレット業態、3割が飲食・食物販となるほか、アウトドアやエンターテインメントなど個性豊かな店舗が軒を連ねます。

オススメ

3



## 運動広場

「つるまの森」のみどりに囲まれた約6,500㎡の芝生張りのグラウンドで、周囲には一周約360mのジョギングが楽しめるトラックがあります。

オススメ

4



## スポーツエリア

テニスコートや人工芝グラウンドでは、子どもも大人も楽しくスポーツに親しめます。また、鶴間公園の新しい顔となるクラブハウスには、誰でも使えるロッカーやシャワー、スタジオなどがあり、カフェで一息つくこともできます。

オススメ

5



## 水道みち・四季のテラス

公園の西側エントランスには、けやき並木が連なるシンボリックな景観が広がります。散歩道としてはもちろん、その長く幅広い空間をマルシェなどのイベントにも活用できます。「水道みち」に面した斜面は、たくさんのお花で彩られ、四季の移ろいを感じながら散歩できます。

水道みち



四季のテラス



オススメ

6



## つるまの森

かつて里山であった風景を残しながらも、誰もが楽しめるように、散策路や休憩できる場所、ベンチなどを随所に設置。日常の生活動線としても安全安心に利用できるよう、自然環境に配慮した落ち着いた照明を設けています。



〈 広告 〉

### ジュエで楽しく始めよう

元気やさいい  
コーチ陣なので  
みんな笑顔で  
たのしく  
上達!

駐車場  
**47台  
完備!**

雨の日や  
寒い日も  
**快適!**

マイカーで通いやすい  
駐車場広々**47台完備**

無料駐車場 **47台完備!**

ジュエ インドア テニス 町田小山  
〒194-0212 東京都町田市小山7-45番地5  
**042-797-5289**

ジュエ インドア ゴルフ ECCカニエ  
〒194-0212 東京都町田市小山7-45番地5  
**042-860-0011**

お得な情報満載!WEBで検索! ▶ [www.juez.co.jp](http://www.juez.co.jp) ジュエ テニス 検索

〜創業40年の地元不動産〜  
 東京都知事免許(11)40476  
**(株)千葉伸栄ハウス**

売買・賃貸・管理・リフォームのご相談は  
 当社にお任せください!

〒194-0211 東京都町田市相原町661-4  
**TEL 042-773-7558**  
 E-mail: chibashinehouse@kxe.biglobe.ne.jp



町田で楽しむ! 東京2020オリンピック・パラリンピック特集

# 自転車競技ロードレースが町田にやってくる

問 オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課  
 724-4442

平均時速は40km!  
 5分で町田を駆け抜ける!!  
**選手の戦いを  
 間近で観戦しよう!**

東京2020オリンピック競技大会・自転車競技ロードレースでは、選手が市内約3.4kmを通過します。東京都の武蔵野の森公園をスタートし、一般道路を走行して静岡県の富士スピードウェイのゴールを目指します。コーナリングや選手間の駆け引きのスリル感・スピード感を間近で感じるチャンスです。



東京2020テストイベント(2019年7月21日開催)の様子

## 開催概要(予定)

【男子】2020年7月25日(土)午前11時~午後6時15分  
 (総距離約244km・130人出場)

【女子】2020年7月26日(日)午後1時~5時35分  
 (総距離約147km・67人出場)

## 競技の魅力動画をチェック

ロードレースの見どころや、コースとなっている都内8市の魅力をまとめたPR動画を市ホームページで配信中です。

市ホームページ



©Tokyo2020

## 町田市内のコースをチェック



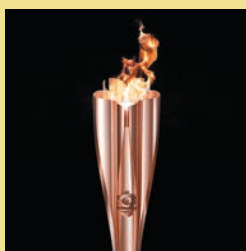
※コースは、大会運営上の事由等により一部変更される可能性があります。

## 2020年スケジュール

### 7月10日(金)

東京2020オリンピック聖火リレーが町田に

駒沢オリンピック公園をスタートし、他市を經由して町田へやってくる。ゴール地点の町田シバヒコでは、聖火到着を祝うセレブレーション(聖火到着式)が行われます。



画像提供: Tokyo 2020

### 7月中旬~8月

海外代表選手が市内で事前キャンプ  
 世界のトップアスリートが町田に集う!

海外代表選手がベストを尽くせる環境を提供するとともに、市の魅力発信やキャンプ国との交流による地域の活性化を図ります。事前キャンプ中は、施設の利用を一部制限する等、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●市内で事前キャンプを実施する国



南アフリカ  
代表チーム



インドネシア  
空手・バドミントン・  
パラバドミントン



中国  
卓球・バレーボール・  
バドミントン・水泳

### 7月24日(祝)

東京2020オリンピック  
開会式

### 7月25日(土)・ 26日(日)

東京2020オリンピック・  
自転車競技ロード  
(男子・女子)

### 8月25日(火)

東京2020パラリンピック  
開会式

# ホームタウンチームを応援しよう!



## スポーツによるまちづくり

問 スポーツ振興課 ☎ 724-4036

現在、FC町田ゼルビア(サッカー)、ASVペスカドーラ町田(フットサル)、キャノンイーグルス(ラグビー)という、町田市を拠点として活躍している3つのホームタウンチームがあります。

町田市では、ホームタウンチームの支援と協働を推進しています。チームと連携したシティセールスの推進やプロモーション活動の充実を図ることで、スポーツによるまちづくりを行います。



ゼルビー



## FC町田ゼルビア

FC町田ゼルビアは、現在日本プロサッカーリーグJ2リーグに所属しています。

チーム名の由来は町田市の木である、けやきの英語名の「ZELKOVA(ゼルコヴァ)」と、町田市の花である「SALVIA(サルビア)」を合わせたもので、チームカラーは青色です。町田GIONスタジアムでホームゲームを行っています。

1989年のチーム創立後、社会人リーグを中心に活躍し、2011年にJリーグに入会、2019シーズンはJ2リーグに復帰して4年目となります。

FC町田ゼルビアは街の清掃活動や地域イベントの出演、市内の学校にて実施する出前サッカー教室等のホームタウン活動を行っています。



Football

## ASV PESCADOLA MACHIDA



## ASVペスカドーラ町田

ASVペスカドーラ町田は、現在日本最高峰のフットサルリーグであるFリーグに所属しています。市立総合体育館で、ホームゲームを行っています。1999年のチーム設立後の翌年には全日本フットサル選手権で優勝し、2015年再び優勝を果たしました。地域貢献活動や各種スポーツ教室の開催などのホームタウン活動を行っています。

「ASV」はチームカラーの黄色の意味のポルトガル語「AMARELO(アマレーロ)」の「A」、町田市の花「SALVIA(サルビア)」の「S」、町田市の木であるけやき「ZELKOVA(ゼルコヴァ)」の「V」から一文字ずつ組み合わせたものです。

「PESCADOLA」はポルトガル語で町田市の鳥「カワセミ」という意味の「MARTIM-PESCADOR」と、「結びつき・絆」という意味の「LACO」を掛け合わせた造語です。



Futsal



## キャノンイーグルス

キャノンイーグルスは、現在日本ラグビーの最高峰であるジャパンラグビートップリーグに所属しています。1980年の創部以来、社会人リーグで活躍し、2012年度にトップリーグに昇格しました。チームカラーは赤色で、町田市小野路町にあるキャノンスポーツパークで練習を行っています。また、キャノンイーグルスは社会貢献活動として、小学校を訪問し、ラグビー教室などを実施するホームタウン活動を行っています。

Rugby



カノンちゃん

〈 広告 〉

**町田すみれ幼稚園**  
明るく元気な子  
優しく自制心があり、のびのびした子!

町田市小山町 4 3 6 5 - 1  
**042-773-1151**

2020年東京オリンピックでは当園前の町田街道が自転車ロードレースのコースになります。

**MACHIDA TOKYO JFC**

**選手募集中!**

ジュニアアドバンス  
ジュニアトップ  
ジュニアユース

入会に関するお問い合わせ 特定非営利活動法人 **町田JFC**

**TEL 042-791-8814**

町田市本町田2507-7 ハ13-105 木曾団地名店会  
公式HP <https://www.machidajfc.org/>

**秩父屋寝具店**

☆手作り綿ふとんの販売とレンタル  
☆羽毛ふとんの販売とリフォーム  
☆綿ふとんの打ち直しも承っております。

**042-723-8935**

町田市南成瀬3-1-23

南成瀬小	ちちふや	
	マンマ	パスダ
ローゼン		
成瀬駅		



## 位置・地勢

問 総務課  
☎ 724-2104

町田市は東京都の南端にあり、半島のように神奈川県に突き出しています。多摩丘陵の西部から中央部を占める位置に立地しています。

市制は1958年2月1日に施行され、東京都で9番目に生まれた都市です。古くから横浜に向かう街道は「絹の道」とも呼ばれ、交通の要衝、商都として繁栄してきました。近隣からも多くの人たちが集まり、商圏人口200万人の一大商業都市へと発展しています。

## Machida Data

## 市面積

71.55平方キロメートル

## 方位(緯度経度)

極東…東経139度31分

極西…東経139度16分

極南…北緯35度30分

極北…北緯35度37分

## 広ぼう

東西…22.3km

南北…13.2km

## 海拔

最高…364m(大地沢嶺(草戸山))

最低…27m(三輪団地東側)

## 市庁舎位置

所在地…森野二丁目2番22号

東 経…139度26分

北 緯…35度33分

海 抜…81.380m

東京都  
Tokyo

町田市  
Machida City



## 町田市の

## 市の木・市の花・市の鳥

## 市の木 けやき (1972年6月15日制定)

日本原産で、武蔵野・相模を代表する落葉高木。空に向かって枝を広げ、すくすく伸びゆく風格ある姿は発展する町田市を表す木として、「市の木」選定の際にも高い人気を得ました。市内にも随所にけやき並木が整備され、市民に憩いを与えています。



## 市の花 サルビア

(1972年6月15日制定)

ブラジル原産。シソ科の一年草。夏から秋にかけて、公園や街路などで鮮やかな紅色の花を咲かせます。エネルギー感ある容姿は町田市の若さとバイタリティを表しています。市内各地の花壇に植えられ、幅広く市民に愛されています。



## 市の鳥 カワセミ

(2002年6月15日制定)

全国に分布し、青緑色とオレンジ色の体、長くちばしと短い尾を持つ野鳥です。多摩丘陵の源流都市である町田市のシンボルとしてふさわしいことから市の鳥に選定されました。



## 市章

(1958年10月1日制定)

マチダのマの字2つをもって田の字型に図案化して、市民の和合団結を表しています。中央の鳥型は平和と発展のしるしです。

〈広告〉

静かな天神の杜で ゆっくりと ご参拝ください

 菅原神社



町田市本町田802鎮座 <https://www.sugawarajinja.com>  
毎日 10:00~15:30 各種祈願随時受付(行事日についてはホームページでご案内) 御守 後朱印等は 16:00 まで ☎ 042-725-3991  
車イスでのご参拝、ご祈祷も可 専用トイレ有 無料駐車場完備





薬師池公園



国際版画美術館



考古資料室所蔵の土偶



芹ヶ谷公園(虹と水の広場)



町田駅前の風景



## 人口・世帯

問 市政情報課 ☎ 724-2106



人口

429,052人

対前年同月比  
369人増

世帯数

197,726世帯

対前年同月比  
2,185世帯増

男 210,062人



女 218,990人

※2019年11月1日現在  
(住民基本台帳による)

## プロフィール

## 町田の魅力

問 観光まちづくり課 ☎ 724-2128

町田市の観光都市としての大きな魅力には、「古き良き自然・伝統」と「新しい文化」の共存が挙げられます。町田市の顔である町田駅に降り立てば、いくつも立ち並ぶ近代的な大型店舗が目を引きまします。しかし、駅周辺を歩いてみれば、その間を縫うように何十年も昔から続く老舗が今も元気に営業を続けていることがわかります。

また、市全体に目を向けても、南町田グランベリーパーク駅周辺や小山ヶ丘地域における大型店舗、薬師池公園を中心とする七国山地域のお出掛け施設、あるいは国際版画美術館、町田市民文学館など、近代的な商業・文化施設が多数建てられています。

その一方で、北部の小山田地域・小野路地域や東部の三輪地域を中心に、多摩丘陵の自然、谷戸田を中心にした昔ながらの

里山風景、歴史を感じさせる古道や寺社・史跡等、都内ではなかなか目にすることができない素晴らしい自然遺産・文化遺産が、今もなおその姿をとどめています。

また、市としても長年にわたって、そうした良好な自然環境を保全するために力を注いできており、市内にはいくつも緑豊かな公園や、桜をはじめとした花の名所が存在します。

このように、新しい文化を取り入れながら古き良き自然・伝統を残している町田は、「買い物がしたい」、「自然にふれたい」、「公園でくつろぎたい」、「文化施設を巡りたい」、「ウォーキングをしたい」など、老若男女を問わずさまざまなニーズに応えることができます。ぜひ、お時間のある際には、町田市内をお出掛けください。

〈広告〉

☆ 土地活用・コインパーキングなら

株式会社タマパーク

〒194-0013 東京都町田市原町田4-14-14  
LIFIX Bld. 2階

TEL 042-721-2015 FAX 042-721-2016

URL : <https://www.tamapark.co.jp/>

Guidance  
市庁舎

## 市庁舎ガイド

町田市庁舎には、  
意外と知られていない多様な機能があります。  
市庁舎を訪れた際にご活用ください。

## 市庁舎のご利用について

**開庁日** 月曜日～金曜日(祝休日及び年末年始を除く)、  
毎月第2・4日曜日(※)

**住所** 〒194-8520 町田市森野二丁目2番22号  
☎722-3111(代表)

**窓口受付時間** 午前8時30分～午後5時

※日曜窓口について

毎月第2・4日曜日に市民課・保険年金課・子ども総務課・市民税課・納税課の窓口をご利用いただけます。受付可能な手続きが限られます。事前にホームページやお電話でご確認の上、ご来庁ください。

## 市庁舎のスゴイところ

## 防災・災害復興拠点機能の充実

## 防災対策

## ①耐震性能

通常の建物の1.5倍の強度で建設されており、震度7程度の大地震でも建物に被害を受けることなく、災害復興に向けた諸活動を行うことができます。

## ②防災センターの設置

2階に防災センター(中央監視室)を設置し、庁舎内の火災発生や設備システムを24時間監視します。

## 災害復興拠点機能

## ①ホバリングスペース

ヘリコプターによる救援物資輸送・救援活動が可能なホバリングスペース(緊急救助用スペース)を屋上に設置。

## ②発電設備(停電時使用)

通常時庁舎内での諸活動に必要な電力を電力供給の復旧の目安である72時間分確保できるようにしています。

## ③災害対策本部室

災害時のために、3階に災害対策本部室を設置しています。

## ④Wi-Fi 設備

災害時の通信手段確保のため、1階ワンストップロビーにFree Wi-Fiを設置しています。

〈広告〉



インターネットで検索

## 町田市ホームページアドレス

パソコン用 <https://www.city.machida.tokyo.jp/>  
スマートフォン用 <https://www.city.machida.tokyo.jp/smph/>  
モバイル用 <http://www.city.machida.tokyo.jp/mobile/>

## 交通アクセス

電車 JR横浜線町田駅中央口徒歩11分、小田急線町田駅西口徒歩8分  
バス 『町田市役所市民ホール前』下車徒歩1分 『森野一丁目』下車徒歩6分  
車 隣接の立体駐車場をご利用ください。

Check!



## ライトアップ

東京2020オリンピック・パラリンピック等の国際大会に向けた気運醸成や、さまざまな運動の啓発活動として、市庁舎をライトアップしています。

【点灯時間/毎週水・金曜日】

夏期は午後7時～9時 夏期以外は午後6時30分～9時

## 環境への配慮

## 自然エネルギーの活用

## ①太陽光発電

屋上に設置された太陽光発電パネルで、年間電力量2万2500kWh分をまかないます。

## ②雨水の再利用

雨水を貯留し、トイレ洗浄水や壁面、屋上の緑地等への灌水に再利用し、年間水道使用量約7400m<sup>3</sup>分をまかないます。

## 省エネルギーへの取り組み

## ①アトリウム

市庁舎3階から10階のアトリウムが外気の熱貫流の緩衝帯となり、空調負荷の軽減効果を発揮します。

## ②ビルエネルギー管理システム

ビルエネルギー管理システム(BEMS)で、エネルギー使用量の監視を行い、エネルギー使用量の最適化、CO2排出量の削減を行います。

## ③屋上緑化の設置効果

屋上を緑化したことにより、屋上から最上階の室内への熱貫流が緩和され、冷房にかかわる省エネルギー効果が見込まれます。



## 業務用酒類販売

従業員  
随時募集中!!

## ◆自分に合う仕事選び◆

- ・配送・営業・事務・店舗販売
- ・倉庫管理・インターネット販売



わからないことは先輩社員がサポートします!

やる気のある方、是非ご連絡下さい!!

TEL:042-793-1230



MACHIDA SINCE 1951  
KAWATAYA

川田屋株式会社

(本社)

〒194-0022 東京都町田市森野1-26-10  
TEL 042-722-4327

《配送センター》

〒194-0037 東京都町田市木曾西4-32-1  
TEL 042-793-1230

川田屋 町田市

検索

詳しくは  
ホームページへ!





**屋上展望テラス**

市庁舎南入口側(横浜線線路側)にある2台のエレベーターのうち2号機、または10階から階段でお越しください。

**【開放時間】**

開庁日の午前8時30分～午後4時30分



**屋上花畑(4階)**

市民ボランティアと協働で管理している屋上花畑を設置しています。

**【鑑賞時間】**

開庁日の午前8時30分～午後5時



〈 広告 〉

町田でお店をお探しの方!



**店舗事務所専門**  
**土地 建物 売買 賃貸**

地域で培ってきた不動産仲介業・管理業の経験を通じて、不動産を通じた事業や不動産のお取引をご支援いたします

**(有)クラウン興業 森野店** 東京都知事(14)19868号

町田市森野2-25-9 TEL 042-723-1370



## ワンストップサービス

市民生活に必要な多くの手続きを1・2階で済ませることができます。

(窓口番号表示例)

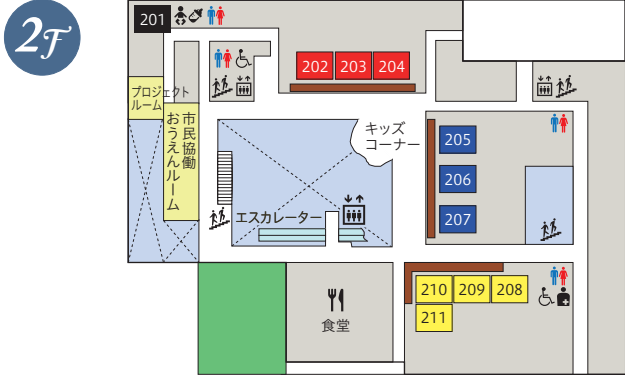
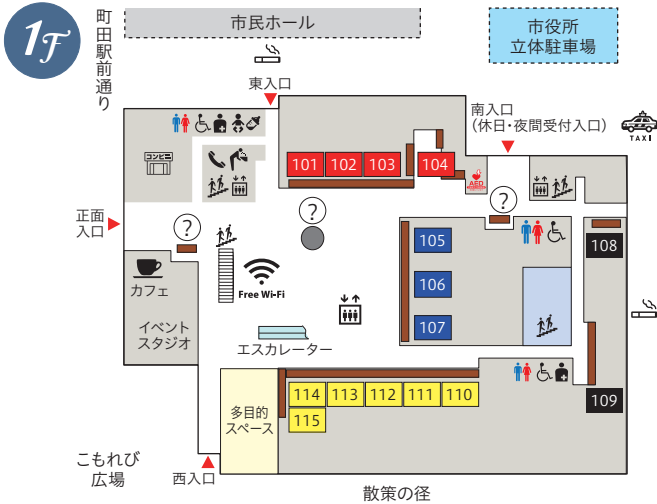
階を表します **101** 位置を表します  
※位置番号は正面入口を起点に時計回りに付番しています。

エレベーター トイレ みんなのトイレ みんなのトイレ (オストメイト対応)

カフェ 食堂 コンビニ 階段

総合案内 自動体外式除細動器 AED ベビー休憩室 喫煙所

タクシー乗り場 水飲み場 公共電話 Wi-Fi



## 各課窓口のご案内

階	課名(窓口番号)	設備	
10	●教育総務課 (1001)	●施設課 (1003)	
	●指導課 (1001)	●生涯学習総務課 (1004)	
	●学務課 (1002)	●オリンピックパラリンピック等国際大会推進課 (1005)	
	●保健給食課 (1003)	●スポーツ振興課 (1005)	
		●文化振興課 (1005)	
9	●選挙管理委員会事務局 (901)	●農業振興課 (905)	
	●道路整備課 (901)	●農業委員会事務局 (905)	
	●道路政策課 (902)	●産業政策課 (906)	
	●道路維持課 (902)	●観光まちづくり課 (906)	
	●道路管理課 (903・904)		
8	●下水道総務課 (801)	●都市政策課 (804)	
	●下水道整備課 (801)	●交通事業推進課 (804)	
	●下水道管理課 (802)	●土地利用調整課 (804)	
	●公園緑地課 (803)	●建築開発審査課 (805~807)	
	●地区街づくり課 (804)	●住宅課 (807)	
7	●環境政策課 (701)	●福祉総務課 (703)	
	●循環型施設整備課 (701)	●指導監査課 (703)	
	●環境・自然共生課 (701)	●保健予防課 (704)	
	●環境保全課 (702)	●健康推進課 (705)	
	●いきいき総務課 (703)	●保健総務課 (705)	
6	●職員課安全衛生係 (601)	●監査事務局 (603)	
	●職員互助会 (602)		
5	●総務課 (501)	●財政課 (503)	
	●職員課 (501)	●市有財産活用課 (504)	
	●法制課 (502)	●営繕課 (505)	
	●工事品質課 (502)		
	●契約課 (503)		
4	●秘書課 (401)	●経営改革室 (403)	
	●広報課 (402)	●企画政策課 (403)	
3	●防災課 (301)	●議会事務局 (302)	
	●市民生活安全課 (301)		
2	●市民総務課 (201)	●保育・幼稚園課 (204)	
	●市民協働推進課 (201)	●子ども家庭支援センター (204)	
	●児童青少年課 (202)	●市民税課 (205~207)	
	●子ども総務課 (202)	●資産税課 (208・209)	
	●子育て推進課 (203)	●納税課 (210)	
1	●市民課 (101~104)	●生活支援課 (109)	
	●会計課 (104)	●生活・就労相談 (110)	
	●指定金融機関派出所 (104)	●介護保険課 (111)	
	●納税課債権対策係 (105)	●高齢者福祉課 (112)	
	●保険年金課 (105~107)	●障がい福祉課 (113・114)	
	●広聴課 (108)	●市政情報課 (115)	

〈広告〉

給排水衛生  
水道施設

**堅実に、東京の水を支えます。**

土木  
舗装

それが豊沢工営です。

まじめな現場管理。

**豊沢工営**  
豊沢工営 株式会社

東京都知事許可(般27)第82033号  
東京都指定水道工事店  
町田市排水設備工事指定

町田市下小山田町1712

**☎042-797-2169**  
**FAX042-797-2149**

<http://toyosawa.jp>

## 庁舎内サービスのご案内

### 総合案内担当者がご案内します

- 各種手続き及び窓口のご案内
- 市内各種イベント・観光情報のご案内
- 車いす・ベビーカーの貸し出し
- 迷子のお呼び出し
- 忘れ物・落し物のお問い合わせ

### お車でおいでの方へ

ご用でおいでの場合は市役所駐車場利用料金が無料(市役所にご用の時間のみ)です。駐車券はご利用の窓口で来庁者確認カードを受け取った後、**1階総合案内で無料処理を受けてください。※無料処理後、15分以内に在庫してください。**

### お子さん連れの方へ

- ベビー休憩室の利用(1・2階)   
赤ちゃんの授乳、調乳、おむつの交換にご利用ください。
- キッズコーナーの利用(2階)   
絵本やおもちゃで遊ぶことができます。
- ベビーカーの利用   
庁舎内の移動にベビーカーを利用できます。
- みんなのトイレの利用(各階)   
ベビーカーと共に入れます。

### お体の不自由な方へ

- 車いすの利用   
庁舎内の移動に車いすを利用できます。

- みんなのトイレの利用(各階)   
身体に障がいのある方、お子さんをお連れの方など一般のトイレを利用することが困難な方でも安心して利用できます。
- 身体障がい者補助犬の同伴   
庁舎内すべてで同伴できます。

### ご協力をお願いします

- 庁舎内にゴミ箱はありません。   
ごみはお持ち帰りください。   
(ただしコンビニで購入されたものは、コンビニ内のごみ箱に捨てることができます)
- 庁舎内は禁煙です。喫煙は所定の場所で行ってください。

## 目的別インデックス

### 飲食する

- 冷水機(1か所) 1階
- コンビニ 1階   
営業日:年中無休/営業時間:24時間
- 食堂(132席) 2階   
営業日:平日開庁日/営業時間 午前10時30分~午後6時   
日曜開庁日/営業時間 午前10時30分~午後2時
- カフェ(46席) 1階   
営業日:開庁日/営業時間 午前8時20分~午後6時

### 買う

- まちだ名産品
- 町田市トリアル発注認定商品
- 町田産農産物「まち☆ベジ」(野菜・畜産物・園芸等)
- 切手(ポスト位置はP17参照)
- 収入印紙
- 傘
- 町田市ホームタウンチーム 各種グッズ
- 刊行物

コンビニ 1階   
飲食物以外にも町田市独自の商品を販売しています。

市政情報課 (1階 115窓口)

### 使う

- 駐輪場(P17参照)
- 駐車場(P17参照)
- タクシー(南入口)   
タクシー乗り場は市庁舎南入口にあります。タクシー会社の電話番号が不明の場合は1階104窓口横のタクシー呼出専用電話(無料)をご利用ください。
- コピー機(有料)   
・1階 115 窓口横 ・2階 207 窓口横   
・8階 805 窓口後ろ ・9階 905 窓口後ろ
- 自動証明写真撮影機/ATM 1階 コンビニ
- 公衆電話 1階
- AED(自動体外式除細動器) 1階 3階 5階 7階 9階
- Wi-Fi   
Free Wi-Fi

### みる

- イベントスタジオ 1階   
スポーツ・文化芸術等の町田市の魅力を体感できます。本日のイベント情報は市ホームページで確認できます。
- 屋上花畑 4階屋上(P17参照)   
市民ボランティアの皆さんが育てた野菜や季節の花々が楽しめます。
- 屋上展望テラス PH階   
町田市内の忠生・小山田方面を一望できるほか、丹沢連峰を眺望することができます。

〈 広告 〉

上下水道 一般土木工事

この街の未来を   
小さなひとつから   
築いてゆきたい

働く仲間 随時募集中!   
お気軽にお問い合わせください。

成田建設株式会社   
東京都知事許可(般-28)第145806号

町田市小野路町208   
☎042-708-8149

売買・賃貸・管理   
住まいのことなら

栄不動産(有)   
東京都知事免許(11)第37516号

☎042-797-7878   
町田市小山町928-2   
HP <http://www.sakae-e.jp>

住宅の新築・増改築リフォーム   
外装・水廻り・電気・外構...

竹部商店   
トップ・リフォーム

頼んで安心!!   
直接施工管理

細かいお仕事も   
喜んで

お気軽に   
お問い合せ   
下さい!

☎ 042-796-1537   
☎ 090-5505-3161   
町田市鶴間6丁目19-5

建設業 東京都知事許可(般-27)第124110号   
一般社団法人 全国空き家相談士協会   
空き家相談士在籍(1)第000778号   
mail: top210320-15ta@tbz.t-com.ne.jp



# 市の情報ツールを使いこなそう

町田市では市民の皆さんに有益な情報をスピーディに、そして正確にお届けするため、さまざまなメディアを用いてお伝えしています。

広報紙

## 広報まちだ

市の施策・休日当番医情報・子育て情報・イベント情報をお知らせしています。月2回、1日・15日に発行し、新聞折り込みのほか、市の各施設等で配布しています。また、希望者への無料配布も行っています。



### 「広報まちだ」無料配布のご案内

【対象】市内在住で新聞をとっていない、お近くに広報配布の場所がなくホームページでの閲覧ができない方

【申込】住所・氏名(ふりがな)・電話番号・広報紙無料配布希望・希望理由(新聞をとっていない等)を明記し、ハガキで町田市シルバー人材センター(〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田内)へ。

### 配布場所

市の公共施設、市内の郵便局・農協・鉄道駅、市外の鉄道駅(JR横浜線古淵駅・淵野辺駅・矢野駅、京王線橋本駅)、市内コンビニエンスストア(ファミリーマート)

SNS

## Facebook・Twitter・Instagram

### 町田市公式Facebook・Twitter

町田市メール配信システムから配信される「不審者・犯罪情報」・「防災情報」の一部、及び「気象・地震情報」・「Jアラート情報」などの災害・緊急情報をFacebook(フェイスブック)及びTwitter(ツイッター)に投稿します。

コチラからアクセス!!



Facebook



Twitter

### 災害・緊急情報以外の町田市ソーシャルメディア一覧

市ホームページ

	アカウント名	
Facebook	起業・創業はTOKYOの町田から!	経済観光部 産業政策課
	町田市農業情報	経済観光部 農業振興課
	まちだ認定商品情報【まちだイチオシ市場】	経済観光部 産業政策課・農業振興課
	町田市市民協働推進課・男女平等推進センター	市民部 市民協働推進課・男女平等推進センター
Twitter	町田市ごみナクナレ(町田市公式)	環境資源部 3R推進課
	町田市職員採用試験情報(町田市公式)	総務部 職員課
	起業・創業はTOKYOの町田から!	経済観光部 産業政策課
	町田市農業情報(町田市公式)	経済観光部 農業振興課
	町田市ごみナクナレ(町田市公式)	環境資源部 3R推進課
	町田市議会(町田市公式)	議会事務局
	町田市立図書館(町田市公式)	生涯学習部 図書館
	町田市立博物館(町田市公式)	文化スポーツ振興部 文化振興課博物館
	町田市民文学館ことばらんど(町田市公式)	生涯学習部 図書館 文学館
	町田市立国際版画美術館(町田市公式)	文化スポーツ振興部 国際版画美術館
Instagram	町田市生涯学習センター(町田市公式)	生涯学習部 生涯学習センター
	町田市立自由民権資料館(町田市公式)	生涯学習部 生涯学習総務課 自由民権資料館
	ハスのん(町田市公式)	環境資源部 環境政策課
	町田市文化プログラム(町田市公式)	文化スポーツ振興部 文化振興課
	町田市立国際版画美術館(町田市公式)	文化スポーツ振興部 国際版画美術館

< 広告 >

(株)J.P.Aグループ

# hy 東京探偵事務所

hy Tokyo Private Detective Office

VISA MasterCard

東京都調査業協会会員・東京商工会議所 会員

— お電話でのお問い合わせはこちらから —

## ☎042-732-3534

町田市原町田2-7-6-306

大好評!! 探偵社選びに失敗しない為の 5つの項目

**無料メール相談**

あなたのお悩みを解決します。お気軽にご相談ください。

machida@hytokyo.jp

LINE相談はこちら

24時間365日対応  
ご相談・お見積り 無料

HPにて公開中!!

インターネット

町田市ホームページ

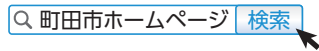
各種手続きの方法や、施設案内、イベント情報が分かる町田市公式のホームページです。申請書のダウンロードもできます。パソコン版・スマートフォン版・モバイル版があります。

【URL】 <https://www.city.machida.tokyo.jp/>



▲PC版

インターネットで検索



▲スマートフォン版

テレビ

まちテレ

町田市の情報を5分間でお届けする番組です。町田の魅力をケーブルテレビや市ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



まちテレ 放送局・放送日時

放送局	放送日時
J:COM(11ch)	金曜日：午後4時15分／土曜日：午後8時15分
iTSCOM(10ch)	月曜日：午後6時15分／木曜日：午後6時20分 土曜日：午後0時55分／日曜日：午前11時25分
多摩テレビ(11ch)	毎 日：午前7時13分、午後1時13分、 午後5時13分、午後10時13分

■テレビ放送終了後もインターネットで過去の放送をご覧いただけます。



Eメール

町田市メール配信サービス

町田市では、市内の「不審者・犯罪情報」、「防災情報」、「子育て情報」などをメール配信しています。必要な情報を選択して登録できます。

メール配信サービス一覧

不審者・犯罪情報／防災情報／気象・地震情報／ごみ・資源情報／イベント情報／夜間・休日診療情報／子育て情報／広報情報／学校教育情報／Jアラート情報(町田市に対して発信された、弾道ミサイル・大規模テロ等の有事情報)／特別警報／消費生活情報「くらしのヒント」



※防災行政無線で放送した内容は防災情報で配信します。また、電話で確認することもできます。

☎0800-800-5181(フリーダイヤル)

ラジオ

東京町田インフォメーション

エフエムさがみ(83.9MHz)で放送中。番組では、「広報まちだ」に掲載された情報や、災害情報等をお知らせします。

東京町田インフォメーション 放送時間

(放送局)FM HOT 839(エフエムさがみ 83.9MHz)

月～金曜日	土曜日	日曜日
午前8時54分	午前10時24分	午前7時54分
午後1時54分	午後0時54分	午前11時24分
午後6時54分	午後5時54分	午後5時54分

※インターネットでも聴くことができます。

お問い合わせ

広報課 ☎724-2101 FAX 724-1171

【受付時間】

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝休日・年末年始を除く)

〈 広告 〉

**大里興業** 有限会社  
東京都知事許可(般-29)第145556号  
建物総合解体・一般土木

- 建物総合解体
- 一般土木
- 舗装工事
- 外構工事
- 産業廃棄物収集運搬業

〒194-0201 町田市上小山田町1994-30  
**TEL (042)797-3517**  
**FAX (042)797-0173**  
<https://oosato64.com/>

**有限会社 小山田グリーンサービス**  
一般社団法人 町田市緑化協会会員

- 造園
- 設計
- 施工
- 管理

町田市下小山田町7 4 5  
☎042-797-3340 FAX042-797-3104

不動産企画運営仲介管理

**サンクリエイト**

株式会社 旭倉庫 不動産部

〒194-0004 町田市鶴間3-13-3  
**TEL 042-788-2523**  
**FAX 042-788-2508**  
**Mail suncri8@xa2.so-net.ne.jp**

免許番号:東京都知事(5)第74652号  
加入団体:全国宅地建物取引業保証協会  
営業時間:10:00~18:00 定休日:水曜日



# 暮らしに役立つツール5選

便利なスマートフォンアプリ・サイト情報などをお伝えします。



## ごみ分別アプリ

「ごみ分別アプリ」は町田市の資源とごみの分別・収集日の確認などができるスマートフォン及びタブレット端末用のアプリケーションです。



問 3R推進課  
☎ 797-0530



### ココが便利!

- ごみ分別辞典**…出したい資源やごみ用語・種類から検索し、分け方・出し方を確認できます。
- 収集日カレンダー**…お住まいの地域の回収・収集日程を確認できます。収集日に回収品目を知らせる機能付きです。
- 知恵袋**…よくあるお問い合わせや、ごみを少なくする方法について確認できます。
- お知らせ**…荒天・降雪時の収集情報、リサイクル関連のイベント情報などを告知します。

アプリはコチラからアクセス!!



iOS版



Android版



## 市民通報アプリ・まちピカ町田くん

「市民通報アプリ・まちピカ町田くん」は道路や公園施設、街区表示板関連の不具合の通報や、生き物発見レポートをメールで送信することができるアプリです。道路のひび、街路灯や公園灯が点いていない、カーブミラーや街区表示板の破損等の不具合は、このアプリを使って通報してください。使い方は、アプリの案内に従い近くから1枚、遠くから1枚、計2枚の写真を撮ります。次に位置情報を確認、最後に通報内容を選択し、送信するだけです。

問 道路管理課 ☎ 724-3257



アプリはコチラからアクセス!!



iOS版



Android版

< 広告 >

処分する前に専門店にご相談下さい

**お売りください**

デジタルカメラ、古いカメラ、遺品カメラ

カメラの買取り専門店  
**グッドボックス**

代表 佐藤 大通

まずはお電話ください 神奈川県大和市林間1-17-18

☎ 0120-222-890

TEL 046-200-9021

カメラ以外のお品物もご相談ください

写真機商 神奈川県公安委員会許可 第451920002283号

**DENSO**  
伝送通信工業 株式会社

建設業許可(般-29)第72722号



〈正社員募集中〉

町田市図師町2555-1

☎ 042-792-7411

伝送通信工業 検索



学校法人山崎学園

認定こども園 **小山白ゆり幼稚園**

一人ひとりを大切に育てるために

家庭的な環境づくり。  
年少クラス3人、年中クラスは2人で保育。  
子どもらしく、伸び伸びと過ごす。  
遊びの中から自主性・主体性を育てる。

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町3-4-12

Tel 042-773-8241 Fax 042-773-8250

http://www.oyamashirayuri.ed.jp  
home@oyamashirayuri.ed.jp



## わくわくワクチン

近年の複雑化した予防接種に対応すべく、インターネット上で子どもの予防接種情報を知ることができるサービス「わくわくワクチン」を提供しています。生年月日等を登録することで、お子さん一人ひとりに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成できるほか、市の予防接種情報をメールで受信できるサービスです。**問** 保健予防課 **☎** 724-4239



**[URL]** <http://machida.city-hc.jp/>

### サービス内容

- 1 予防接種スケジュールの自動作成(予定日に接種ができなかった場合に自動でスケジュールを作成し直す機能あり)
- 2 接種予定日に合わせたお知らせメール配信(1週間前や前日等を選択し設定可能)
- 3 予防接種の基礎知識
- 4 市からのお知らせや流行疾患の状況を掲示板やメールでお知らせ
- 5 医療施設の検索機能

スマートフォン版は  
コチラから  
アクセス!!



### 登録内容

※個人を特定する情報の登録は必要ありません。

- お子さんの生年月日
- メールアドレス
- ニックネーム
- 郵便番号

## 母子手帳

## 母子健康手帳アプリ

市では、妊娠・出産・育児期の家族を継続的にサポートするため、「母子健康手帳アプリ」を導入しています。母子健康手帳と併せてご利用ください。

**問** 子ども総務課  
**☎** 724-2876



### ココが便利!

自治体からのお知らせ…町田市を登録すると、お子さんの年齢や妊娠の週数に応じて市からさまざまな情報が届きます。

成長日記…日記形式でお子さんの様子を簡単に記録することができ、写真もあわせて登録することができます。

お役立ち情報…登録した年齢や妊娠の週数に合わせた情報が、適宜配信されます。



アプリはコチラから  
アクセス!!



iOS版



Android版

## まちだ子育てサイト

妊婦から18歳未満のお子さんがある子育て家庭を対象とした情報を掲載したウェブサイトです。「目的別」「年齢別」「施設別」に知りたい情報を調べることができます。**問** 子ども総務課 **☎** 724-2876

スマートフォン版は  
コチラから  
アクセス!!



**[URL]** <https://kosodate-machida.tokyo.jp/>

〈 広告 〉



**薬師スタジオでらくらくお宮参り**

- ❶ お出かけ用 お祝着レンタル無料
- ❷ 撮影用 ベビードレスレンタル無料
- ❸ パパ用&ママ用 着物レンタル無料
- ❹ 全店 神社が近い  
【町田天満宮】原町田店より徒歩3分  
【箭幹(やがら)八幡宮】アメリア町田根岸店より車で5分  
【菅原神社】原町田店、アメリア町田根岸店より車で10分
- ❺ 全店 無料  完備
- ❻ 全店 バリアフリーベビーカーのままご来店OK

**原町田店**  
TEL.042-710-0640  
[営]9:00~18:00 [定休]水曜(祝日営業)  
町田市原町田2-4-3(三塚交差点前)

**アメリア町田根岸店**  
TEL.042-794-4661  
[営]10:00~19:00 [定休]なし  
町田市根岸2-18-1(アメリア町田根岸S.C.2F)

感動写真館  
**薬師**  
スタジオ  
YAKUSHI STUDIO  
薬師スタジオ 検索  
子ども商品券  
加盟店です





# 郷土愛あふれる名産品

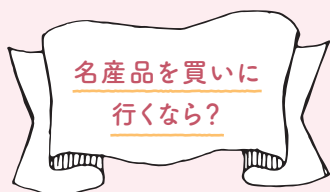
町田市には有識者、消費者代表等で構成された町田市名産品等推奨委員会により、2年に1回認定される「町田市名産品」があります。現在、62品目が認定されています。



まちのイチオシ！



市民の郷土意識を高めることと、市内商工業の発展への寄与を目的としており、認定された名産品は、材料・デザイン・名称等に町田の郷土色を打ち出しています。オリジナリティあふれる商品は、贈り物やおみやげに最適です。



## ミニストップ町田市役所店

所 森野2-2-22 市庁舎1階  
時 24時間 休 年中無休  
☎ 728-3455

## まちの案内所 町田ツーリストギャラリー

所 原町田4-10-20 ぽっぽ町田1階  
時 午前10時～午後7時 休 年末年始  
☎ 850-9311

## まちだ名産品の店 心和(ここわ)

所 原町田6-12-20 小田急町田駅西口タクシー乗り場前  
時 午前10時～午後6時 休 不定休  
☎ 723-8130



問 産業政策課 ☎ 724-3296



まちだシルクメロン  
どら焼パンケーキ



まちだ  
布巻ハム



凡のしそシロップ



日本一  
ゆずポン酢



品名	店舗名	電話番号
町田の木のうつわ	家具工房KASHO	080-5530-3947
小野路まな板	社会福祉法人つぼみの家町田ゆめ工房	782-1491
萌木のゆめ	パニラシュガー	866-4416
HANAYU		
まちだ柚子フィユ		
シルクメロンマカロン	ル・ソレイユ	708-9982
まちだけやきラング		
凡のしそシロップ	企業組合ワーカーズ・コレクティブ凡	794-4871
凡のブルーベリーソース		
クワイツェルオリジナル手づくりマスタード	クワイツェル	725-2231
まちだシルクメロンキャンディー	合同会社プラナス	812-0276
日本一ゆずポン酢		
日本一トマトドレッシング	岡直三郎商店	722-2024
日本一産丸大豆しょうゆ		
まちだシルクメロンどら焼パンケーキ		
まちだシルクメロンダックワーズ	玉川虎屋	728-6340
学園ぼてと		
柿ワイン禅寺丸	町田酒販協同組合	722-1151
純米酒 尾根桜		
からうまこうじ	やさいの家	070-5370-1275

〈広告〉

## 物流に関する全てのご相談を "ありがとうございます"へ繋がります!

365日24時間 配送のご相談を承ります!  
食品・食材の配送から保管までご対応を致します!  
冷凍冷蔵倉庫完備。1坪からでもご対応が可能です!  
※一緒に働ける仲間を随時募集しております。

南町田グランベリーパークより2分  
株式会社DSC 横浜町田センター  
町田市鶴間 4-15-1 受付 042-706-9096



**物流機動隊 DSC × ビンゴバーガー**  
DSC 敷地内に大型キッチンカーで出来たてをご提供!

**イチオシは スーパービンゴバーガー**  
このデカさを体験しよう!  
**パンズ 15cm!**  
**パテ 400g!!**



【南町田グランベリーパーク駅】  
北口、地下通路B1出口すぐ  
町田市南町田 5-10-28  
TEL 090-9242-1106

洋菓子



HANAYU



萌木のゆめ



ハスの実シフォンケーキ

工芸品



町田の木のうつわ



小野路まな板



まちだ柚子フィーユ



東京みるくシューラスク

品名	店舗名	電話番号
まちだ布巻ハム	手造りハム・ソーセージ独逸屋	721-7401
まちだソーセージ		
匠ソーセージ		
東京みるくシューラスク	キャラメリゼ	788-2566
けやきロール		
とうふかすてら	町田市大賀藕絲館	797-1616
ハスの実シフォンケーキ		
かしおり 加糸織コースター		
蓮Ren~ハスの実ケーキ~	スワンベーカーリー 町田店	785-4533
町田ラスク (チョコレートラスク・6種)		
町田銘菓はすの実最中	有限会社蛸八	723-2592
菅原神社献上菓子とおoryんせ		
薬師ブレンド	町田焙煎珈琲 ヒルズ珈房	850-9007
まほろブレンド		
恩田川のさくら	珈琲豆処こげちや家	720-2840
黒大蒜キムチ	岡田屋	726-7210
つくしんぼ	つくし野マロン	796-0309
七国山	華匠 華月	725-2989
鞍掛の松		
禅寺丸の里		
本露甘なっとう	つま甘納豆本舗	795-3730
はすの実甘納豆		

品名	店舗名	電話番号
玉川きいちごのマシュマロ	グラン・ガトー	727-3517
玉川プレミアムゼリー		
玉川名物 カaramelポンム		
かとうさんのぷりんジャージー	カトウファーム	783-0158
かとうさんのぷりんカスタード		
成瀬ギョーザ(腸詰)	ホームデリカTAICHI	799-0229
まちだおかき	丸治屋せんべい店	722-9063
こしみそ(米みそ)	井上靴店	070-5547-4252
匠(米みそ)		
海風(米みそ)	パティスリー フォルミダダブル	737-1332
町田金井獅子舞かすてら		
まちだ さくら巡り	明月堂	772-6948
塩どらすく		
町田銘菓 小山田のほたる	中野屋	722-8484
町田の原風景 麦の里		
天満最中		
原町田七福神 福ふく	守屋精肉店	722-2070
炭火焼の焼豚		
高ヶ坂しっとりパウンド	kogasaka Bake (高ヶ坂ベーイク)	860-6996
おとうふ屋さんの 豆乳スイーツ 竹とうふ	いくた食品	723-4112

〈 広告 〉

★第2回 町田私の好きなお店大賞★

## ブラウニー

OPEN 7:00~19:30  
毎週木曜日、第2・第3水曜日定休

町田市成瀬が丘2-28-2  
JR横浜線 成瀬駅から徒歩1分  
TEL 042-796-7760

一日一棟を、安全に丁寧に。

現地調査 お見積り **無料**

リフォーム足場専門 新築の足場と違いリフォーム専門なので施工主様にも安心・丁寧

# BI-KE ビケリフォーム

東京都町田市小野路町1337 TEL.042-737-6081



# “まち☆ベジ”で地元の味を堪能

市内の農業拠点で生産記録等の管理をして生産した農産物を“まち☆ベジ”として認定。  
新鮮で安全・安心な町田産農産物を販売し、PRしています。

問 農業振興課 ☎ 724-2166



このマークが  
町田産の目印!

## “まち☆ベジ”を楽しむ!

市役所の正面玄関で月1回、第3月曜日に農業者が町田産の新鮮な野菜などを販売する「市役所まち☆ベジ市」を開催しています。また、教育センター駐車場では毎月第1日曜日に「町田市日曜朝市」も開催しています。美味しい“まち☆ベジ”の食べ方について、農業者から直接アドバイスを受けることもできます。



「町田市日曜朝市」では町田  
市名産品も販売しています。

最新の農業情報は  
SNSでチェック!



Twitter



Facebook

## もっと“まち☆ベジ”を知るにはコチラ!

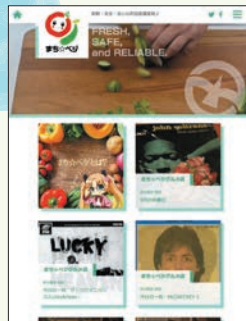
### まち☆ベジマップ

“まち☆ベジ”を購入できる直売所のほか、農業体験農園やブルーベリー農園など市内の農業に関する施設やイベント情報が満載です。



### 地域情報サイト 「まちだけ。」

地域情報サイト「まちだけ。」内にある農業専用ページでは、「まちだけ。」オリジナルのキャラクターが面白おかしくイベント等を紹介。  
<http://machidake.com/machibeji/>



### リーフレット 「まち☆ベジ グルメ店なび」

“まち☆ベジ”が食べられる飲食店など、“まち☆ベジ”を取り扱う店舗を紹介しています。



〈広告〉

隆星引越センターのピンクの流れ星は  
お客様の幸せを運びたいという願いが  
こめられています

するなら りゅうせい  
**引越し 隆星へ!!**



**隆星引越センター**

年中無休・見積無料 はこびや よいよい  
**☎0120-8528-44**



東京都町田市忠生3-22-18

隆星引越センターはFC町田ゼルビアを応援しています



# お祭りに参加して 盛り上がろう!



## 町田さくらまつり

3月下旬～4月上旬

「町田さくらまつり」は、桜の開花時期に合わせて市内全域で開催するお祭り・イベントの総称です。桜の名所をゆっくり散策したり、さまざまな催しに参加することによって、「町田のさくら」の魅力をまるごと楽しめます。

問 観光まちづくり課  
☎ 724-2128



## 町田時代祭り

10月下旬

市内には鎌倉武士や幕末の農兵隊に所縁がある地域があります。「町田時代祭り」では、そんな先人たちに思いを馳せながら当時の様相を再現します。行列をつくって練り歩く「時代行列」や居合抜刀、流鏝馬などを行う「演武」を披露します。

問 観光まちづくり課  
☎ 724-2128

## キラリ☆まちだ祭

11月

市内で作られた農産物や商品・サービスなど、町田の魅力と活力を発信する農業&産業フェスティバルです。当日はよさこい踊りの「町田夢舞生ッスイ祭」も同時開催します。

問 農業振興課      問 産業政策課  
☎ 724-2166      ☎ 724-3296



〈 広告 〉

造園・エクステリア・外構  
マンション・個人庭の管理

### 有限会社 徳幸園

東京都町田市図師町1865-2  
TEL・FAX 042-791-6788

従業員随時募集中（経験者・未経験者問わず）  
お気軽にどうぞ 担当 鈴木まで

株式会社 町田緑化

一般社団法人町田市緑化協会会員

町田から、未来の地球へ。  
緑をつなぐリサイクル

☎(042)792-2027

町田市図師町2515

株式会社 町田緑化 検索

道路の明日と未来を創る

土木 舗装 下水道工事

株式会社  
build エム・ビルド

東京都特定建設業許可（特-30）第114936号

東京都町田市小野路町46-1  
☎ 042-708-9537  
<http://www.mbuild.co.jp>





広い館内では随時、企画展を開催中。講演会やギャラリートークなどのイベントも人気。



## 国際版画美術館 P.105

同館は、世界でも数少ない版画専門の美術館として1987年に開館しました。古くは奈良時代から現代まで、日本をはじめ海外の版画を収集し、その保存と調査につとめています。棟方志功、葛飾北斎、アルブレヒト・デューラー、レンブラント・ファン・レインほか国内外のさまざまな作家の版画を収蔵しています。

**所** 原町田4-28-1 ☎ 726-2771  
**駐** 第1駐車場(有料)28台・第2駐車場(無料)74台



「作る」楽しみを経験していただくため、本格的な設備が整った版画工房とアトリエがあります。



「町」田で発見された中「空」土偶であることから、「まっくう」の愛称がつけられました。



まっくう

## 町田市考古資料室 P.105

同資料室は市内の遺跡から発掘された土器や石器などの考古資料や発掘調査に関する記録類の収蔵、保管を行っている収蔵庫ですが、その一部を展示室として公開しています。展示室では縄文時代を中心に約200点の資料を展示しています。まっくう(中空土偶頭部)はこの施設でご覧いただけます。

**所** 下小山田町4016  
 ☎ 797-9661(開館日) 724-2554(閉館日)  
**駐** 有り(3台)

## 町田市民文学館 ことばらんど P.106



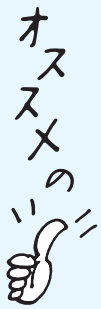
©中垣ゆたか

同館は町田にゆかりのある作家の資料の収集・保存・公開を目的に2006年に開館しました。遠藤周作や森村誠一をはじめ、多くの作家の自筆原稿や愛用の品、関連資料を収蔵しています。また年4回の展覧会を通して文学の魅力・楽しさを伝えているほか、乳幼児向けのおはなし会や文学講演会も随時開催しています。

**所** 原町田4-16-17 ☎ 739-3420  
**駐** 身体障がい者用駐車スペース有り(2台)



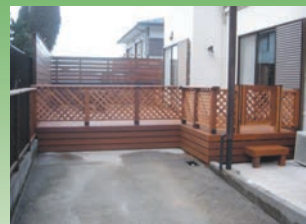
お出掛けスポット巡り



オススメのスポット  
 ほどよい自然と人の営みが共生した町田市内には、さまざまな文化・スポーツ施設や公園が整備され、休日になると多くの人で賑わいます。

< 広告 >

緑のある生活をお手伝いいたします。  
 造園工事、植木管理、外構工事



一般社団法人町田市緑化協会会員



有限会社アグリゲイトガーデン

町田市根岸二丁目13番地7号  
 TEL 042-791-8692

アグリゲイトガーデン 検索



放し飼いのリスに  
ひまわりの種を  
与えることができます。



## 町田薬師池公園 四季彩の杜

P.108

薬師池は、  
1982年に「新東京百景」、  
1998年には「東京都指定名勝」に  
指定されています。



### 薬師池

町田市を代表する公園です。中心部には池があり、梅、椿、桜、花しょうぶ、大賀ハス、新緑・紅葉等、四季折々の彩が訪れる人々を楽しませてくれます。また、園内には町田市フォトサロン、やくし茶屋、古民家などの施設があります。



所 野津田町3270 ☎ 724-4399 駐 有り(334台)

### リス園

特殊フェンスで囲まれた約2500平方メートルのすり鉢状の放飼場には約200匹のタイワンリスが放し飼いされており、元気に走り回る様子や可愛らしい仕草で餌を食べる様子を見ることができます。他にも、ウサギやモルモットと触れ合える「ふれあい広場」(土・日曜、祝休日のみ)や、かわいいリスグッズがいっぱいの売店もあります。

所 金井町733-1 ☎ 734-1001 駐 有り(思いやり駐車区画有り)

### ぼたん園



町田が誇る関東有数のぼたん園です。4月から5月にかけて約330種類1700株のボタンと約60種類600株のシャクヤクが、春の到来を喜ぶかのように咲き誇ります。美しい花々が創り出す癒しの空間をお楽しみください。ボタン・シャクヤクの見頃(例年4月下旬から5月上旬)に有料開園します。

所 野津田町2274-1 ☎ 724-4399

駐 思いやり駐車場のみ有り

### 町田の花暦 町田市内の花の見頃と名所

花名	例年の見頃	場所	所在地	備考
ロウバイ	12月下旬から1月中旬	忠生公園	忠生1-3-1	91本
ウメ	2月下旬から3月下旬	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	白梅175本・紅梅75本
ツバキ	9月から5月	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	410種・約1100本、花季は9月から5月
サクラ	3月中旬から4月	尾根緑道など	常盤町3428-1 付近	
カタクリ	4月上旬	町田かたかごの森	山崎町1706-1	開花時期にあわせて開園
菜の花	3月下旬から4月	七国山周辺	野津田町3497-1 (七国山ファーマーズセンター付近)	
シャクナゲ	4月から5月	尾根緑道	常盤町3428-1 付近	
ボタン	4月中旬から5月上旬	高蔵寺	三輪町1739	
ポタン	4月中旬から5月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 ぼたん園	野津田町2274-1	約330種類・1700株
フジ	4月下旬から5月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	三尺藤・六尺藤
エビネ	4月下旬から5月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 南園(町田えびね苑)	本町3129-6	約3万株、開花時期に開園
シャクヤク	5月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 ぼたん園	野津田町2274-1	約60種・600株
バラ	5月中旬から下旬 10月中旬から下旬	野津田公園	野津田町2035	約840株
花しょうぶ	6月上旬から中旬	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	175種・約2200株
アジサイ	6月上旬から7月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池 町田薬師池公園四季彩の杜 南園(町田えびね苑)	野津田町3270 本町3129-5	約1000株 17種・約5000株、開花時期に部分開園
ダリア	7月上旬から10月下旬	町田薬師池公園四季彩の杜 ダリア園	山崎町1213-1	500種・4000株
大賀ハス	7月下旬から8月上旬	町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	
そばの花	9月	七国山周辺	野津田町3497-1 (七国山ファーマーズセンター付近)	
紅葉	11月	町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池	野津田町3270	モミジ、ニシキギ 等

〈 広告 〉

造園工事・管理工事  
一般社団法人町田市緑化協会会員

**株式会社 伸幸苑**

東京都町田市矢部町 2664

TEL 042-797-8801 FAX 042-797-8318

**まちだリス園**

machida-risuen.com

**開園日**  
通年 平日・土曜・日曜・祝日 10:00~16:00  
(4~9月 日曜・祝日のみ 10:00~17:00)  
※入園券の販売は、閉園時間30分前で終了いたします。

**休園日**  
毎週火曜日(※祝日の場合は開園、翌平日休園)

町田市金井町733-1  
**TEL.042-734-1001**

動物取扱業登録:14東京都展第102090号  
2015年3月25日~2020年3月24日 福田啓一

創業49年、個人のお客様から  
公共の施設まで設計・施工・管理

磨きぬかれた技術と長年培われた信頼  
お見積もり無料!お気軽にご相談下さい!!

**(株)足立造園**

☎ 0120-25-4344  
TEL/042-723-4344 FAX/042-723-8022

ホームページ

東京都知事許可(般-27)第100833号 町田市南大谷329  
一級造園技能士 第167号 一級造園施工管理技士  
二級土木施工管理技士 社団法人 日本庭園協会会員  
一般社団法人 町田市緑化協会会員



# 市民バスとコミュニティバスを 利用しよう

問 交通事業推進課 ☎ 724-4260

## 町田市民バス「まちっこ」

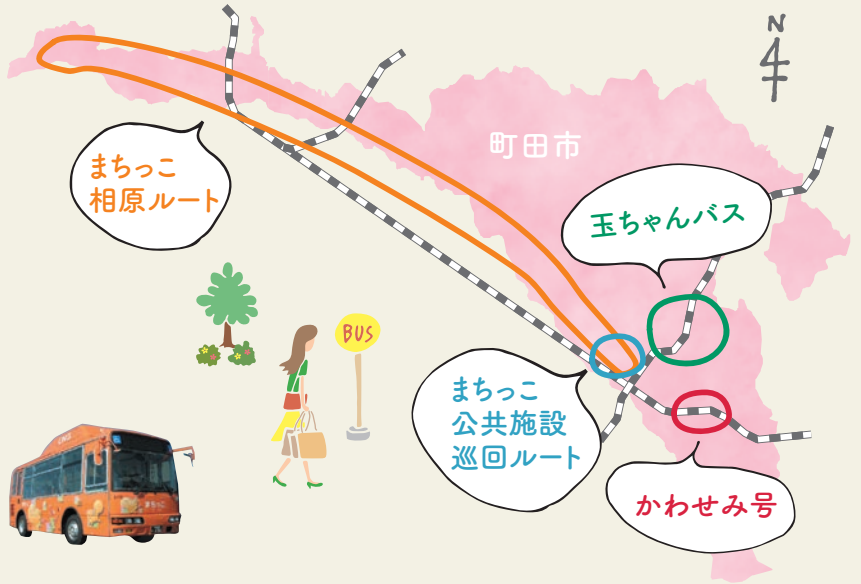
運行日 月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)

### 相原ルート

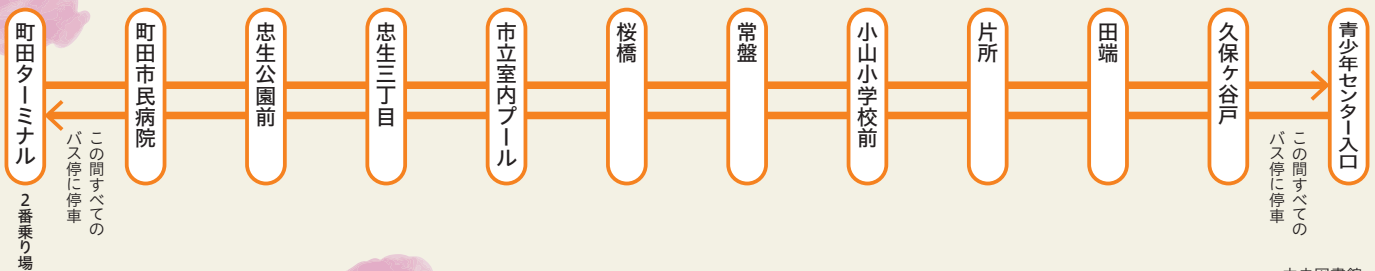
運行便数	1日3往復				町田ターミナル
運賃	100～300円 (後払い)				100
		小山 小学校前	町田市民 病院	100	200
	片所	100	100	200	200
	久保ヶ谷戸	100	100	200	300
青少年セン ター入口	100	100	200	200	300

運賃表(単位:円)

※大人・小児・障害者手帳所持者いずれも同額  
※ICカードは利用不可、東京都シルバーパス利用可能



### まちっこ相原ルート(町28系統)



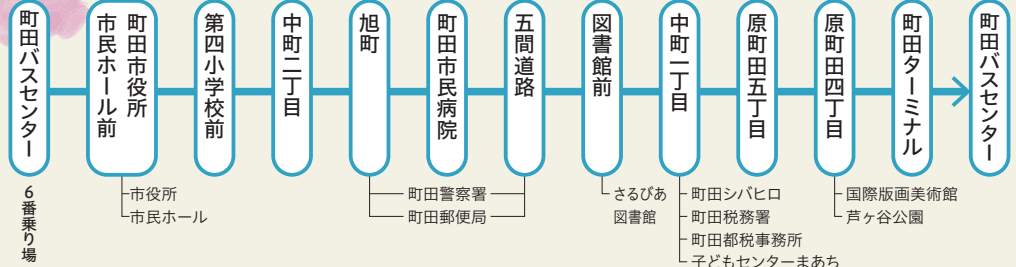
### まちっこ公共施設巡回ルート(町18系統)

※町田ターミナルは、降車のみです。

### 公共施設巡回ルート

運行便数 1日15便  
運賃 100円(先払い)

※大人・小児・障害者手帳所持者  
いずれも同額  
※ICカードは利用不可、東京都シ  
ルバーパス利用可能



〈広告〉

今、目の前にいる人を大切に  
「笑顔」と「信頼」を運び  
その先にある「笑顔」へとつなぐ

**MANIFEST**

安全と信頼をお届けします

町田市図師町997-1  
**TEL 042-794-9427**  
**FAX 042-794-9428**

町田市 マニフェスト

Machida city  
Photogallery

まちっこ      玉ちゃんバス      かわせみ号





# コミュニティバス「玉ちゃんバス」「かわせみ号」

**運行日** 年中無休(お盆・年末年始・土日ダイヤあり)

**運賃** (1乗車につき)現金:大人180円、小児90円、障害者手帳所持者90円  
ICカード:大人178円、小児89円、障害者手帳所持者89円

**定期券** 販売場所等の詳細は市ホームページをご覧ください。

※玉ちゃんバス:東京都シルバーバス、ICカード利用可能

※かわせみ号:ICカード利用可能。

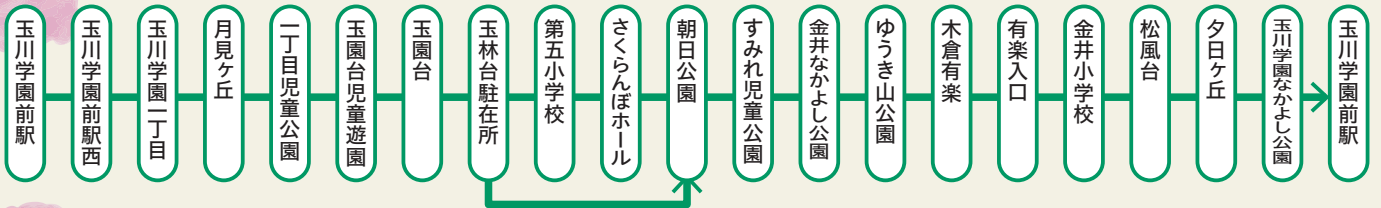
70歳以上の方の運賃 現金100円(ICカードをご利用の場合、通常運賃)

市ホームページ



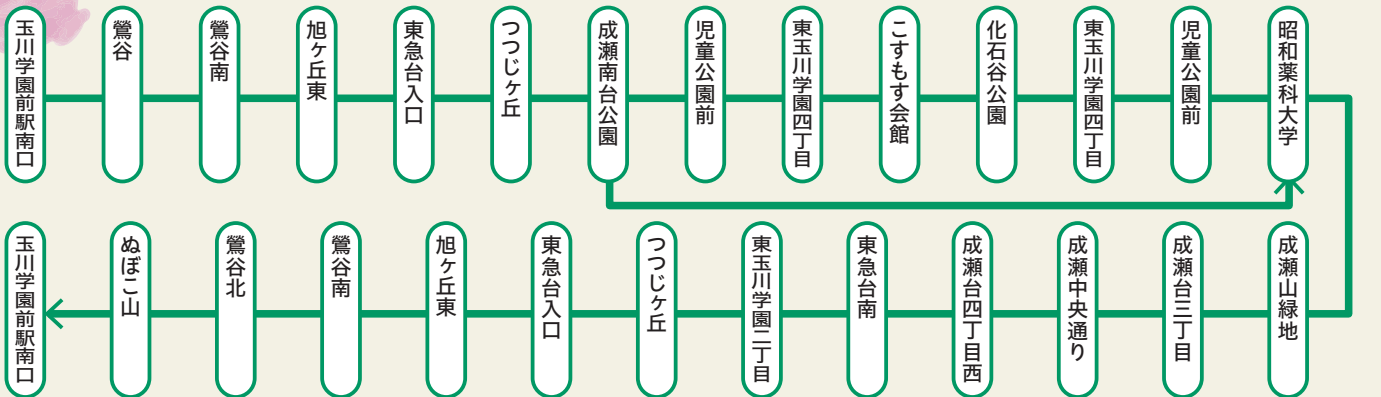
## 玉川学園地区(玉ちゃんバス)北ルート

※第五小学校・さくらんぼホールへは、午前9時～午後4時台の2本に1本のみ運行。

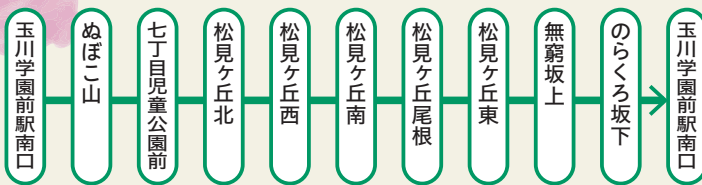


## 玉川学園地区(玉ちゃんバス)東ルート

※児童公園前～児童公園前へは、午前9時～午後5時台の2本に1本のみ運行。



## 玉川学園地区(玉ちゃんバス)南ルート



## 金森地区(かわせみ号)成瀬駅ルート

※南中学校前～南中学校東へは、午前10時～午後4時台の2本に1本のみ運行。



〈 広告 〉

技術信用第一 畳工事一式

# ささげ畳店

町田市鶴川6-14-4  
TEL 042-734-4153  
FAX 042-734-2713

(一社)町田市緑化協会会員

1978年創業  
造園・土木工事、外構工事、樹木・緑地管理  
一般住宅から公共工事まで

株式会社 東京総合造園  
〒194-0014 東京都町田市高ヶ坂六丁目17番37号  
TEL:042-721-2711 HP: http://tsz.jp

庭造り・植木手入れ年間管理  
植木伐採・芝張り・坪庭・移植工事  
害虫駆除・樹木病害治療  
ガーデニング・ブロック・フェンス  
ガレージ・カーポート  
門扉・一般外構工事 その他各種

# 天龍造園設土(株)

町田市金森7-20-4  
TEL 042(795)5261  
FAX 042(799)1444

# まちだまるごと大作戦18-20

町田市は、2018年2月1日に還暦(市制60周年)を迎えました。2019年にはラグビーワールドカップ2019™、2020年には東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会と世界規模のイベントが続き町田にも多くの方が訪れる機会となります。

この2018~2020年の3年をチャンスと捉え、市民活動・地域活動を盛り上げて町田の魅力や活力を高める取り組みが「まちだ○ごと大作戦18-20」です。

問 広報課(まちだ○ごと大作戦担当) ☎724-4084

町田市ガイド



**続々、作戦実施中!!** あなたも夢を実現してみませんか? 2020年9月まで提案・アイデア募集☆

## 町田 木曾水かけ祭り



2019年7月に地域のつながりの強化と消防団の活動を知ってもらうことを目的に、地域の道路を一部閉鎖して、消防団による消防車の放水や住民によるスタンドパイプを使用した放水訓練のほか、参加者が水鉄砲を使って水をかけ合うイベントを行い、約200名が参加しました。



## ようこそ! 鶴川OMOTENASHI大作戦



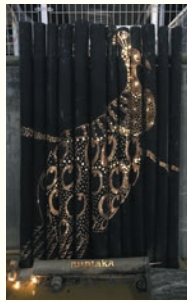
2019年10月、鶴川にある古民家(武相荘、可喜庵、みんなの古民家)運営者と鶴川地区町内会・自治会連合会が一緒になって、各古民家および今後整備が予定されている香山園で日本文化が体験できるお祭りを開催し、鶴川の魅力づくり、魅力発信を行いました。



## 竹あかりの街 “あいはら”



地域住民と大学生と一緒に、地域に自生する竹を使ったオブジェを制作。2019年3月末から約2か月間、JR相原駅前であかりを灯しました。取り組みは好評で、期間の延長や他の地域でも展示されました。



## まち元気プロレス! 町田プロレス®



「プロレスの力で町田をPRしたい、盛り上げたい、元気にしたい!」との想いから、町田の特産品や名所等をモチーフにしたマスクマンが登場すると町田にこだわったプロレスを旗揚げ。2019年2月、8月、10月にイベントが開催されました。



### 最新の情報はこちら

【まちだ○ごと大作戦実行委員会HP】インターネットで検索

🔍 まちだ○ごと 🔍 検索



「#まちだまるごと」で情報発信中

🐦 まちだまるごと大作戦18-20(daisakusen18\_20)

📘 まちだまるごと大作戦18-20

📷 まちだまるごと大作戦18-20(machida\_marugoto\_18\_20)

< 広告 >

## (有)石川工務店

新築・改築・住宅リフォーム  
数奇屋建築・設計・施工

町田市小野路町942  
☎042-735-2181

(一社)町田市緑化協会 協会員  
庭園設計・施工・管理  
エクステリア・外構工事

## 有限会社 秀水苑

お庭のことならご相談下さい  
町田市高ヶ坂6-11-15  
TEL042(727)8275  
FAX042(727)8276  
<http://www.shuusuien.co.jp>

## (有)石井運輸

産業廃棄物収集運搬業  
東京・横浜・川崎・神奈川・相模原  
一般運送業許可 関自貨2第1388号  
一般建設業、土木工事業、舗装工事業許可  
東京都知事(般-15)第120141号  
骨材・合材販売

町田市大蔵町3027  
☎042-735-7191

# 知ってみよう! やってみよう!

## 町田市文化プログラム Machida Cultural Program



文化プログラムは、東京2020オリンピック・パラリンピックの機運を高めるために開催される文化芸術の取り組みです。まちだの魅力を文化芸術のチカラで発信する事業や活動を「町田市文化プログラム」として認証し、実施する市民の皆さんを応援しています!

問 文化振興課 ☎724-2184

## 町田市文化プログラムに 参画するには?

### ①文化芸術に関わる活動

さまざまな文化芸術活動が対象です

町田市にかかわる歴史と生活、文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踏、メディア芸術、伝統芸能、ストリートカルチャー(ダンス、パフォーマンス、大道芸、パレード等)、コミュニティアートなど。



### ②7つの要素

7つの要素のうち、  
1つ以上が含まれていること

1. 文化の概念を広げる  
新たなジャンルに挑戦・つながること、親しむ機会の拡充
2. 感性を育てる  
子どもたちの創造性を育むこと、若手アーティストを育てること
3. 人とつながる  
新たなつながりが次の創造を生むこと
4. 地域の課題を解決  
文化のチカラで地域の課題を解決すること
5. 町田発の文化を発信  
身近な文化や町田発の新たな文化を発信すること
6. 海外との交流  
海外との交流のきっかけとなること
7. 多様な人々の交流  
多様な人々が交流する機会となること



キッチンクッキングでコンサート



ちゃんぽん一シスター



親子でつくるフラワーアート



アーティストによる公開制作

### ③新規性

新たな事業、またはこれまで行っていた活動に  
新たに発展的な取り組みを加えた事業

### 応援メニュー

町田市文化プログラムに認証した事業や活動は、  
事業実現のための応援メニューを利用できます。

- 市ホームページやInstagram等で事業紹介
- 町田市文化プログラム(machida\_bunpro)のロゴ・ロゴマークの使用
- 市が実施する文化プログラムPRの場での紹介
- 活動場所の紹介・提供、新しい人との出会い・仲間づくりにつながる機会の提供等



このほか、「まちだ〇ごと大作戦18-20」と連携した支援(資金の一部助成やアドバイザーの派遣等)も行っています!

〈広告〉

大切な地域のまちづくり  
信頼をかたちに  
「大好きな町だ!」  
<http://iwawo.co>



IWAWO  
KENSETSU  
つくるものは未来  
総合建設業

株式会社 **イワヲ建設**  
町田市能ヶ谷4-22-11  
☎042-735-3320

いろいろな想いを  
本にしてみませんか

企画・デザイン・印刷・製本

写真集・作品集・俳句集  
自分史・成長記録など

**福印**  
FUKU-JIRUSHI

福川印刷株式会社  
〒194-0035 町田市忠生3-6-5  
☎ 042-791-2411  
FAX 042-789-7313

一般社団法人 町田市緑化協会

造園 設計  
施工 管理



有限会社 **ハラダ造園**

町田市中町1-8-4  
TEL 042-722-3014  
FAX 042-869-1198

# 「ふるさと納税」

## ・「えいごのまちだ」

町田市ガイド

### ふるさと納税 問 財政課 ☎ 724-2149

市では、市民の方が町田市に「ふるさと納税」を行った際、町田市在住の絵本作家・中垣ゆたかさんがデザインしたオリジナルイラスト感謝状を差し上げています。また、以下の使い道に応じたお礼の品を提供しています。ぜひ、町田市への「ふるさと納税」をお願いします。

No.	寄附の使い道	お礼の品
1	トッポスポーツを観戦できる環境を町田に!	ご芳名入り記念プレートの掲出
2		バックヤード見学ツアー
3	大型映像装置を設置してもっともっと町田を盛り上げよう!	ご芳名入り記念プレートの掲出
4		点灯式へのご参列
5	Jクラブのコーチ・スタッフが教えます! 出前サッカー教室 (FC町田ゼルビア)	オリジナルサンクスカード
6		キックオフセレモニー
7	憧れのフリーガーが学校へ来てくれる! 出張フットサルクリニック (ベスカドーラ町田)	オリジナルサンクスカード
8	ラグビートップリーグの練習施設を見学! 社会科見学ツアー (キヤノンイーグルス)	オリジナルサンクスカード

※No.3～No.8のお礼の品は、2020年3月末入金分までが対象となります。お礼の品は時期によって入れ替えが発生するため、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### えいごのまちだ 問 指導課 ☎ 724-2154

町田発の新しい英語教育を展開することで、町田の未来を支える人材を育成するとともに、「教育で選ばれる町田」を実現していきます。

#### 小学校英語の教科化の先行実施

2020年度の新学期指導要領における英語の教科化に先駆け、2018年度から全校で先行実施をしています。

- 1・2年生:年間6時間(町田市独自)
  - 3・4年生:年間35時間
  - 5・6年生:年間70時間
- 高学年においては、15分程度の短時間授業を組み合わせることもあります。

#### MEPS(英語授業指導員)の配置

MEPS(Machida English Promotion Staff)は、小学校英語教育のエキスパートが週に1～2度、各小学校を巡回し、英語教育に関する手伝いや授業の助言をする人材です。英語を指導する先生がALT(外国語指導助手)に頼らず、自信をもって担任単独型の授業ができるよう、サポートします。2019年度は、27校に派遣しました。

#### 放課後英語教室の実施

放課後を活用して、小学校2～5年生の児童に無料で英語教室を実施しています。学年ごとに、1クラス16人までの定員として、運営は玉川大学に委託し、講師を派遣しています。2020年度までに市立小学校全校で展開する予定です。また、中学校においても2023年度を目途に、全校実施を目指します。

#### ALT(外国語指導助手)の増員

小学校では2018年度から、中学校では2019年度から、ALTの配置時間数を増やしました。

- 1・2年生:年間3時間
  - 3・4年生:年間24時間
  - 5・6年生:年間50時間
- 中学校:年間20時間×学級数

英語の授業はもちろんのこと、休み時間に一緒に遊んだり、英語以外の授業にも入ったりして、英語に親しむ機会を増やしています。

#### 国際交流活動の積極的な実施

金井中学校では、プリティッシュ・ヒルズで2年生の校外学習を実施しています。プリティッシュ・ヒルズは、食事や通貨、建築様式に至るまで英国を再現した語学研修施設です。

「英国文化に触れることで、英語を学ぶ意欲が高まった」という声がたくさん聞かれました。また、小学校においても小グループでさまざまな国の異文化を体験して回る「イングリッシュ・フェスタ」を6校で実施しました。

#### GTECによる測定へ

「聞く」「読む」「話す」「書く」の4技能をバランス良く習得できているか、GTECによる英語の技能検定を実施します。可否での判定ではなくスコア型の検定なので、英語力の伸びや苦手な分野を明確にすることができます。

2019年度から中学校1年生に対して開始しました。中学校3年生に対しては、2021年度から実施予定です。貸し出しによるタブレットを使用し、毎年11月頃の実施を予定しています。

< 広告 >

SMBC
SMBCクラブ

## ゴールドで始まる、新しい暮らしのストーリー。



おトクなポイントサービス  
充実した旅行傷害保険  
空港ラウンジサービス

A Story of your new life

詳しくはセディナモバイルサイトへ

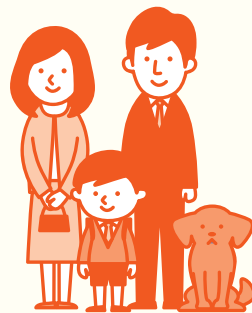


【お問い合わせ先】 〒130-8548 東京都墨田区菊川三丁目17番2号 ■ アンサーセンター 東京: 03-5638-3211 大阪: 06-6339-4074 [ 承り時間 9:30～17:00 (1月1日休) ]



# パパ & ママを応援する 子育てサポート情報

パパ&ママが安心して子育てができるよう、町田市ではさまざまな取り組みを行っています。  
ぜひ活用して日々の暮らしをもっと豊かにしてみてください。



## 子どもセンター・子どもクラブ

子育てスポット



子どもとその保護者が一緒に利用できる児童館です。定期的に親子で参加できるプログラムも実施しています。

- ・子どもセンターばあん(南地域)
- ・子どもセンターつるっこ(鶴川地域)
- ・子どもセンターぱお(堺地域)
- ・ぱお分館WAAAO【乳幼児向け】
- ・子どもセンターただON(忠生地域)
- ・子どもセンターまあち(町田地域)
- ・南大谷子どもクラブ
- ・玉川学園子どもクラブこころ児童館
- ・木曾子どもクラブ
- ・南町田子どもクラブ
- ・小山子どもクラブ

対象:0歳~18歳までの子どもとその保護者

## 冒険遊び場

遊び場スポット



“自分の責任で自由に遊ぶ”ことで、冒険・挑戦・体験を全身で体感できる遊び場です。自然環境を生かして、木登りや穴を掘っての泥遊び、基地づくりなど、その場の環境を生かして自由に遊びを考え楽しむことができます。市内には週4日以上活動する常設型冒険遊び場が4か所あります。

問 児童青少年課 ☎ 724-4097

対象:制限なし

## 詳しい情報は下記サイトをご覧ください

まちだ子育てサイト

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/>



電子書籍「まちだ子育てブランドブック」

市ホームページ

Q まちだ子育てブランドブック 検索

## 送迎保育ステーション

待機児童対策



子どもが日中在籍する指定保育所の登園前・登園後に、一時的に預かる町田駅近隣にある保育施設。専用車両で、送迎保育ステーションから指定保育所等まで朝と夕方に送迎します。

問 保育・幼稚園課 ☎ 724-2137

対象:1歳~小学校就学前

## 保育コンシェルジュ

サービス



さまざまな立場から保育現場を見てきた保育コンシェルジュが個々のニーズに応じて幼稚園や保育園等の案内、地域の子育て支援事業などの情報を提供します。保育コンシェルジュが子どもセンターなどに出張し、保育園等の利用に関して説明や相談にのる「保育活動出張講座」も不定期で開催しています。

問 保育・幼稚園課 ☎ 724-2137

対象:就学前までのお子さんがある保護者

## 学童一時預かり

サービス



保育園や幼稚園、認定こども園のスペースを利用して、放課後や夏休み等に小学生を一時的に預かる取り組みです。事前に登録することで利用することができます。学童保育クラブと併用することも可能です。

問 保育・幼稚園課 ☎ 724-2137

対象:小学1年生~6年生

〈広告〉

使うだけで **しっとり肌へ**

太陽のアロエ社 **ヒアルロン酸原液**

町田から世界へ!

世界11カ国で累計販売数  
**4,000万本突破**

※10mL換算  
10mL: 500円(税抜)  
80mL: 3,800円(税抜)

太陽のアロエ社 検索

<http://taiyou-no-aloe.com>  
〒194-0203 東京都町田市図師町1302-1

**ふでともかきかた教室  
南町田教室**

えんぴつだけじゃない!  
水書道なので小さい  
お子様にも安心!

ともべん ふでろう先生

**ふでともかきかた教室3つのいいこと**

- ①お習字を通して正しく美しい文字の基礎が身につきます
- ②毛筆と硬筆を合わせたメソッドで鉛筆の字が上達します
- ③水書道\*を使うので小さなお子さまも汚れず安心です  
(南町田教室では小学校3年生から墨を使用)

\*ふでとも\*の教材は書写教科書代表執筆者宮澤正明先生の監修を受けています

ふでともかきかた教室は  
町田市・横浜市・大和市・川崎市の幼稚園・保育園の  
正課・課外教室で採用されている習字教室です

**町田市南町田2-5-11**  
**TEL 070-4033-8538**  
**ふでとも南町田で検索**





## 地震発生時・時系列行動の目安

町田市ガイド

時間  
主体

### 備えておくこと

#### 自分・家族

- ・住宅の耐震化
- ・家具の転倒防止
- ・備蓄物資の確保
- ・家族防災会議
- ・避難ルートの確認
- ・連絡の方法の確認

#### 自主防災組織 (近所)

- ・自主防災組織活動
- ・災害時の情報集約方法の確立
- ・防災訓練等の実施

#### 企業(事業所) (社員)

- ・事業所内の危険箇所確認
- ・従業員の居所及び帰宅順序を想定
- ・防災訓練等の実施
- ・事業継続計画(BCP)の作成

#### 市(参考)

- ・地域防災計画による各種災害予防対策の総合的な推進
- ・協定による関係機関との連携
- ・各種防災訓練の実施
- ・地域の防災訓練指導、防災講話・講習会の実施

### 地震発生

#### まずは自分の身を守る

- ・机の下などにもぐって、まず自分の身を守る
- ・(机等が無い場合はクッションや布団をかぶり、頭を守る)
- ・倒れそうな棚からはすぐに離れる
- ・コンロの火などはすぐに消さなくて良い(身の安全が優先)
- ・地震の揺れが完全に収まるまでは、決して机等の下からは出ない



### 地震発生から 2分～5分

#### 揺れがおさまったら

- ・火が付いていたらずぐに消す
- ・家の中の安全確認
- ・スリッパ等を履く  
(ガラス等を踏まないよう)
- ・家族の安否確認→災害用伝言板・伝言ダイヤル



今〇〇小学校  
にいます



- ・利用客等の安全確保
- ・従業員の安全確保・点呼等



- ・利用者等の安全確保
- ・被害状況確認
- ・情報収集開始



(広告)

## 水は、生命の源である。水を安全・衛生的に 多くの人々に供給する事を目標としています。

●給排水衛生設備工事 ●空調換気設備工事 ●住宅設備リフォーム工事 ●住宅設備機器販売 ●水道設備工事

# 有限会社 河西工業

町田市忠生1-2-3

TEL 042-791-8766  
FAX 042-791-8769

東京都指定給水装置事業者認可  
町田市指定排水設備工事店認可  
<http://kasaikogyo.a.bsj.jp/>

有限会社 河西工業

検索



地震が起こったら何をするか。確認すること・やっておくべきことはたくさんありますが、パニックにならず、落ち着いて一つひとつ行動することが大切です。ここには代表的な行動を挙げてありますが、すべてではありません。他にも行うべきことがあったときは、あわてず順序立てて、周りの人と協力しながら行動しましょう。

地震発生から  
5分～30分

地震発生から  
30分～3時間

地震発生から  
3日

隣近所の安否確認

- ・特に、高齢者・障がい者・児童・妊産婦等、避難行動要支援者の安否に注意すること
- ・町内会や自治会の班などで情報をまとめ、共有すること

- ・テレビやラジオ等での正確な情報収集
- ・非常時持ち出し袋の用意

- ・救助が必要な人の発見
- ・一時集合場所への集合



- ・テレビやラジオ等での正確な情報収集
- ・事業所建物の安全確認
- ・事業所の周辺状況の確認
- ・交通機関に関する情報の入手



救助・救護活動

- ・がれきの下に人がいる場合など、隣近所や自主防災組織で協力して助ける

- ・町内会自治会の班などで、安否確認に漏れが無いよう、情報を集約する

- ・特に、避難行動要支援者については注意する

- ・自宅まで10km以内の従業員は帰宅を検討(一斉に帰宅しないよう、時間をずらす)
- ・10km圏外で帰宅困難となった従業員は、交通が再開するまで事業所に滞在する

避難行動

- ・家を離れる際は、電気・ガスを元から閉める(ブレーカー・ガス元栓等)

- ・避難施設へ避難するのは、住家に被害を受け、帰れない人のみ

- ・避難は極力、町内会自治会等の集団で。余震に注意し、ブロック塀に近寄らない

避難施設の運営

- ・町内会自治会が運営の主体となり、避難者が協力して運営していく

- ・避難施設でのルールを守る。介護の必要な方や障がい者がいたら配慮する

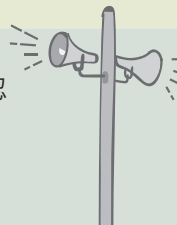


- ・事業の再開を検討



- ・避難施設の運営
- ・災害拠点連携病院での医療救護
- ・その他各種応急対策業務の展開

- ・すべての施設等の被害状況確認
- ・関係機関との連絡
- ・その他各種災害対応業務



- ・支援の要請(他自治体・関係機関)
- ・避難施設の開設準備
- ・医療救護の拠点の開設準備
- ・道路啓開作業の開始

・地震に関する情報の収集    ・市民への情報発信(防災行政無線等)

※夜間帯に被災した場合、職員が参集するまでの時間がプラスされます。

〈広告〉

# トーテック株式会社

## 空調設備の設置・メンテナンス

町田市根岸2-13-5  
TEL 042-791-5533

**正社員募集中!**

冷却塔 トーテック

わたしたちトーテックは  
FC町田ゼルビアを応援しています!

**地元密着**

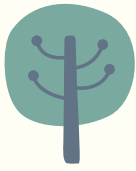
## 町田市の防災対策はお任せ下さい!

【防災用品】  
防災倉庫・ヘルメット・ランタン・発電機  
非常用電池・家具転倒防止金物  
備蓄用飲料水・保存食品・避難セット等

お気軽にご相談下さい

株式会社 **平野屋金物店**  
TEL 042-722-2057

町田市原町田5-7-21



# いざというとき

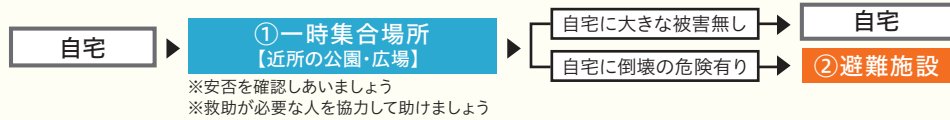
問 防災課  
☎ 724-2107

## こんなときはどうする？ 一人ひとりができること

町田市ガイド

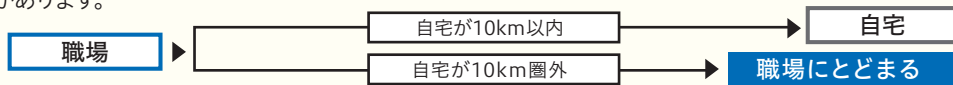
### 家で地震に遭ったとき

避難をする前に、まず家の安全確認・家族の安否確認・隣近所の安否確認をしましょう。避難する際は、①一時集合場所(近所の公園や広場)、②避難施設と段階を踏みますが、②避難施設まで行くのは、住家に倒壊の危険があって帰れない人です。自宅に戻れる方は、避難施設で生活することはありません(避難施設は、自宅に住むことができなくなった方のための施設です)。自宅へ戻れる方は、①一時集合場所で安否を確認しあった後、ご近所同士で連絡を取り合いながら自宅に戻り、報道等の情報を得て落ち着いて行動してください。



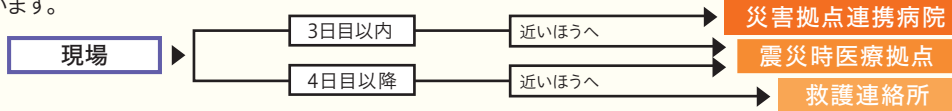
### 職場で地震に遭ったとき

職場から自宅までの交通手段が地震によってストップし、通常のルートで帰れなくなった場合、全員が一斉に徒歩で帰宅すると、幹線道路が大混雑し、混乱を招いたり救助が進まない原因となります。職場で被災したときは、自宅までの距離が10km以内なら徒歩で帰宅。10km圏外なら、交通機関が再開するのを最大3日程度待ちましよう。一斉に帰宅することでの混乱を避ける必要があります。



### 怪我をしたとき

地震による落下物・倒壊家屋等で怪我をした際、発災から3日目までは「災害拠点連携病院」「震災時医療拠点」へ駆け込んでください。災害時には必要な医療にかかる医師や医療器材が著しく不足します。限られた拠点に医師を集中させるため3日目までは「災害拠点連携病院」「震災時医療拠点」、4日目以降は「救護連絡所」「震災時医療拠点」にて、手当てを受けられるようにしています。



### 水がなくなってきたとき

断水し、水道が復旧するまでの間、水が不足する地域では給水拠点(42ページ)を設けます。飲料水が不足する場合は給水拠点まで取りに行くこととなります。その他、災害時協力協定井戸から生活用水を得る方法もあります。

### 食料がなくなってきたとき

家庭で備蓄していた食料が尽き、スーパー等も再開していない場合、物流が再開するまでの間は避難施設を拠点として食料を配給します。ただし、発災直後は避難する人の分が優先になりますので、日頃から食料等の備蓄をしておきましょう。

### 一人ひとりができること

- ・防災行政無線放送
- ・防災行政無線フリーダイヤル

☎ 0800-800-5181

市民の皆さんへお伝えすべき重要な情報及びアラートによる国からの情報等を放送します。また、防災行政無線フリーダイヤルでは、放送した内容を電話で確認できます(通話料無料)。なお、放送内容は市ホームページからも確認できます。

### 町田市メール配信サービス

市内の「不審者・犯罪情報」「防災情報」「子育て情報」などを地域別にカテゴリーを分けてメール配信しています。ぜひ、ご登録ください。市ホームページ

🔍 町田市メール配信サービス 🔍



〈広告〉

## お客様の大切な資産を



株式会社  
FPクリエイション

売買 賃貸 仲介 管理

FPクリエイション 不動産 🔍

賃貸物件情報は WEB からご覧頂けます。  
<https://www.fp-creation.jp/>

## 地域密着の不動産会社です

なんでもお気軽にご相談ください!



非常持ち出し品一覧		まずこれだけは備えよう		☑ チェックリスト	
<b>☑ 貴重品</b> 預貯金通帳、印鑑、健康保険証、重要書類、現金、連絡カードなどを、貴重品袋に持ち出しやすいようにまとめて保管しておくことよ。	<b>☑ 防災ずきん</b> 致命傷となるのが頭部。家族一人ひとりに用意したい。オートバイ用、スポーツ用のヘルメットでも代用できる。	<b>☑ 救急医薬品</b> 脱脂綿、ガーゼ、三角巾、ばんそうこう、包帯、目薬、消毒液、軟膏、鎮痛剤、胃腸薬など。持病のある人は常備薬を。	<b>☑ 食料品・飲料水</b> 火がなくても食べられ、カロリーが高いものを。レズン、ナッツ類、ビスケット、缶詰、粉ミルクなど。ペットボトルや、缶入り飲料水を常備する。1人分3ℓを目安に。		
<b>☑ 避難用袋</b> 荷物は一人分ずつに分け、両手をあけられるものにまとめる。	<b>☑ 携帯ラジオ</b> 正確な情報をいち早く知り、無駄のない的確な行動をとるために。	<b>☑ 食器</b> 割れにくいプラスチックや金属製を。	<b>☑ ライター・マッチ</b> マッチはしけらないようにポリ袋に保管する。		<b>☑ 筆記用具</b> 記録や連絡メモなどのために。
<b>☑ 携帯電話</b>	<b>☑ ライト・ろうそく</b>	<b>☑ 缶切りつきナイフ</b>	<b>☑ 予備の電池</b>	<b>☑ 下着類</b>	<b>☑ ポリ袋</b>
<b>☑ 軍手</b>	<b>☑ タオル</b>	<b>☑ 固形燃料</b>	<b>☑ 石けん</b>	<b>☑ シート・毛布</b>	<b>☑ ティッシュペーパー・トイレペーパー</b>

### 消防団の取り組み

**どんな人が入団できるの？**  
市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、災害出動ができ、心身共に健康な方であれば男女問わず入団できます。

**どんな人がいるの？**  
ほとんどの人が働きながら活動しています。現在約6割がサラリーマンです。

**女性も活躍しています！**  
女性は「ヴィーナズ隊」として活動しています。救命講習の指導や、火災予防運動の広報活動など幅広く活躍しています。

**消防少年団**  
大人の消防団だけでなく、小学1年生～高校3年生が所属する消防少年団も活躍しています。問い合わせ、入団希望は町田消防署(☎794-0119)へ。

**学生の消防団員を応援します**  
町田市学生消防団活動認証制度  
消防団活動に励み、地域に貢献した学生の消防団員には認証状を交付し、就職活動の支援をしています。

サラリーマン 61%  
自営業者 27%  
その他 12%

〈 広告 〉

和、洋庭園工事 庭の模様替え 庭木の剪定  
お庭のことなら何でも!!

## (株) 御屋敷造園

町田市本町田971番地(菅原神社前)  
http://oyashiki-zouen.co.jp/  
TEL (042)722-4520 FAX (042)722-4518

日用品・食品容器・各種ポリ袋

## パッケージプラザ 町田木曽店

月～土 9:00～19:00  
日 10:00～19:00

東京都町田市木曽西3-1-8  
TEL:042-794-9100

GLOBAL PACKAGE  
**RAMIX** 包装用品の専門店  
株式会社 **0-クリック ミヤト**

〈本店〉  
TEL:042-756-6950 神奈川県相模原市中央区千代田7-1-10  
〈相原店〉  
TEL:042-771-8478 神奈川県相模原市緑区相原4-12-5  
〈八王子店〉  
TEL:042-645-6459 東京都八王子市北野町584-30

井戸掘屋は井戸を専門に 良心価格!!  
取り扱っている会社です。

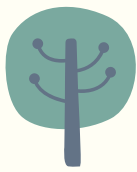
井戸・修理掘削専門店  
**井戸掘屋**  
(株)ファイブスターコーポレーション

井戸掘削 井戸清掃 井戸ポンプ工事  
井戸新設工事 井戸改修工事

見積相談無料 お気軽にご相談下さい  
**☎0120-945-889**

TEL:042-794-9128 町田市図師町1967

井戸掘屋 検索



## 町田市指定避難広場等

区分	内容
避難広場 (103か所)	◆ 大きな地震が発生した場合等に、一時的な避難や自主防災組織(町内会・自治会等)が互いの確認を行うために集合する場所。 大きな公園や学校の校庭等の屋外オープンスペース。
避難施設 (避難広場のうち 71か所)	◇ 地震による自宅倒壊等、住居を失った被災者の仮宿泊施設となる場所。 学校の体育館等の屋内施設。学校にはオープンスペースとしてグラウンドがあるため、避難施設は避難広場も兼ねる。
震災時 医療拠点 (避難施設 のうち 3か所)	■ 災害拠点連携病院が離れた地域において、震災直後から負傷者が受け入れられるよう、避難施設である市立学校に設置する。
救護 連絡所 (避難施設 のうち 5か所)	★ 大地震等により災害が発生した場合、仮救護所を設置し、医師が救護活動を行う避難施設。概ね3日以内を目標に立ち上げる。
準救護 連絡所 (避難施設 のうち 13か所)	☆ 市内の局地災害時に、市の要請に基づき仮救護所を設置し、医師が救護活動を行う避難施設。その準救護連絡所の近隣で局地的な被害が発生している場合のみの開設。

番号	区分	施設名	所在地
1	◆◇★	町田第二小学校	原町田4-26-40
2	◆	芹ヶ谷公園	原町田5-16
3	◆◇★	町田第一中学校	中町1-27-5
4	◆◇	町田第一小学校	中町1-20-30
5	◆◇	都立町田高校	中町4-25-3
6	◆◇☆	町田第四小学校	森野2-21-28
7	◆	町田・木曾森野防災市民いこいの広場	森野4-8
8	◆◇☆	本町田小学校	本町田2032
9	◆◇	町田第三小学校	本町田1212
10	◆◇	本町田東小学校	本町田3350
11	◆◇	町田第三中学校	本町田1853
12	◆	藤の台球場	本町田3486
13	◆	町田中央公園	旭町3-20-60
14	◆◇☆	町田第五小学校	玉川学園4-14-7
15	◆	玉川学園大グラウンド	玉川学園6-1-1
16	◆◇☆	町田第六小学校	南大谷1260
17	◆◇★	南大谷小学校	南大谷811-1
18	◆◇	町田第二中学校	南大谷1327
19	◆◇	南大谷中学校	南大谷985-1
20	◆	三井住友海上玉川研修所グラウンド	南大谷703-1
21	◆◇	南第一小学校	南町田1-10-1
22	◆◇	鶴間小学校	鶴間4-17-1
23	◆	鶴間公園	鶴間3-1-1
24	◆◇★	小川小学校	小川3-10-1
25	◆◇	都立小川高校	小川2-1002-1
26	◆◇☆	南第三小学校	金森東1-2-1
27	◆◇	南第四小学校	金森東3-2-1-1
28	◆◇	南中学校	金森3-27-1
29	◆	金森わさび田児童公園	金森東3-17
30	◆	町田・金森防災市民いこいの広場	金森7-18
31	◆◇	南つくし野小学校	南つくし野2-4-8
32	◆◇	つくし野中学校	南つくし野2-14-2

(広告)

樹木の剪定・伐採、草刈、竹垣、樹木医による診断、空き家の管理、自然災害の対応など  
なんでもご相談ください

一般社団法人 町田市緑化協会会員

**株式会社 大沢園**

町田市中町4-24-5  
☎042-725-5711

造園・外構工事

**金井園**

風情ある趣のある庭に!  
親子二人でご希望のお庭づくりをいたします。  
※現地作業いたしておりますので携帯まで  
☎080-3011-5351  
町田市金井3-36-14  
☎042-735-5858

**押切接骨院**

施術時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	△
PM3:00~ 8:00	○	○	○	○	○	/

△:土曜日午前はAM8:30~PM1:00  
定休日:日曜日、祝祭日 **P有**

医療保険療養費支給申請が可能です。  
(骨折・脱臼の際は医師の同意が必要です)

町田市小山町849-15  
**TEL:042-797-6262**

番号	区分	施設名	所在地	番号	区分	施設名	所在地
33	◆	南つくし野こうま公園	南つくし野2-30-1	69	◆	明泉学園鶴川高等学校々庭	三輪町122
34	◆◇	つくし野小学校	つくし野2-21-11	70	◆	三輪中央公園	三輪緑山3-21
35	◆	つくし野セントラルパーク	つくし野3-19	71	◆◇	金井中学校	金井6-15-1
36	◆◇☆	南第二小学校	成瀬7-11-1	72	◆	乗馬クラブクレイン東京	真光寺町1227
37	◆◇	都立成瀬高校	成瀬7-4-1	73	◆	国士館 楓の杜キャンパス (旧 国本学園町田キャンパス)	野津田町3101
38	◆	南成瀬中央公園	南成瀬1-10	74	◆◇★	忠生第三小学校	木曾東3-11-3
39	◆◇	南成瀬小学校	南成瀬3-6	75	◆◇	教育センター	木曾東3-1-3
40	◆◇	南成瀬中学校	南成瀬7-7-1	76	◆◇	木曾境川小学校	木曾西1-9-1
41	◆◇☆	高ヶ坂小学校	高ヶ坂6-7-1	77	◆◇	木曾中学校	木曾西2-4-9
42	◆◇	成瀬中央小学校	成瀬2-8	78	◆◇	都立町田総合高等学校	木曾西3-5-1
43	◆◆◇	成瀬台小学校	成瀬台2-5-2	79	◆◇☆	七国山小学校	山崎町1314-2
44	◆◇	成瀬台中学校	成瀬台2-5-1	80	◆◇	山崎中学校	山崎町1445
45	◆	成瀬台公園	成瀬台3-7	81	◆	(旧)忠生第六小学校	山崎町1298-1
46	◆	昭と薬科大学多目的グラウンド	東玉川学園3-3165	82	◆◇	都立山崎高校	山崎町1453-1
47	◆◇	鶴川第四小学校	鶴川3-22	83	◆	山崎自然公園	山崎町1563
48	◆◇	真光寺中学校	真光寺3-8-1	84	◆◇☆	忠生小学校	忠生3-10-2
49	◆◇	鶴川第二中学校	鶴川6-4	85	◆◇	山崎小学校	忠生2-15-26
50	◆◇	鶴川第三小学校	鶴川6-5	86	◆◇	忠生中学校	忠生3-14-1
51	◆	鶴川中央公園	鶴川6-6	87	◆	忠生公園	忠生1-3-1
52	◆	明泉学園鶴川女子短大グラウンド	三輪町1135	88	◆	桜美林学園グラウンド	常盤町3758
53	◆◇☆	藤の台小学校	金井町3040-15	89	◆	日本大学第三学園グラウンド	図師町2375
54	◆◇	薬師中学校	金井1-20-1	90	◆◇	小山田小学校	上小山田町614
55	◆◇	金井小学校	金井町2612-183	91	◆◇	小山田南小学校	小山田桜台2-7
56	◆	ゆうき山公園	金井町2882-2	92	◆◇	小山田中学校	小山田桜台1-12
57	◆◇	鶴川第一小学校	野津田町1290	93	◆◇	都立町田工業高校	忠生1-20-2
58	◆◇	都立野津田高校	野津田町2001	94	◆◇	図師小学校	図師町239-19
59	◆	野津田公園	野津田町2035	95	◆◇☆	小山小学校	小山町944
60	◇	町田GIONスタジアム	野津田町2035	96	◆◇	小山ヶ丘小学校	小山ヶ丘5-37
61	◆	薬師池公園	野津田町3270	97	◆◇	小山中央小学校	小山ヶ丘3-7-1
62	◆◇	鶴川中学校	小野路町1905-1	98	◆◇	小山中学校	小山ヶ丘1-2-4
63	◆◆◇	大蔵小学校	大蔵町286	99	◆◇☆	堺中学校	相原町752
64	◆	和光中・高等学校々庭	真光寺町1291	100	◆◆◇	相原小学校	相原町1673
65	◆	国士館大学グラウンド	広袴1-1-1	101	◆◇	ゆくのき学園(大戸小学校)	相原町3765-3
66	◆◇☆	鶴川第二小学校	能ヶ谷7-24-1	102	◆◇	ゆくのき学園(武蔵岡中学校)	相原町3865
67	◆	能ヶ谷平和第二児童公園	能ヶ谷7-44	103	◆	サレジオ工業高等専門学校グラウンド	小山ヶ丘4-6-8
68	◆◇	三輪小学校	三輪町330-1				

〈 広告 〉



総合建設業



株式会社 南州建設開発興業

町田市忠生3-13-21 TEL:042-793-9333 FAX:042-794-1992

株式会社 石井工務店

大きい工事から小さな工事まで  
お任せください!

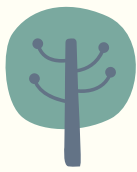
土木工事 建築工事 とび・土木工事  
舗装工事 内装仕上工事 水道施設工事

**TEL 042-722-3173**

町田市原町田6-22-9

東京都知事許可 第014689号





# いざというとき

## 給水拠点配置図

問 防災課  
☎ 724-2107

### 給水拠点



寺田貯水槽

大船給水所

①

②

給水拠点を囲む円の半径は2kmです。

番号	施設名称	所在地	確保水量 (m <sup>3</sup> )
①	寺田貯水槽	八王子市寺田町1359-4	330
②	大船給水所	八王子市七国3-56-1	7330
③	鎌水小山給水所	八王子市鎌水2-92	2万3330
④	南大沢給水所	八王子市南大沢4-25	4950
⑤	小山田南小学校	町田市小山田桜台2-7	*
⑥	南野給水所	多摩市南野2-16	3360
⑦	小野路給水所	町田市小野路町2637-1	6330
⑧	鶴川中央公園応急給水施設	町田市鶴川6-6	100
⑨	野津田浄水所	町田市野津田町3398	1000
⑩	忠生公園応急給水施設	町田市忠生1-3	100
⑪	滝の沢浄水所	町田市旭町2-7-7	1860
⑫	原町田浄水所	町田市原町田5-13-3	530
⑬	成瀬コミュニティセンター応急給水施設	町田市西成瀬2-49-1	100
⑭	つくし野応急給水施設	町田市つくし野3-19	1500
⑮	三輪中央公園応急給水施設	町田市三輪緑山3-21	100
合計			5万920

上記の給水拠点の他、下記施設において応急給水を行います。

- ・桜美林学園(町田市常盤町3758)
- \*小山田地区は、ペットボトル(2ℓ)の備蓄をしています。
- ・小山田南小学校 9732本



〈広告〉

## 東京都・神奈川県で水道工事・修理のご依頼は

【水道局指定工事店】

# 水道の救急車

東京都水道局 指定番号 第9023号  
神奈川県企業庁 指定番号 第2595号

親切 丁寧 安心価格

※つまりや蛇口のポタポタもれ等もお気軽にお申しつけ下さい

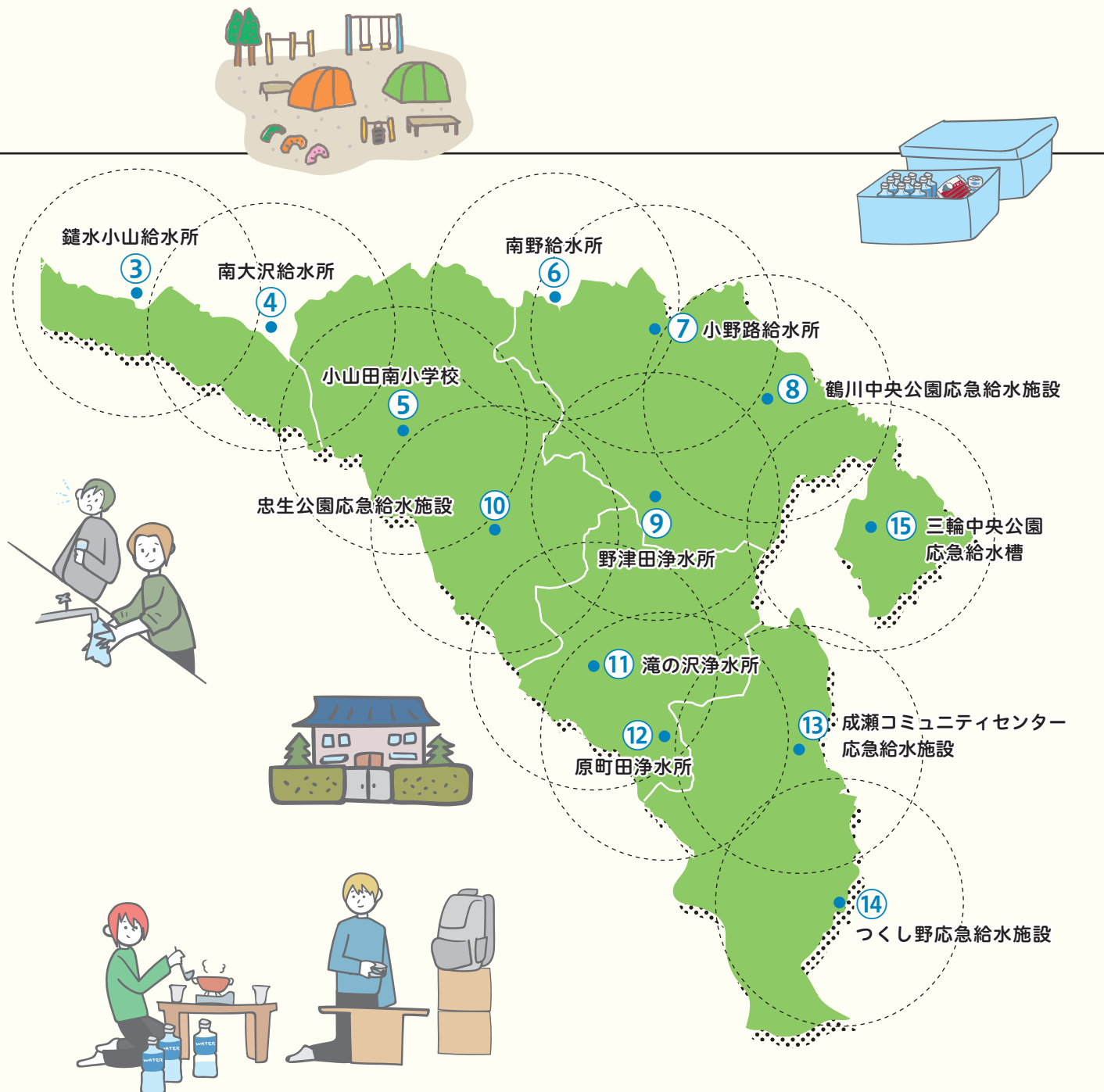
☎ 0120-36-7590



KYK株式会社

◎詳しくは   より 当社ホームページをご覧ください。

東京都町田市原町田2-22-3



〈 広告 〉

**ENEOS 株式会社 高木商店**

**ライフモア町田SS**  
LPG・木炭・住宅用機器・塩・化成品  
(ターベン パークロ)

**災害対応型中核SS  
小口燃料配送拠点**

本社・LPG  
ライフモア町田  
東京都町田市図師町3376  
TEL (042)791-1862(代)

**ART LIGHTING Co., Ltd.**  
株式会社 アート・ライティング  
ART・LIGHTING Co., Ltd.  
外壁塗装・防水・シール・タイル

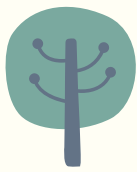
**一緒に働きませんか？  
未経験者でも大丈夫です。**

お気軽にお問い合わせ下さい。  
**☎042-736-1151**  
町田市小野路町1757-2  
アートライティング 町田市 検索

**防災用・家庭用井戸  
地質調査・さく井工事**

**Ne 株式会社 ネオエンジニア**

町田市矢部町2786-1  
**TEL 042-794-8739**  
**FAX 042-794-8738**



# いざというとき

## 夜間・休日の救急診療

### 「夜間・休日診療情報」について

夜間や休日等の医療機関が通常休診している時間帯に、下記のとおり市内医療機関が当番制で診療を行っています。  
**受診の際は必ず電話をしてください。**

#### 内科系・外科系

診療日	診療時間	診療科目	医療機関区分
月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く)	午後7時～翌朝8時	内科系1か所	病院・診療所
土曜日 (祝休日、年末年始を除く)	午後1時～翌朝8時		
日曜日・祝休日・年末年始	午前9時～翌朝9時	内科系1か所、外科系2か所	診療所
	午前9時～午後5時	内科系3か所	

#### 当番医療機関の確認方法

##### 「当月の当番医療機関」

町田市医師会ホームページをご覧ください。

※電話でも確認できます。

医師会テレホンサービス(☎042-739-0660)

平日(月～金曜日)の午前9時～午後5時

上記以外の時間帯・土曜・日曜・祝休日・医師会館休館日は、音声テープにてご案内いたします。

#### メール配信サービス「夜間・休日診療情報」

毎週、当番医療機関等の情報を携帯電話やパソコンにEメールで配信します。

市ホームページ

☞ 町田市メール配信サービス [検索](#)



判断に迷ったら

電話で相談



自分で受診・それとも救急車?



#### 小児の場合

##### 小児救急電話相談 #8000

小児専門ダイヤルです。小さなお子さんについては、まずこちらへ。

☎#8000

(携帯電話、プッシュ回線の固定電話)

☎03-5285-8898

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話)

月～金曜日:午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始:午前8時～翌朝8時

#### 東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ

##### 東京都医療機関案内サービスひまわり

☎03-5272-0303

24時間  
年中無休

#### 小児から大人の場合

##### 東京消防庁救急相談センター #7119

☎#7119

(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

☎042-521-2323

(上記以外の電話からや市外局番044の地域にお住まいの方)

24時間  
年中無休

〈広告〉

冠 婚 葬 祭 お茶 道 具

## ジュエリー・お茶道具の 宝永堂



・ 広々としたジュエリーフロアでは、冠婚葬祭にお使いいただける定番ジュエリーを豊富にご用意。

・ 茶道具フロアではお稽古用品から各流派の書付物まで、多数取り揃えてお待ちしております。

#### 各フロアのご案内

地下1階・1階＝ジュエリーフロア 2階＝茶道具フロア 3階＝茶道具催事場 4階＝ジュエリー催事場



# HOEIDO

宝永堂 JR町田駅前


## 042-723-1555

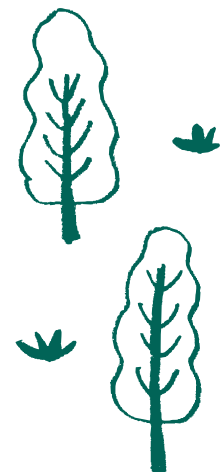
町田市原町田6-1-17 TEL 042-723-1555(代)  
営業時間 / 10:00AM→6:30PM (水曜定休)  
<http://hoeido-grp.com/> 宝永堂 [SEARCH](#)



# 行政ガイドインデックス



- 46  業務案内
- 49  防災・防犯
- 50  医療
- 52  各種相談
- 58  住民登録・戸籍・印鑑登録等
- 65  暮らし
- 74  出産・育児
- 80  健康
- 82  福祉
- 88  税金・保険・年金
- 99  教育
- 101  庁舎・施設案内
- 127  手当・補助等一覧表
- 130  さくいん



〈 広告 〉

ガス器具のことなら当社まで!! 年中無休! 出張費無料! 下見・見積相談

合同会社



使えます!

地域密着店

# プロムテック

町田市小山町1152-1

お気軽にお問合せ下さい!!

**TEL 042-794-4802**

- ガス・給湯器
- ガスコンロ
- その他住設機器 (エアコン・トイレなど)

お湯が出ない!

お風呂が使えない!

お困りごとがありましたら  
いつでもご相談下さい!!





# 業務案内

## 町田市役所

☎722-3111(代表) FAX 724-5600

業務案内

政策経営部	企画政策課	長期計画、政策事業の総合調整、関係機関との連絡調整、市の基本方針、市の施策に関する調査・研究
	経営改革室	庁議、行政経営改革の推進
	秘書課	市長・副市長の秘書業務、表彰、市長会及び副市長会に関すること
	広報課	広報媒体の管理・運営、報道機関との連絡、シティプロモーションの推進、まちだ〇ごと大作戦18-20に関すること
総務部	広聴課	市民相談、専門相談、要望の受付、庁舎総合案内、代表電話の運営管理
	総務課	文書の收受・配布・発送、印刷等の集中処理、議案に関すること、市境界に関すること、組織・定数に関すること
	法制課	例規文書(条例・規則等)、行政手続、不服申立て、訴訟、固定資産評価審査
	職員課	職員の人事、給与、研修、福利厚生、労働安全衛生
	市政情報課	情報公開、個人情報保護、情報提供、刊行物の販売、統計調査
財務部	情報システム課	情報システムの調査・研究、コンピューターシステムの計画・開発・導入
	工事品質課	市発注工事の検査、品質向上
	財政課	予算の編成、執行統制、財政計画・財政統計、寄附金(ふるさと納税)の受付
	市有財産活用課	市有財産の管理、庁用車の運行・管理、市庁舎の有効的な活用と適切な管理・維持
地域福祉部	営繕課	市有建築物の営繕の方針・基準整備・計画策定、施設の調査・設計・工事・監督
	契約課	工事請負・物品購入・業務委託等の契約、入札参加資格審査申請に関すること
	市民税課	個人住民税・軽自動車税・法人市民税・市たばこ税・入湯税の課税、税証明の発行
	資産税課	固定資産税・都市計画税・事業所税の課税
	納税課	市税の収納管理・督促・催告・滞納処分・市の債権の徴収一元化

防災安全部	防災課	防災・災害対策、地域防災意識の啓発・活動の支援
	市民生活安全課	防犯・交通安全意識の啓発、地域防犯活動の支援、交通災害共済
市民部	市民総務課	部の総務事務・地域センターの整備
	市民協働推進課	自治会組織を含む市民活動の支援、地域センター・町田市民フォーラム・男女平等推進センター・消費生活センターの管理運営
	市民課	戸籍・住民基本台帳・印鑑登録・マイナンバーカードに関すること、市税証明の発行
	市民センター(忠生・鶴川・南・なるせ駅前・堺・小山)	戸籍・住民基本台帳に関すること、印鑑登録、市税の収納、市税証明の発行、センターの管理運営
文化スポーツ振興部	文化振興課	文化芸術振興・文化芸術施設(町田市民ホール、和光大学ポプリホール鶴川、町田市フォトサロン)・成人式・国際交流・博物館に関すること
	スポーツ振興課	スポーツ推進計画、スポーツ振興事業、体育施設に関すること
	オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課	オリンピック・パラリンピック等に関連する事業の推進、キャンプ地の招致、全市的な気運の醸成
	国際版画美術館	版画を中心とした美術作品の収集・保管・展示、版画の美技指導
地域福祉部	福祉総務課	地域福祉の推進に関すること、福祉のまちづくり推進、人権啓発、民生委員・児童委員に関すること、社会を明るくする運動、献血推進の啓発、葬祭事業、戦傷病者・戦没者遺族・原爆被爆者等の援護、成年後見制度
	指導監査課	社会福祉法人の認可・指導、福祉サービス事業者に対する指導
	生活援護課	生活保護、生活資金貸付、行旅病人の救護、生活困窮者自立相談支援・住居確保給付金
	障がい福祉課	心身障がい者福祉、精神障がい者福祉、各種手当、難病等医療費助成、障がい福祉施設等の整備、障がい者福祉団体の育成指導
	ひかり療育園	障がい者福祉センターの管理運営

〈広告〉

# 遺品整理・生前整理

不用品・粗大ゴミ

断捨離

特殊清掃

お困りごとは何でもお任せください

※家庭系廃棄物の収集運搬業務を請け負うことはできません。

※遺品整理・粗大ゴミ等は敷地内での整理とします。

9つの業務

特殊清掃

遺品整理

生前整理

粗大ゴミ

清掃(ゴミ屋敷・一般)

産業廃棄物処分

外部清掃(庭など)

引越(及び前後清掃)

リフォーム全般



事件現場特殊清掃・遺品整理協会 認定  
**テック** Technic・Excellent・Clean

本社 町田市原町田2-5-4 三光ビル1F  
営業所 横浜市瀬谷区中屋敷2-6-17

HP <http://tec-machida.com/> 遺品整理 テック 検索

秘密厳守!!

24時間受付

☎0120-015-055

まずは無料見積り、夜間もご相談ください。

重要資格10ヶ取得済

特定遺品整理士:TS10156 / 不用品回収健全化指導員:FK10058 / 事件現場特殊清掃士:CSC02125 / 遺品整理士:IS09874 / 遺品査定士:AM01692 / 古物商許可:第308841707190号 / 産業廃棄物収集運搬許可:第13-00-181860号 / 特別管理産業廃棄物処理許可:第309155039号 / 毒物劇物一般登録:第3132060013号 / 危険物取扱:113423130333



いきいき生活部	いきいき総務課	高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定、介護人材の育成・確保・就労継続支援、高齢者施設整備、介護保険事業者（地域密着型サービス事業者等）の指定
	保険年金課	国民健康保険資格の取得・喪失、保険の給付、国保税の賦課、国民年金資格取得・免除・障害基礎年金裁定請求受付、後期高齢者医療制度に関すること、成人健診・保健指導に関すること
	高齢者福祉課	養護老人ホームの入所、高齢者福祉センター、生活支援事業、高齢者住宅事業、老人クラブの指導育成、高齢者慶祝、ゲートボールの普及、介護予防事業、高齢者虐待防止・認知症事業、東京都シルバークラス
	介護保険課	介護保険の資格管理・認定・給付、介護保険料の賦課徴収
保健所	保健総務課	医務・薬務の許可に関すること、医療従事者の免許に関すること、健康危機管理に関する企画調整、地域保健に係る統計及び調査の報告、AED貸出
	健康推進課	地域保健に係る普及啓発・情報発信、がん検診・成人健診に関すること
	保健予防課	健康福祉会館の管理、予防接種、母子保健、成人保健、医療費助成業務に関すること、歯科健診・歯科健康教育に関すること、感染症、難病保健、精神保健、栄養相談、栄養成分表示の相談、食育推進に関すること
	生活衛生課	犬の登録、犬の捕獲・収容、動物愛護に関すること、飲食店等の営業許可に関すること、食中毒の調査、理美容所・公衆浴場・水道施設の許可等に関すること、住まいの衛生・害虫対策に関する相談、調理師・クリーニング師等の免許に関すること
子ども生活部	子ども総務課	各種手当、子ども・ひとり親家庭等の医療費助成、認可外保育施設関係の補助金、子どもに関する計画
	児童青少年課	子どもセンター、子どもクラブ、ひなた村、学童保育クラブ、まちとも、冒険遊び場、子ども110番の家、子どもの参画、青少年健全育成
	保育・幼稚園課	保育園・幼稚園・認定こども園・家庭的保育者等への入所相談や保育料に関すること、保育施設等の運営支援
	子育て推進課	マイ保育園、病児・病後児保育、ファミリー・サポートセンター、市立保育園、地域子育て相談センター、保育施設整備
	子ども家庭支援センター	子どもと家庭に関する総合相談、ひとり親家庭の相談
	子ども発達支援課（子ども発達センター）	乳幼児通園療育、障がい児通園療育、発達相談、個別・集団指導、園訪問相談、子ども発達センターの管理
経済観光部	産業政策課	商工業の振興、中小企業支援、商店街の活性化支援、中心市街地の活性化推進
	観光まちづくり課	観光の振興、シティセールスの推進
	農業振興課	農林畜産業の振興、市民農園、農地あっせん、北部丘陵地域を中心とした里山環境の維持・保全、活用



環境資源部	環境政策課	環境基本計画・一般廃棄物資源化基本計画の進行管理
	環境・自然共生課	地球温暖化対策、自然エネルギーの利用促進、環境学習の推進、生物多様性保全に関すること
	環境保全課	大気・水質・騒音・振動等の公害及び環境調査に関すること、改葬許可、ポイ捨て・路上喫煙対策、公共トイレに関すること
	循環型施設整備課	ごみの資源化施設の整備
	資源循環課	ごみ処理・資源化施設（町田リサイクル文化センター、排水浄化センター、境川クリーンセンター、リレーセンターみなみ、剪定枝資源化センター）の管理運営、ごみの搬入管理・資源化・焼却・処分
3R推進課	3R意識の普及啓発事業の実施、ごみの収集運搬、ごみ集積所の設置等、犬猫などの死体収容	
道路部	道路政策課	道路・橋梁等の整備に関する計画・調整
	道路整備課	道路・橋梁等の新設・改良工事及び用地取得
	道路管理課	道路・橋梁等に関する要望の受付・調査、機能管理、自費工事申請、占用・掘削申請、屋外広告物申請、市民協働、自転車駐輪対策、境界確定、道路台帳の整備・保管、私道の整備補助・移管補助、狭い道路の拡幅
道路維持課	道路・橋梁・街路灯・街路樹等の維持管理	
都市づくり部	都市政策課	都市計画の調査・計画・指導、都市計画審議会、建築審査会、多摩都市モノレール町田方面延伸に関すること
	土地利用調整課	住所整理、土地取引の届出、中高層建築物の指導、地図情報まちだに関すること
	交通事業推進課	交通計画・交通輸送対策に関すること
	地区街づくり課	地区街づくり等の推進に関すること、都市景観の形成に係る調査・計画及び調整に関すること、市街地開発に関すること、区画整理事業及び区画整理事業清算金に関すること
	住宅課	木造住宅耐震診断・耐震改修助成、住宅バリアフリー化改修助成、ブロック塀等撤去助成、分譲マンション耐震診断・耐震改修助成、分譲マンション維持・管理相談、市営住宅の管理、UR・公社・都営住宅に関すること、空家対策
	建築開発審査課	建築確認申請等の受付、開発行為・宅地造成等の許可、土砂等の埋立の許可、建築物・造成違反の調査、都市計画の閲覧
公園緑地課	公園・緑地等の計画・整備・維持管理、公園の使用許可、公園・緑地等の用地取得、活動団体の育成・支援	

〈 広告 〉

あなたの街の庭木専門の植木屋さんです!

植木、庭木の手入れ  
「そろそろ庭の植木をなんとかしないと…」とお考えの方お電話ください。どうぞ宜しく。

**大昇造園**

町田市大蔵町2928-2  
TEL・FAX: 042-735-5382  
携 帯: 090-3689-9481  
<http://daisho-zoen.com>



下水道部	下水道総務課	下水道事業計画、総合治水対策、下水道使用料、下水道事業受益者負担金
	下水道整備課	下水道管渠等の工事に係る計画・調査・設計及び施工、水洗化の普及、し尿収集運搬、浄化槽維持管理費補助、合併処理浄化槽設置の補助、浄化槽維持管理の啓発
	下水道管理課	下水道管渠・調整池・水路等の維持管理及び下水道用地・水路用地の占用許可に関する事、排水設備・指定工事店・公共ますの自費工事等に関する事、開発や中高層による下水道施設等の協議、民間調整池の移管手続、事業場の排水指導
	水再生センター	下水処理場(成瀬クリーンセンター・鶴見川クリーンセンター)の施設維持管理・運転・更新工事及び設計施工並びに水質管理・監視、鶴川ポンプ場の維持管理、下水道に係る事業場排水の規制及び指導
会計課		現金の出納・保管、現金及び財産の記録管理、支出負担行為の確認、収入支出命令書の審査
行政委員会	選挙管理委員会	事務局 選挙及び住民投票等の管理執行事務、直接請求
	監査	事務局 監査、検査、審査の計画、実施及び結果の報告並びに公表
	農業委員会	事務局 農地等の利用関係、移転及び転用制限等利用調整、国有農地の利用調整、農地基本台帳、納税猶予、農地あっせんに関する事、生産緑地の主たる従事者証明
議会		事務局 定例会及び臨時会、常任・特別委員会等に関する事、請願・陳情等の事務、会議録の調製、議案の作成及び調整、傍聴、市議会日より、各種資料の収集、調査
教育委員会	教育総務課	委員会の会議事務、委員会の後援事務、教育広報紙発行、その他の広報活動、学校の管理運営、学校に勤務する職員の労働安全衛生
	施設課	学校施設の整備計画・管理・修繕、学校施設台帳の整備、学校用地取得及び管理
	学務課	学校の設置及び廃止、児童生徒の就学・転入学、通学区の設定・変更、町田市奨学資金・就学援助費・就学奨励費・通学費補助の支給
	保健給食課	児童生徒の健康管理、給食業務の計画・運営、学校給食の普及、小学校給食費の徴収・管理

教育委員会	学校教育部	指導課 教育課程・学習指導・生活指導等に関する指導助言、学校行事に関する支援、教職員の給与・福利厚生等の人事事務	
	教育センター	教職員の研修、就学相談、教育相談、小学校・中学校適応指導教室、まちだJUKU・特別支援教育に関する事	
	小学校42校		
	中学校20校		
生涯学習部	生涯学習総務課	生涯学習・社会教育に係る基本的な方針の策定、文化財保護、考古資料室、自由民権資料館	
	生涯学習センター	生涯学習センター(まちだ中央公民館)の管理・運営、生涯学習・社会教育に係る全体計画の立案・運営、講座・講演会の実施、ことぶき大学、障がい者青年学級、市民大学、特別教室開放、生涯学習ボランティアバンク、家庭教育支援事業、生涯学習情報の提供	
	図書館	図書の貸出、読書案内、読書相談、移動図書館車、おはなし会・映画会等の開催、町田市民文学館	
市民病院	診療部門	内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、アレルギー科、リウマチ科、漢方内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺・内分泌外科、小児外科、心臓血管外科、整形外科、脳神経外科、脳神経内科、形成外科、精神科、小児科、新生児内科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、臨床検査科、麻酔科、歯科・歯科口腔外科、薬剤科、治験支援室、栄養科、ME機器センター	
	看護部門	看護部	
	事務部	総務課	人事、庶務、防災
		施設用度課	契約、物品調達、施設の維持管理、病院情報システム
経営企画室		病院事業の企画・経営分析、予算、決算、会計経理、広報	
医療安全管理部	医事課	患者の診療事務、診療報酬事務、医療相談、医療連携、診療記録	
		医療安全対策室 感染対策室	

※組織改正により変更になる場合があります。



〈 広告 〉

防災設備

防火設備

防犯設備

住まいの安全に貢献します

K

株式会社 **カワゾエ**

町田支社

町田市木曽東1丁目24-14

お気軽にお問い合わせください。

☎042-851-8523

本 社 神奈川県相模原市南区若松3丁目47-15  
TEL (042) 744-3145 代 FAX (042) 744-3134

http://www.zoezoe.jp



# 防災・防犯

## 大規模災害に備えて

問 防災課 ☎724-2107 FAX050-3085-6519

### 自主防災組織

#### ○ 自主防災組織の活動に参加しよう

大規模災害が起きたとき、住民相互の素早い救助活動によって多くの人命が救われています。被害を少しでも軽減するため、自主防災活動に積極的に参加しましょう。

自主防災組織を編成した団体には、防災活動を行うための経費を補助しています。

### 防災訓練

#### ○ 起震車による震度体験訓練

機械操作により人工的に地震を発生させて、震度体験訓練を行っています。

自主防災組織、町内会や事業所などで、20人以上集まりましたら、訓練予定日の6か月前～2週間前にお申し込みください。

※申し込みが重複した場合等、要望にお応えできないことがあります(例年9月～11月は特に申し込みが多い時期になります)。

※夜間及び雨の日は危険なため、運休しています。

#### ○ 防災知識を身につける

地震などに関する正しい知識を身につけるために、防災ビデオ・DVDの貸出を行っています。

訓練予定日の6か月前から防災課へお申し込みください。

#### ○ 初期消火・応急救護訓練

消火器の使用方法を身につける初期消火訓練や、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い等、命を救うための適切な応急手当の知識を身につける応急救護訓練を行っています。

※初期消火・応急救護訓練の申し込みは、町田消防署警防課(☎794-0119)へ。

## 防犯活動・交通災害共済

問 市民生活安全課 ☎724-4003 FAX050-3160-8039

地域で防犯活動に取り組んでいる団体等に、活動の支援をしています。詳細は、市民生活安全課までお問い合わせください。

### 防犯用品の貸与

防犯活動に必要な用品(ベスト・腕章等)の貸与をしています。

### メール配信サービス「不審者・犯罪情報」

問 市民生活安全課 ☎724-4003 FAX050-3160-8039

不審者や市内で発生した犯罪情報を携帯電話やパソコンにEメールで配信します。

市ホームページから登録できます。

### 交通災害共済

問 市民生活安全課 ☎724-4003 FAX050-3160-8039

東京都の市町村が共同で実施する交通災害共済です。毎年度加入手続きが必要です。加入者本人が交通事故で負傷等をした場合に共済見舞金をお支払いする制度です。

※対人・対物の損害賠償保障はありません。



防災・防犯

〈 広告 〉



ツーバイフォー住宅

年間100棟の施工実績。

「創る」技術を形に。

翔建は住宅施工のスペシャリストとして  
確かな技術で応えます。

TEL 042-796-3230

町田市金森東3丁目14番24号

一般建設業許可 東京都知事(般・28) 第126006号  
宅地建物取引業許可 東京都知事(1) 第94327号





# 医療

## 急な病気やけがのときの電話相談窓口

問い合わせ先	対応時間	
<b>東京消防庁 救急相談センター</b> ☎#7119 (携帯電話・PHS・プッシュ回線の場合) ☎042-521-2323 (その他の電話からや市外局番[044]の地域にお住まいの方)	24時間、年中無休	救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったらお電話ください。救急相談や医療機関のご案内をいたします。
<b>東京都医療機関案内サービス「ひまわり」</b> ☎03-5272-0303 FAX 03-5285-8080 (聴覚障がい者向け) <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>		東京都内の当番医療機関などの問い合わせや休日等の耳鼻科・眼科等の問い合わせもできます。
<b>小児救急電話相談</b> ☎#8000 (携帯電話、プッシュ回線の固定電話)	月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時	小児専門ダイヤルです。小さなお子さんについては、まずこちらへ。 ☎03-5285-8898 (ダイヤル回線・IP電話等すべての電話)
<b>町田消防署</b> ☎794-0119	24時間	
<b>町田市医師会</b> ☎739-0660 <a href="http://www.machida.tokyo.med.or.jp/">http://www.machida.tokyo.med.or.jp/</a>	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※上記以外の時間帯、土曜日、日曜日、祝休日、医師会館休館日は、音声テープでご案内いたします。	当番医療機関などのご案内をいたします。

## 夜間や休日等の当番医療機関

市では、町田市医師会と協力して、夜間や休日等の医療機関が通常休診している時間帯に、市内医療機関を下記のとおり当番制で確保しております。

当日の医療機関については、広報まちだをご覧ください。また、東京消防庁救急相談センター、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へお問い合わせください。また、次ページのメール配信サービス「夜間・休日診療情報」で当番医療機関の情報を配信しています。

診療日	診療時間	診療科目	医療機関区分
月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)	午後7時～翌朝8時	内科系 1か所	病院・診療所
土曜日(祝休日、年末年始を除く)	午後1時～翌朝8時		
日曜日・祝休日・年末年始	午前9時～翌朝9時	内科系 1か所 外科系 2か所	診療所
	午前9時～午後5時	内科系 3か所	

(広告)

医療法人社団 幸益会 **川村クリニック** 院長 川村益彦

循環器内科 呼吸器内科 胃腸内科 リハビリテーション科

～住み慣れた地域で健康に暮らすために～

内科受付時間	月	火	水	木	金	土	日	整形外科受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15～11:45	●	●	▲	●	●	●	第2・4	8:15～11:45	—	●	—	—	—	—	—
14:15～17:45	●	●	▲	●	●	■	—	14:15～17:45	—	●	—	●	●	—	—

▲:水曜日は午前 8:45～11:45 午後14:15～16:45  
 ■:土曜日は午後12:45～14:45  
 休診日:祝日・日曜日午後

〒194-0032 町田市本町田2943-1 サンライズヒル2F <http://kawamura-clinic.jp>  
 代表 ☎042-724-7727 自動電話受付 ☎050-5846-2253

医療法人社団 幸益会 **みどり訪問看護ステーション**

～疾病あるいは障がいがあっても今の住まいで安心して過ごせるようサポートいたします～

サービス内容\*病状の観察、療養上のアドバイス(主治医の指示のもと)  
 \*医療処置(服薬管理、褥瘡の管理 等) \*リハビリテーション

町田市山崎町2055-2 グランハート町田C-215 ☎042-794-4766

内科・呼吸器内科  
循環器内科・アレルギー疾患内科

◆各種検診 ◆予防接種

 院長 鹿島 隆一  
 日本内科学会 総合内科専門医  
 日本呼吸器学会 呼吸器専門医  
 日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

**鹿島内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	/	○	○
15:00～18:30	○	○	○	/	○	△

△土曜午後:14:30～17:00  
 休診日:木曜・日曜・祝日

**☎(042)710-1800**  
<http://kashima-naika.jp/>  
 町田市金森東1-25-29 金森メディカルプラザA棟-1号室

# 町田市急患センター

医療機関名	連絡先	診療日時・診療科目	
町田市歯科医師会 休日応急歯科・ 障がい者歯科診療所	☎・FAX <b>725-2225</b> 原町田5-8-21 健康福祉会館1階	○休日応急歯科 日曜日、祝休日、年末年始 午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分まで) ○障がい者歯科 水・木曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時(受付は午後4時 30分まで)	一般の歯科診療所が診療していない日曜 日、祝休日、年末年始に歯科の応急診療を 行っています。また、祝休日を除く水・木 曜日には、有病高齢者や障がい者などの、 一般の歯科診療所では診療を受けにくい 方に対する歯科診療を行っています。予 約制ですので、受診する場合は必ず事前 にお問い合わせください。
町田市医師会 休日・準夜急患 こどもクリニック	☎ <b>710-0927</b> 原町田5-8-21 健康福祉会館1階	○小児科 午後7時～10時 (受付は午後6時～9時30分) ※日曜日・祝休日・年末年始は、午前9 時～午後5時も診療を行っています (受付は午前8時45分～午後4時30 分)。	急に病気になったとき、緊急に診療を必 要とするお子さん(15歳以下)を対象に 診療を行っています。入院や高度の医療 が必要な場合は、町田市民病院等と連携 して対応します。急病の診療は、応急的な ものです。翌日、かかりつけ医等の診療を 必ず受けるようにしてください。受診の 際は、必ず事前に電話でお問い合わせく ださい。

## メール配信サービス「夜間・休日診療情報」

☎ 保健総務課 ☎724-4241 FAX 050-3101-8202

当番医療機関、休日応急歯科診療、休日・準夜急患こどもクリニックの情報を携帯電話やパソコンにEメールで配信します。

市ホームページから登録できます。

## 二次救急医療機関のご案内(東京都休日・全夜間診療事業)

二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。

※受診する場合は、必ず電話でご連絡ください。

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
町田市民病院	内科系・ 外科系・ 小児科	旭町2-15-41	<b>722-2230</b>
多摩丘陵病院		下小山田町1491	<b>797-1511</b>
町田慶泉病院	内科系・ 外科系	南町田2-1-47	<b>795-1668</b>
南町田病院		鶴間4-4-1	<b>799-6161</b>
町田病院	内科系のみ	木曽東4-21-43	<b>789-0502</b>
おか脳神経外科	外科系のみ	根岸町1009-4	<b>798-7337</b>

〈 広告 〉

### 町田まつむら眼科

MACHIDA MATSUMURA EYE CLINIC

目について気になることがございましたら、お気軽にご来院、ご相談ください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:30～13:00	○	○	休	○	○	○	○
15:00～18:30	○	○	休	○	○	○	○

●休診日:水曜日 ●社保・国保 各種保険取扱い

JR線・小田急線「町田駅」からすぐ

町田市原町田6-2-6 町田モディ8階

**TEL:042-812-2525**

### 眼科・内科・小児科 みるるクリニック原町田

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 12:00	眼・内・小	眼	内・小	眼	眼
午後	3:00 6:00 3:00 6:30	眼	/	/	眼	/
		/	内・小	内・小	/	内・小

▲土曜日の午前のみ12:30までの受付です  
●眼・眼科 ●内・小…内科・小児科 休診日:土曜午後・日祝日  
JR町田駅南口より徒歩4分/小田急線町田駅下車徒歩8分

みるるクリニック 検索

原町田1-15-18 P有り

**☎042-710-5300**

内科・呼吸器内科

久田内科・呼吸器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	/	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	/	●	●	/	/

【休診日】水曜・土曜午後・日曜午後・祝日

いびき・無呼吸の事は御相談下さい。

町田市忠生 3-20-2

**TEL: 042-793-4114**




# 各種相談

## 各種相談窓口のご案内

事業名	事業内容	相談日時(場所)	担当相談員	申込方法	申し込み先/ 問い合わせ先
法律 法律相談	相続、離婚、不動産、金銭貸借など	月・金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時 火～木曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～4時 (第2・4水曜日の相談は午前のみ)	弁護士	金曜日午前8時30分から次週分を電話で予約	広聴課(市民相談室) ☎724-2102 FAX050-3085-3127 ※月によって相談を行わない週があります。
地域福祉権利擁護事業	市内にお住まいの認知症の症状やもの忘れのある高齢者、知的・精神障がいのある方、判断能力は十分であっても移動困難な方を対象に「福祉サービスの利用援助」「日常的金銭管理サービス」「書類等の預かりサービス」を行います(サービスを利用する際は利用料を負担していただきます。詳細はお問い合わせを)。	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時	—	電話	(社福)町田市社会福祉協議会 福祉サポートまちだ ☎720-2861 FAX725-1284
権利擁護 成年後見制度相談	成年後見制度の利用方法、手続きの援助等個別の相談	月～金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※ひかり療育園のみ 午前8時30分～午後5時	—	電話	(社福)町田市社会福祉協議会 福祉サポートまちだ ☎720-9461 FAX725-1284 または高齢者は各高齢者支援センター(→P.95)へ、障がい者はひかり療育園(☎794-0733 FAX794-0772)でも対応可
福祉サービス苦情相談	福祉サービス利用について、苦情不満・要望等の相談を受け、調整を行います。また、苦情申し出により福祉サービス苦情調整第三者委員会の意見・助言を求めることができます。	月～金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時	—	—	(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ ☎720-9461 FAX725-1284
福祉法律相談	成年後見制度、相続、遺言、贈与、財産分与、権利侵害などの相談	第3火曜日 午後2時～4時 ※日時変更の場合有り(1人30分程度)	弁護士	電話 (事前予約制)	—

各種相談

〈広告〉



日本一敷居の低い司法書士事務所を目指します!  
遺産相続・認知症問題をまごころでサポート  
**司法書士さえき事務所**

**遺産相続・遺産分割・相続放棄のフルサポート**  
**家族信託・遺言・任意後見・生前贈与を用いた相続や認知症の対策**  
その他、不動産・会社関係の登記手続きもおまかせ下さい!!

南町田グランベリーパーク駅徒歩7分 初回相談60分無料・出張相談も対応


❗️ 難しい手続き一切不要・最初から最後までおまかせ  
❗️ 事務所は完全バリアフリー・お客様専用駐車場完備

東京都町田市鶴間8-11-30  
E-mail:saekijimusho@sss-office.jp

事前予約で **時間外 土日祝日 当日** の相談可能

**☎042-851-7403**

相談受付 平日 9:00～18:00  
メールでのお問い合わせ 24時間受付中



司法書士さえき事務所 検索

www.sss-office.jp

まずはご相談に来て頂くことが解決への第一歩です!!

# 今西法律事務所



- ✓ 離婚問題でお悩みの方! ✓ 借金問題でお悩みの方!
  - ✓ 相続問題でお悩みの方!
- etc...

土日祝日  
夜間  
相談可能

初回1時間  
相談無料!

相模大野駅  
徒歩3分!

まずはお気軽にご相談下さい

☎ 042-705-9781

神奈川県相模原市南区相模大野 8丁目 4-2  
ラ・メールビル2階  
営業時間: 9:00~18:00  
(ご予約頂ければ夜間対応可能です!)

定休日: 土日・祝日  
(ご予約頂ければ対応可能です!)

今西法律事務所  検索

?

各種相談

身近に聞ける専門家。

## 相続、遺言

### 生前対策、家族信託、登記のことなど

初回  
相談無料

まずはお気軽にご相談下さい

☎ 042-850-8170

🕒 9:00~17:30 定休日: 土日祝日



シバヒロ・町田税務署が目印。  
税務署からはほぼ直線で徒歩約5分です。



## Legal Tailor

司法書士・行政書士 中溝 恒士  
(東京司法書士会所属/東京都行政書士会所属)

リーガルテラー 司法書士・行政書士事務所 東京都町田市中町3-21-22 辻ハイムII102

相続税・生前贈与のご相談・遺言書作成  
 税務申告・税務相談・記帳代行・記帳指導  
 入管業務・建設業許可等の諸官庁への申請  
 (税・会計でご不明な点はお気軽にお問合せください)

# 熊澤税務会計事務所

税理士・行政書士 熊澤 裕人  
 税理士 熊澤 礼里



☎ 042-728-1110 (代)

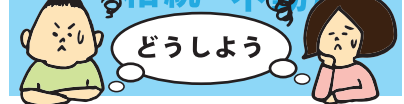
受付時間: 月~金 9:00~17:00

〒194-0023 東京都町田市旭町1-17-20

(町田駅徒歩15分)

## 法律相談 税金

相続税申告 会社設立など



### お任せください!

弁護士・税理士の観点から良質な  
 ワンストップサービスが可能です。  
 東京弁護士会 弁護士・税理士

## 目代 孝司



## 利兵衛法律事務所

TEL 042-860-7672

町田市中町一丁目 12-16 アイケーブリックス 305

<https://www.law.tokyo.jp/>



事業名	事業内容	相談日時(場所)	担当相談員	申込方法	申し込み先/ 問い合わせ先
住宅・造園相談	家の増・改築や修繕、庭木の手入れなどで「相談先がわからない」などお困りの方に、相談を受けてくれる建築・造園関係団体を紹介し ます。	月～金曜日 (祝休日を除く) 午前8時30分～午後5時	—	—	産業政策課 ☎724-2129 FAX050-3101-9615
住宅 分譲マンション維持・管理相談	分譲マンション維持・管理について、関連団体を紹介	月～金曜日 (祝休日を除く) 午前8時30分～正午、 午後1時～5時	—	—	住宅課 ☎724-4269 FAX050-3161-6109
住宅 住宅防音工事相談	自衛隊や在日米軍の飛行場の運用に伴う航空機による騒音の障害を防止又は軽減するための、騒音の著しい区域(防衛大臣の指定)における、住宅の防音工事に対する助成	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	—	—	北関東防衛局企画部 住宅防音課 ☎048-600-1821、 1822、1838
建築・耐震相談	建物の耐震、バリアフリー、防音工事に関する相談など	第1水曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	建築士	予約不要、直接広聴課(市民相談室)へ	
人権 人権身の上相談	人権侵害、身の上相談	第1～4金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	人権擁護委員	随時予約受付	
不動産 不動産相談	不動産取引に関する契約など全般の相談	第2・4火曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	宅地建物取引士		広聴課(市民相談室) ☎724-2102 FAX050-3085-3127 ※月によって相談を行わない週があります。
登記相談	所有権移転登記、仮登記、抵当権の登記、境界線に関する事、土地の測量に関する事などの相談	第1・3木曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	司法書士、土地家屋調査士	電話で予約(次回分まで受付)	
国税 国税相談	所得税、相続税、贈与税、法人税など国税全般の相談	第1・3火曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	税理士		
消費者 消費生活相談	商品やサービスに関する契約上のトラブルや商品の安全・品質・苦情等、消費生活に係わる相談を専門の相談員がお受けし、助言やあっせん等を行います。	月～土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、 午後1時～4時 ※土曜日は電話相談のみ	消費生活専門相談員	直接または電話による相談	<申し込み先> 相談専用電話 ☎722-0001 <問い合わせ先> 消費生活センター ☎725-8805 FAX722-4263
交通事故 交通事故相談	交通事故全般の相談	第2～5水曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	市委託専門相談員、(公財)日弁連交通事故相談センター派遣弁護士	電話で予約(前週の水曜日から受付)	広聴課(市民相談室) ☎724-2102 FAX050-3085-3127 ※月によって相談を行わない週があります。

< 広告 >

# 1961

年に創業してから、ずっとお客様と向き合ってきた私たちだからこそ、できることがあります。

安定した  
賃貸経営のお手伝い

**不動産・資産管理**

あなたのアパート  
満室にします

**満室の窓口**

賃貸・売買

**不動産仲介**

販売・買取も  
します

**不動産販売**

まんじ

**大宝商事(株)**  
☎042-722-1155

満室  
窓口

満室の窓口 原町田店  
☎042-722-5666

〒194-0013 東京都町田市原町田6-17-11 | まずはご相談からでも、お気軽にお問い合わせください!

## 軽井沢

に  
山荘を建てよう!

### 藤井建築設計

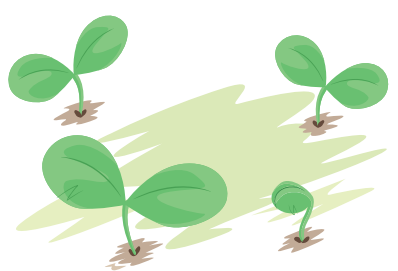
☎042-720-6488

町田市玉川学園2-12-5

https://at-fujii.jimdo.com/



事業名	事業内容	相談日時(場所)	担当相談員	申込方法	申し込み先/ 問い合わせ先
総合相談・ 高齢者支援センター	高齢者やそのご家族の方からの介護及び介護予防に関する総合的な相談に応じ、必要に応じた適切な保健福祉サービスが受けられるように支援します。	月～土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師等	電話または直接各高齢者支援センターへ	各高齢者支援センター (→P.95)
総合相談・ あんしん相談室	あんしん相談室は、高齢者支援センターにつなぐ地域の身近な相談窓口です。高齢者支援センター同様、高齢者に関する相談を受け付けています。	月～土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師等	電話または直接各あんしん相談室へ	各あんしん相談室 (→P.95)
医師によるもの忘れ相談・ 臨床心理士等による介護者等相談	認知症等についての困りごとや、介護・医療についての相談	〈専門医・臨床心理士等相談〉 予約制、各高齢者支援センターごとに月1回	医師、臨床心理士	電話または直接各高齢者支援センターへ	各高齢者支援センター (→P.95)
認知症電話相談窓口	認知症等に対する不安やその症状について、病院の選び方、必要なサービス等、認知症に関する相談全般	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午	担当職員	電話による相談	認知症疾患医療センター (問い合わせ先) ☎0120-115-513 (直通)
高齢者虐待に関する相談	高齢者虐待に関する相談に関係機関と連携し対応	月～土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時 ※土曜日は高齢者支援センターのみ	担当職員	直接または電話による相談	高齢者福祉課 ☎724-2140 FAX 050-3101-6180 または各高齢者支援センター(→P.95)
介護サービスに関する相談	介護サービスの利用や介護に関する苦情等の相談	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	担当職員	電話による相談	介護保険課 ☎724-4366 FAX 050-3101-6664
国 国の行政相談	国の行政機関、独立行政法人等への意見・苦情など	第1火曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	行政相談委員	予約不要、直接市民相談室へ	広聴課(市民相談室) ☎724-2102 FAX 050-3085-3127
市政 市民相談	市政に関するご意見・ご要望の受付	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	職員	電話による相談	同上
市民活動 市民活動に関する相談	市民活動及び地域活動に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後6時 (毎月第3水曜日は午後5時まで。年末年始を除く) ※土・日曜日、祝休日は事前予約制	担当職員	直接または電話による相談	(一財)町田市地域活動サポートオフィス ☎042-785-4871 Mail:info@machida-support.or.jp



人が変わったみたい... 服装が乱れているなあ

さつきも言ったのに... 何もする気が起きない

もしかして  
認知症なのかな...?

身近な人の最初の気付きが大切です

東京都指定 認知症疾患医療センター  
MS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院  
町田市認知症電話相談窓口

0120-115-513

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 日祝・年末年始は休み

〈 広告 〉

相模原南法律事務所

徳久 京子 弁護士  
1999年弁護士登録

安永 佳代 弁護士  
2008年弁護士登録  
(神奈川県弁護士会所属)

相続・遺言・成年後見  
離婚・自己破産・刑事 等

初回の相談料は  
無料(30分) まずは  
お電話  
ください。

相模原市南区相模大野3-14-16 第一足立ビル3階  
小田急線相模大野駅北口より徒歩2分

TEL.042-745-2051

事業名	事業内容	相談日時(場所)	担当相談員	申込方法	申し込み先/ 問い合わせ先
栄養相談	生活習慣病予防のための望ましい食生活等、食に関する不安、疑問についての個別相談	月1回(予約制) 相談の日は、保健予防課にお問い合わせください。 相談場所=健康福祉会館、保健所中町庁舎	管理栄養士	電話で予約	保健予防課 ☎722-7996 FAX050-3161-8634
健康に関する相談	健康について、心配な点がある方はお気軽にご相談ください。	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～正午、 午後1時～5時	保健師	直接または電話による相談	町田市保健所 保健予防課 (健康福祉会館) ☎725-5127 FAX050-3161-8634 町田市保健所 保健予防課 (保健所中町庁舎) ☎722-7636 FAX050-3161-8634 町田市保健所 保健予防課 (鶴川保健センター) ☎736-1600 FAX050-3161-8634
感染症に関する相談	結核・エイズ・その他の感染症の相談				
在宅難病患者療養相談	難病で在宅療養中の方に対する家庭での療養上の相談				
精神保健福祉相談	医療中断や未治療の本人・家族の相談、思春期でひきこもりやこころの悩みをお持ちの本人・家族の相談、アルコールに関する本人・家族の相談				
医療安全に関する相談	医療機関案内、医療従事者の対応等の医療に関する相談	月・火・木・金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、 午後1時～4時	看護師など	電話による相談(面会での相談は、電話相談後の予約制)	町田市医療安全相談窓口 ☎724-5075 FAX050-3101-8202
飼育動物に関する相談	飼い犬や飼い猫等の飼育、犬や猫の譲渡に関する相談		—	—	生活衛生課 (町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX722-3249
衛生害虫・居住環境・飲み水の相談	ハチなどの害虫相談、換気などの住まいの衛生、井戸水や受水槽の飲み水の衛生に関する相談	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	—	—	生活衛生課 (町田市保健所中町庁舎) ☎722-7354 FAX722-3249
食品に関する相談	食品の衛生に関する相談、食中毒の予防に関する相談		—	—	生活衛生課 (町田市保健所中町庁舎) ☎722-7254 FAX722-3249
心配ごと相談	日常生活のあらゆる相談	金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	民生委員・児童委員	電話による相談	(申し込み先) 相談専用電話 ☎729-5070 (問い合わせ先) (社福)町田市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎722-4898 FAX723-4281
更生保護相談	非行防止のための悩みごと相談	火曜日 午後1時～4時	町田地区保護司会 保護司	電話で予約(月～金曜日、祝日を除く、午前10時～午後4時)	更生保護サポートセンター町田 ☎794-6791

担当地区一覧	
健康福祉会館	中町、旭町、森野、原町田、成瀬台、東玉川学園、本町田(2000番以内の全て及び2000番以上は公社住宅以外)、南大谷、玉川学園、鶴間、南町田、金森、小川、つくし野、南つくし野、南成瀬、西成瀬、成瀬、成瀬が丘、金森東、高ヶ坂、藤の台団地(本町田・金井町)
保健所中町庁舎	忠生、山崎、山崎町、函師町、本町田(2000番以上の公社住宅)、常盤町、矢部町、根岸、根岸町、木曾町、木曾西、木曾東、下小山田町、上小山田町、小山田桜台、小山ヶ丘、相原町、小山町
鶴川保健センター	薬師台、金井、金井町(藤の台団地を除く)、鶴川、能ヶ谷、真光寺、真光寺町、大蔵町、三輪町、三輪緑山、広袴、広袴町、野津田町、小野路町

事業名	事業内容	相談日時(場所)	担当相談員	申込方法	申し込み先/ 問い合わせ先	
行政手続相談	相続(遺産分割協議書・遺言書等)、契約等に必要な書類、内容証明、官公署に提出する書類等の作成についての相談	第2・4木曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	行政書士	電話で予約(次回分まで受付)	広聴課(市民相談室) ☎724-2102 FAX 050-3085-3127	
年金・社会保険・労務相談	年金の受給資格、手続き、社会保険に関する相談	第1水曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時	社会保険労務士			
少年相談	非行、怠業、交遊などの少年の問題について	第2・4火曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時	警視庁八王子少年センター心理職員	電話で予約	八王子少年センター ☎042-679-1082	
福祉の仕事就職相談窓口	福祉の仕事に関する相談	第2・4木曜日 午後1時～4時	東京都福祉人材センターキャリア支援専門員	電話で予約	(社福)町田市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎722-4898	
町田市介護人材バンク	介護の仕事に関する相談	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	町田市介護人材開発センター担当者	電話で予約	(一社)町田市介護サービスネットワーク 町田市介護人材開発センター分室 ☎042-860-6480	
労働相談	賃金・退職金等の労働条件、職場の嫌がらせや労使関係など、労働問題全般への相談(セミナーも開催)	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 (水曜日は午後8時まで)	東京都労働相談情報センター 八王子事務所職員等	電話で予約(電話相談は、随時東京都るうどう110番☎0570-00-6110)	東京都労働相談情報センター 八王子事務所 ☎042-645-6110	
就職支援・相談	就業相談、事業主向けの人材活用相談(セミナーも開催)	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後9時～午後8時 土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	就職支援アドバイザー	電話で予約	東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4510	
葬祭に関する相談	町田市が(公社)町田市シルバー人材センターに委託して実施している町田市葬祭事業に関する相談	年始を除く毎日 午前8時30分～午後5時	葬祭事業所担当者	電話または直接葬祭事業所へ来所、来所困難な場合は訪問相談も可	町田市葬祭事業所 ☎791-3861 FAX 791-3862	
外国人	外国人のための生活相談	生活に必要な情報の提供や相談、市役所など官公署の手続きの手伝い	木・土曜日 午後1時30分～3時30分	町田国際交流センターのボランティア	直接センターへ	町田国際交流センター ☎722-4260 FAX 722-5330
女性	女性悩みごと相談	自分自身のこと、お子さんや家族のこと、人間関係、女性への暴力など女性が抱えるさまざまな悩みをお聴きし、解決の糸口を一緒に考えます。LGBTに関する相談もお受けします。	〈電話による相談〉 月・火・木・金・土曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時 水曜日 (第3水曜日、祝休日、年末年始を除く) 午後1時～8時 〈法律相談〉 第2・4木曜日 (祝休日、年末年始を除く) 午後2時～4時 (電話相談で予約)	専門相談員(法律相談は弁護士)	女性悩みごと電話相談に直接電話	〈申し込み先〉 相談専用電話 ☎721-4842 〈問い合わせ先〉 男女平等推進センター ☎723-2908 FAX 723-2946

子ども及び教育に関する相談窓口のご案内については、まちだ子育てサイトをご覧ください。(→P.74)

〈広告〉



**初回相談無料**

**相続・遺言**

のお手続きでお困りの事はありませんか?

相続等に関するお手続きなど行います

- 相続登記
- 生前贈与登記
- 担当権抹消登記
- 遺産分割協議書の作成
- 金融資産相続手続き
- 遺言書の作成補助

まずは、お気軽にご相談ください

ご相談・ご予約はこちらまで **042-709-3981**

**宮本眞次司法書士事務所**

司法書士 宮本 眞次

町田市中町1-3-1 小田桐ビル406号室

小田急線町田駅 徒歩3分/JR横浜線町田駅 徒歩7分



# 住民登録・戸籍・印鑑登録等

## 戸籍

市ホームページ

### 戸籍の届出

市民課 戸籍係 ☎724-2865 FAX 050-3085-6262

戸籍は個人の身分関係を明らかにするものです。本籍・筆頭者氏名のほか各人の名、生年月日、父母の氏名、続柄、出生、死亡、婚姻事項等が記載されています。戸籍が置いてある市区町村を本籍地といいます。

### 戸籍の主な届出

種別	届出期間	届出先	届出人	持参するもの及び注意事項
出生届	生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)	出生地、父母の本籍地、届出人の所在地の市区町村役所(場)	父または母(双方でも可) 父母ができないときは、同居者、医師、助産師、立会人、公設所の長	○届書、出生証明書各1通(届書と出生証明書は1枚の用紙になっています) ○母子健康手帳 ○届出人の印鑑 ※子の名には常用漢字及び人名用漢字、片仮名、平仮名を使用してください。
婚姻届	届けた日に効力が生じる	夫または妻の本籍地、所在地の市区町村役所(場)	夫及び妻	○届書1通 ○戸籍謄本(全部事項証明書)夫妻各1通(届出先が本籍地のときは不要) ○届出人(夫妻/一方は旧姓)の印鑑 ※届書には成人の証人2人の署名押印が必要です。 夫または妻が未成年のときは父母の同意書が必要です。
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	死亡地、亡くなられた方の本籍地、届出人の所在地の市区町村役所(場)	同居の親族、同居していない親族、同居者、家主、地主、家屋・土地管理人、公設所の長、後見人、保佐人、補助人、任意後見人のいずれか	○届書、死亡診断書(または死体検案書)各1通(届書と死亡診断書等は1枚の用紙になっています) ○届出人の印鑑 ※届出の前に火葬場を予約してください。 後見人等が届出をする際には、その資格を証明する登記事項証明書等が必要です。
転籍届	届けた日に効力が生じる	転籍先、本籍地または所在地の市区町村役所(場)	筆頭者及びその配偶者	○届書1通 ○戸籍謄本(全部事項証明書)1通(市内から市内への転籍届のときは不要) ○届出人の印鑑
離婚届	協議離婚は届けた日に効力が生じる 裁判離婚(調停、審判、和解、認諾、判決)は確定(成立)の日から10日以内	夫妻の本籍地または所在地の市区町村役所(場)	協議離婚…夫及び妻 裁判離婚…裁判の提起者(期間内に届出をしないときは相手方も届出ができる)	○届書1通 ○戸籍謄本(全部事項証明書)1通(届出先が本籍地のときは不要) ○裁判離婚は調停調書、和解調書、認諾調書、審判書、判決書の謄本(審判離婚、判決離婚は確定証明書も必要) ○届出人の印鑑 ※協議離婚のときは成年の証人2人の署名押印が必要です。未成年の子があるときは、夫妻のどちらが親権者になるかを決めてから届けてください。

住民登録・戸籍・印鑑登録等

< 広告 >

## 「こたえ」をもって帰ろう

弁護士会では、法律相談センターを設けて様々な問題解決のためのお手伝いをします。暮らしのお困りごとでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

### 相談時間：事前予約制

町田 水・金・土曜日 13:00~18:00  
火・木曜日 15:00~20:00

### 相談日

相談日 火曜～土曜日

※離婚・相続・借金・交通事故・労働問題・金銭問題、借地借家、損害賠償など、あらゆる法律問題に対応します。  
※八王子・立川法律相談センターの相談日は月曜～土曜日。各種専門相談もございます。

### 相談料金

30分以内 5,000円(税別)  
延長15分につき、2,500円(税別)

※クレジット・サラ金相談は無料  
※弁護士に事件を依頼する場合には、別途弁護士費用がかかります。  
※町田では、経済的に余裕のない方(要件あり)が法的トラブルにあった場合の、無料法律相談や必要に応じた弁護士費用などの立替えも行っていきます。



東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会運営  
町田法律相談センター ☎042-732-3904  
〒194-0022 東京都町田市森野1-13-3 竹内ビル6階  
八王子法律相談センター/立川法律相談センター  
☎042-645-4540 ☎042-548-7790

### 法律相談電話ガイド

専用電話番号  
042-548-7175  
月曜～金曜日  
10:00～12:00

小田急町田駅西口より徒歩2分  
JR町田駅北口より徒歩4分  
駐車場がありませんので  
車でのお越しはご遠慮ください。

種別	届出期間	届出先	届出人	持参するもの及び注意事項
離婚時の氏を称する届	離婚の日から3か月以内	本人の本籍地または所在地の市区町村役所(場)	氏を変更する人	○届書1通 ○離婚事項の載っている戸籍謄本(全部事項証明書)1通(届出先が本籍地の時は不要) ○届出人の印鑑
入籍届	届けた日に効力が生じる	入籍者の本籍地または届出人の所在地の市区町村役所(場)	入籍者(ただし入籍者が15歳未満のときは法定代理人)	○届書1通 ○家庭裁判所の許可証の謄本(不要な場合あり) ○入籍する子の戸籍謄本(全部事項証明書)1通(届出先が子の本籍地のときは不要) ○届出人の印鑑
養子縁組届	届けた日に効力が生じる	養親または養子の本籍地、届出人の所在地の市区町村役所(場)	養親及び養子(ただし養子が15歳未満のときは法定代理人)	○届書1通 ○戸籍謄本(全部事項証明書)養親・養子各1通(届出先が本籍地の時は不要) ○家庭裁判所の許可書の謄本(未成年者を養子にするとき。ただし自己または配偶者の直系卑属を養子とするときは不要) ○届出人(養親・養子)の印鑑(ただし養子が15歳未満のときは法定代理人の印) ※届書には成年の証人2人の署名押印が必要です。配偶者や監護者がいるときは、その同意書が必要です。

町田市の戸籍届出の受付は、市民課(市庁舎1階)または各市民センターです。

※市役所の業務時間外に届出される場合は、市庁舎1階の休日・夜間受付窓口でお預かりします。

※第2・4日曜日の午前8時30分～午後5時は、市民課(市庁舎1階)または各市民センターでお預かりします。

※婚姻届・離婚届(協議)・養子縁組届・養子離縁届(協議)・認知届は、来庁者の本人確認をさせていただきます。運転免許証・パスポートなどの本人確認書類をお持ちください。

## 住民登録

市ホームページ

### 住民登録に関する届出

☎ 市民課 住民記録係 ☎724-2123 FAX 050-3085-6262

住民基本台帳(住民登録)は、選挙権の行使、小・中学校への就学、国民健康保険の給付、その他の行政サービスを受けるために必要なものです。


#### ○ 住民登録の届出

○届出人 本人または世帯主 ※左記以外の方については本人または世帯主からの委任状が必要です。

○届出場所 市民課(市庁舎1階)、南・なるせ駅前・鶴川・忠生・小山・堺の各市民センター


届出の種類	届出期間	持参するもの
転入届 他の市区町村から町田市に引っ越してきたとき	町田市に引っ越しした日から14日以内	○前住所地の転出証明書 ○本人確認書類 ○在学証明書、教科書給与証明書(公立の小・中学校に通学している場合) ○通知カードまたは個人番号カード(所有者のみ) ○住民基本台帳カード(所有者のみ) ○外国人の方は在留カードまたは特別永住者証明書または外国人登録証明書

〈広告〉



町田市の会計・税理士事務所  
**イトウ会計事務所**

創業支援 助成金・補助金  
相続対策 申告書の作成  
節税対策 他士業との連携

営業時間 平日10時～18時(定休日:土日祝)  
町田市中町1-5-3 CLA司法関連・公証センタービル5-B  
☎042-850-8243   
http://itou-kaikei12.com

税務、会計、相続、贈与  
創業支援、経営計画

お気軽にご連絡ください。

**TEL 042-739-3961**

町田市森野2-27-13 東照ビル4F  
(小田急町田駅より徒歩10分)

**直江税務会計事務所**  
税理士 直江 康子

小田急町田駅徒歩3分

**相続** 安心しておまかせ下さい

**相談無料**

 ⑦事業承継  
⑦認定支援機関

**井上孝税理士事務所**  
所長 井上 孝 税理士 佐藤 賢一

**TEL 042-722-9310**  
FAX 042-722-9946  
町田市森野1-12-2

届出の種類	届出期間	持参するもの
転居届 町田市内で住所が変わったとき	町田市内で引っ越しした日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>○本人確認書類</li> <li>○在学証明書、教科書給与証明書(公立の小・中学校に通学している場合)</li> <li>○通知カードまたは個人番号カード(所有者のみ)</li> <li>○住民基本台帳カード(所有者のみ)</li> <li>○国民健康保険証(加入者のみ)</li> <li>○外国人の方は在留カードまたは特別永住者証明書または外国人登録証明書</li> </ul>
転出届 町田市から市外に住所が変わるとき	町田市外に引っ越し予定日のおおむね14日前から	<ul style="list-style-type: none"> <li>○本人確認書類</li> <li>○通知カードまたは個人番号カード(所有者のみ)</li> <li>○住民基本台帳カード(所有者のみ)</li> <li>○国民健康保険証(加入者のみ)</li> <li>○印鑑登録証(登録者のみ)</li> </ul>
世帯変更届 世帯主が変わったとき 世帯を一緒にしたとき 世帯を分けたとき 世帯の構成が変わったとき	世帯変更があった日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>○本人確認書類</li> <li>○国民健康保険証(加入者のみ)</li> </ul>

※提示していただく本人確認書類等は、P.63をご覧ください。

※本人または世帯主以外の方が本人に代わって手続きをする場合には、本人自筆の委任状が必要になります。

詳しくは市民課(☎724-2123)へお問い合わせください。

## 通知カード・個人番号カード(マイナンバーカード)に関する手続き

☎市民課 住民記録係 ☎860-6195 FAX050-3085-6262

### 通知カードとは

通知カードとは2015年10月から住民票のある方全員に配られている個人番号、氏名、住所、生年月日、性別が記載されたカードです。転入転居手続きの際は、窓口へお持ちいただき、住所を書き換える手続きが必要となります。

### 通知カードの再発行の手続き

通知カードを紛失された場合は、再発行の手続きを行うことができます。再発行を希望する場合は申請が必要です。

### 再発行手数料 500円

### 個人番号カード(マイナンバーカード)とは

個人番号カードは、希望する方に発行するカードです。顔写真付で、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別が記載され、身分証明書や本人確認書類として市や金融機関の窓口、パスポートの発給の際等に利用できます。

通知カードと同様に転入転居手続きの際は、窓口へお持ちいただき住所を書き換える手続きが必要となります。

### 個人番号カード(マイナンバーカード)発行の手続き

個人番号カードの発行には申請手続きが必要となります。紛失された場合は、再発行の手続きを行うことができます。その際も申請が必要となります。

○初回発行手数料 無料

○再発行手数料 1000円

※電子証明書を搭載しない場合は800円

### 個人番号カード(マイナンバーカード)の利用

①コンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、ポプラ〔順次利用拡大予定〕)にて住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、課税・非課税証明書の証明書自動交付サービスを受けることができます。窓口で取得するより安い手数料で証明書が取得できます。

②個人番号カードに搭載されている電子証明書を利用し、税の申告などを自宅のパソコンからインターネットを使って申請、届出を行うことができます。

## 在留カード等の交付について

☎市民課 住民記録係 ☎724-2123 FAX050-3085-6262

外国人の方が新しい在留カード等へ切り替える際、在留資格によって取扱窓口が異なります。

特別永住者の方…市民課住民記録係  
それ以外の在留資格の方…出入国在留管理庁

必要な書類等

○現在お持ちの外国人登録証明書、在留カードまたは特別永住者証明書

○旅券(お持ちの方)

○写真1枚(3か月以内に撮影した無帽・無背景のもの。16歳未満は不要)

※なお紛失や汚損、記載事項(氏名、生年月日、性別、国籍・地域)の変更などによる申請の場合、必要書類が異なりますので、詳細は各窓口へお問い合わせください。

## 住居表示実施区域内に新築または増改築するときは

☎市民課 住民記録係 ☎724-2123 FAX050-3085-6262

住居表示実施区域内に建物を新築・増改築するときは、「新築届」を市民課窓口(郵送申請不可)に提出していただく必要があります。これは、住所を決めるための届出で、建築確認申請とは別に必要です。届出がないと住民登録ができませんので、ご注意ください。

### 提出書類

- ①新築届
- ②配置図
- ③平面図
- ④現地案内図

市ホームページ

### 提出が必要な地域

住居表示実施区域		提出先
原町田1~6丁目	東玉川学園1・2丁目	市民課
中町1~4丁目	金森1~7丁目	
森野1~5丁目	金森東1~4丁目	
旭町1~3丁目	木曾東1~4丁目	
金井1・4~8丁目	木曾西1・4・5丁目	
山崎1丁目	能ヶ谷1~7丁目	
高ヶ坂1~7丁目	小川5~7丁目	
成瀬4~8丁目	南町田1~5丁目	
西成瀬1~3丁目	鶴間4~8丁目	
玉川学園1~8丁目		

※上記以外の地域は新築届を提出する必要がありません。

## 印鑑登録をするには

☎ 市民課 住民記録係 ☎724-2123 FAX 050-3085-6262

登録できるところ	届出人	必要なもの	本人を確認する方法
市民課 各市民センター (南・なるせ駅前・鶴川・忠生・小山・堺)	本人	○登録する印鑑 ○本人確認書類	<p>登録者の確認のため照会書兼回答書を自宅に送ります。登録申請の日から30日以内に回答書と同じ窓口にお持ちください。回答書には必要事項を記入し、登録印を押印してください。回答書を確認のうえ、印鑑登録証(カード)を交付します。同時に印鑑登録証明書も交付できます。</p> <p>本人を確認するものを持参 ①運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真入り)、個人番号カード、在留カード等 ②官公署の発行した身分証明書・許可証・免許証で本人の写真が特殊加工により貼付されたもの ※①～②は有効期限内のものに限ります。 ③すでに町田市または他の市区町村で印鑑登録をしている方の保証がある場合 ※印鑑登録申請書の保証人欄に保証人本人が必要事項を記入のうえ、登録印をはっきりと押してください。同行の必要はありません。保証人が町田市以外に住んでいる場合は、保証人の印鑑登録証明書(3か月以内)を添付してください。</p> <p>①～③のいずれかにより本人であることが確認できたときは申請日同日に印鑑登録証(カード)を交付します。同時に印鑑登録証明書も交付できます。</p>
	代理人	○登録する印鑑 ○登録する本人自筆の代理人選任届 ○代理人の本人確認書類	<p>登録者の確認のため照会書兼回答書を自宅に送ります。登録申請の日から30日以内に回答書と同じ窓口にお持ちください。このときは本人か本人の指定する代理人がお持ちください。回答書には登録する本人が必要事項を記入し登録印を押印しておいてください。また、代理人の本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。回答書を確認のうえ、印鑑登録証(カード)を交付します。同時に印鑑登録証明書も交付できます。</p>

住民登録・戸籍・印鑑登録等

### ○ 印鑑登録ができる方

町田市に住民登録をしている方は1人1個に限り印鑑登録ができます。ただし、15歳未満の方及び成年被後見人の登記をされた方はできません。

### ○ 登録できない印鑑

- ①印影の大きさが、一辺の長さ8mmの正方形より小さいもの、また25mmを超えるもの
- ②住民票に登録されている氏名、氏、名を表していないもの
- ③住民票に登録されている氏名、氏、名以外の文字、記号等があるもの
- ④ゴム印など材料が変形しやすいもの
- ⑤外枠がないもの、または2分の1以上外枠が欠けたもの
- ⑥白ぬき文字(逆彫り)のもの
- ⑦その他登録する印鑑として適当でないもの
- ⑧同世帯で同一の印鑑が登録されている場合
- ⑨印影が不鮮明または文字の判読が困難なもの

### ○ 代理人選任届の書き方

便せん等に登録する本人が全て自筆で書いてください。

**代理人選任届**

代理人の住所  
氏名  
生年月日

私に係わる印鑑登録・印鑑登録廃止届・印鑑登録証亡失届・印鑑登録証引替交付の申請につき、上記の者を代理人に選任し、その権限を委任しました。

年 月 日

住所  
氏名

町田市長あて

※文書照会いたしますので日数がかかります。代理人申請の場合、即日での登録はできません。

## 戸籍・住民登録・印鑑に関する証明

☎ 市民課 証明係 ☎724-2864 FAX 050-3085-6262  
市ホームページ  住民票戸籍印鑑

### 戸籍に関する証明

戸籍とは、出生や婚姻等、身分に関する事項の証明です。町田市に本籍がある方に発行されます。

戸籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)	1通 450円
除籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本) 改製原戸籍(謄本・抄本)	1通 750円
戸籍の附票の写し	1通 300円
身分証明書	1通 300円
不在籍証明書	1通 300円
届書記載事項証明書	1通 350円
届書受理証明書	1通 350円

#### 【改製原戸籍】

法改正により新しくなる以前の戸籍です。2002年7月27日以前の記載を証明する場合に必要となります。

#### 【身分証明書】

市町村長が発行する「禁治産または準禁治産の宣告の通知を受けていない」「後見登記の通知を受けていない」「破産宣告または破産手続開始決定の通知を受けていない」ことの証明書です。代理の方が申請するときは、本人からの委任状が必要となります。

#### 【戸籍の附票】

町田市に在籍したときからの住所履歴が記載されたものです。



## 住民票に関する証明

住民票とは、現在町田市に住民登録があることの証明です。町田市に住民登録がある方に発行されます。町田市に住民登録がある外国人の方にも、住民票の写し等を発行しています。請求できる方は、本人、同一世帯員の方、本人自筆の委任状をお持ちの代理人です。

住民票(除票)の写し	1通 300円
住民票記載事項証明書	1通 300円
不在住証明書	1通 300円

### 【住民票の除票とは】

町田市に以前、住民登録があり、転出または死亡した方の証明です。なお、世帯の一部の方が、転出または死亡した場合は削除といいます。除票や世帯の一部の削除された分が必要な方は申請時にお申し出ください。

条例により戸籍・住民票等請求の手数料が無料になるものがあります。

### ○戸籍・住民票に関する証明の請求方法

- ①来庁者の本人確認ができる書類(運転免許証、パスポート、個人番号カード、住民基本台帳カード、在留カード、健康保険の被保険者証等)が必要です。
- ②本人からの請求でも、使いみち等「具体的な請求理由」をお尋ねすることがあります。
- ③住民票の「世帯主との続柄と世帯主名」及び「本籍と筆頭者名」、「住民票コード」、「個人番号」については原則として省略して交付します。記載が必要な場合は、その旨を申し出てください。
- ④やむを得ず代理人に依頼する場合は、本人自筆の委任状(押印)が必要です。
- ⑤他人(第三者)が請求する場合は、具体的な請求理由と疎明資料(コピー可)が必要です。
- ⑥プライバシーの侵害になるような不当な目的による請求には応じられません。

## 町田市・相模原市広域証明発行サービス

町田市及び相模原市に住所登録を有する方が、相互の市役所窓口で住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部事項証明及び戸籍個人事項証明の交付を受けることができるサービスです。取り扱い窓口は、下記の通りです。交付に制限がありますので、詳細はお問い合わせください。  
町田市…市民課・町田駅前連絡所・堺市民センター  
相模原市…中央区役所・南区役所・緑区役所

## 住民票の写しの広域交付

住民基本台帳ネットワークシステムにより全国どこの市区町村でも、個人番号カード、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転免許証などを市区町村の窓口で提示することによって、本人や世帯の住民票の写し(消除者、戸籍の表示は省略されます)の交付が受けられます。  
※取り扱いの時間などについては、各市区町村の担当課にご確認ください。

## コンビニエンスストアでの証明書自動交付サービス

自動交付サービス利用登録済みの住民基本台帳カードまたは利用者証明用電子証明書を搭載した個人番号カードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、ポプラ(順次利用拡大予定))で住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市・都民税課税・非課税証明書が取得できます。

## 印鑑証明

### ○請求方法

印鑑登録証を提示し、申請書に登録者の住所、氏名、生年月日等を記入してください。なお、印鑑登録証裏面の注意事項を事前に確認してください。

印鑑登録証明書	1通 300円
---------	---------

## 委任状の書き方

便せん等に委任者本人が全て自筆で書いてください。

(見本)

<b>委任状</b>	
年 月 日	
(代理人)住 所 _____	
氏 名 _____	
私は上記の者を代理人と定め、次の権限を委任します。	
(委任事項)	
・戸籍全部(個人)事項証明書の請求について	
・住民票の写しの請求について	
・住所異動の届出についてなど	
(委任者)住 所 _____	
氏 名 _____ ㊞	
(あて先)町田市長あて	

※委任事項は具体的に書いてください。

### ※印鑑登録証をお忘れなく

印鑑登録証の提示がないと、登録印を持参したり、登録番号がわかっていたりしても印鑑登録証明書の交付はできません。

証明書は市民課、各市民センター、各連絡所で交付しています。また、各種証明書の申請書は市ホームページでダウンロードできます。

## 郵送での請求

戸籍・住民票に関する証明書は、郵送で請求できます。

### ○請求方法

請求書に必要事項を下記のように記入し、押印のうえ、  
①請求書 ②交付手数料(定額小為替) ③本人確認書類の写し(コピー) ④返信用封筒(切手貼付)を同封し、市民課へお送りください。

○送付先 〒194-8580 町田市役所市民課 郵送担当宛

○請求書の書き方例(郵送請求の場合)

<p><b>戸籍証明書等交付請求書</b></p> <p>本籍地 町田市 ○○○</p> <p>筆頭者氏名</p> <p>全部事項証明書 ○通</p> <p>( 個人事項証明書 ○○○○の分 ) ○通</p> <p>使いみち</p> <p>請求者住所・氏名・印・㊞</p>	<p><b>住民票の写し等交付請求書</b></p> <p>住所 町田市 ○○○</p> <p>氏名・生年月日</p> <p>世帯全員 ○通</p> <p>( 世帯の一部 ○○○○の分 ) ○通</p> <p>続柄(いる・いない) 本籍(いる・いない) 住民票コード(いる・いない) 個人番号(いる・いない)</p> <p>使いみち</p> <p>請求者住所・氏名・印・㊞</p>
--	--



## 本人確認書類

あなたの個人情報を保護するために 本人確認にご協力ください

	戸籍の届出	住民票の 異動・世帯変更	証明書の請求
対象となる 届出・請求	<input type="checkbox"/> 婚姻届 <input type="checkbox"/> 離婚届(協議) <input type="checkbox"/> 養子縁組届 <input type="checkbox"/> 養子離縁届 (協議) <input type="checkbox"/> 認知届 <input type="checkbox"/> 不受理申出	<input type="checkbox"/> 転入届 <input type="checkbox"/> 転居届 <input type="checkbox"/> 転出届 <input type="checkbox"/> 世帯変更届	<input type="checkbox"/> 住民票に関する証明書 <input type="checkbox"/> 戸籍の全部(個人) 事項証明書 <input type="checkbox"/> 戸籍の附票の写し <input type="checkbox"/> 身分証明書 <input type="checkbox"/> その他戸籍に関する証明書
本人確認書類等 提示していただく	官公署発行の顔写真付本人確認書類 ① 運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(顔 写真入り)・個人番号カード・在留カードなど <b>1点</b>		
	①を提示できない場合 ② 健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書など いずれか <b>2点</b>		
	①、②の条件を満たさない場合、窓口での質問、他の ③ 書類の提示または提出などの方法により追加の本人 確認をさせていただきます。		

※ご本人以外(代理人・第三者)による届出・請求の場合については、お問い合わせください。

## 運転免許証について

自動車・二輪車等の運転免許証の更新は、町田警察署へ

○町田警察署免許更新所

月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)

午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

所在地: 旭町3-1-3

☎722-0110(代表)

## パスポートについて

パスポート(旅券)の申請は、東京都内の旅券窓口へ  
詳細は下記へお問い合わせください

○東京都パスポート電話案内センター

☎03-5908-0400

○東京都庁旅券課

都庁都民広場地下1階(新宿区西新宿2-8-1)

※窓口は、有楽町・池袋・立川にもあります

## 市民課・各市民センター・各連絡所の主な窓口業務 案内図P.103、104

●印は取り扱っている業務

◎印は月～金曜日の午後5時まで(午後5時以降と土曜日及び第2・4を除く日曜日は取り扱いできません)

△印は事前に市民課へ電話(☎042-860-6195)で申し込みする必要があります。

業務	窓口	市民課	各市民 センター	町田駅前 連絡所	南町田駅前 連絡所	鶴川駅前 連絡所	木曽山崎 連絡所	玉川学園 駅前連絡所
住民登録	転入・転居・転出届	●	●					
	世帯主等の変更届	●	●					
	住民票の写しの交付	●	●	●	●	●	●	●
	住民票記載事項証明書の 交付	●	●	●	●	●	●	●
	個人番号カードの受け取り	●	△					
戸籍	出生届等の各種届出	●	●					
	届出の受理証明書の交付	●	●	●	●	●	●	●
	戸籍の全部事項証明書等 (戸籍謄・抄本)の交付	●	●	●	●	●	●	●
	除籍の全部事項証明書等 (除籍謄・抄本)の交付	●	●	●	●	●	●	●
	身分証明書の交付	●	●	●	●	●	●	●
印鑑	戸籍の附票の写しの交付	●	●	●	●	●	●	●
	印鑑登録申請	●	●					
	印鑑登録証亡失届・印鑑 登録廃止申請	●	●					
	印鑑登録証明書の交付	●	●	●	●	●	●	●
課税・納税 証明	市・都民税の課税・非課税 証明書の交付	●	●	●	●	●	●	●
	市・都民税の納税証明書の 交付	●	●	◎	◎	◎	●	●
	固定資産税・都市計画税 の納税証明書の交付(個人 のみ)	●	●	◎	◎	◎	●	●
	軽自動車税(種別割)の納 税証明書の交付(車検以 外は個人のみ)	●	●	◎	◎	◎	●	●
その他	母子健康手帳の交付	※	●	●	●	●	●	●
	自動車臨時運行許可	●	●					

※母子健康手帳の交付は、保健予防課(市庁舎7階・健康福祉会館・町田市保健所中町庁舎・鶴川保健センター)で行っています。ただし、第2・4日曜日の開庁時間は、市民課(市庁舎1階)で交付しています。



○各市民センター(南・なるせ駅前・鶴川・忠生・小山・堺)で取り扱っているその他の業務

国民健康保険	加入・脱退届、高額療養費・療養費・出産育児一時金・葬祭費の申請、保険証再交付申請、高齢受給者証の再交付申請
国民年金	国民年金異動届、加入届、保険料免除申請、学生納付特例申請、年金手帳再交付申請(国民年金第1号被保険者の方のみ)
後期高齢者医療	保険証再交付申請、葬祭費・療養費の申請
介護保険	介護保険認定申請、被保険者証再交付申請
児童手当	認定請求、変更・消滅届
乳幼児・義務教育就学児医療費(助成)	医療証交付申請、変更・消滅届、医療証再交付申請、医療助成費の申請(医療助成費の申請のみ、南町田駅前連絡所・鶴川駅前連絡所・木曾山崎連絡所・玉川学園駅前連絡所でも受付)
犬登録	飼い犬の登録申請、鑑札再交付申請、登録事項変更届、狂犬病予防注射済票の交付・再交付、猶予申請、死亡届
交通災害共済	加入申込
納税・収納	市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、保育料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市立保育園給食費
原付バイクの登録・廃車等	125cc以下の原付バイク等の登録・廃車等の手続き(鶴川・忠生市民センターで実施、日曜開庁日を除く)
図書館資料の予約・貸出	町田市立図書館の予約資料受け渡し、リクエスト用紙取り次ぎ及び返却資料の受け取り(小山市民センター、南町田駅前連絡所で実施)



住民登録・戸籍・印鑑登録等

○市民課・市民センター・連絡所の受付時間

	取り扱い日			取扱時間
	月～金曜日	土曜日	日曜日	
市民課(市庁舎1階)	●	×		午前8時30分～午後5時 ※祝休日、年末年始は閉庁(日曜開庁時の取り扱い業務は月～金曜日と多少異なりますのでお問い合わせください) ※戸籍の届出に限り、上記取扱時間外に市庁舎1階の休日・夜間受付窓口で書類をお預かりしています。
市民センター	南市民センター	●	×	
	なるせ駅前市民センター	●	×	
	鶴川市民センター	●	×	
	忠生市民センター	●	×	
	小山市民センター	●	×	
堺市民センター	●	×		
木曾山崎連絡所	●	×	×	
玉川学園駅前連絡所	●	×	×	
町田駅前連絡所 南町田駅前連絡所(南町田リエゾン) 鶴川駅前連絡所	●	(注)	(注)	午前8時30分～午後7時 (注)土・日曜日は午前10時～午後5時 ※祝休日、年末年始は休所 ※鶴川駅前連絡所のみ、第1・3月曜日は休所





## 資源とごみ

市では、“燃やせるごみ”と“燃やせないごみ”の指定収集袋による戸別収集を行っています。資源とごみの分別や排出日等の詳細は「資源とごみの収集カレンダー」「資源とごみの出し方ガイド」をご覧ください。

### “燃やせるごみ”と“燃やせないごみ”の指定収集袋での収集

問 3R推進課 庶務係 ☎797-7111 FAX 797-5325

○指定収集袋の種類と金額

ごみの種類	袋の色	収集袋の大きさ	収集袋の価格 (10枚1組)
燃やせるごみ 週2回収集	黄色	ミニ(5リットル相当)	80円(1枚 8円)
		小(10リットル相当)	160円(1枚16円)
		中(20リットル相当)	320円(1枚32円)
		大(40リットル相当)	640円(1枚64円)
燃やせないごみ 2週に1回収集	緑色	ミニ(5リットル相当)	80円(1枚 8円)
		小(10リットル相当)	160円(1枚16円)
		中(20リットル相当)	320円(1枚32円)
		大(40リットル相当)	640円(1枚64円)

- ※おむつや畜尿便袋(ストマなど)を使用されている方は「おむつ専用袋」が利用できます。
- ※団体、個人などで公共の場所を清掃する場合は登録制で「ボランティア袋」を配付しています。
- ※生活保護世帯には指定収集袋を一定数無料配付します(生活保護課 ☎724-2134)。
- ※4月1日現在70歳以上の方を含む世帯で、前年度の市・都民税が非課税の世帯(世帯員全員が非課税者)には指定収集袋を一定数無料配付します(高齢者福祉課 ☎724-2141)。
- ※指定収集袋の販売場所その他については、3R推進課庶務係(☎797-7111)へお問い合わせください。

### “燃やせるごみ”と“燃やせないごみ”の戸別収集

問 3R推進課 庶務係 ☎797-7111 FAX 797-5325

建物ごとの収集となります。収集場所は道路に面した敷地内をお願いします。なお、資源については集積所での回収となります。

### 容器包装プラスチックの分別収集

対象地域 小川・金森・金森東・つくし野・南つくし野・鶴間・南町田・成瀬が丘の全域  
原町田1丁目の一部(原町田1丁目30-10・都営町田金森1丁目アパート10号棟)

出す場所は、燃やせるごみ・燃やせないごみと同じです。排出日や分別方法等の詳細は、「資源とごみの収集カレンダー」「資源とごみの出し方ガイド」をご覧ください。

○指定収集袋の種類と金額

ごみの種類	袋の色	収集袋の大きさ	収集袋の価格 (10枚1組)
容器包装 プラスチック 週1回収集	ピンク色	中(20リットル相当)	160円(1枚16円)
		大(40リットル相当)	320円(1枚32円)

### ふれあい収集(高齢者等訪問収集)

問 3R推進課 対策係 ☎797-7111 FAX 797-5325

高齢者及び障がい者の方々の在宅サービスを支援するため、ごみや資源を出すことが困難な世帯に対して、決まった曜日に訪問し、玄関先等での収集を行います。

併せて、声かけを希望された方やごみが出ていなかった場合は、声をおかけして安否の確認を行います。

対象 市内在住の、次の①～③のいずれかに該当する方で、ごみ及び資源物を持ち出すことが困難で、かつ、隣人その他の協力が得られない方  
①65歳以上のみの世帯で、その世帯の全員が要介護2以上、またはそれと同等の状態と認められる方  
②身体障害者手帳、または愛の手帳の交付を受けている方のみの世帯  
③市長が特に必要と認める世帯

申し込み ケアマネジャー等にご相談のうえ、町田市高齢者等訪問収集事業利用申請書を提出してください。

〈広告〉

## 私たちは資源を通じて地域の環境保全に貢献します。

### 玄関まで資源を回収します

〈回収品目〉新聞、雑誌、段ボール、古布、アルミ缶、など

### 自治会、町内会、各種団体の資源を戸別回収します。

その他マンション管理組合、事業系も取り扱っております。

再生資源回収 産業廃棄物収集運搬 一般貨物運送事業

清江紙業を使用した場合のメリットとは

その1:長年の経験とノウハウで効率よく資源を回収します。

その2:なんといっても集積所まで運ぶ手間なし。

その3:ご希望であれば回収前に放送にてお知らせ。



町田市真光寺町940-2

## (有)清江紙業

まずはお気軽にお電話ください。

# ☎042-734-5363

産業廃棄物収集運搬 許可 第188473号  
一般貨物自動車運送 許可 関自貨第1178号

清江紙業 町田市 検索



## 資源の集積所回収

☎ 3R推進課 対策係 ☎797-7111 FAX 797-5325

ビン・カン・有害ごみ(乾電池・蛍光灯・水銀体温計・ライター)、古紙・古着、ペットボトル、剪定枝は集積所回収をしています。それぞれ指定された回収曜日にお出しください。  
※資源の回収は、市が行う回収(行政の回収)と町内会・自治会等の地域が独自に行う回収(地域の資源回収)があります。回収の品目・曜日・場所が異なりますので、ご注意ください。

## 事業系ごみの収集

☎ 3R推進課 対策係 ☎797-7111 FAX 797-5325

事業系のごみは自己処理が原則ですが、少量排出事業者については申し込みにより特定の可燃ごみを収集します。事業用指定袋(30リットル相当、10枚1組1800円)で1回に2袋まで出すことができます。  
※事前登録が必要となります。

## 粗大ごみの持込み・戸別収集の予約

☎ (一財)まちだエコライフ推進公社 ☎797-1651

指定収集袋に入らない大きなごみや、単体で重さ10キログラムを超えるごみ、長さ140センチメートル・直径15センチメートルを超えるごみは、市の収集車両では収集できませんので、粗大ごみとして持込み・戸別収集の事前予約をしてください。詳細はお申し込み時にご確認ください。

予約方法 (持込み・ 収集共通)	○インターネット予約(24時間受付) (一財)まちだエコライフ推進公社ホームページ ( <a href="http://www.m-ecokosha.or.jp/">http://www.m-ecokosha.or.jp/</a> ) ○電話予約:月～土曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時 (一財)まちだエコライフ推進公社 予約専用ダイヤル(☎797-1651)
持込み・ 収集時間	持込み:月～土曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時 収 集:時間の指定はできません。
料金	持込み:10キログラムごとに250円 収 集:品目ごとに定められた料金
支払方法	持込み:持込み時に現金でお支払いください(粗大ごみ処理券は使えません)。 収 集:予約の後に粗大ごみ処理券を購入し、品目ごとに必要枚数を貼付してください。

## 市で処理できないもの

☎ 資源循環課 ☎797-2732 FAX 797-9167

家電リサイクル法対象品(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫)、パソコンや、有害性、危険性のあるもの、粉碎、焼却できないものには、市で処理できないものがあります。自動車、オートバイとその部品、タイヤ、ピアノ、耐火金庫、消火器、農薬・劇薬、ボウリングの球、プロパンガスボンベなどです。詳細は「資源とごみの出し方ガイド」をご覧くださいか、購入した製品の販売店やメーカーにご相談ください。

## ペットボトル・白色発泡トレイ・紙パックの拠点回収

☎ 3R推進課 推進係 ☎797-0530 FAX 797-5374

一部の公共施設やリサイクル推進店の認定を受けたスーパーで、回収しています。

これらの資源ごみは「燃やせるごみ」に出さないで、お買い物ついでに回収拠点に置いてある回収ボックスへお持ちください。  
※ペットボトルと紙パックは集積所でも回収を行っています。

## 集積所の開設・移動・廃止

☎ 3R推進課 対策係 ☎797-7111 FAX 797-5325

集積所を開設・移動・廃止する場合は、事前に届け出てください。道路状況などを調査し、承認します。なお、宅地開発、集合住宅を建設する場合は指導基準により集積所を設置する必要があります。事前にご相談ください。

## 動物の死体の収容

☎ 3R推進課 庶務係 ☎797-7111 FAX 797-5325

市で収容し、動物霊園に送ります。飼われていた動物の場合は有料(一体につき2500円)です。火葬の立ち会いやお骨の返却はできません。

受付時間:月～土曜日(年末年始を除く)  
午前8時15分～午後5時

## 地域での資源回収

☎ 3R推進課 推進係 ☎797-0530 FAX 797-5374

新聞や雑誌、ビン・カンなどの資源を集団で回収している子ども会、町内会・自治会などの10世帯以上で構成している団体に、奨励金を交付しています。これから始めようという団体はご連絡ください。

< 広告 >

**地元で創業 48年**

市民の方々と  
寄り添って



街をキレイに  
保ちます



ゴミの処理、廃棄に困っている人  
お助けいたします。

**内藤産業株式会社**

町田市一般廃棄物収集運搬許可 第8号  
町田市家庭系臨時ごみ収集運搬許可業者

オーquick ゴミヤサン

**0120-09-5383**


町田市小野路町2324-1

私達はかけがえのない地球環境を守るため  
清掃工場の建設から  
各種機器の開発・製作まで、  
お客様に役立つ企業として技術を磨き、  
変革を生み出し、絶えざる成長に努め、  
常に信頼される企業を目指します。

**新栄工業株式会社**

代表取締役 橋本 一行

【本社】  
〒194-0005  
東京都町田市南町田一丁目2番41号  
TEL: 042-796-3477 (代表)  
<http://shinei-kk.co.jp>



## 使用済小型家電の拠点回収

☎ 3R推進課 推進係 ☎797-0530 FAX 797-5374

市の施設に設置してある回収ボックスに使用済小型家電を直接お持ちください。

**回収ボックス設置場所** 市庁舎1階、各市民センター、町田・鶴川・玉川学園駅前連絡所、各コミュニティセンター、町田リサイクル文化センター、リサイクル広場まちだ、生涯学習センター、中央図書館、町田市民文学館、市立総合体育館、サン町田旭体育館

**対象品目** 縦15cm×横30cmの投入口に入る大きさの家電製品  
※携帯電話、スマートフォン、PHSも対象です。

※パソコンは個別のリサイクルの仕組みが確立しているため回収の対象外です。

## 宅配便による使用済みパソコン・小型家電の回収

☎ 3R推進課 推進係 ☎797-0530 FAX 797-5374

市が提携しているリネットジャパン株式会社(小型家電リサイクル法の認定事業者)に申し込むと、パソコンや小型家電を宅配業者が回収します。

**対象品目** パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、ビデオ・オーディオ、キッチン家電、生活家電など約400品目以上  
※テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコンなど家電リサイクル法の対象品、及び梱包した状態で3辺140cm・20kgを超えるものを除く。

**申し込み** リネットジャパンのホームページが、専用申込用紙(3R推進課及び小型家電回収ボックスに有り)によるFAXで申し込みを。

**費用** 1箱1500円(税抜)ですが、梱包内にパソコン本体が含まれていれば無料で回収します(無料回収は1度に1箱分まで)。

## 引越しや遺品整理等で多量のごみが出る時は

☎ 3R推進課 庶務係 ☎797-7111 FAX 797-5325

市が許可した事業者が整理・分別・収集まで一括で依頼できます。事前受付が必要ですので、まずはご相談ください。

## せんてい 剪定枝の持込み

☎ 剪定枝資源化センター ☎708-4772

剪定した枝は、資源として集積所で収集しますが、直接、持込むこともできます。持込みは、有料です。ただし、受け入れできないもの(毒のある樹木、竹、根、落ち葉等)や太さなどの制限がありますので、事前にご相談ください。

また、剪定枝資源化センターでは集めた枝をたい肥(土壌改良材)にして、市民の方へ販売しています。お持ち帰り用の袋などを持参のうえ、直接同センターへおいでください。袋売りのたい肥も販売しています。詳細は、同センターへお問い合わせください。

**持込み時間** 月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)  
4月～10月 午前8時30分～11時30分  
午後1時～6時30分  
11月～3月 午前8時30分～11時30分  
午後1時～5時

**たい肥販売時間** 月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)  
午前8時30分～11時30分、午後1時～5時

**料金** 持込み:10kgあたり150円  
販売:10kgあたり30円  
袋売り:5ℓ入り50円、10ℓ入り100円、20ℓ入り200円

**所在地** 小野路町3332

## 再資源化できる物を持ち込めます

☎ リサイクル広場まちだ 3R推進課 推進係 ☎797-0530 FAX 797-5374

今まで家庭ごみとしていた物の中から、リサイクルできる対象品目を直接お持ちいただけます。

- 開催日 月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)
- 時間 午前8時30分～午後4時
- 会場 町田リサイクル文化センター隣接地

ほかにも市内各地で「移動リサイクル広場」や、地域の皆さんが自主的に運営する「地域リサイクル広場」を開催しています。各会場により開催日時が異なります。

持ち込める品目や「移動リサイクル広場」、「地域リサイクル広場」については、3R推進課推進係へお問い合わせください。

〈 広告 〉

お客様の口コミで大好評!!  
お気軽にご相談ください!!

 株式会社 そうじや まなぶ

☎ 0120-547-344

・ハウスクリーニング  
・エアコンクリーニング  
・定期清掃

学にお任せ!

※敷地内だけの作業となります  
※家庭系廃棄物の収集業務を  
請け負うことはできません。

町田市相原町1701-17



ゴミに関するお問合せは当社まで

解体工事(マンション・ビル、  
一戸建てまで対応)

生前整理、遺品整理  
(敷地内だけの作業となります)

・ゴミ屋敷清掃・不用品買取  
産業廃棄物収集運搬、  
コンテナ設置、致します。

※家庭系廃棄物の収集業務を請け負うことはできません

株式会社 TK S

 株式会社 TK S

住所:三輪町822  
TEL:044-989-5257  
URL: http://tks911.jp

産業廃棄物収集運搬許可番号 東京都 13-00-176-215  
神奈川県 01400176215  
古物商許可番号 第308841704763号

車取りからお庭掃りのお片付けなど、  
お困りの事、なんでもお気軽にご相談くださいませ!

みなさまの「うえきやさん」  
すぎいうえき

 杉井植木

お庭から、笑顔に。

自慢の職人さんをご紹介

むろんよ い おにわ

☎ 0120-641-028

(受付時間) 7:30～19:00  
※つながらない場合は下記へおかけください。  
TEL 042-722-6806 FAX 042-816-5011  
https://www.sugii-ueki.com/ 杉井植木 で検索

有限会社 成瀬杉井植木  
町田市西成瀬2-3-7



## リサイクル品の販売

タンス、ベッド、机などの家具から小物まで多様な品物を安価で販売しています。

☎ **リサイクルショップ「まちエコ」** ☎785-4023

所在地 木曾東2-1-1 (境川クリーンセンター内)

営業日時 月～土曜日、第1・3日曜日  
(祝休日、年末年始を除く)  
午前10時～午後4時30分

## 環境広報紙「ECOまちだ」

☎ **環境政策課** ☎724-4386 FAX 050-3160-2758

「ECOまちだ」は、環境に良い行動のヒントとなるさまざまな取組や情報を紹介する広報紙で、年4回発行しています。新聞折込による配布のほか、各市民センター・連絡所や図書館等で配布しています。

市ホームページ

## 情報紙「ごみナクナーレ」

☎ **3R推進課 推進係** ☎797-0530 FAX 797-5374

「ごみナクナーレ」は、ごみの減量と資源化を楽しみながら取り組んでもらえるように、ごみに関する情報をわかりやすく伝えていく情報紙です。

市ホームページ

## メール配信サービス「ごみ・資源情報」

☎ **3R推進課 庶務係** ☎797-7111 FAX 797-5325

- ①台風や大雪等の悪天候時における収集の有無
- ②ごみ・資源の分別・出し方に関するよくある質問
- ③ごみの減量や資源化に関するお得な情報等を携帯電話やパソコンにEメールで配信します。  
市ホームページから登録できます。

## 住まい

### 新築・改築・増築をするときは

☎ **建築開発審査課** ☎724-4413 FAX 050-3161-5899

建物の用途、建ぺい率、高さなどについて制限があります。工事を始めるには、建築確認を受ける必要があります。建物の種類や構造によっては市長の許可がいる場合があります。

### 市営住宅

☎ **東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター** ☎713-5094

所得が低く、住宅に困っている方を対象に、安い家賃でお住まいいただくための集合住宅です。空き部屋が発生した場合に、定期的に入居者の募集を行います(3・6・9・12月いずれも月上旬)。入居には所得金額や市内居住期間等についての一定要件を満たしている必要があります。

### 分譲マンション維持・管理相談

各種相談窓口案内(P.54)をご覧ください。

〈広告〉

## まちだエコライフ推進公社

ヒト、暮らし、エコな豊かさを。

粗大ごみを再生した品物を販売するリサイクルショップ「まちエコ」、「リサイクル広場」、「まちエコフリーマーケット」の運営、「イベントごみ減量等」の支援を行っています。



町田市木曾東2-1-1

代表 ☎ **042-797-9617**

<https://www.m-ecokosha.or.jp>

〈広告〉

## 住宅の解体工事お任せ下さい!

社員募集中!



ごみ処理から解体工事まで一貫してお任せ下さい。



**内藤産業株式会社**

東京都産業廃棄物収集運搬許可証 許可番号: 第13-10-009876号  
解体業許可番号: 東京都知事(登-1)第1669号

オーケイック ゴミヤサン

☎ **0120-09-5383**

町田市小野路町2324-1

新築・増改築  
リフォーム・防音・耐震工事  
介護住宅改修



**テクトハウジング**  
有限会社

☎ **042-797-0482**

町田市上小山田町2655-1

業務用エアコン専門工事店



業務用エアコン新規取付・入替・洗浄

**株式会社エアープラン**

東京都知事許可(般-30)130680号

☎ **0120-987-252**

東京都町田市成瀬5-10-25

## 空家に関する相談

問 住宅課 ☎724-4269 FAX050-3161-6109

市内に空家を所有でお困りの方、または近隣の空家でお困りの市民の方は、住宅課にご相談ください。

## 衛生害虫・居住環境・飲み水の相談

問 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-7354 FAX722-3249

## 騒音、悪臭、ばい煙など公害でお困りのときは

問 環境保全課 ☎724-2711 FAX050-3160-5478

## 水道

### 水道について

問 東京都水道局多摩お客さまセンター

受付時間

午前8時30分～午後8時  
(日曜日・祝休日を除く)

※漏水事故等緊急の場合は24時間(年中無休)

引越し・契約変更

☎0570-091-100 (ナビダイヤル)  
☎042-548-5100  
FAX042-548-5115

料金・漏水修繕・その他

☎0570-091-101 (ナビダイヤル)  
☎042-548-5110  
FAX042-548-5115

〈 広告 〉

水道の蛇口交換・パッキン交換・蛇口漏水修理なら  
町田市のブルーウェイ



有限会社 **ブルーウェイ**

東京都町田市図師町2254-25

**TEL:042-794-9217**  
**FAX:042-794-9218**

営業時間:平日9:00~18:00

ブルーウェイ 町田市

〈 広告 〉

快適な生活環境づくりを、お客様と共に創り出します。

- 水廻りリフォーム
- 水漏れやトイレつまりの修理、工事
- 住宅設備機器の取り付け、修理
- 給湯器交換
- マンション等の設備改修
- 空調(エアコン)の修理やメンテナンス

# 株式会社 鶴川設備工業

水廻りでお困りのことございましたらご相談ください。

本 社 町田市真光寺町 1012-6

**TEL : 042-734-5328**

川崎営業所 川崎市麻生区上麻生 7-13-1-508

鶴川設備工業



東京都指定給水装置工事業業者  
町田市排水設備工事指定工事店

有限会社 **タツミ設備工業**

町田市金森二丁目9番12号  
TEL 042-729-2670  
FAX 042-724-9159

東京都の上下水道の本管及び  
取付管施工・管理を  
主にしています。

株式会社 **N S S**

町田市鶴川2-1-8 カクタスビル103号

**TEL 042-708-8356**

水まわりの工事お任せ下さい。



地域密着!!  
お客様に喜んでもらえる  
ような(水道工事店)を  
目指します。

住宅・集合住宅給排水工事  
便器・水栓の交換、修理  
ポンプ取付や交換、修理  
水道漏水・排水つまり修理

水道工事の

**(有)長田工業**

町田市小野路町2571-4

**☎042-734-7633**



## 公共下水道

### 下水道使用料について

問 下水道総務課 ☎724-4295 FAX050-3161-6448

下水道使用料は汚水排水を下水処理場できれいにするための費用です。

ご家庭の排水を公共下水道へ流すようになった時点から下水道使用料をお支払いいただくことになります。

使用料の請求・お支払方法については水道料金と同様です。

### 排水がつまったときは

問 下水道管理課 ☎724-4330 FAX050-3161-6872

トイレなどが詰まったときは、お近くの排水設備工事指定工事店または、町田市管工事協同組合(☎722-2583、月～金曜日〔祝休日を除く〕の午前9時～午後5時)へご相談ください(休日・夜間でも対応できる場合も有り)。

なお、集合住宅にお住まいの方は各管理者へご相談ください。

## し尿処理・浄化槽

問 下水道整備課 浄化槽係 ☎724-4306 FAX050-3161-6537

### し尿のくみ取り

転入等でくみ取りを開始する場合は申し込みが必要です。一般家庭は区域によって手数料が異なります。

### 浄化槽の使用について

浄化槽の使用を開始したとき、使用を廃止したとき、管理者(所有者)が変更になったときは、それぞれ30日以内に届出が必要です。

## 道路

### 道路・側溝等が破損していたら

問 道路管理課 ☎724-4245 FAX050-3160-7628

### 街路灯が故障していたら

問 道路管理課 ☎724-4245 FAX050-3160-7628

市の街路灯が故障していたら、街路灯の下に表示してある番号(南地区A、町田地区B、鶴川地区C、忠生地区D、堺地区Eの地域番号の後に算用数字で表示してあります。例えば「A1234J」をお知らせください。市民通報アプリ・まちピカ町田くんもご利用ください。(P.22)

## 町内会・自治会

問 市民協働推進課 ☎724-4358 FAX050-3085-6517

町内会や自治会は、地域住民の連帯意識を深めながら、住みよい地域づくりを目指し、地域のさまざまな課題を解決するための住民自治組織です。

### 加入するには

町内会・自治会への加入方法は各団体によって異なります。各町内会・自治会の代表者、または市民協働推進課へお問い合わせください。

### 町内会・自治会は、会費をもとに次のような活動を行っています。



お祭りの運営



防災備蓄品の購入



ふれあいイベント



集会施設の維持管理

※会費や活動内容は、町内会・自治会によって異なります。

※町田市町内会・自治会連合会のホームページでも紹介しています。

インターネットで検索

Q 町田市 市連

〈広告〉

土木工事・造成工事  
上下水道工事・舗装工事

e<sup>x</sup>株式会社 Neox

従業員随時募集中!!  
やる気のある方大募集!!

TEL 042-813-8539

町田市金森東4-21-8

東京都知事許可(般-30)第148578号



電気工事一式

SHODENSHA

株式会社

祥電舎

町田市図師町561-5

☎ 042-793-1157

FAX 042-792-5280

設計・施工

上下水道・冷暖房  
床暖房・セントラルクリーナー

東京都指定給水装置工事事業者 第5723号  
東京都指定排水設備工事事業者 第3808号  
町田市排水設備工事指定店 第134号

(株)設備工事 石上

町田市木曽西4-30-21

TEL:042-792-4123

FAX:042-792-6823



公共事業から民間事業の外構工事に至るまで幅広く請け負っています。



下水工事



舗装工事



遊具工事

Welcome to Josho!!

一緒に働ける仲間を探しています。  
市内在住の方を優遇しています。

町田市大蔵町545-5

☎042-703-9952

mail:contact@josho-k.co.jp



東京都特定建設業許可(特-29) 第128279号  
東京都指定給水装置工事店 第9599号

常勝建設株式会社

常勝建設株式会社

検索

くらし

町田市の舗装工事や、造成などの土木工事は春日建設株式会社へお任せください。



土木工事一式

人にやさしい環境づくりを  
モットーに、各官公庁から  
個人までうるおいある環境  
をご提供します。



造成・舗装工事

アスファルト、コンクリート、  
ブロック等、通路・道路の  
舗装は全て承ります。  
マンション敷地の改修、  
位置指定道路等お気軽に  
お問い合わせください。

土木工事一式・舗装工事・造成工事

春日建設株式会社

町田市野津田町210-1

TEL:042-734-2005 FAX:042-734-2006

春日建設 町田市

検索



株式会社 青空土建

東京都知事許可(般-29)第128935号

●パーキング工事専門●

月極・コインパーキング設計・施工

駐車場メンテナンス 一式



町田市下小山田町2497-1

TEL 042-798-7525  
FAX 042-798-7526

排水管のトラブルなら迷わず  
(有)ぱいぷ社

☎070-6662-1679

町田のみなさんに信頼されて  
20年になります。



小さい会社ですが  
雨にも負けず  
風にも負けず  
一生懸命頑張っています

町田市忠生2-31-6

TEL 042-792-6371

FAX 042-792-6370

ぱいぷ社 町田

検索



## 飼育動物

### 犬を飼うとき

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

#### ○ 犬の登録

- 生後90日を経過した犬は取得から30日以内に次の2つの手続きを行ってください。
  1. 受付窓口で、犬の登録を行い犬鑑札の交付を受けてください。登録手数料は3000円です(登録はその犬に対して一生に1回です)。
  2. 動物病院で狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射済証明書をもってください。その証明書を受付窓口へ持参して狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。交付手数料は550円です。上記の手続きを狂犬病予防注射時に行える動物病院があります。詳細は生活衛生課または各動物病院にお問い合わせください。初回の狂犬病予防注射は上記のとおりですが、翌年からは毎年1回4月1日から6月30日の期間に受けてください。注射後の手続きは上記と同じです。

#### ○ 登録事項の変更

- 飼い主の氏名・住所・犬の所在地・犬の名前等が変更になった場合は30日以内に犬の登録事項変更届を提出してください。
- 他の自治体に転出した場合は転出先の自治体の窓口に登録事項の変更届と町田市の犬鑑札を添付して提出してください。町田市に届出は不要です。
- 犬の所在地が他の自治体から町田市になった場合は受付窓口で、犬の登録事項変更届を、犬鑑札を添付して提出してください。町田市の犬鑑札と無料で交換します。犬鑑札を紛失している場合の再交付手数料は1600円です。

#### ○ 犬が死亡したとき

- 犬が死亡した場合は30日以内に、受付窓口で、飼い犬の死亡届に犬鑑札と当該年度の狂犬病予防注射済票を添付して提出してください。

受付窓口 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎)、保健総務課(市庁舎7階)(月～金曜日[祝休日、年末年始を除く]のみ)、各市民センター(月～金曜日及び第2・4日曜日)

※犬鑑札・注射済票の再交付及び犬鑑札の再交付に伴う登録事項変更届については、月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)のみ。

### 犬や猫がいなくなったとき

#### ○ 犬や猫がいなくなった場合

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

保健所などで保護されていることがありますので、犬や猫がいなくなったことに気がついたら、すぐにご連絡ください。また、隣接する市区町村の保健所や警察・交番にもお問い合わせください。

#### ○ 迷い犬を見つけた場合

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

迷い犬を見つけたら、かまれる心配がありますので、不用意に近づかないでください。

また、迷い犬を発見した場所や犬の種類、毛色、特徴などをすぐにご連絡ください。

### 犬が人をかんだとき

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

飼い主は、かまれた方にすぐに病院などで手当てを受けてもらい、必ず保健所へ届出をしてください。また、かんだ犬に獣医の検診を受けさせることが義務付けられています。

### 犬・猫の新たな飼い主を探したい方

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

どうしても飼育を継続できなくなった方の犬・猫の飼い主探しをお手伝いするため、町田動物愛護の会主催で「町田わんにゃん譲渡会」を開催しています。

町田市保健所内に設置する事前申込窓口でお申し込みください。

事前申込窓口は受付日の午後2時～3時に設置します(受付日は市ホームページでご確認ください)。

健康診断受診等が事前に必要なため、時間に余裕を持ってお申し込みください。

#### ○ 参加要件

- 町田市民であり、市内で犬・猫を管理していること。
- (犬の場合) 犬登録・狂犬病予防注射済票の交付を受けていること。

#### ○ 参加までの流れ

1. 事前申込日に町田市保健所内の設置窓口へおいでいただき、参加申込書に記入をしていただきます。なるべく写真を持参してください。受付後、健康診断依頼書を交付します。
2. 動物病院で健康診断を受診し、受診結果を参加する譲渡会実施日に提出していただきます。
3. 譲渡会当日は、午前9時30分までに会場(町田市保健所中町庁舎)へおいでください。

#### ○ 「飼い主のいない猫(のら猫)」の相談

事前申込受付と同じ日時に、飼い主のいない猫(のら猫)の不妊・去勢手術や譲渡等の相談会を実施しています。

### 広報紙「ペットタウンまちだ」

☎ 生活衛生課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727 FAX 722-3249

犬・猫を中心としたペットの適正飼育と動物愛護精神の育成を通し、市民とペットが共生できる地域づくりをめざして、広報紙「ペットタウンまちだ」を発行しています。



#### ○ 配布場所

町田市保健所中町庁舎、健康福祉会館、各市民センター、各コミュニティセンター、各市立図書館、市民病院、各高齢者支援センター、各高齢者福祉センター、各子どもセンター等

市ホームページ



〈 広告 〉



ありがとうの心をこめて  
 天使の眠るみどりの庭へ  
**緑のペット霊園 あすか**  
 MEMORIAL PET PARK


 開園時間  
 AM9:00~PM5:00  
 電話受付  
 AM8:30~PM9:00

 **0120-28-1194**  
**TEL:046-262-8131**  
 大和市上草柳 526-1 (大和斎場近く)  
<http://www.memorial-asuka.co.jp>


**山口動物病院**



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾

祝日は診療しています  
 町田市小川2-26-9  
**Tel.042-799-0019**  
<https://www.yamaguchi-ahp.com/>

**動物病院 町田**


 診療時間 9時~12時  
 16時~19時  
**HPはこちら!**  


 **トリミング**
 **ペットホテル**

「玉川学園前駅」南出口から徒歩2分  
 町田市玉川学園7-4-3 Pあり  
**☎042-851-7912**  
<http://housecall-vet-machida.com/>  
 第102304号(保管)2016.6.15~2021.6.14 責任者 牛田匠郎


**Amical Animal Hospital アミカル動物病院**

**あなたの家族のかかりつけ医**  
 初めてペットを迎えたらまず健康診断！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	休	●	●	●	●	休

※13:00~15:00 手術・トリミング  
 休診日: 水曜日 **日曜・祝日も診療**

**・予約優先制 ・駐車場あり(4台)**  
 町田市小川1-4-19 (小川柳谷戸交差点そば)  
**☎ 042-799-5122**  
 アミカル動物病院 町田市

第100992号(保管)2018.4.22~2023.4.21 責任者 鷺坂陽介

**犬専門の肖像写真館**

「飾る」を楽しむ  
 愛犬写真でワンランク上の  
 ドッグフォト





**薬師スタジオ for DOG**  
**TEL.042-720-4492**  
 東京都町田市本町田2946-3  
 《営》10:00~18:00  
 《休》火曜・水曜 無料📷完備

完全予約制 1日3組限定 貸切スタジオ  
 詳しくはこちら 

© YAKUSHI STUDIO for DOG



# 出産・育児

出産・育児についてはまちだ子育てサイトをご覧ください。

## 子育て情報「まちだ子育てサイト」

☎ 724-2876 FAX 050-3101-8377

<https://kosodate-machida.tokyo.jp>

「まちだ子育てサイト」は、妊婦から18歳未満のお子さんがある子育て家庭向けの情報を掲載したウェブサイトです。「目的」「年齢」「施設」など、検索する入り口を複数設けることによって、知りたい情報を簡単に調べることができます。

また、「まちだ子育てサイト」では年収などの簡単な入力で、概算の保育料が計算できます。

市ホームページ

Q まちだ子育てサイト 検索



スマートフォン版は  
ここからアクセス

## 子育て情報「ほっとメールまちだ」

☎ 724-2876 FAX 050-3101-8377

市から、携帯電話等に子育ての情報を定期的にお届けする無料のメール配信サービスです(受信料がかかります)。市ホームページから登録できます。

### ○ほっとな情報

- 子どもが遊べる身近な保育園の「子育てひろば」情報
- 子どもセンター・子どもクラブ、子ども創造キャンパスひなた村、大地沢青少年センターのイベント情報

### ○ほっとする情報

- 子育てのちょっといい話
- 市立保育園の献立(給食)情報

〈広告〉



## 学校法人湯目学園 認定こども園 開進幼稚園

遊びの環境を大切に、バランスのとれた教育保育をおこなっております

幼稚園(2歳児～年長)と付属保育園(1～2歳児)が連携した  
幼児教育・幼児保育の総合学園です

教育の特色：言葉の教育・体力づくり・リズム・温水プール・英会話

2歳児(4年保育)が正式な幼稚園児になるのは満3歳の誕生日からとなりますが、4月から幼稚園児としての保育を受けることができます。また、週1～2日の定期保育や不定期の一時保育制度もあります。



町田市本町田3350-24 (本町田東小学校隣)  
TEL:042-725-7851 Mail:main@kaishin.ac.jp

## 認定こども園 カナリヤこども園



## カナリヤ幼稚園

かけがえない幼児期だからこそ...!  
子どもの“夢”とひとりひとりの“笑顔”を大事にしたい。

認定こども園 カナリヤこども園  
カナリヤ幼稚園・保育園 基本方針

- ・人間としての立派な人格形成の土作りを行うこと
- ・半園で情緒豊かな心を育むこと
- ・その子の持つ創造力の芽を育てること

子どもは、自分が興味関心を持つことには、キラキラと目を輝かせて熱心に取り組みます。

乳幼児の教育・保育で大切なことのひとつは、そのように子どもが本来持っている自発的な「興味・関心」や「意欲」を、どれだけ自然に引き出してあげられるか、です。

当園は、子どもが本来持つ「興味・関心」や「意欲」を大切にしながら、教育・保育を行っているこども園です。



### ●認定こども園 カナリヤこども園 のしくみ(概要)

#### ●カナリヤ幼稚園

3歳～5歳は、1号認定(幼稚園児)と2号認定(保育園児)が一緒に過ごします。生活環境の変化に、1号認定⇄2号認定を在園したままいつでも変更できます。

5歳	(1号認定)	(2号認定)
4歳	(1号認定)	(2号認定)
3歳	(1号認定)	(2号認定)



スマホで幼稚園をお散歩しましょう!



#### ●カナリヤ保育園

スマホで保育園をお散歩しましょう!

2歳	(3号認定)
1歳	(3号認定)

3歳からは幼稚園に違い、2号認定(保育園児)として、1号認定(幼稚園児)と一緒に過ごします。保育園と同様の保育時間の利用をしながら、幼稚園児と同じ教育を受けられます。

※ 幼稚園と保育園は徒歩2分の近さです

見学ツアーは随時実施しています。・042-791-2290 カナリヤ幼稚園  
お申し込みはお電話ください。・東京都町田市山崎町2088-1 担当:福川 八重子

※ 駐車場がありますので、お車でお越しいただいても大丈夫です。 ※ バスでお越しの方は山崎団地行バス「北一ノバス停」下車徒歩3分です。

## 学校法人 常盤学園

# 認定こども園 子どもの森幼稚園

- 幼稚園児も保育園児も入園できます。
- 年度途中でお仕事を始められても  
1号児(幼稚園児)から2号児(保育園児)に移行できます。
- 幼稚園児も一時預かり保育が出来ます。
- 保育用品は無料提供。ピアノは貸出し。
- 怪我の対応は看護師が行ないます。

アンパンマンバスでお迎えに行くよ!



### 入園してから掛かる費用は？

特定負担額(教材費等が含まれています)・給食費  
 ※保育用品代・遠足代・お泊り保育代等、園行事に関わる費用はかかりません。  
 全て無償化の対象となる予定です。





- 2号児は、日曜・祝日・年末年始以外は保育有り。
- 「体育」「英語」は専任講師。

〒194-0213  
 東京都町田市常盤町 3031 番地 2  
 TEL 042 (797) 7631・FAX 042 (797) 8199  
 E-mail: [post@kodomonomori.org](mailto:post@kodomonomori.org) URL: <http://www.kodomonomori.org/>



学校法人 常盤学園

## ここのもり保育園

0歳児～2歳児

常盤町3028-3 ☎042-797-0611

---

学校法人 常盤学園

## プチもり保育園

0歳児～2歳児

小山ヶ丘4-1-10 ☎042-703-5545

3歳児からは子どもの森幼稚園に進級して  
 幼児教育・保育を受けることができます。

1歳 **ひつきー♪クラス**

2歳 **ぶっふるクラス**

3歳 **おんがくなかよしコース**

4.5歳 **幼児科**

小学生 **ジュニアスクール基礎**






**ヤマハ英語教室**  
Yamaha English School



**ヤマハ音楽教室**  
Yamaha Music School

スガナミ楽器 町田センター  
042-722-3381 中町1-16-2

スガナミ楽器 成瀬台センター  
042-728-6664 成瀬台3-8-11

スガナミ楽器 成瀬台センター  
042-796-3365 成瀬が丘2-24-3  
菅沼ビル3F

スガナミ楽器 鶴川駅前センター  
042-735-7775 能ヶ谷1-6-11  
小田急マルシェ3F

スガナミ楽器 町田根岸センター  
042-789-5511 根岸2-18-1  
アメリア町田根岸2F

0歳 **えいご☆デビュー**

1歳 **スイスイ♪**

2歳 **リズムポケット**

3歳 **ポップ・ノート**

4.5歳 **TALKiD's**

小学生 **Basic**

ヤマハ英会話 アカカルト



## 成瀬台幼稚園

健康で明るく  
心豊かな子ども

自分で考え  
行動する子ども

友達と仲良く  
遊べる子ども

【預かり保育・未就園児クラス・園バス運行】



**成瀬幼稚園 検索**

町田市成瀬台2-2-12  
TEL/FAX: 042-726-9123(代)



## 施設の概要と選び方

### 日常的に預けられる保育施設・サービス

施設によって教育・保育の内容が異なります。また子ども・子育て支援新制度の実施に伴い、新制度に移行した保育施設については、町田市で保育料を決定します。新制度に移行していない幼稚園や認証保育所などもあります。

#### ○ 子ども・子育て支援新制度

2015年に始まった、幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に進める新しい制度です。新制度では施設を利用するために「認定」が必要となります。

#### ○ 施設概要

施設	概要	利用時間
幼稚園	教育の基礎を培うことを目的とした教育施設(学校)です。各園の教育理念のもとに、それぞれの園の特色を生かした、創意工夫のある保育がされます。 ○満3歳から利用可能 ○通園バス ○給食 ○預かり保育	4時間(教育標準時間) おおむね午前9時～午後2時
認定こども園	幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設です。幼稚園の特色ある教育と保護者に代わって保育を一体的に行っています。 ○0～2歳は保護者の就労等で保育に欠ける場合のみ利用可能 ○3歳以上は保護者の就労に関わらず利用可能 ○延長保育・子育て相談・給食	4時間(教育標準時間)または8時間(保育短時間)または11時間(保育標準時間) おおむね午前7時～午後6時の間
保育園	昼中、就労などの理由で乳幼児を保育出来ない場合に、保護者に代わって保育を行う児童福祉施設です。地域で気軽に子育て相談や親子の交流ができる事業も行っています。 ○0歳から利用可能 ○延長保育 ○一時保育 ○子育て相談 ○地域開放(子育てひろば)	8時間(保育短時間)または11時間(保育標準時間) 午前7時～午後6時の間
保育ママ	家庭的な雰囲気のもと、少人数の保育を行う施設です。個々の発達や状態に合わせてきめ細かな保育がされます。 ○3歳以降は連携する保育園や認定こども園に入園可能	8時間(保育短時間) 午前7時～午後6時の間

〈広告〉



J.ピアジェ(発達心理学)の教育理論による全人格的教育

**町田文化幼稚園**

☎042-726-1008 町田市旭町1-17

<http://www.machidabunkayouchien.com/>

幼保連携型認定こども園

**誠心こども園**

相模原市中央区宮下3-16-17

清い心 よい頭 強い体の調和のとれた  
全人格的な人間形成を目指します

- 開園時間 (平日)7:00～19:00 (土)7:00～18:00
- 1号認定こどもの教育時間 9:00～13:30
- 預かり保育 7:00～9:00, 13:30～19:00
- ※土曜日、長期休暇中(春・夏・冬休み)もお預かりできます。



**TEL 042-700-0371**  
<http://www.seishin-kodomo.jp>

生まれてきたことを喜び感謝し誇りをもって生きる

学校法人神蔵学園

## 町田こぼと幼稚園

**充実の保育内容**

- 探究活動
- お勉強会
- 英語リズム
- 体操
- 温水プール
- 手作り玄米給食
- 外国人との交流保育
- 佐渡お泊まり会

住宅街にありながら  
自然を感じ伸びやかに過ごせる**豊かな環境**で  
お子さまをお迎えしています



大きく変わる世界を共に生きるため  
考える力と主体的に行動する力を育てる  
**充実の保育内容**です

発達段階に応じた  
**プレスクール**

会員制親子教室  
**リトルルーム**  
(1歳児クラス、2歳児クラス)

会員制園庭開放  
**ガーデニングクラス**  
(0歳~2歳)

**2歳児クラス**

第2園庭ひかりの広場  
グッドデザイン賞受賞

国際バカロレア プライマリーイヤーズプログラム (PYP) 認定校  
町田市本町田 2904 tel 042-723-1494 第3園庭そらの広場

## けいしょう幼稚園

子どもに夢を、子どもに自然を、子どもに逞しさを



様々な個性を持つ子ども達が互いに認め合い、人間関係の中で自分自身を育ててゆくことが、その最初の一步です。きちんとした規律とけじめの中で善悪の判断を身につけ、のびのびと健やかに成長してゆける環境を用意しています。

- 未就園児のクラス●
- プレイルームけいしょうこぐまぐみ
- ご相談下さい。
- 町田市鶴川1-5-2
- ☎042-708-8787
- 詳しくはホームページをご覧ください。
- けいしょう幼稚園 [検索](#)



社会福祉法人 揺籃会

## 子どもは希望

町田市成瀬7-10-7  
TEL 042-728-0288  
[町田わかくさ保育園](#) [検索](#)



成瀬駅前  
わかくさのおうち



成瀬  
町田  
わかくさ保育園







本町田  
本町田  
わかくさ保育園



木曾  
第二  
わかくさ保育園

# 「市役所の手続きは何をすればいいの?」「まずやることをざっくり把握したい」

子育てナビは妊娠～子育て期の市役所の手続きなどが簡単に把握できる案内ページです。便利な子育てサイトコンテンツや使えるアプリもご紹介します。

	母子の健康	あずける	申請・手当・給付	登録・参加する
妊娠期 	○妊娠届 ※1 ○母子健康手帳			○各種教室
産後すぐ 	○こんにちは赤ちゃん訪問 ※2	検討・見学 	○出生届 ※3 ○児童手当 ○乳幼児医療費助成	
育児期 (0～3歳) 	○予防接種 ○健康診査 ※4	○保育ナビ ※5		○各種講習会 ※6 ○マイ保育園 ※7 ○イベント情報 ※8

## 妊娠期

項目	関連部署
妊娠届 ※1 3か月(8～11週)	保健予防課
しっかりサポート面接 3か月(8～11週)	
妊婦健康診査 3か月(8～11週)	
妊婦歯科口腔健康診査 5か月(16～19週)	
各種教室 5か月(16～19週)	

〈広告〉

**あらいこども アレルギークリニック**

小児科 小児アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30-11:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00-16:00	健/予	健/予	健/予	-	健/予	※	-
16:00-18:00	○	○	○	-	○	-	-

※予防接種13:00～15:00  
 診療受付は各診療終了の30分前までです。  
 健診・予防接種は予約制になっております。  
 web上でご予約のうえご来院下さい。

**042-729-0055**

原町田4-14-14 Lifixビル2階  
 提携駐車場(ぼぽぽ町田)あり

あらいこども 町田

**JKK東京**  
 東京都住宅供給公社

町田市 /

**家賃3万円台から!**

JKK東京

公社住宅募集センター 日・祝除く 9:30～18:00  
 渋谷区渋谷 1-15-15 テラス渋谷美竹 2階

**03-3409-2244**

**TADAO CLINIC PLUS**

ただおクリニックプラス  
 形成外科・皮膚科・美容皮膚科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	-	○	○	○	-	○	-
14:30～19:00	-	○	○	○	-	○	18時迄

■木曜・日曜日・祝日は休診です。  
 ■月曜・火曜のみ16時まで、土曜日は18時までになります。  
 ■月曜・火曜・水曜・金曜…形成外科・皮膚科 ※要予約

お問い合わせ **042-794-9359**  
 町田市 忠生2-28-7 ロイヤルヒルズK1F  
<http://clinic-plus.byoinnavi.jp>



**あわせて利用したい！ 母子健康手帳アプリ**

アプリに母子健康手帳の記録を入力することで、「データのグラフ化」や「写真付きの成長記録作成」などができます。紙の母子健康手帳と合わせてご利用ください。

**産後すぐ（～1か月）**

項目	関連部署
出生通知票	保健予防課
こんにちは赤ちゃん訪問 ※2	保健予防課
出生届 ※3 生まれた日を含めて14日以内	市民課 各市民センター
手当・給付	—

**育児期（0～3歳）**

項目	関連部署
定期健康診査 ※4	保健予防課
保育ナビ ※5 (施設利用案内)	保育・幼稚園課
各種講習会 ※6	保健予防課
マイ保育園 ※7	子育て推進課
イベント情報 ※8	—

〈 広告 〉



**子育て広場  
ぶらんこ町田**

～生活クラブ生協が運営する子育て広場～  
0～3歳の親子でくつろげる遊び場です★子育て仲間に  
出会え、パパ・ママ・お子さんもお友だちづくりが  
できます★子育ての悩みを分かちあえ、様々な子育て  
情報も得られます★木のおもちゃで遊んだり、子育て  
の時期に役立つ講座や楽しい交流イベントに来てみ  
ませんか！

開室：月～金曜日、第3土曜日10～15時  
(1日利用300円、別途年会費あり)

**TEL&FAX 042-851-7511**

町田市旭町1-23-2 生活クラブ館まちだ1階






医療法人社団 菜の花会  
町田産婦人科

**菜の花クリニック**

理事長 町田 亮太

入院分娩 応需 母体保護法指定医

■診療時間 9:00～12:00 14:00～17:00  
■休診日 日曜・祝日

町田市成瀬7-14-1 P 30台

**☎042-728-1101**

<http://machida-nanohana-cl.jp/>



# 健康

## 肝炎ウイルス検査

問 保健予防課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-7636 FAX 050-3161-8634

市内在住の39歳以下でこれまで肝炎ウイルス検査を受けていない方を対象に、C型及びB型肝炎ウイルス検査を実施します。

日時 市ホームページまたは保健予防課へお問い合わせください。

申し込み 電話で保健予防課へ

## 胸部エックス線健診

問 保健予防課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-7636 FAX 050-3161-8634

16歳以上で町田市に在住・在学・在勤者のうち、健診受診希望日の前後1年間、胸部エックス線検査を受ける機会がない方を対象に実施します。

日時 市ホームページまたは保健予防課へお問い合わせください。

申し込み 電話で町田市イベントダイヤルへ ☎724-5656

## 歯科口腔健康診査

問 保健予防課(健康福祉会館) ☎725-5437 FAX 050-3161-8634

問診、むし歯、歯周疾患等の診査、歯列・かみ合わせ、歯の清掃等の状況検査、予防指導を行います。

対象 ○勤務先等で受診する機会がなく、健診日時時点で18歳以上70歳以下の方  
○町田市発行の妊婦無料クーポン券をお持ちの方

申し込み 直接医療機関へ

実施期間 通年

負担金 400円(生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方、高齢受給者証を持参の方、65~70歳の障がいのある方で後期高齢者医療被保険者証を持参の方、中国残留邦人等の支援給付受給証明書を持参の方は無料)

## 高齢者歯科口腔機能健診

問 保健予防課(健康福祉会館) ☎725-5437 FAX 050-3161-8634

問診、むし歯、歯周疾患等の診査、歯列・かみ合わせ、歯の清掃等の状況検査、嚥下機能評価・咀嚼能力評価と症状に合わせた歯科保健指導を行います。

対象 町田市に住民票があり、歯科健康診査を受診する機会のない方で健診日現在71歳以上の方

申し込み 直接医療機関へ

実施期間 通年

負担金 500円(生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方、中国残留邦人等の支援給付受給世帯の方は無料)

## HIV・性感染症検査

問 保健予防課(町田市保健所中町庁舎) ☎722-7636 FAX 050-3161-8634

HIV検査、梅毒検査、クラミジア・淋菌病原体検査を匿名で実施します。

日時 市ホームページまたは保健予防課へお問い合わせください。

申し込み 不要。検査日時に直接保健所中町庁舎へおいでください。

## 高齢者のインフルエンザ・肺炎球菌予防接種

問 保健予防課 ☎724-4239 FAX 050-3161-8634

希望する高齢者等の方は、医療機関で接種を受けてください(個別接種)。

接種を受けられる方の年齢等や接種期間に制限があります。

## 町田市の健康診査・検診

問 健康推進課 ☎725-5178 FAX 050-3101-4923

町田市に住民票があり、ご自身や配偶者等の勤務先や学校、人間ドックなどで受ける機会のない検診を、実施期間内に1回(乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回、胃がんリスク検診と肝炎ウイルス検診は過去に受けたことのない方)受けられます。是非、ご自身の健康の保持増進にお役立てください。なお、詳しくは、町田市代表電話(☎722-3111)及び市ホームページでご案内しています。

(広告)

**鶴川記念病院 (外来：内科・小児科・リハビリテーション科)**  
町田市三輪町 1059-1 TEL：044-987-1311

**鶴川リハビリテーション病院**  
町田市三輪町 1129 TEL：044-988-2322

健康診断(市民健診・人間ドック・乳がん健診・子宮頸がん検診)  
雇用時健診等複数のコース有！自分にあったものを受けることが出来ます  
もちろんご自身で決めていただく事も可能です

詳しいコース内容は  
QRコードを読み取り！

ご予約・お問い合わせ  
鶴川記念病院 健診部  
☎044-987-9716  
受付時間 月 14:00~17:00  
火~土 10:00~17:00

「人間ドックのここカラダ」でも予約出来ます

## 町田市成人健康診査・がん検診・肝炎ウイルス検診(2019年度)

○申込方法 実施医療機関へ直接申し込み

実施医療機関は町田市代表電話(☎722-3111)や市ホームページ等でご案内しています。

対象(年度末年齢)	担当課	健診項目	通知/受診期間	自己負担金							
40~74歳の町田市国民健康保険加入者	保険年金課 保険給付係 ☎724-2130	問診、身体計測(腹囲・身長・体重・BMI)、身体診察、 血圧測定、血液検査(脂質・血糖・肝機能検査)、尿検査(糖・蛋白) ※腎機能検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線検査は医師の判断により行います(65歳以上の方は、結核健診として、胸部エックス線検査を原則実施)。	誕生月に応じて受診券を送付します。受診券の有効期限内に受診してください。	500円							
後期高齢者医療制度加入者			<table border="1"> <thead> <tr> <th>誕生月</th> <th>受診券送付時期</th> <th>受診期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月~9月生</td> <td>5月末</td> <td>5月末~翌年1月末</td> </tr> <tr> <td>10月~3月生</td> <td>6月末</td> <td>6月末~翌年2月末</td> </tr> </tbody> </table>		誕生月	受診券送付時期	受診期間	4月~9月生	5月末	5月末~翌年1月末	10月~3月生
誕生月	受診券送付時期	受診期間									
4月~9月生	5月末	5月末~翌年1月末									
10月~3月生	6月末	6月末~翌年2月末									
40歳以上の生活保護受給者 中国残留邦人等支援給付受給者	健康推進課 成人保健係 ☎725-5178		○今年度75歳になる方は受診券の送付時期が異なります。 ○4月1日以降に町田市国民健康保険に加入された40歳以上の方、もしくは町田市に転入された後期高齢者医療制度加入者の方は保険年金課へお問い合わせください。								
18~39歳の健康診査を受ける機会のない方			○18~39歳の方について受診券は不要です。4月1日~3月31日の間に直接医療機関へお申し込みのうえ、受診してください。								

※町田市国民健康保険以外に加入している40~74歳の方は、町田市成人健康診査を受けることができません。ご自身が加入している医療保険者にお問い合わせください。

※40~74歳の町田市国民健康保険加入者で健康診査の結果により保健指導(業者委託)の対象となった方へは後日お知らせが届きます。

検診名	対象(年度末年齢)	実施期間	検診内容	自己負担金
胃がんリスク検診(ABC検診)	30歳以上で、過去に胃がんリスク検診を受けたことのない方	5月下旬~2月末	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、血清ペプシノゲン)	800円
大腸がん検診	40歳以上の方	5月下旬~2月末	問診、免疫便潜血検査2日法	800円
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	4月1日~3月末	問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2000円
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性	4月1日~3月末	問診、視診、内診、細胞診	1000円
前立腺がん検診	50歳以上70歳以下の男性	5月下旬~3月末	問診、血液検査(PSA検査)	1000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	4月1日~3月末	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料

○自己負担金免除対象者 受診時に市が指定する証書の提示が必要です

①前年度住民税非課税世帯の方(胃がんリスク検診は除く) ②生活保護受給者 ③中国残留邦人等支援給付受給者

※胃がんリスク検診は②・③の方及び年度末(2020年3月31日)時点で30・40歳の方のみ免除となります。

※自己負担金の免除を受けるための詳細については、町田市代表電話(☎722-3111)にお問い合わせいただくか、市ホームページ、各市民センター等に設置している案内チラシをご覧ください。



〈広告〉

医療法人社団奉歯会  
**虹色デンタルクリニック**  
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
13:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

休診日 全日・祝  
町田市旭町2-14-5 2階  
外来 ☎042-850-8844

**訪問歯科診療致します**  
寝たきりでお困りの方  
認知症でお困りの方  
障害をお持ちの方

まずは  
お気軽に **電話で御相談下さい**  
訪問 ☎042-850-8951





# 福祉

## 子ども・ひとり親家庭

子どもの福祉及びひとり親と子に関する福祉についてはまちだ子育てサイトをご覧ください。(→P.74)

## ひとり親家庭のしおり

問 子ども総務課 ☎724-2143 FAX 050-3101-8377

ひとり親家庭等に関する国や都及び市の制度を紹介しています。  
インターネットで検索



🔍 まちだ子育てサイト ひとり親家庭のしおり 🔍

## 高齢者

### 健康・相談・お世話・助成など

高齢者福祉制度は以下の年齢から対象になります。

年齢	高齢者福祉制度
60歳以上	○シルバー人材センター ○老人クラブの加入 ○高齢者福祉センターの利用 ○ことぶき大学 ○軽費老人ホーム・ケアハウスの入所 ○生活支援事業(日常生活用具の給付)
65歳以上	○有料都立公園の入園料半額 ○調髪利用券 ○介護予防事業(各種健康づくりに関する教室等) ○介護保険サービスの利用(第1号被保険者)(P.93) ○養護老人ホームの入所 ○高齢者住宅(シルバーピア) ○生活支援事業(寝具乾燥、緊急通報システム、火災予防機器等給付、住宅改修予防給付、住宅設備改修給付、徘徊高齢者家族支援サービス、紙おむつ支給、自立支援・配食ネットワーク) ○高齢者支援センター・あんしん相談室
70歳以上	○入浴券 ○東京都シルバーパス ○高齢受給者証
75歳以上	○後期高齢者医療被保険者証 ○シルバー調髪カード

※内容により、所得の制限や居住期間の制限などがあります。

※生活支援事業の中には60歳からでも利用できるサービスがあります。

〈広告〉

## 不自由をささえるだけでなく、できることを増やしていく「よくする介護」を。

介護度の高い方でも安心なスペシャルケアフロアのある住まい  
**グッドタイムリビング 町田中町**

退院後の住まいとして 介護はプロに任せたい  
小田急線 (約630m)  
「町田」駅より徒歩約8分 町田シバヒロ目の前



【グッドタイムリビング 町田中町】概要●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い一部月払い方式)●入居時の要件/概ね65歳以上入居時自立支援・要介護●介護保険/在宅サービス利用可能●居住区分/全個室(一部二部屋(ただし相部屋ではない))●所在地/東京都町田市中町1-21-20●交通/小田急線「町田」駅北口より徒歩約8分(約630m)●敷地面積/1,282.23㎡●建物延床面積/4,051.31㎡●建物構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上6階●総居室数/78室(全個室/定員90名)●居室面積/20.15㎡/50.61㎡●主な共用施設/レストラン、リビングダイニング、バーテイルーム、クラブサロン、ビューティーサロン、浴室 ※別途利用料が必要なものがあります。●開設時期/2017年10月15日●事業主体/グッドタイムリビング株式会社●土地・建物の権利形態●協力医療機関/社会医療法人社団正志会、南町田病院(診療科目:内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、外科、整形外科、脳神経外科、消化器外科、呼吸器科、肛門外科、リハビリテーション科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科等 協力の内容:入居者の病状が急変等、緊急時(夜間)管理医師の休日を含む)の受診。入居者が入院を必要とした場合の受け入れおよび医療機関の紹介または手配。入居者の希望に応じた健康診断。他●介護職員の数/常勤職員13.5人、夜間最少人数2人(2019年7月1日現在)●看護職員の数/常勤2人(2019年7月1日現在)※自衛・他衛行為がある場合、病院での医療が適切と医師が判断した場合は退去していただく場合があります。※掲載の内容等については、2019年8月30日時点のものです。

認知症や介護など、お気軽にご相談ください  
**介護説明・ゲストハウス内覧会開催中** 体験入居受け付け中

「したい事」に向けてお一人おひとりに合わせたオーダーメイドの介護を実践。

 毎日の生活で実際に <b>「している事」を把握する</b> 例) 現状は車いすによる介助で移動している	 サポートやご本人の努力で <b>「できる事」を増やしていく</b> 例) 歩行器や杖を使えばご自身で歩くことができる	 活動量が増えたことで <b>「したい事」ができるようになる</b> 例) 友人やご家族と外に出かけることができる
目標に向かって活動量を増やしていく		社会参加が活発になる

資料のご請求・お問い合わせ・お申し込みはこちら  
☎**0120-123-759**  
●受付時間/9:00~18:00 (毎週水曜、元日を除く)

**グッドタイムリビング**  
大和証券グループ

## ご利用ください

名称	利用できる方	内容	問い合わせ先
入浴券	70歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯(世帯員全員が65歳以上)で、自宅に風呂のない方	調査員が要件を確認した後、浴場組合共通入浴券を支給します。	
調髪利用券	3月1日現在、次に該当する65歳以上の方 ①老齢福祉年金受給権者、生活保護受給者または中国残留邦人等の支援給付受給者 ②特別養護老人ホームに入所している(同ホームに住民登録がある)方(介護保険法第13条に規定する他の区市町村から入所した被保険者を除く) ③介護保険要介護度が4・5の在宅の方	①=高齢者調髪利用券 ②=高齢者ホーム出張調髪利用券 ③=高齢者在宅訪問理美容券のいずれかをそれぞれ該当者に送付(申込不要)	高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180
シルバー調髪カード	市内にお住まいの75歳以上の方	カードを東京都理容生活衛生同業組合町田支部加入の理容店に提示すると、各理容店が定めた総合調髪料金から割り引いた料金で調髪できます(カードは高齢者福祉課または高齢者調髪協力理容店で発行)。	高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180
東京都シルバーパス	70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)	都営交通(都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスの乗車券 ①住民税が非課税の方=1000円 ②住民税が課税の方で合計所得が125万円以下の方=1000円 ③住民税が課税の方(②を除く)=2万510円	(一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950
家具転倒防止器具等の取付助成	65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯(世帯員全員が65歳以上)で、高齢のため自ら家具転倒防止器具等の取り付けができない方	○内容=申し込みにより審査のうえ、市が取り付けのみを行います。 ○費用=家具転倒防止器具及び取付補助材等は自己負担となります。	高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180



福祉



## 高齢者住宅(シルバーピア)

問 高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180

高齢者の居住の安定を図るため、高齢者に配慮された構造と設備を備えた集合住宅の居室を、一定の要件を満たす高齢者に提供しています。

## 交流・学び

### ○ 高齢者福祉センター(ふれあい館) (→P.112)

問 高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180

### ○ 老人クラブ

問 高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX050-3101-6180

おおむね60歳以上の方が集まって、友愛活動や社会奉仕活動、健康を進める活動、生きがいを高める活動など、地域を通して親睦を深める場です。

## 町田市老人クラブ連合会

問 森野1-1-15 ☎725-4613

各地区の老人クラブを集約した組織です。

### ○ ことぶき大学

問 生涯学習センター ☎728-0071 FAX 728-0073

60歳以上の方を対象に、歴史・文学・美術・健康づくりなどの講座を実施しています。

## 民生委員・児童委員

問 福祉総務課 ☎724-2537 FAX 050-3101-0928

民生委員・児童委員は、各地域で、高齢の方、お子さんやその家族、体が不自由な方、生活にお困りの方など、福祉に関する悩みごとのある方の相談にのり、その問題にふさわしい機関と連絡をとって一緒に解決の方法を探します。担当の民生委員・児童委員が分からないときは福祉総務課へお問い合わせください。

## 働く

### 町田市介護人材開発センター アクティブシニア介護人材バンク

問 原町田3-14-1 ASビル原町田203 ☎860-6480 FAX 860-6481

市内在住のおおむね50歳以上で、介護施設等での就労(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)を希望する方を支援しています。

### (公社)町田市シルバー人材センター

問 森野1-1-15 ☎723-2147 FAX 724-0407

市内在住の60歳以上の方が会員となり、働くことを通じて社会参加をしながら生きがいや地域社会作りに寄与することを目的としています。健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。

#### ○こんな仕事をしています

パソコン出張指導、植木・除草等の屋外作業、刃物研ぎ、襖・障子・網戸の張り替え、家事援助、エアコン・換気扇の洗浄等の屋内作業、宛名書きなど

## まちいきヘルパー

問 高齢者福祉課 ☎724-2146 FAX050-3101-6180

要支援認定を受けている方の訪問型サービスとして、高齢者のご自宅に訪問し、掃除・洗濯・調理等のお手伝いをします。ヘルパーの資格がなくても研修を修了することで市のまちいきヘルパーとして働くことができます。

〈広告〉



医療法人社団はなまる会  
介護付き高齢者住宅

### ひだまりガーデン南町田

町田市鶴間4-14-1  
南町田グランベリーパーク駅徒歩11分

☎042-799-5870

## 買取屋さんのお片付け

お気軽にご相談ください!

遺品整理・生前整理・お引越  
(敷地内のみ作業となります)  
リサイクル&お買取で  
お家のお片付けが最大0円に!  
※家庭系廃棄物の収集業務を請け負うことはできません

お見積もり無料!!

### 東京古物堂

東京都町田市能ヶ谷2-3-52 1F  
営業時間 / AM11:00 ~ PM18:00 定休日 / 毎週火曜日

042-860-5809

古物商許可: 第308841607294号

### 町田市の便利屋さん

## 困りごと解決本舗

施設へのお引越・荷物移動

お掃除全般・家具移動 草むしり・木の伐採

遺品整理・生前整理 空き家の管理・お掃除

基本料金 1時間3000円(税抜き)

※敷地内のみ作業となります。  
※家庭系廃棄物の収集業務を請け負うことはできません。



町田市にお住まいのあなたへ  
便利屋「困りごと解決本舗」の上野泰と申します。ほんの小さなことでも何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。ご相談、お見積り、初回の出張料は無料になります。

公式サイト  
QRコード

困りごと解決本舗 検索

町田市野津田町731 スロープトンハイツ302

TEL.042-860-2048

↓何かあった時のために冷蔵庫に貼っておいて下さい。きつとお役に立てると思います。

## 老人ホーム

問 高齢者福祉課 ☎724-2140 FAX050-3101-6180

### ○ 養護老人ホーム

市内には合掌苑東雲寮(金森東3-18-16 ☎796-3015)があります。申し込みは高齢者福祉課へ。

#### ○ 入所対象

原則65歳以上で次の2つの要件を共に満たす方

1. 経済的状況(以下のいずれかにあてはまる方)

- 生活保護世帯
- 市民税所得割非課税
- 均等割のみ課税世帯
- 災害などにより生活に困窮している状態にあるとき

2. 環境上の状況

家族や住居の状況など、現在置かれている環境下では在宅にて生活することが困難であること

#### ○ 処遇内容

食事などの提供、その他日常生活に必要なサービス

#### ○ 費用

入所者本人及び扶養義務者が負担

## 見守り

### ○ 高齢者支援センター・あんしん相談室(→P.95)

高齢者支援センター及びあんしん相談室は、認知症の早期対応や閉じこもりの防止、高齢者の見守り支援も行っています。ご家族や日ごろ見守っていただいている地域の方々からのご相談も受けています。

### ○ 見守り支援ネットワーク

高齢者の変化に早めに気づき必要な支援を行うため、地域の活動を支える町内会・自治会等や高齢者支援センター等の関係機関によるネットワークを構築しています。また、市内で活動する協力事業者と見守りに関する協定を締結し、連携を図っています。

## 高齢者のための暮らしのてびき

問 高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX 050-3101-6180

高齢者の方が必要とするサービスと情報を1冊にまとめた案内書です。

#### ○ 配布場所

高齢者福祉課(市庁舎1階)、各市民センター、町田駅前・南町田駅前・鶴川駅前・木曽山崎・玉川学園駅前の各連絡所、各高齢者福祉センター(ふれあい館)、各高齢者支援センター、各あんしん相談室

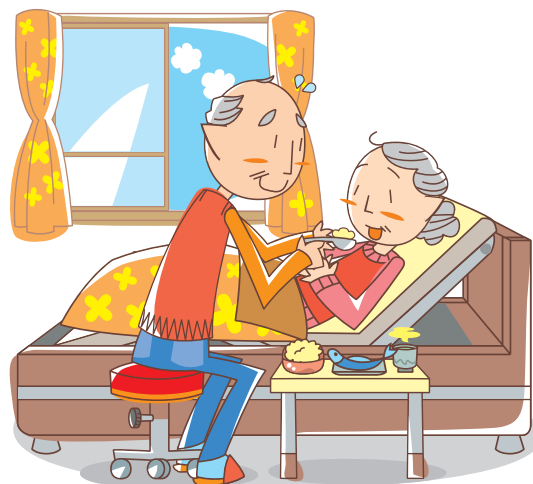
## 介護予防手帳

問 高齢者福祉課 ☎724-2146 FAX 050-3101-6180

市や高齢者支援センターで開催する介護予防講座等の情報を掲載しています。また、ご自身の介護予防活動の記録帳としてもお使いいただけます。活動回数の多い方には、景品もご用意しています。介護予防手帳の配布・景品の引き換えは高齢者福祉課、高齢者支援センターで行っています。健康づくりのパートナーとしてご活用ください。

#### ○ 配布場所

高齢者福祉課(市庁舎1階)、各高齢者支援センター、(公社)町田市シルバー人材センター



疾患をお持ちであったり、要介護状態の方の在宅生活を支えるためのサービスです。

各サービスの利用にあたっては、お近くの高齢者支援センターへご相談ください。相談員がお宅に伺い、お困りのことを確認させていただいたうえで、サービスの申し込みができます(※を除く)。なお、サービスにより利用者負担があります。

○介護保険認定の有無に関わらず援助が必要な方に対するサービス

サービス名	内容
緊急通報システム	65歳以上の単身または高齢者世帯の方で(日中独居を含む)慢性疾患がある等、日常生活を営むうえで常時注意を要する状態にある方に緊急通報機器をお貸しします。
火災予防機器等給付	65歳以上の単身または高齢者世帯の方で(日中独居を含む)心身機能の低下から防火の配慮が必要な方に、火災警報器、電磁調理器の単品給付を行います。
寝具乾燥消毒事業	65歳以上の単身または高齢者世帯の方で、失禁により寝具の清潔が保てないかつ寝具を干せない方に寝具の乾燥消毒及び丸洗いをを行います。
認知症等による行方不明高齢者家族支援サービス ※お問い合わせは高齢者福祉課(☎724-2140)へ	認知症等の高齢者が行方不明となった場合に、あらかじめ身に付けてある専用端末機の電波を利用した位置探索システムで、ご家族等の問い合わせに応じます。

○介護保険認定をお持ちの方で援助が必要な方に対するサービス

サービス名	内容
住宅設備改修給付 ※お問い合わせは介護保険課(☎724-4366)へ	身体機能の低下に伴い、既存の設備では使用が困難な65歳以上の方が、設備改修(浴槽、流し、洗面台、和式便器の洋式化)を行う場合に、費用の一部を支給します。居宅介護支援事業者、またはお近くの高齢者支援センター(→P.95)へご相談ください。
紙おむつ支給事業 ※この事業は市に直接お申し込みができます。	下記の支給要件すべてに該当する方に、紙おむつ・尿とりパッドを年4回支給します。 ①介護保険の要介護認定区分4または5の方 ②住民税非課税世帯の方 ③65歳以上の方 ④町田市内に住所を有し、在宅で生活している方(一時的入院も含む)
自立支援・配食ネットワーク	65歳以上かつ要介護1から5で単身または高齢者世帯の方が住み慣れた地域で自立した生活が継続できるよう、見守りを兼ねて、手渡しで食事を配達します。

○介護認定申請の結果「非該当」の方に対するサービス

介護保険についてはP.93~94をご覧ください。

サービス名	内容
住宅改修予防給付 ※お問い合わせは介護保険課(☎724-4366)へ	身体機能が低下してきている65歳以上の方が、転倒防止、痛みの軽減等を目的に住宅改修(手すりの設置、段差解消、引き戸への取り替え等)を行う場合に、費用の一部を支給します。お近くの高齢者支援センター(→P.95)へご相談ください。



〈 広告 〉

**にじいろ鍼灸整骨院 Group**  
Nijiro Acupuncture & Osteopathic Clinic

町田院 042-850-9896  
長津田院 045-507-4920  
綱島院 045-534-0561  
相生院 042-707-8924  
武蔵野台院 042-365-3882  
Sanwa稲城院 042-379-9589

6店舗の詳細は  
コチラから

**訪問マッサージ にじいろ**  
Nijiro Home Visit Massage

訪問マッサージ事業所

- 町田本部 町田市原町田3-8-12 綱倉ビル3階 株式会社 pleasant life内
- 長津田支店 横浜市緑区長津田4-9-8 にじいろ鍼灸整骨院内

医療保険適用 (医師の同意が必要)

詳細等はお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 042-850-8498

**HANDSHAKE**  
就労移行支援事業所

全体の技術を学べる障害者就労移行支援事業所

選べる!自分にあったプログラム

- 定着支援 (自己理解・転居)
- 整体
- PC
- コミュニケーション
- 資格取得

定着支援プログラム  
STEP式のプログラムで、あなたに合った支援を。  
ひとりひとりに合わせたサポートをしていきます!

自己理解のプログラム  
仕事を続けるために、自分の長所とじっくり向き合い、自分で判断できるような対応力を高めるプログラム。

就労プログラム  
就労に向けて、履歴書の書き方やビジネスマナー、就業実習をし教職へのイメージをつづけていくプログラム。

イベント参加 ミーティング  
就作業 ウォーキング  
手話 生活など

☎ 042-850-8498 自分らしさを生かし、自分らしく働く

FAX: 042-850-8659  
handshake-shuuro@outlook.jp  
https://www.hands-shake.com

〒194-0013  
町田市原町田3-8-12 綱倉ビル3階

検索 ハンドシェイク





## 障がいのある方に

障がいのある方については「障がい者サービスガイドブック」をご覧ください。

### 障がい者サービスガイドブック

問 障がい福祉課 ☎724-2147 FAX 050-3101-1653

障がいのある方が必要とするサービスと情報を詳しくまとめた冊子です。

#### ○配布場所

障がい福祉課(市庁舎1階)、各障がい者支援センター、各市民センター、町田駅前・南町田駅前・鶴川駅前・木曾山崎・玉川学園駅前の各連絡所

市ホームページ

🔍 障がい者サービスガイドブック 🔍 検索

## 生活にお困りの方

### ○生活保護

問 生活援護課 ☎724-2134 FAX 050-3101-1651

対象

生活にお困りの方で、資産、能力その他のあらゆるものを活用しても、なお生活の維持ができない、一定の要件を満たす方

### ○生活資金

問 生活援護課 ☎724-2134 FAX 050-3101-1651

10万円を限度に資金をお貸しします。

対象

生活保護世帯に準ずる世帯で生活に困っている市内在住の方

貸付条件

市内在住の保証人をつけること

### ○生活福祉資金

問 (社福)町田市社会福祉協議会 法人総務課総務係 ☎722-4898 FAX 723-4281

資金の貸付と必要な相談支援を行います。

対象

所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯  
※貸付にあたっては、一定の要件と審査があります。

貸付資金

教育支援資金・福祉資金、緊急小口資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金

### ○生活困窮者のための自立相談支援

問 生活援護課 生活・就労相談窓口 ☎724-4013 FAX 050-3101-1651

仕事や生活に困っている方の状況に合わせた支援プランを作成し、問題の解決に向けた支援を行います。また、必要に応じて家計の安定を図るための相談支援を行います。

### ○住居確保給付金

問 生活援護課 生活・就労相談窓口 ☎724-4013 FAX 050-3101-1651

原則3か月(一定の条件を満たす場合は、最長9か月まで)家賃を支給します。

対象

離職後2年以内で65歳未満であること、住宅を喪失していることまたは喪失するおそれがあること等、一定の要件を満たす方

支給額

単身世帯は月額5万3700円、2人世帯は月額6万4000円、3~5人世帯は月額6万9800円、6人世帯は7万5000円、7人以上世帯は8万3800円が上限額となります。

### ○受験生チャレンジ支援貸付事業

問 (社福)町田市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎722-4898 FAX 723-4281

高校・大学等の受験費用、学習塾の受講料を無利子で借りることができる事業です。

対象

一定の所得に満たない世帯の中学3年生と高校3年生またはそれに準ずる方(中途退学者や浪人生等)  
※貸付にあたっては、一定の要件と審査があります。

貸付資金

学習塾等受講料貸付金、受験料貸付金

〈 広告 〉

このまちで 20年

## あなたらしく わたしらしく

社会福祉法人コメント

〒194-0013  
東京都町田市原町田 5-4-19  
Tel 042-725-0786  
Fax 042-726-5389

多機能事業所 原町田スクエア  
町田相談支援センター ビギン  
訪問看護 野の花ステーション  
グループホーム あいむ  
町田市町田地域障がい者支援センター

このまちでもにはたらき  
ヨロコビのある生活を

ココロの病をお持ちの方  
そのご家族の方  
お困りごとをご相談ください

社会福祉法人コメント 🔍



働きたい! だけど不安でまだ動けない  
そんな

精神・身体・発達・知的・  
難病など障害のある方の  
就職を全力で  
サポートします

無料 資料請求/個別相談/見学/就労プログラム体験

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

## ルミノーズ町田

JR・小田急 町田駅 東口 徒歩3分  
町田市中町 1-2-2 森町ビル5階 (1Fはローソン)

お問合せ  
電話 **042-851-8491**

月曜~土曜 9時~18時 日曜定休 祝日営業

詳しくは web で 🔍 ルミノーズ町田 🔍 検索



# 税金・保険・年金

## 市税

### 課税

#### ○個人市・都民税

課税対象	①その年の1月1日現在、市内に住所を有する個人 ②市内に住所を有しないが、事務所または事業所・家屋敷を有する個人
税率または税額	税額は一律にかかる均等割(市民税3500円、都民税1500円)※と所得割とによって算出されます。所得割は10%(市民税6%、都民税4%)で計算されます。なお、パート等で働く方の税は表1のようになっています。
申告書の提出期限	毎年3月15日まで
問い合わせ先	市民税課 ☎724-2115・724-2114

※平成26年度から令和5年度までの間、防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として均等割の税率が市民税3500円、都民税1500円となります。

#### ○表1 パートの年収と税金のおおよその目安

パート年収 (給与収入)	本人に税金がかかるかどうか		夫の所得から配偶者控除が認められるかどうか	
	市民税・都民税		市民税・都民税	
	所得割	所得割	所得割	所得割
100万円以下	かからない		認められる	
100万円超 103万円以下	かかる※		認められる	
103万円超	かかる※		認められない	

※基礎控除のみの場合です。所得控除額等によっては、所得税と住民税はかからないこともあります。

#### ○法人市民税

課税対象	①町田市内に事務所等を有する法人 ②町田市内に寮、宿泊所、クラブその他これらに類する施設のみを有する法人 ③町田市内に事務所等を有する人格のない社団等で収益事業を行うもの
税率または税額	法人税を課税標準とする法人税割と、資本金等の額と従業員数によって算出する均等割があります。
問い合わせ先	市民税課 諸税証明係 ☎724-3279

#### ○固定資産税

課税対象	その年の1月1日現在、市内に所在する固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者
税率または税額	課税標準額の1.4%
申告書の提出期限	償却資産＝毎年1月31日まで
その他	固定資産課税台帳の縦覧＝4月1日(土・日曜日)の場合、翌月曜日)から1期の納期限まで
問い合わせ先	資産税課 土地係 ☎724-2116 家屋係 ☎724-2118 償却資産係 ☎724-2119 管理係 ☎724-2530

#### ○軽自動車税種別割

課税対象	その年の4月1日現在の軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車等)の所有者
問い合わせ先	[登録・廃車等の手続き窓口] 125cc以下の原付バイク等＝ 市民税課 諸税証明係 ☎724-2113 忠生市民センター ☎791-2802 鶴川市民センター ☎735-5704 軽自動車＝軽自動車検査協会 ☎050-3816-3104 自動二輪車(125cc超)＝多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033

#### 環境性能割(旧自動車取得税)

課税対象	3輪以上の軽自動車の取得者(初年度のみ)
問い合わせ先	当分の間、賦税徴収は、東京都が行います。 市民税課 諸税証明係 ☎724-2113

#### ○事業所税

課税対象	[事業に係る事業所税] 事業所等の床面積が1000㎡、または従業員数が100人を超える事業を行う法人・個人
税率または税額	資産割が1㎡あたり600円、従業員割が支払給与総額の0.25%
問い合わせ先	資産税課 家屋係 事業所税担当 ☎724-2118



税金・保険・年金

〈広告〉

町田駅  
北口森野方面  
30秒

お客様を強力にサポートします。

税務会計相続等 ご自宅・会社にもお伺いします。

お客様から信頼されるために、日々自己研鑽に励んでいます。

私たちは、会社を設立したい、会計を効率的にしたい、会計の見地からの経営アドバイスが欲しいという企業や個人の方で相続等の申告、相談をしたい方に対して、丁寧かつ積極的なバックアップを行います。

税理士  
法人 熊沢会計事務所  
税理士/熊澤良行 税理士・行政書士/熊澤芳子

☎(042)722-4423(代) 町田市森野1-18-10



○都市計画税

課税対象	その年の1月1日現在、市内の市街化区域内に所在する土地及び家屋の所有者	
税率または税額	課税標準額の0.24%	
その他	固定資産課税台帳の縦覧＝4月1日(土・日曜日の場合、翌月曜日)から1期の納期限まで	
問い合わせ先	資産税課 土地係 家屋係	☎724-2116 ☎724-2118

○国民健康保険税

課税対象	国民健康保険加入者	
税率または税額	P.90、91を参照	

○市税の減免

問 市民税課 ☎724-2115(個人市・都民税) FAX 050-3085-6084  
☎724-2113(軽自動車税) FAX 050-3085-6084  
資産税課 ☎724-2119 FAX 050-3085-6094

生活保護を受けている方、災害で住宅に著しい損害を受けた方などについては、申請により減免が認められる場合があります。

※納期限内にそれぞれ申請書の提出が必要です。  
※上記以外に軽自動車税については、一定の障がいのある方が使用する軽自動車に限り減免措置が適用されますので、納期限内にお問い合わせください。

納税

○市税の納付

問 納税課 ☎724-2121 FAX 050-3085-6237

納税通知書の裏面に記載されている銀行、信用金庫、郵便局(ゆうちょ銀行)などの取扱金融機関、市役所、各市民センター、コンビニエンスストアなどで納めてください。

○納税の猶予

問 納税課 ☎724-2122 FAX 050-3085-6237

納税が困難な一定の理由があると認められる場合、原則として1年以内に限り、納税が猶予される制度(徴収猶予・換価猶予)があります。

税務証明

問 市民税課 諸税証明係 ☎724-2874 FAX 050-3085-6084

- 市民税課諸税証明係(市庁舎2階)では、各種税務証明を発行しています。
- 市民課(市庁舎1階)・各市民センター、各連絡所(→P.63、64)でも、課税・非課税証明書、納税証明書(個人の市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))、軽自動車税(種別割)の継続検査用納税証明書を発行しています。
- コンビニエンスストアでは、最新年度の本人分のみ自動交付機にて課税・非課税証明書が発行できます(利用者証明用電子証明書を搭載した個人番号カードまたは、自動交付サービス利用登録済みの住民基本台帳カードが必要です)。

○申請時に必要なもの

①本人または同居の親族の場合	運転免許証・パスポートなど申請者の本人確認ができるもの ※同居の親族でも住民票上別世帯の場合は、委任状が必要です。
②代理人の場合(別居の親族を含む)	委任状及び運転免許証・パスポートなど代理人の本人確認ができるもの ※委任状の委任者の欄は、自署・押印
③法人の場合	法人の実印(代表者印)と運転免許証・パスポートなど申請者の本人確認ができるもの

※①～③の本人確認書類は、官公署が発行した顔写真付の免許証等の場合は1点、健康保険証、年金手帳等の場合は2点の提示が必要です(→P.63)。

※社員が申請する場合は、社員証等を確認します。  
※町田市外へ転出をした場合は、同居の親族でも委任状が必要です。  
※実印を持参できない場合は、法人実印の押印のある委任状が必要です。

○郵送で申請する場合

申請書に、必要とする証明書の種類、氏名、現住所、該当年度(課税・非課税証明書の場合は、その年の1月1日の住所地、必要者の生年月日)、必要枚数、電話番号を記入・押印し、証明手数料(定額小為替、証明書1枚につき300円)、切手を貼付し宛先を記載した返信用封筒を同封して申請してください。

¥

税金・保険・年金

〈広告〉

国税職(資産税)35年の経験を持つ相続のスペシャリストがあらゆる諸問題を解決いたします。相続を争続としないために、今のうちからその対策と節税を検討することに損はありません。そのために必要な「相続税試算書」、格安でご提供いたします。

贈与税や譲渡所得もおまかせください。

何度でも相談無料 \*詳しくはホームページ検索!!

さかきだ

榊田税理士事務所

☎ 042-732-3174

町田市森野2-20-10-2F (小田急線町田駅から徒歩10分)

アドレス es19543181954318@yahoo.co.jp



○市税納期一覧

納期月	税目
5月	軽自動車税(種別割)(全期) 固定資産税・都市計画税(1期)
6月	市民税・都民税(1期)
7月	固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期)
8月	市民税・都民税(2期) 国民健康保険税(2期)
9月	固定資産税・都市計画税(3期) 国民健康保険税(3期)
10月	市民税・都民税(3期) 国民健康保険税(4期)
11月	国民健康保険税(5期)
12月(25日まで)	固定資産税・都市計画税(4期) 国民健康保険税(6期)
1月	市民税・都民税(4期) 国民健康保険税(7期)
2月	国民健康保険税(8期)

## 国民健康保険

### 加入と届出

☎ 保険年金課 ☎724-2124 FAX050-3101-5154

他の健康保険に加入していない方は、すべて国民健康保険(国保)へ加入しなければなりません。国保の資格取得日は、届出をした日に関係なく出生日、転入日、職場の健康保険の資格喪失日までさかのぼります。

国民健康保険税(国保税)についても資格を取得した日の属する月分から課税されます。加入手続きが遅れた場合には、最長で3年間さかのぼって課税されます。その場合は、さかのぼって課税となった国保税を一度に納めていただくこととなりますので、速やかな手続きをお願いします。

国民健康保険に加入するとき	こんなときには手続きを	手続きに必要なもの
	町田市に転入したとき	転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	外国籍の人が転入、入国したとき	在留カード、パスポート

	こんなときには手続きを	手続きに必要なもの
国民健康保険をやめるとき	町田市から転出するとき	保険証、高齢受給者証(70~74歳の方)
	他の健康保険に加入したとき	両方の保険証、高齢受給者証(70~74歳の方)
	死亡したとき	保険証、高齢受給者証(70~74歳の方)
	生活保護を受けたとき	保護開始決定通知書 保険証、高齢受給者証(70~74歳の方)
その他	外国籍の人が出国するとき	保険証、在留カード、パスポート
	住所・氏名が変わったとき	保険証、高齢受給者証(70~74歳の方)
	保険証をなくしたとき	官公庁発行の顔写真身分証明書(住基カード、個人番号カード、免許証、パスポートなど)

※保険証の手渡しには官公庁発行の顔写真身分証明書が必要です。手続きには印鑑およびマイナンバー(個人番号)のわかるものをお持ちください。

## 国民健康保険税(国保税)

☎ 保険年金課 ☎724-2124 FAX050-3101-5154

国保税は、次ページの表1のように、医療費にあてられる医療分、後期高齢者医療制度加入者への医療にあてられる後期高齢者支援金分と介護分(40~64歳の方のみ)のそれぞれについて、①国保加入者それぞれの前年所得に基づく所得割額、②世帯における国保加入者数に応じた均等割額を計算して合算した金額を、年度ごとに年税額として決定します。

1年間を通して加入していない場合は月割りで課税します(加入月より課税が発生、脱退した場合は脱退月の前月までの課税)。国保税の納税義務者は、原則として住民票上の世帯主です。世帯主が国保に加入していない場合でも家族の中に国保加入者がいれば、世帯主あてに納税通知書をお送りします。

ただし、住民票上の世帯主が国保に加入していない場合に限り、一定の条件を満たしていれば、届出により住民票上の世帯主ではない国保加入者が、国保上の世帯主となることができます(※)。

※変更後の世帯主が滞納すると、本来の世帯主に戻す場合があります。

税金・保険・年金

〈広告〉



**税理士法人グローイング**  
GROWING Tax Corporation

会社設立	法人の税務	個人の税務
相続・事業承継	税務調査	国際業務

税理士 福島 昭宏  
**☎042-724-5652**  
町田市中町1-5-7 MIフラット501  
<https://growing-tax.or.jp/>

あなたのよきアドバイザーに

## 武井会計事務所

税務、経営、会計、経営計画、相続  
事業承継に関する問題解決を  
お手伝いさせていただきます

**☎042-792-0855**  
**FAX042-793-1453**

町田市忠生1-13-8

武井会計 町田市

確かな 繋がりを とともに

## T×3

Teramura Tsunaki Tax-office

### 寺村維基税理士事務所

税理士をお探しの皆様へ

町田、相模大野を中心に、税務・会計コンサルティング、  
不動産賃貸収入をはじめとした各種確定申告、相続・  
遺言に関するご相談などを承っている税理士事務所です。

まずはお気軽にご相談ください。

**☎042-794-7590**

受付時間 9:00~17:00 [土・日・祝日除く]  
町田市中町1-3-1 小田桐ビル501  
小田急小田原線町田駅東口徒歩3分



○表1 2019年度国保税の税率等(年額)

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40~64歳 の方のみ)	
<b>所得割額 (A)</b>	国保加入者個人ごとに、前年中の所得の合計から基礎控除33万円を引いた額に対して右欄の税率をかけて算出します。 (2018年中の所得計-33万円(基礎控除))×	5.40% (0.0540)	1.82% (0.0182)	1.61% (0.0161)
<b>均等割額 (B)</b>	国保加入者1人について	年 3万1100円	年 1万500円	年 1万2400円
<b>課税 限度額</b>	A・B欄の合計額が右欄の額を超えた場合、年税額はそれぞれ右欄の金額となります。	年 61万円	年 19万円	年 16万円

※2018年度から平等割額は廃止しました。

## 国民健康保険税(国保税)の軽減・減免

☎ 保険年金課 保険加入係 ☎724-2124 FAX050-3101-5154

均等割額は所得にかかわらず決定するものですが、世帯の所得が一定以下の世帯は、一部軽減となる場合があります。

会社都合等により離職された方で、「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34の方は非自発的失業者として、申請によりその方の算定の基準となる前年の給与所得をその100分の30とみなす軽減制度の対象となります。

災害などにより甚大な被害を受けた場合、病気・負傷などにより所得が一定以下に減少し復帰の見込みがない場合、非自発的失業者の軽減に該当しないが、自己都合によらない失職により求職中となり、所得が一定以下に減少した場合などで、生活が著しく困窮し、国保税を納付することが困難と認められる基準に該当する場合は、減免の申請ができる場合があります。減免の詳しい基準については、保険年金課へご相談ください。

## 国民健康保険税(国保税)の納税の通知と方法

国保税の年度(4月~3月)当初の納税通知書は、7月上旬にお送りします。特別徴収(65歳以上の年金受給者で、年金から天引きされている場合)に該当されている方を除き、1年分(4月から翌年3月までの分)を8回の納期(7月から翌年2月まで)に分けて納めていただきます。また、年度途中に加入・脱退や世帯主の変更、申告所得に異動があった世帯には、税額等を更正した更正通知書をお送りします。

特別徴収以外の方の納付は、口座振替により自動的に引き落とす方法と、納税通知書同封の納付書により、各金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、各市民センター(南、なるせ駅前、鶴川、忠生、小山、堺)、コンビニエンスストアで納期限までに納めていただく方法があります。

## 給付

☎ 保険年金課 ☎724-2130 FAX050-3101-5154

## 医療機関窓口での一部負担(負担割合)

病気やけがで診察を受けるとき、保険証を提示すれば費用の2割~3割で診察を受けることができます。費用の負担割合は年齢等により変わります。

- 義務教育未就学児:費用の2割
- 義務教育就学児~69歳の方:費用の3割
- 70~74歳の方:費用の2割または3割

70~74歳の方には、所得区分に応じた「高齢受給者証」をお送りします。70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は当月)から適用されます。医療機関では、負担割合を「高齢受給者証」により確認しますので、受診の際には保険証と一緒に医療機関窓口へ提示してください。

※「高齢受給者証」の交付についてのお問い合わせは、保険年金課(☎724-2124)へ。

¥

税金・保険・年金

〈広告〉

**星税務会計事務所**  
税理士 星 由紀

お気軽にご相談ください

法人・個人の決算・申告  
相続・贈与税の申告

JR横浜線成瀬駅 徒歩10分  
★駐車場有ります

TEL 042-851-7291  
FAX 042-851-7292

町田市南成瀬2-6-1 メイフラワー式番館105号室  
mail:info@hoshi.tax

法律相談 税金 相続 不動産  
相続税申告 会社設立など

どうしよう

お任せください!

弁護士・税理士の観点から良質なワンストップサービスが可能です。  
東京弁護士会 弁護士・税理士

目代 孝司

目代孝司税理士事務所  
TEL 042-860-7672  
町田市中町一丁目 12-16 アイケーブリックス 305  
https://www.law.tokyo.jp/

柳生ひろみ税理士事務所

お客様に寄り添う  
アドバイスを  
心がけています  
「税」のお悩み、  
ご相談ください

TEL:042-727-0522

町田市森野1-36-5  
小田急線町田駅北口より徒歩2分



## ○ 限度額適用認定証等

高額療養費では、医療機関から請求された一部負担金を全額支払い、後日自己負担限度額を超えた金額が払い戻しされますが、保険証と併せて「限度額適用認定証」等をあらかじめ医療機関に提示することで、医療機関ごとに1か月の支払いは自己負担限度額までとなり、経済的な負担が軽減されます。

70歳以上の住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、入院時の食事代も減額されます。

70歳以上の住民税課税世帯の方は、「高齢受給者証」を医療機関に提示することで、医療機関ごとに1か月の支払いは自己負担限度額までとなります。なお、現役並みの所得がある方でも「限度額適用認定証」の発行が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※限度額適用認定証等は申請により交付されます(申請月の1日からの適用)。

※各認定証の交付は、保険年金課のみでの取り扱いとなります。

## ○ 特定疾病受療証

人工腎臓を実施している慢性腎不全(人工透析)、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群の疾病の方が、「特定疾病受療証」を医療機関に提示することで、医療機関ごとに1か月の一部負担金が1万円となります(70歳未満の方の人工透析については、基礎控除後の年間所得が600万円を超える世帯は2万円)。

受療証の交付は、保険年金課のみでの取り扱いとなります。医師の意見書、保険証をお持ちください。

## 後期高齢者医療制度

問 保険年金課 ☎724-2144 FAX050-3101-5154

東京都後期高齢者医療広域連合が制度の運営主体となります。窓口業務、保険料の徴収などは、町田市が行います。

## 後期高齢者医療被保険者証

### ○ 対象者(被保険者)

①75歳以上の方(75歳の誕生日から加入します)

※加入の手続きは特に必要ありません。転入、転出、転居等届出をすることにより手続きは完了します。

②65歳以上75歳未満の方で一定の障がいがある方は、申請により広域連合の障害認定を受けると加入できます(申請日から加入します)。

※今まで加入していた国民健康保険や会社の健康保険から脱退することになります。脱退の手続きについては各保険者へお問い合わせください。

### ○ 保険証

「後期高齢者医療被保険者証」を1人に1枚交付します。医療機関にかかるときは、「後期高齢者医療被保険者証」を提示して受診します。

※保険証は簡易書留郵便でお送りします。

## 保険料

### ○ 保険料

○保険料は加入者一人ひとりに納めていただきます。

○保険料の額は、加入者一人あたり均等に賦課する「均等割額」と、所得に応じて決める「所得割額」の合計額となります。

○保険料の上限額は年間で62万円までです。

○保険料率は、2年ごとに見直され、原則として東京都内は同一です。

○所得水準により、保険料の軽減措置があります。

○保険料額の算定式(2018、2019年度)

均等割額	+	所得割額	=	保険料額
4万3300円		(総所得金額等 - 33万円) × 8.80%		(年額)

## ○ 保険料の納め方

### ① 特別徴収

原則として年6回公的年金から天引きされます。ただし、申し出により口座振替に変更できます。

※納付状況によっては、申し出をお受けできない場合があります。

### ② 普通徴収

次の方は、納付書や口座振替で納めていただきます。

○年金額が年額18万円未満の方

○介護保険料と後期高齢者医療の保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方

○年金担保貸付を返済中の方

○年度の途中で後期高齢者医療制度に加入した方

## 給付

### ○ 窓口の一部負担金

原則「1割」(一定以上所得者は「3割」)負担になります。負担割合は所得や収入により判定し、毎年8月1日を基準日として見直します。

### ○ 限度額適用・標準負担額減額認定証/限度額適用認定証

世帯員全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示することにより保険適用の自己負担の限度額が低くなり、入院時の食事代が減額されます。

また、自己負担割合が3割の方のうち、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合は、限度額適用認定証を医療機関に提示することにより保険適用の自己負担の限度額が低くなります。

認定証の交付には、あらかじめ申請が必要です。後期高齢者医療被保険者証・認印をお持ちください。なお、保険年金課のみでの取り扱いとなります。

※前の健康保険に加入していたときに交付されていた方(都外から転入した方を含みます)も、改めて申請が必要です。

### ○ 特定疾病療養受療証

①人工透析が必要な慢性腎不全②血友病③血液凝固因子製剤の投与に起因する(血液製剤による)HIV感染症の方が、この受療証を医療機関に提示すると外来及び入院の一部負担限度額が医療機関ごとに1か月1万円になります。あらかじめ申請が必要です。医師の意見書・後期高齢者医療被保険者証・認印をお持ちください。なお、保険年金課のみでの取り扱いとなります。

※前の健康保険に加入していたときに交付されていた方(都外から転入した方を含みます)も、改めて申請が必要です。

## 介護保険

介護保険制度は、介護や支援が必要となったときに適切なサービスを受けられるよう、保険料を皆で負担しあい、介護を社会全体で支えていく制度です。

内容	区分	第1号被保険者(65歳以上の方)	第2号被保険者(40~64歳の方)
保険料		市町村で定められた保険料 ※保険料の減免・猶予制度があります。	○国民健康保険加入の方 医療保険分と介護保険分の合計額を国民健康保険税として負担 ※詳細は、保険年金課保険加入係 (☎724-2124)へお問い合わせください。 ○職場の健康保険加入の方 加入している医療保険ごとの算出により決定 ※詳細は、職場の健康保険にお問い合わせください。
保険料の納め方		○特別徴収 老齢・退職・遺族・障害年金からの天引き ○普通徴収 年金の受給額が年額18万円未満の方などは市からの納入通知書によって納入	○国民健康保険加入の方 住民票の世帯主が国民健康保険税として納入 ○職場の健康保険加入の方 給料からの天引き
サービスが利用できる方		日常生活において、介護や支援が必要と認められた方	老化が原因とされる病気(16種類の特定疾病)で介護や支援が必要と認められた方

## サービスを利用するには、認定申請が必要です

サービスを利用するには、まず、要介護・要支援の認定申請が必要です。

下記の場所で認定申請できますが、居宅介護支援事業所や介護保険施設などに申請を代行してもらうこともできます。

### 要介護・要支援認定の申請ができる場所

場所	所在地	連絡先
介護保険課	市庁舎1階 森野2-2-22	☎ 724-4365 FAX 050-3101-6664
各市民センター	南・なるせ駅前・鶴川・忠生・小山・堺	詳細情報は (P.63,64) をご覧ください。
各高齢者支援センター・各あんしん相談室		詳細情報は (P.95) をご覧ください。

## 介護保険で利用できるサービス

要介護認定後、サービスを利用するためには、ケアマネジャーにケアプランを立ててもらわなければならない。詳細は、ケアマネジャーまたは高齢者支援センター(P.95)へご相談ください。

### 居宅サービス

- 在宅を中心にご利用するサービス
- 居宅を訪問するサービス
    - ホームヘルプサービス(訪問介護)
    - 訪問看護
    - 訪問入浴介護
    - 訪問リハビリテーション
    - 居宅療養管理指導
  - 日帰りで施設に通うサービス
    - デイサービス(通所介護)
    - デイケア(通所リハビリテーション)
  - 施設に短期入所するサービス(ショートステイ)
    - 短期入所生活介護
    - 短期入所療養介護
  - 福祉用具のレンタル・購入や住宅改修
    - 福祉用具レンタル
    - 福祉用具の購入費の一部支給
    - 住宅改修費の一部支給(事前届出制)

### 地域密着型サービス

- 住み慣れた地域で暮らし続けるためのサービス
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(要介護1以上の方)
  - 認知症対応型通所介護
  - 地域密着型通所介護(要介護1以上の方)
  - 小規模多機能型居宅介護
  - 看護小規模多機能型居宅介護(要介護1以上の方)
  - グループホーム(認知症対応型共同生活介護)(要支援2以上の方)
  - 夜間対応型訪問介護

### 総合事業のサービス

- 地域でいきいきと暮らし続けるためのサービス
  - 訪問型サービス
  - 通所型サービス
  - 一般介護予防事業

### 施設サービス(要介護1以上の方)

- 施設に入所して受けるサービス(要介護1以上の方)
  - 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設)(原則、要介護3以上の方)
  - 老人保健施設(介護老人保健施設)
  - 療養病床(介護療養型医療施設)
  - 介護医療院

### その他のサービス

- その他、介護保険を利用できる入所施設
  - 介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)

### 介護サービスの利用料について

介護サービスを利用した場合、利用にかかった費用の1割、2割または3割を自己負担します。居宅サービスを利用する場合、区分支給限度基準額という利用上限枠があります。この区分支給限度基準額は、金額ではなく単位数で要介護度別に決められています。限度額を超えたサービスは全額自己負担となります。

¥

税金・保険・年金



○要介護状態区分と限度額

居宅サービスの区分支給限度基準額(1単位10円～11.12円)

	要介護状態区分	居宅サービス (1か月あたり)
軽度	要支援1	5032単位
	要支援2	1万531単位
↑	要介護1	1万6765単位
	要介護2	1万9705単位
	要介護3	2万7048単位
↓	要介護4	3万938単位
	要介護5	3万6217単位
重度		

上記の限度額とは別枠の居宅サービス

- 福祉用具購入費 1年間(年度) 10万円
- 住宅改修費 1対象者につき(原則) 20万円
- 居宅療養管理指導

○高額介護サービス費

1か月ごとの自己負担額が所得区分に応じた上限額を超えると、その超えた額を高額介護サービス費としてお返しします。

対象となる方には、町田市から申請書をお送りします。

○1か月ごとの負担上限額

所得区分	上限額
世帯の中に市区町村民税課税の方がいる世帯	4万4400円(世帯)
世帯員全員が市区町村民税非課税	2万4600円(世帯)
世帯員全員が市区町村民税非課税で「年金収入+その他の合計所得金額(合計所得金額-年金所得金額)-分離譲渡所得に係る特別控除額」が80万円以下の方	1万5000円(個人)
世帯員全員が市区町村民税非課税で老齢福祉年金を受給している方	1万5000円(個人)
生活保護受給者	1万5000円(個人)

- ※福祉用具購入費や住宅改修費の自己負担額、施設サービス、短期入所サービス等での食費・居住費等は、支給の対象となりません。
- ※自己負担額とは、1割、2割または3割負担相当額です。
- ※同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方も含む)の利用者負担割合が1割の世帯(本人の合計所得金額が160万円未満などの場合)は、年間上限額が44万6400円(月額上限額が3万7200円相当)になります。(2017年8月利用分から3年間の時限措置)

○高額医療・高額介護合算制度

④ 保険年金課 保険給付係(国民健康保険の方)  
☎724-2130 FAX050-3101-5154  
保険年金課 高齢者医療係(後期高齢者医療の方)  
☎724-2144 FAX050-3101-5154

1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の医療保険(後期高齢者医療を含む)と介護保険における自己負担の合算額が著しく高額になる場合に負担を軽減する制度があります。対象となる方には、町田市から申請書をお送りします。

介護保険利用者の負担を軽減する制度

④ 介護保険課 ☎724-4366 FAX050-3101-6664

介護保険には次のような制度があります。各制度には収入条件等があり、事前に申請が必要になります。

○施設利用時の食費・居住費を軽減する制度(介護保険負担限度額認定)

食費・居住費等は原則自己負担ですが、市区町村民税非課税世帯かつ配偶者が非課税の方で預貯金等の資産が一定額以下の方は減額を受けられます。

○収入・貯蓄が少ない方の負担額を軽減する制度(生計困難者に対する利用者負担軽減)

収入や預貯金等の資産が一定額以下で、対象となるサービスを利用した際の自己負担分等について軽減を受けられます。

税金・保険・年金

〈広告〉

SHOUKICHI 社会福祉法人 正吉福祉会

## まちだ正吉苑

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
デイサービス、居宅介護支援  
訪問看護、訪問介護、定期巡回  
随時対応型訪問介護看護

TEL 042-785-5551

町田市成瀬8-10-1

まちだ正吉苑
検索





# 高齢者支援センター・あんしん相談室

☎ 高齢者福祉課 ☎724-2140 FAX 050-3101-6180

高齢者とそのご家族に対し、介護及び介護予防に関する総合的な相談に応じるとともに、その必要に応じた適切な保健・医療・福祉サービスが包括的に受けられるように専門の職員（社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員等）が相談を受けます。ご相談は無料です。なお、あんしん相談室は、高齢者支援センターにつなぐ地域の身近な相談窓口で

す。高齢者支援センター同様、高齢者に関する相談を受け付けています。

○開所日 月～土曜日（祝休日、年末年始を除く）

○開所時間 午前8時30分～午後5時

※緊急時は上記時間以外でも対応します。

	名称	所在地	連絡先	担当地域
堺・忠生地区	堺第1高齢者支援センター	相原町2373-1 (老人保健施設サンシルバー町田内)	☎770-2558 FAX 774-1847	相原町
	相原あんしん相談室	相原町1158-26	☎700-7121 FAX 700-7122	
	堺第2高齢者支援センター	小山ヶ丘1-2-9 (特別養護老人ホーム美郷内)	☎797-0200 FAX 797-1880	小山町、小山ヶ丘、上小山田町
	小山あんしん相談室	小山町2619	☎794-8751 FAX 794-8752	
	忠生第1高齢者支援センター	下小山田町3580 ふれあい桜館1階	☎797-8032 FAX 797-8830	函師町、下小山田町、忠生、矢部町、小山田桜台、常盤町、根岸町、根岸
	忠生あんしん相談室	忠生3-1-34 もりやハイツII 101号室	☎792-8888 FAX 792-8888	
鶴川地区	鶴川第1高齢者支援センター	山崎町2200 (福音会木曾山崎事業所内)	☎792-1105 FAX 792-5543	山崎町、山崎、木曾町、木曾西、木曾東 (都営木曾森野アパートを除く)、本町田の一部 (公社住宅町田木曾)
	木曾あんしん相談室	木曾東1-34-10 ちひろマンション101	☎794-7901 FAX 794-7902	
	鶴川第2高齢者支援センター	薬師台3-270-1 (特別養護老人ホーム第二清風園内)	☎736-6927 FAX 736-6903	小野路町、野津田町、金井、金井町 (藤の台団地を除く)、大蔵町、薬師台
	野津田あんしん相談室	野津田町831-1	☎708-8964 FAX 735-5872	
町田地区	鶴川第2高齢者支援センター	能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階	☎737-7292 FAX 737-7289	能ヶ谷、三輪町、三輪緑山、広袴、広袴町、真光寺、真光寺町、鶴川
	鶴川あんしん相談室	鶴川6-7-2-103	☎718-1223 FAX 860-5833	
	町田第1高齢者支援センター	森野4-8-39 (特別養護老人ホーム commons 内)	☎728-9215 FAX 728-6578	原町田 (都営金森1丁目アパートを除く)、中町、森野、旭町、木曾東の一部 (都営木曾森野アパート)
	原町田あんしん相談室	原町田4-24-6 せりがや会館1階	☎722-8500 FAX 732-3505	
	町田第2高齢者支援センター	本町田2102-1 (本町田高齢者在宅サービスセンター内)	☎729-0747 FAX 709-0533	本町田 (公社住宅町田木曾を除く)、金井町の一部 (藤の台団地)、南大谷の一部 (公社住宅本町田)
	本町田あんしん相談室	本町田3486 藤の台団地1-50-109	☎860-7870 FAX 860-7870	
南地区	町田第3高齢者支援センター	玉川学園3-35-1 (玉川学園高齢者在宅サービスセンター内)	☎710-3378 FAX 710-1292	玉川学園、南大谷 (公社住宅本町田を除く)、東玉川学園
	南大谷あんしん相談室	南大谷205-1-2	☎851-8421 FAX 851-8426	
	南第1高齢者支援センター	南町田5-16-1 (特別養護老人ホーム芙蓉園内)	☎796-2789 FAX 799-0079	南町田、鶴間、小川、つくし野、南つくし野
	小川あんしん相談室	小川6-1-11	☎850-6234 FAX 850-6234	
	南第2高齢者支援センター	金森東3-18-16 (特別養護老人ホーム合掌苑桂寮内)	☎796-3899 FAX 799-2145	金森、金森東、南成瀬、成瀬が丘、原町田の一部 (都営金森1丁目アパート)
	成瀬が丘あんしん相談室	成瀬が丘2-23-4 ベルハイツ成瀬1-A号室	☎795-9100 FAX 850-6550	
南第3高齢者支援センター	西成瀬2-48-23	☎720-3801 FAX 860-7022	成瀬、西成瀬、高ヶ坂、成瀬台	
成瀬あんしん相談室	西成瀬2-48-23	☎732-3239 FAX 860-7022		

〈 広告 〉



マルチな対応で介護を応援♪  
認知症受入・介護生活相談  
民生児童委員が居るデイサービス♪  
地域密着型小規模通所介護

マルチデイサービス  
**だんらの家**  
町田木曾

町田市木曾東1-37-5 TEL 042-850-8806

詳しくは⇒ [だんらんマルチ](#) 検索

税金・保険・年金



## 介護保険料について

問 介護保険課 ☎724-4364 FAX 050-3101-6664

介護サービスを支える財源は、65歳以上の方(第1号被保険者)と40～64歳の方(第2号被保険者)に納めていただく保険料と公費(国・都・市の税金)でまかなわれています。第2号被保険者の介護保険料額をご加入の医療保険者にご確認ください。

### ○65歳以上の方(第1号被保険者)の段階別保険料額(2019年度)

所得区分	課税状況・所得による区分	保険料率	保険料年額
第1段階	生活保護受給者・中国残留邦人等の支援給付受給者・市区町村民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者・世帯全員が市区町村民税非課税で、本人の合計所得金額(特別控除後※1)－課税年金所得額※2＋課税年金収入額が80万円以下の方	0.375	2万4500円
第2段階	世帯全員が市区町村民税非課税で、本人の合計所得金額(特別控除後※1)－課税年金所得額※2＋課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	0.5	3万2700円
第3段階	世帯全員が市区町村民税非課税で、本人の合計所得金額(特別控除後※1)－課税年金所得額※2＋課税年金収入額が120万円を超える方	0.725	4万7400円
第4段階	本人が市区町村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、合計所得金額(特別控除後※1)－課税年金所得額※2＋課税年金収入額が80万円以下の方	0.775	5万600円
第5段階	本人が市区町村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、合計所得金額(特別控除後※1)－課税年金所得額※2＋課税年金収入額が80万円を超える方	1.0	6万5400円
第6段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が125万円未満の方	1.075	7万300円
第7段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が125万円以上190万円未満の方	1.225	8万100円
第8段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が190万円以上300万円未満の方	1.4	9万1500円
第9段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が300万円以上500万円未満の方	1.6	10万4600円
第10段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が500万円以上700万円未満の方	1.8	11万7700円
第11段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が700万円以上900万円未満の方	2.0	13万800円
第12段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が900万円以上1100万円未満の方	2.2	14万3800円
第13段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が1100万円以上1300万円未満の方	2.4	15万6900円
第14段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が1300万円以上1500万円未満の方	2.6	17万円
第15段階	本人が市区町村民税課税で、合計所得金額(特別控除後※1)が1500万円以上の方	2.8	18万3100円

※1 合計所得金額から土地などの分離譲渡所得の特別控除額を差し引いた後の金額で所得段階を判定します。

※2 合計所得金額(特別控除後)から課税年金所得額を差し引いた額が0円を下回る場合は0円とします。

## 確定申告等における各種控除について

社会保険料控除	納付した介護保険料は、社会保険料控除の対象となります。	介護保険課 ☎724-4364 FAX 050-3101-6664
障害者控除	要介護者で要件に該当する方は、障害者控除の対象となる場合があります。	高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX 050-3101-6180
医療費控除	医師が必要と認めた方は、紙おむつに係る費用が医療費控除の対象となる場合があります。	高齢者福祉課 ☎724-2141 FAX 050-3101-6180

〈 広告 〉

**かりん・町田**

定員65名  
全室個室

- 特別養護老人ホーム(定員77名)
- 短期入所(ショートステイ)(定員8名)
- 居宅介護支援センター

東京都町田市忠生1-2-7 ☎ 042-792-1771 (代表)

**いこいの郷  
花梨・成瀬**

9名×2ユニット

■ 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

東京都町田市成瀬6-15-23 ☎ 042-726-8586 (代表)

**いこいの郷  
花梨・南大谷**

令和2年3月  
オープン予定

■ 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

東京都町田市南大谷1658-6 ☎ 042-726-8586 (代表)

**社会福祉法人 永寿会**

http://www.eijyukai-karin.com/



# 国民年金

問 保険年金課 ☎724-2127 FAX 050-3101-6078

## 国民年金

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人が加入する制度で、老後や障がい者になったときに基礎年金を受け取る仕組みです。

- 第1号被保険者  
自営業・学生・農林業・フリーター・無職の人など。
- 第2号被保険者  
厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員など。
- 第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている妻または夫。

(2019年度額)

年金等の種類	こんなときに年金が出ます	年金額
老齢基礎年金	10年から40年納めた人(保険料免除期間なども含む)が65歳になったとき。希望により60～65歳の間に繰り上げて減額で受け取ることも、また、66～70歳の間、受給開始を遅らせて増額で受けることもできます。	2019年4月から年額 78万100円 (40年間納付の場合)
障害基礎年金	次の3つの条件を満たしたとき。 ア.障がいの原因である病気やケガの初診日が次の場合(①加入中②加入終了後の60～65歳未満で国内居住中③20歳前)。 イ.政令で定める障がいの状態であること(身障手帳とは別の基準)。 ウ.保険料の納付要件を満たしていること。20歳前に初診日がある場合は納付要件は不要です。 20歳前に初診日がある場合は、毎年、前年所得による制限があります。	1級 年額 97万5125円 2級 年額 78万100円 受給権を取得したとき、一定の条件により「子の加算額」がつきます。
遺族基礎年金	配偶者が受けるとき 加入中または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした方が亡くなったとき、18歳到達の年度末までにある(障がい者は20歳未満)子と生計を同一にしている配偶者が受けられます。 ただし、保険料を納めた期間(保険料免除期間を含む)が加入期間の3分の2以上あることが必要です(令和8年3月までは、3分の2の条件を満たせなくても、直近の1年間に保険料の納め忘れがないときは受けられます)。	年額 100万4600円 子が2人以上いるときは、上の額に2人目から子の加算額を加えた額
	子が受けるとき 加入中または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人(父や母)が亡くなり、18歳到達の年度末までにある(障がい者は20歳未満)子だけが残されたとき受けられます。 亡くなった人が保険料を納めた条件は、配偶者が受けるときと同様です。	年額 78万100円 子が2人以上いるときは、上の額に2人目から子の加算額を加えた額
	子の加算額 2人目の子は22万4500円、3人目からは1人につき7万4800円が加算されます。	
付加年金	定額の保険料に加えて付加保険料を納めた人が、将来、老齢基礎年金と併せて受けられます。	200円×付加保険料を納めた月数
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を納めた期間が10年以上ある夫(婚姻期間が10年以上)が何の年金も受けずに亡くなったとき、妻が60歳から65歳になるまでの間、受けられます。	夫の老齢基礎年金額の4分の3 (第1号被保険者としての期間のみ計算)
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を36か月(3年)以上納めた人が、何の年金も受けずに亡くなったとき、生計同一である遺族が受けられます。	保険料を納めた期間に応じ 12万円～32万円
老齢福祉年金	原則的に明治44年4月1日以前に生まれた人で、どの年金制度からも給付を受けていない人	年額 39万9300円
特別障害給付金	下記①または②の方で任意加入していなかった期間中に初診日があり、現在障害基礎年金1・2級相当の障がいの状態にある方 ①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象者であった学生 ②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象者であった厚生年金保険等に加入していた方の配偶者	1級 年額 61万9800円 2級 年額 49万5840円

¥

税金・保険・年金

## 国民年金保険料

国民年金保険料納付案内書(納付書)で納めている方は、最寄りの金融機関・郵便局(ゆうちょ銀行)・コンビニエンスストア等で納めてください。市役所や各市民センターの窓口では納められません。口座振替やクレジットカードによる納付方法があります。納付方法によって前納割引額が異なります。お問い合わせは八王子年金事務所(☎042-626-3511)へ。



## 保険料免除制度

### ○申請免除・学生納付特例

保険料の納付が困難なときには、保険料の全額あるいは一部が免除される保険料免除制度があります。免除期間の取り扱いは下表のとおりです。

学生については、学生納付特例制度があります。

50歳未満の方には、納付猶予制度があります。

いずれについても保険年金課へご相談ください。申請は市役所保険年金課や各市民センターで受け付けします。

### ○免除期間の取扱い

	納付	全額免除	3/4免除 半額免除 1/4免除 (一部免除)		納付猶予 学生納付 特例	未納
	受給資格期間に算入されるか	○ される	○ される	○ される	○ される	○ される
年金額に反映されるか	○ される	○ される	○ される	○ される	× されない	× されない
反映割合	1	1/2	3/4免除	5/8	/	/
			半額免除	6/8		
			1/4免除	7/8		

※免除申請の際は、所得の審査があります。

※一部免除制度では、納付すべき保険料が納付されない場合は未納期間扱いとなります。

※免除・猶予された期間の保険料は、10年以内であれば後で納付(追納)することができます(追納した期間は、保険料納付済み期間として扱われます)。

### ○産前産後免除

国民年金第1号被保険者が出産をする(した)場合、出産(予定)日の属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。(双子以上の場合には出産日の属する月の3か月前から6か月間)

※厚生年金加入中の方やその扶養に入られている方(第3号被保険者)は対象外です。

※2019年2月1日以降に出産した方が対象です。(免除期間は2019年4月分以降)

※母子健康手帳と年金手帳又は本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)が必要です。

## その他

### ○こんなときは忘れずに手続きを

	必要な手続き	申請窓口
会社などを退職したとき	厚生年金等に加入していた方が退職したときは、第1号被保険者への変更手続きが必要です。	保険年金課(市庁舎1階)または各市民センター
配偶者の扶養(第3号被保険者)になったとき	厚生年金等に加入している配偶者の扶養(第3号被保険者)になったときは、健康保険の届出と一緒に勤務先の会社または共済組合へ届出することになります。	配偶者の勤務先の会社または共済組合
配偶者の扶養(第3号被保険者)でなくなったとき	収入が増えたり、離婚等により配偶者の扶養(第3号被保険者)でなくなったときは、第1号被保険者への変更手続きが必要です。	保険年金課(市庁舎1階)または各市民センター
配偶者が退職したとき	厚生年金等に加入していた配偶者が退職したときは、扶養されていた方(第3号被保険者)も第1号被保険者への変更手続きが必要です。	保険年金課(市庁舎1階)または各市民センター
配偶者が転職したとき	引き続き配偶者の扶養(第3号被保険者)になるときは、健康保険の届出と一緒に新しい勤務先の会社または共済組合へ届出することになります。	配偶者の勤務先の会社または共済組合

### ○老齢基礎年金等の請求の手続き・相談

●国民年金第2号、第3号被保険者期間がなく、第1号被保険者期間だけで受給権のある方	保険年金課(市庁舎1階)
●20歳以前又は国民年金第1号被保険者期間に初診日のある方の障害基礎年金	保険年金課(市庁舎1階)
●国民年金第3号被保険者期間のある方、厚生年金等に加入していた期間のある方(退職時に精算した方も含む)の老齢基礎年金 ●国民年金第3号被保険者期間に初診日のある方の障害基礎年金	八王子年金事務所 または街角の年金相談センター町田(☎720-2101、電話での年金相談不可)

¥

税金・保険・年金



# 教育

## 子どもの教育

問 学務課 ☎724-2176 FAX050-3161-7996

### 小・中学校への入学・転校

#### ○ 市立小・中学校への入学

入学する年の1月下旬に、各ご家庭に「就(入)学通知書」を郵送します。通知の届かない方はお問い合わせください。

#### ○ 国・都・私立の小・中学校への入学

入学する学校の入学承諾書等(名称は学校ごとに異なります)の原本(コピー不可)を学校で発行後すぐに学務課へ提出してください。

#### ○ 転校の手続き

事前に、現在通学している学校に転校する旨を伝え、最終登校日に①「在学証明書」と②「教科用図書給与証明書」を受け取ってください。その後、お引越先での住民票の異動手続きの際に、上記①②を窓口へ提出してください。

### 通学区域緩和制度

住所で定められた通学区域の学校(指定校)以外の学校を、入学時に希望できる制度です。

#### ○ 対象

新小学1年生、新中学1年生

#### ○ 希望できる学校

学校施設の状況、児童・生徒数の今後の見通し等を勘案して、毎年学校ごとに、受け入れ可能な人数を決定します。学校によっては、希望できない場合もあります。また、受け入れ可能な人数を超える申請があった場合は、公開抽選を行います。

#### ○ 手続き

入学する前年の8月下旬に、各ご家庭に申請書類を郵送します。提出期限は10月上旬です。

## 各種援助・補助制度

問 学務課 ☎724-2176 FAX050-3161-7996

### 学校でかかる費用の援助

#### ○ 就学援助費

経済的にお困りで、児童・生徒を小・中学校(私立を含む)に就学させることが困難な家庭の保護者の方に、入学準備金・学用品通学用品費・給食費など学校でかかる費用の一部を援助しています。なお、所得の審査があります。

#### ○ 就学奨励費

町田市立小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒の保護者の方に、学校でかかる費用の一部を援助しています。

所得に応じて、援助する内容は変わります。

### 遠距離通学者の通学費補助

町田市立小・中学校に通う児童・生徒の保護者の方に、次の条件を満たしている場合、通学費の一部を補助します。

- ① 通学距離が、おおむね小学校で1.5km、中学校で2km以上で、公共の交通機関での通学を学校長が認めていること
- ② 区域外就学者、指定校変更者(特認地区を除く)、通学区域緩和制度利用者でないこと
- ③ 定期券を購入していること

### 奨学金

#### ○ 町田市奨学資金

問 学務課 ☎724-2176 FAX050-3161-7996

高等学校または高等専門学校の学資金にお困りの方に、月額8700円の奨学金を支給しています。中学3年生を対象に2月上旬から3月上旬の期間で募集を行います。なお、成績や所得などによる審査を行います。

〈 広告 〉



# 武道 空手

4歳からの幼年クラス  
 少年・少女クラス  
 中・高生・一般クラス  
 壮年健康クラス

個々の体力に合わせてどなたでも無理なく始められます

**国際空手道連盟 極真会館**

**世界全極真 東京志優会**

入門・見学・無料体験随時(4才~60代まで)

町田市小山町2482-6 朝日電工ビル2F

TEL 042-797-1162



## ◎ その他の奨学金・貸付制度

- 東京都私学財団の奨学金・貸付制度など
- 東京都育英資金 (対象: 高校、高専、専修学校)
  - ☎03-5206-7929
- 私立高等学校等入学支度金貸付 ☎03-5206-7926
- 私立高等学校等授業料軽減助成 ☎03-5206-7925
- 都立高校等の授業料・入学金減免制度
  - 入学を希望する学校へ直接お問い合わせください。
- 日本学生支援機構の奨学金 (対象: 高専、大学等)
  - 在籍する学校の奨学金窓口へお問い合わせください。
- 国の教育ローン (対象: 高校、大学、その他の教育施設等)
  - ☎0570-00-8656
- 受験生チャレンジ支援貸付事業 (→P.87)

## 高等学校に関することについて

### ◎ 高校進級・進路・入学相談

高校の入学、進級、進路に関する相談に対応し、助言及び情報提供等を行っています。

- 東京都教育相談センター
  - (新宿区北新宿4-6-1 東京都子供家庭総合センター4階 ☎03-3360-4175)

### ◎ 高等学校卒業程度認定試験

問 東京都教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6743 FAX 03-5388-1727

さまざまな理由で高等学校を卒業できなかった方の学習成果を適切に評価し、高等学校の卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者は大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。

## メール配信サービス「学校教育情報」

問 教育総務課 ☎724-2172 FAX 050-3161-7906

学校教育に関する町田市からのお知らせ(行事、広報、教育相談、転入学案内、学校給食、奨学金案内等)を携帯電話やパソコンにEメールで配信します。市ホームページから登録できます。

## 教育広報紙「まちだの教育」

問 教育総務課 ☎724-2172 FAX 050-3161-7906

教育委員会では、教育委員会及び市立小・中学校のさまざまな取組を、広く市民の皆さんにお知らせするため、教育広報紙「まちだの教育」を発行しています。



市ホームページ

Q まちだの教育 検索

〈 広告 〉

**町田駅北口から徒歩5分**

**新京王自動車教習所**

東京都公安委員会届出教習所  
(一社)全自教加盟届出自動車教習所



営業時間

平日 9:30~22:00  
日祝 9:00~17:00

定休日

土曜日

☎042-725-4526

町田市中町1-30-2 中里ビル2F





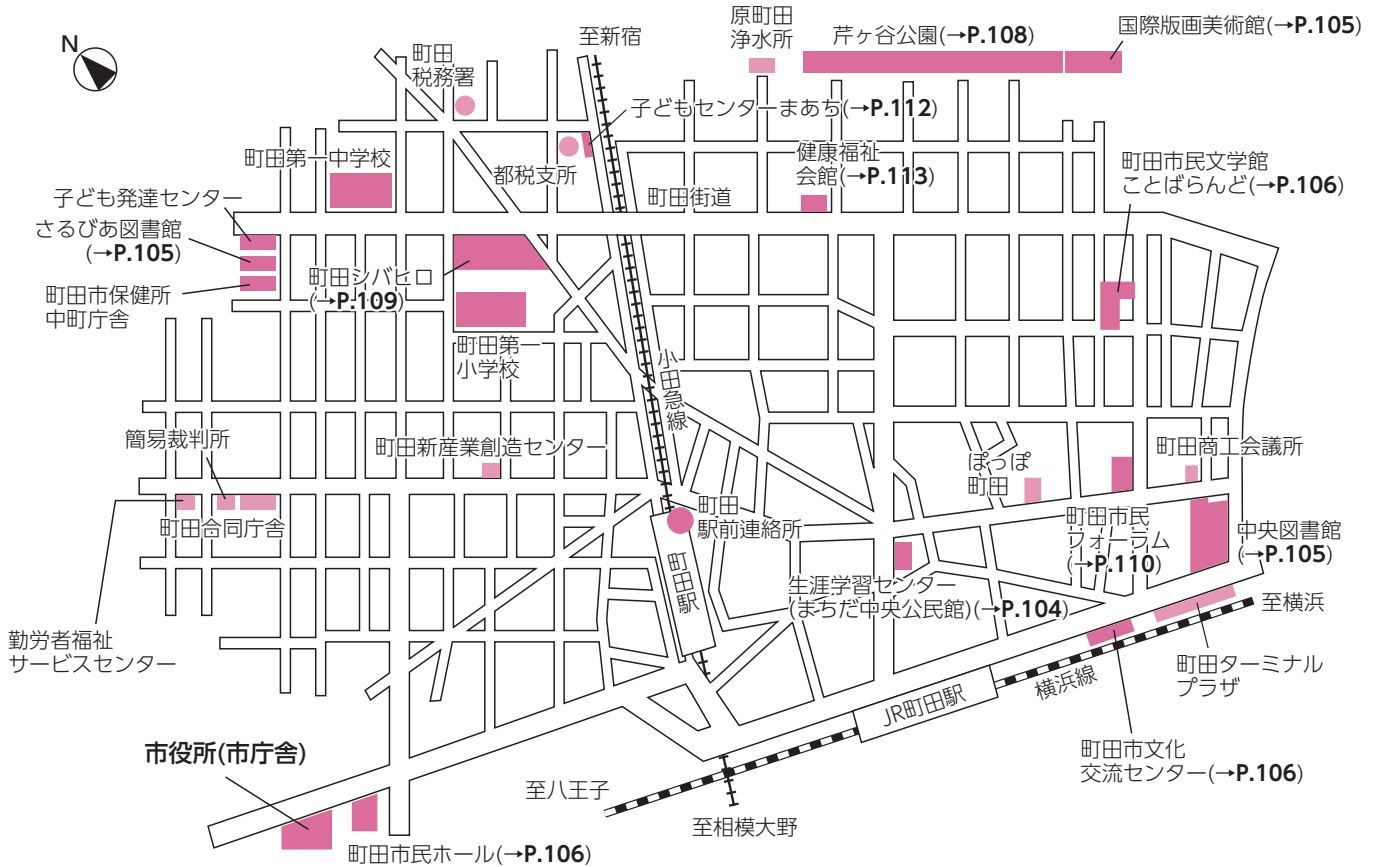


# 庁舎・施設案内

## 庁舎・各市民センター・各連絡所案内

### 庁舎案内

☎ 町田市役所 ☎722-3111 (代表)



#### ○市役所(市庁舎)への交通

- 小田急線町田駅西口から徒歩8分、JR横浜線町田駅中央口・小田急線町田駅連絡口から徒歩11分
- 町田バスセンター2~6番、10・11・14番(南方面からの乗り換えはこちらが便利です)、または町田ターミナル1・3・4・5番乗り場から「町田市役所 市民ホール前」下車  
駐車場有り

### 町田市保健所中町庁舎

☎ 中町2-13-3 ☎722-0621

2階	保健所	保健予防課 生活衛生課
----	-----	----------------



庁舎・施設案内



[ ]内は窓口番号

地下	市有財産活用課 車両管理係	作業室(1~4)
1階	市民課[101]	総合案内 警備員室 休日・夜間受付 カフェ コンビニエンスストア イベントスタジオ
	会計課[104]	
	指定金融機関派出所[104]	
	納税課債権対策係[105]	
	保険年金課[105]~[107]	
	広聴課[108]	
	生活援護課[109]	
	生活援護課(生活・就労相談)[110]	
	介護保険課[111]	
	高齢者福祉課[112]	
	障がい福祉課[113][114]	
市政情報課[115]		
2階	市民総務課[201]	食堂 会議室 (2-1~2-6)
	市民協働推進課[201]	
	児童青少年課[202]	
	子ども総務課[202]	
	子育て推進課[203]	
	保育・幼稚園課[204]	
	子ども家庭支援センター[204]	
	市民税課[205]~[207]	
	資産税課[208]・[209]	
	納税課[210]	
3階	防災課[301]	災害対策本部室 (会議室3-1~3-3) 議長室・副議長室 委員会室(第1~第4) 本会議場 議場ロビー 会派室
	市民生活安全課[301]	
	議会事務局[302]	
4階	秘書課[401]	市長室・副市長室 記者室 会議室4-1 屋上花畑
	広報課[402]	
	経営改革室[403]	
	企画政策課[403]	
5階	総務課[501]	入札室 会議室(5-1~5-4)
	職員課[501]	
	法制課[502]	
	工物品質課[502]	
	契約課[503]	
	財政課[503]	
	市有財産活用課[504]	
営繕課[505]		

6階	職員課 安全衛生係[601]	
	職員互助会[602]	
	監査事務局[603]	
7階	環境政策課[701]	会議室(7-1~7-3)
	循環型施設整備課[701]	
	環境・自然共生課[701]	
	環境保全課[702]	
	いきいき総務課[703]	
	福祉総務課[703]	
	指導監査課[703]	
	保健予防課[704]	
	健康推進課[705]	
	保健総務課[705]	
8階	下水道総務課[801]	会議室(8-1、8-2)
	下水道整備課[801]	
	下水道管理課[802]	
	公園緑地課[803]	
	地区街づくり課[804]	
	都市政策課[804]	
	交通事業推進課[804]	
	土地利用調整課[804]	
9階	建築開発審査課[805]~[807]	会議室(9-1~9-3)
	住宅課[807]	
	選挙管理委員会事務局[901]	
	道路整備課[901]	
	道路政策課[902]	
	道路維持課[902]	
	道路管理課[903]・[904]	
農業振興課[905]		
10階	農業委員会事務局[905]	会議室(10-1~10-6)
	産業政策課[906]	
	観光まちづくり課[906]	
	教育総務課[1001]	
	指導課[1001]	
	学務課[1002]	
PH階	保健給食課[1003]	
	施設課[1003]	
	生涯学習総務課[1004]	
	オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課[1005]	
	スポーツ振興課[1005]	
文化振興課[1005]		
屋上展望テラス		

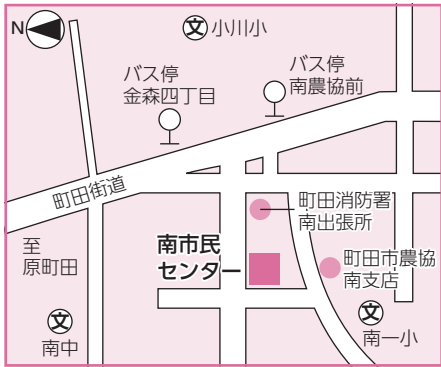


# 市民センター・駅前連絡所等案内図

## 南市民センター

問 金森4-5-6  
☎795-3165 FAX 795-1749

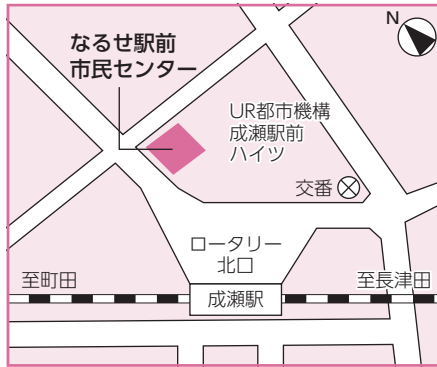
交通 町田ターミナル8番乗り場から、または町田バスセンター9番乗り場からつくし野駅行きバス等で「金森四丁目」または「南農協前」下車 徒歩4分 駐車場有り



## なるせ駅前市民センター

問 南成瀬1-2-5  
☎724-2511 FAX 724-8482

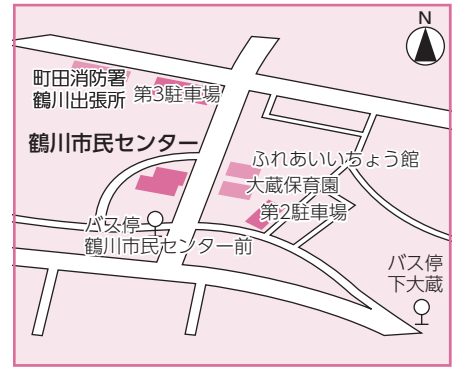
交通 JR横浜線成瀬駅北口から徒歩2分 駐車場有り(障がい者用のみ)



## 鶴川市民センター

問 大蔵町1981-4  
☎735-5704 FAX 735-7942

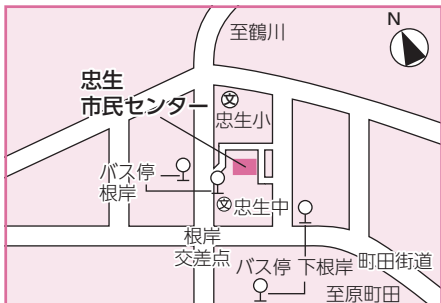
交通 小田急線鶴川駅0番乗り場から野津田車庫行きバスで「下大蔵」下車 徒歩5分、1番乗り場から若葉台駅行きバスで「鶴川市民センター前」下車 徒歩1分 駐車場有り



## 忠生市民センター

問 忠生3-14-2  
☎791-2802 FAX 791-8461

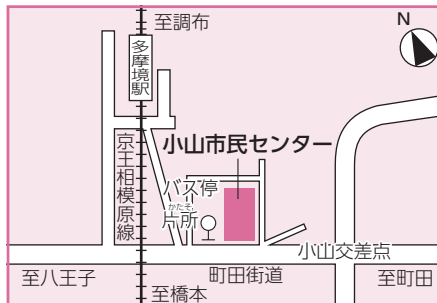
交通 町田バスセンター14番乗り場から野津田車庫行き等根岸交差点を右折するバスで「根岸」または「下根岸」下車 徒歩2分または3分 駐車場有り



## 小山市民センター

問 小山町2507-1  
☎798-1927 FAX 798-1402

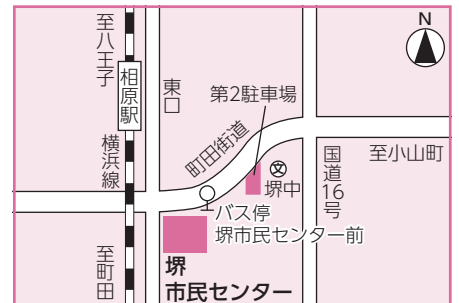
交通 町田バスセンター13番乗り場から橋本駅北口行きバスで「片所」下車 徒歩1分、または京王線多摩境駅西口から徒歩10分 駐車場有り



## 堺市民センター

問 相原町795-1  
☎774-0003 FAX 774-3963

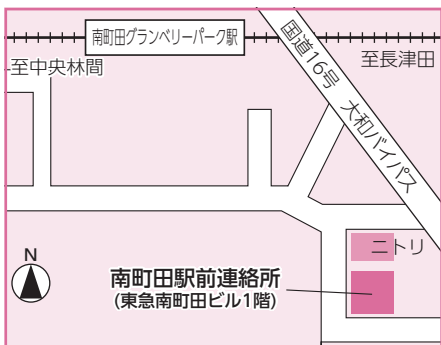
交通 JR横浜線相原駅東口から徒歩6分 駐車場有り



## 南町田駅前連絡所(南町田リエゾン)

問 鶴間3-10-2 東急南町田ビル1階  
☎・FAX 799-7766

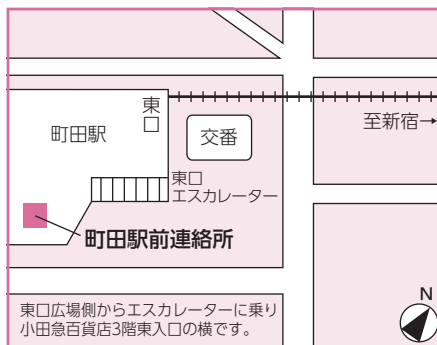
交通 田園都市線南町田グランベリーパーク駅南口から徒歩4分 駐車場無し



## 町田駅前連絡所

問 原町田6-12-20  
☎732-0777 FAX 732-1331

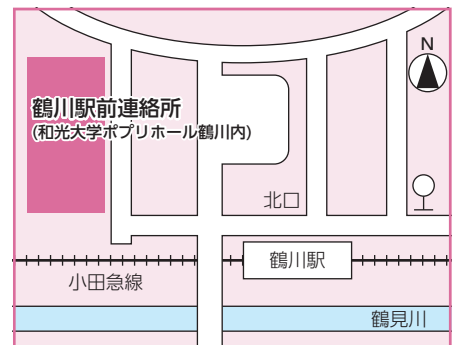
交通 小田急線町田駅小田急百貨店3階 駐車場無し



## 鶴川駅前連絡所

問 能ヶ谷1-2-1 和光大学ポプリホール鶴川内  
☎737-0217 FAX 737-0218

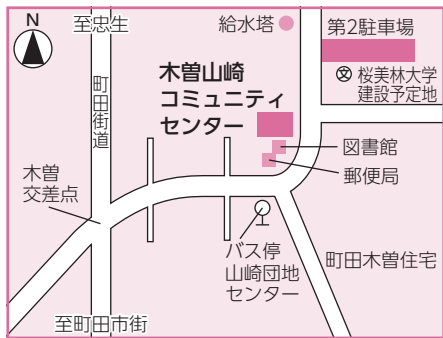
交通 小田急線鶴川駅北口から徒歩3分 駐車場無し



## ○ 木曽山崎コミュニティセンター (木曽山崎連絡所)

☎ 山崎町2160-4  
☎793-3030 FAX 793-4808

**交通** 町田バスセンター4番・5番乗り場から山崎団地行きバス等で「山崎団地センター」下車 徒歩3分  
駐車場有り

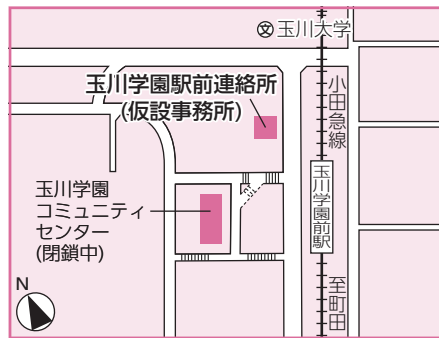


## ○ 玉川学園駅前連絡所 (仮設事務所)

☎ 玉川学園2-18-35玉川学園購買部ビル1階  
☎732-9372 FAX 725-1996

※玉川学園コミュニティセンターは、建替工事のため閉鎖中です。

**交通** 小田急線玉川学園前駅北口から徒歩2分、駐車場無し



## ○ 町田リサイクル文化センター

☎ 下小山田町3160  
☎797-2732 FAX 797-9167

○資源循環課  
○3R推進課  
※管理棟の建て替え期間中は、仮設管理棟で窓口業務を行っています。

**交通** 町田バスセンター14番乗り場から市立室内プール行き、または市立室内プール経由野津田車庫行きバスで「市立室内プール」下車  
月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)は、町田市民バス「まちっこ(相原ルート)」(町田ターミナル2番乗り場)もご利用いただけます。  
駐車場有り(2台)、車いす・思いやり用駐車場(1台)

## ○ 土木・公園サービスセンター

☎ 下小山田町3267-4

- 道路部道路維持課補修係
- 都市づくり部公園緑地課(公園管理係の一部)

**交通** 町田バスセンター14番乗り場から市立室内プール行き、または市立室内プール経由野津田車庫行きバスで「尾根緑道入口」下車

## ○ 鶴見川クリーンセンター

☎ 三輪緑山1-1 ☎044-988-7101 FAX 044-988-7102

- 下水道部水再生センター(鶴見川クリーンセンター)

**交通** 小田急線鶴見川駅4番乗り場から緑山循環行きバスで「けやき通り」下車 徒歩5分または鶴見川女子短期大学行きバスで終点「鶴見川女子短期大学」下車 徒歩3分  
駐車場有り

## ○ 成瀬クリーンセンター

☎ 南成瀬8-1-1 ☎720-1825 FAX 720-4454  
(休日・夜間=☎720-1844)

- 下水道部水再生センター(成瀬クリーンセンター)

**交通** JR横浜線成瀬駅北口から徒歩15分、または町田バスセンター8番乗り場から長津田駅北口行きバス等で「吹上」下車 徒歩5分  
駐車場有り

## ○ 教育センター

☎ 木曾東3-1-3 ☎793-2481 FAX 791-0359

**交通** JR横浜線古淵駅から徒歩10分、または町田駅バスセンター2番乗り場から全てのバス及び3番乗り場から境川団地経由のバスで「境川団地中央」下車  
駐車場77台(内 障がい者用(3台)、思いやり用駐車場(2台))

## 生涯学習

### 生涯学習センター(まちだ中央公民館)

☎ 原町田6-8-1(町田センタービル内6~8階) ☎728-0071 FAX 728-0073

「まちだ市民大学HATS」、高齢者の方のための「ことぶき大学」、障がいのある方のための「障がい者青年学級」、子育て家庭を対象とした親と子の交流ひろば「きしゃポップ」などの「家庭教育支援事業」、「生涯学習ボランティアバンク」などの事業を実施しています。さらに、生涯学習に関する相談などもお受けしています。また、学級・講座などの主催事業で使用しない部屋を団体・サークルに貸し出しています。

**開館時間** 午前9時～午後10時

**休館日** 第4月曜日(祝休日にあたる場合は、その翌日)、年末年始

**施設貸出** →P.115

**交通** 町田バスセンターから徒歩5分、JR横浜線町田駅北口から徒歩3分、小田急線町田駅西口から徒歩3分  
駐車場無し

### 市立図書館

<https://www.library.city.machida.tokyo.jp/>

町田駅前の再開発ビル内にある中央図書館をはじめ、市内には8か所の図書館があります。中央図書館では、おはなし会、映画会、展示会、講演会などの各種事業を随時実施しています。相模原市、川崎市、大和市、及び京王沿線六市との提携により、町田市民、相模原・川崎・八王子・府中・調布・日野・多摩・稲城・大和市民は、それぞれの図書館の相互利用ができます。



こちらから  
蔵書検索・予約  
ページへアクセス

### ○ 借りられる方

市内在住、在勤、在学の方(相模原・川崎・八王子・府中・調布・日野・多摩・稲城・大和市民の方も利用できます)

### ○ 手続き

登録をしてください(小学生以下は保護者の確認が必要です)。  
利用券をお渡しします。

## ○ 貸出冊数及び点数

図書資料＝1人10冊、視聴覚資料＝1人3点(中学生以上)

## ○ 貸出期間

図書資料＝2週間以内(ただし貸出表示のあるレファレンス資料と新刊雑誌は1週間以内)、視聴覚資料＝1週間以内(中央図書館のみ)

## ○ 図書館等一覧

館名	開館時間	休館日	所在地	電話番号
中央図書館	火・水・金曜日 ＝午前10時～午後8時		原町田3-2-9	728-8220
鶴川駅前図書館	木・土・日曜日、祝休日 ＝午前10時～午後5時	月曜日(ただし、祝休日にあたる場合は開館)、第2木曜日(ただし、祝日にあたる場合は開館し、翌日が休館)、12月29日～1月4日 ※このほかに特別館内整理による休館があります。	能ヶ谷1-2-1(和光大学ポプリホール鶴川2階)	737-0263
さるびあ図書館			中町2-13-23	722-3768
鶴川図書館			鶴川6-7-2(1棟101号)	735-5691
金森図書館	火・水・金曜日 ＝午前10時～午後6時		金森東3-5-1	710-1717
忠生図書館	木・土・日曜日、祝休日 ＝午前10時～午後5時		忠生3-14-2(忠生市民センター2階)	792-3450
木曾山崎図書館			山崎町2160	793-6767
堺図書館			相原町795-1(堺市民センター1階)	774-2131
町田市市民文学館 ことばらんど	午前10時～午後5時		原町田4-16-17	739-3420

※市立図書館の予約資料受け渡し、リクエスト用紙取り次ぎ、返却資料の受け取りは小山市民センター、南町田駅前連絡所、成瀬コミュニティセンター、ばお分館で実施しています。

※市内を3台の移動図書館車「そよかぜ号」が巡回しています。

## 文化

### 国際版画美術館

☎ 原町田4-28-1 ☎ 726-2771・726-0860 FAX 726-2840

<http://hanga-museum.jp/>

世界でも珍しい版画を中心とした美術館です。3万点を超える収蔵品を誇り、年間を通じてさまざまな展示をご覧いただけます。また版画の制作ができる工房や、美術活動の発表の場である市民展示室も備えています。



こちらから  
アクセス

### ○ 館内施設案内

1階＝アトリエ、版画工房、講堂、市民展示室、ハイビジョンギャラリー(収蔵作品紹介・入場無料)、喫茶  
2階＝企画展示室、常設展示室

開館時間	火～金曜日の午前10時～午後5時 土・日曜日、祝休日の午前10時～午後5時30分(入場は閉館の30分前まで)
休館日	月曜日(月曜日が祝休日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日
施設貸出	→P.115
交通	小田急線・JR横浜線町田駅から徒歩15分 駐車場有り

### 市立博物館(閉館中)

☎ 本町田3562 ☎ 726-1531 FAX 723-3406

2019年6月16日で展覧会を終了しました。現在は、(仮称)町田市立国際工芸美術館の開館に向けた準備や、ガラスや陶磁器などの工芸コレクションの出張展示、体験講座を実施しています。

### 自由民権資料館

☎ 野津田町897 ☎ 734-4508 FAX 734-4546

自由民権運動及び町田の歴史に関する資料の収集、保管、閲覧、また常設展示「武相の民権／町田の民権」のほか年3～4回の特別展・企画展、歴史講座開催などを行っています。

開館時間	午前9時～午後4時30分
休館日	月曜日(祝休日にあたるときは、その翌日)、12月28日～1月4日、及び特別休館日
交通	小田急線鶴川駅0番乗り場から野津田車庫行き、または本町田經由町田駅行きバスで「綾部入口」下車、または小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田經由野津田車庫行き、または本町田經由鶴川駅行きバスで「袋橋」下車 駐車場有り(13台分)

### 町田市考古資料室

☎ 下小山田町4016 ☎ 797-9661(開館日)・724-2554(閉館日) FAX 050-3161-9866

市内の遺跡から発掘された土器・石器などの遺物や発掘調査の写真・図面などの調査記録の収集、保管、展示を行っています。

開館日	7・8月＝土・日曜日、祝休日 7・8月以外＝第2・4土・日曜日、祝休日 12月28日～1月4日は休室します。
開館時間	午前10時～午後4時
交通	町田バスセンター14番乗り場から市立室内プール行き、または市立室内プール經由野津田車庫行きバスで「市立室内プール」下車 徒歩10分 駐車場有り(3台)



## 町田市フォトサロン

問 野津田町3272(薬師池公園内) ☎736-8281 FAX 736-0868

<http://phmuse.com/>

「新東京百景」や「東京都指定名勝」に指定されている薬師池公園内にあります。展示室では、さまざまな企画展示を行っています。また写真に関する講座などのイベントも行っています。



こちらからアクセス

利用時間	午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
休館日	火曜日(ただし、祝休日にあたる場合は翌日)、年末年始、ほかに展示替え・館内整備のための臨時休館有り
施設貸出	→P.115
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田經由野津田車庫行き、または鶴川駅行きバスで「薬師池」または「薬師ヶ丘」下車 駐車場有り

## 町田市民ホール

問 森野2-2-36 ☎728-4300 FAX 729-6730

<http://www.m-shimin-hall.jp/>

年間を通じて、コンサート・演劇等各種主催事業を実施するほか、施設の貸し出しも行っていきます。



こちらからアクセス

### ○ 主要な施設

ホール(定員862人)、ギャラリー(2室)、会議室(5室)、練習室

開館時間	午前9時～午後10時
休館日	第1・3月曜日(祝休日のときはその翌日)、12月28日～1月4日
施設貸出	→P.115
交通	小田急線町田駅西口から徒歩7分、JR横浜線町田駅中央改札口(北口)から徒歩10分 車いす・思いやり用駐車場(2台分)有り

## 和光大学ポプリホール鶴川

問 能ヶ谷1-2-1 ☎737-0252 FAX 737-0251

<http://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa/>

音響性能を重視した300席のホールや鶴川駅前連絡所、鶴川駅前図書館、有料貸出施設を備える複合施設です。



こちらからアクセス

開館時間	ホール・会議室等 午前9時～午後10時 ※鶴川駅前連絡所はP.64、鶴川駅前図書館はP.105をご覧ください。
休館日	ホール・会議室等 第1・3月曜日(祝休日のときは開館)、年末年始 ※鶴川駅前連絡所はP.64、鶴川駅前図書館はP.105をご覧ください。
施設貸出	→P.115
交通	小田急線鶴川駅北口から徒歩3分 車いす・思いやり用駐車場(2台分)有り

## 町田市文化交流センター

問 原町田4-1-14 ☎710-6611 FAX 710-6612

大小6つの会議室のほか、200人以上を収容できるホールやスタジオ、和室、オープンギャラリー等を備えた施設です。

会議や研修のほか、パーティーやコンサート、イベントなどの際にもご活用ください。

開館時間	午前9時～午後9時(駐車場利用時間は午前8時30分～午後10時30分、駐輪場利用時間は午前7時～深夜0時)
休館日	1月1日 ※その他臨時休館有り
申し込み	利用状況等を電話確認のうえ、所定の利用申請書でお申し込みください。
受付開始日	利用日の属する月の12か月前の月の初日
受付時間	午前9時～午後5時
受付場所	プラザ町田7階受付事務所
交通	JR横浜線町田駅ターミナル口直結、小田急線町田駅西口から徒歩5分 ●駐車場 30台(高さ制限1.55m)駐車料金は30分ごとに150円 ※身体障がい者用駐車スペース(1台)有り ●駐輪場 51台、1日1回100円(2時間まで無料、同センター利用者は利用時間無料)

※利用時間・料金についてはホームページ(<http://www.poppo.jp/>)をご覧ください。

## 町田市民文学館ことばらんど

問 原町田4-16-17 ☎739-3420 FAX 739-3421

町田市民文学館ことばらんどは、町田駅前の中心市街地に隣接した文学館です。町田の文学資料の収集・保存をはじめ、企画展やイベント、刊行物を通じて文学の魅力を発信しています。図書貸し出しなど(→P.105)の機能もあり、全部で7室ある会議室は施設案内予約システムを利用して使用することができます。

### ○ 館内施設案内

#### ① 展示室

年4回の企画展を開催し、町田ゆかりの文学者などを紹介しています。展示替えで閉室している場合がありますので、展示内容と併せてお問い合わせください。

#### ② 資料閲覧室

文学館が所蔵する貴重資料の閲覧、事辞典類や参考図書を利用した調べもの等にご利用ください。パソコンが利用できる電源もあります。

#### ③ 文学サロン(1階ロビー)

“ことば”の魅力に出会うサロンとして、さまざまな本をご用意しています。喫茶コーナーを併設し、コーヒーや紅茶を飲みながら本や雑誌を読むことができます。

開館時間	会議室・文学サロン 午前9時～午後10時 展示室 午前10時～午後5時 資料閲覧室 午前10時～午後5時
休館日	月曜日(祝休日の場合は開館) 第2木曜日(祝日の場合はその翌日) 12月29日～1月4日、特別整理日
施設貸出	→P.115
交通	小田急線町田駅東口から徒歩12分、JR横浜線町田駅ターミナル口から徒歩8分 身体障がい者用駐車スペース(2台分)有り

# スポーツ

## 市立体育館

市内には体育館が2か所(市立総合体育館・サン町田旭体育館)あり、曜日・時間ごとに種目を分けて開放したり、実技指導員の公開指導などを行っています。

体育館をご利用の際は、トレーニングウェア、体育館シューズ、用具等をお持ちください。

### 市立総合体育館

☎ 南成瀬5-12 ☎724-3440 FAX724-3441

#### ○施設内容

施設名	内容
メインアリーナ	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球等が利用可
サブアリーナ	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球等が利用可
小体育室	卓球、各種ダンス、健康体操などに利用可
第一武道場	剣道の公式試合場が2面取れます。
第二武道場	柔道の公式試合場が2面取れます。
トレーニング室	トレーニング器具を完備
和洋弓場	和弓で一度に10人立ちができます。

#### ○利用案内

利用時間	午前9時～午後9時(3時間単位)
休館日	第1・3月曜日(祝休日の場合はその翌日)、12月29日～1月3日、その他臨時休館有り

#### ○個人利用料金

施設＝単位(3時間)大人310円、小・中学生、高齢者(65歳以上)、障がい者100円

トレーニング室(15歳以上、中学生不可)＝大人310円、高齢者(65歳以上)、障がい者100円

※団体利用料金についてはお問い合わせください。

#### ○交通

JR横浜線成瀬駅北口から徒歩9分、駐車場有り

### サン町田旭体育館

☎ 旭町3-20-60 ☎720-0611 FAX720-0610

#### ○施設内容

施設名	内容
アリーナ	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球等が利用可
多目的室	エアロビクス・健康体操・各種ダンスなどに利用可
トレーニング室	トレーニング器具を完備

#### ○利用案内

利用時間	午前9時～午後9時(3時間単位)
休館日	第1・3月曜日(祝休日の場合はその翌日)、12月29日～1月3日、その他臨時休館有り

#### ○個人利用料金

施設＝単位(3時間)大人310円、小・中学生、高齢者(65歳以上)、障がい者100円

トレーニング室(15歳以上、中学生不可)＝大人310円、高齢者(65歳以上)、障がい者100円

※団体利用料金についてはお問い合わせください。

#### ○交通

町田バスセンター11番乗り場から藤の台団地行き、鶴川団地行き、または小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由野津田車庫行きバスで「体育館前」下車、駐車場有り

## 温水プール

市内には市立室内プールと3つの学校温水プールがあります。ご利用の際は、水泳帽を着用してください。

### 市立室内プール

☎ 図師町199-1 ☎792-7761 FAX792-7765

施設概要	50m公認プール、25mプール、幼児プール、健康体力相談室、トレーニング室
利用時間	午前9時～午後9時
休館日	第1・3月曜日(祝休日のときはその翌日)、12月29日～1月3日、その他臨時休館有り
利用料金	プール＝大人1回310円、小・中学生無料(7月21日～8月31日までは1回100円)、高齢者・障がい者100円 トレーニング室(15歳以上、中学生不可)＝大人1回310円、高齢者・障がい者100円
交通	町田バスセンター14番乗り場から市立室内プール行き、または市立室内プール経由野津田車庫行きバスで「市立室内プール」下車、駐車場有り

※幼児プールの利用は、オムツ、トレーニングパンツが完全に取れていること、16歳以上の方の付き添いが必要です。なお、付き添い者1人につき同伴できる幼児は2人までです。

※午後6時以降の小学生のご利用は、保護者の同伴が必要です。

### 学校温水プール

☎ 町田第一中学校温水プール

中町1-27-5 ☎727-7009(開放時間中)

南中学校温水プール

金森3-27-1 ☎799-2421(開放時間中)

鶴川中学校温水プール

小野路町1905-1 ☎736-0591(開放時間中)

施設概要	6コース・25m
開放時間	8月を除く月～金曜日…午後6時30分～8時30分 8月の月～金曜日…午後4時～8時30分 土・日曜日、祝休日…午前10時～午後5時30分
休館日	町田第一中学校…水～金曜日(その日が祝休日の場合も休館)、12月29日～1月4日、その他臨時休館有り 南中学校、鶴川中学校…月～水曜日(その日が祝休日の場合も休館)、12月29日～1月4日、その他臨時休館有り
利用対象者	市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
利用料金	室内プールと同じです。トレーニング室はありません。

※小学生は一緒に遊泳できる保護者(保護者1人につき子ども2人まで)が必要です。



## 町田GIONスタジアム(市立陸上競技場)

問 野津田町2035(野津田公園内) ☎735-4511 FAX 735-4512

日本陸上競技連盟公認第3種陸上競技場及び、Jリーグ(J2)基準の競技場です。

利用時間	4月・9月 午前9時～午後6時 5月～8月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後5時
休場日	月曜日(祝休日の場合はその翌日)、12月29日～1月3日
個人利用料金	大人300円、小・中学生、高齢者(65歳以上)、障がい者100円
交通	町田バスセンター14番乗り場から根岸・函師経由、または市立室内プール経由野津田車庫行きバス、または小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から野津田車庫行きバスで「野津田車庫」下車 徒歩15分、または小田急線鶴川駅から野津田車庫行きバスで「野津田車庫」下車 徒歩15分 駐車場有り

## 野球場・ソフトボール場・グラウンド・テニスコート

(→P.115)

## 東京家政学院大学のテニスコート開放

問 スポーツ振興課 ☎724-4036 FAX 050-3101-0488

大学周辺の相原町、小山町、小山ヶ丘に在住の方を対象に、テニスコート(砂入り人工芝2面)を開放しています。詳細はスポーツ振興課へお問い合わせください。

利用できる団体	東京家政学院大学の施設開放利用登録団体
開放日	土・日曜日(除外日有り)
利用料金	無料
申し込み	往復ハガキに必要事項を明記し、毎月10日まで(消印有効)にスポーツ振興課「東京家政学院大学テニスコート予約」係(〒194-8520、森野2-2-22)へ

## 公園・レクリエーション

### 町田薬師池公園 四季彩の杜

#### ○薬師池

問 野津田町3270 ☎724-4399(公園緑地課) FAX 050-3161-6269

「新東京百景」や「東京都指定名勝」に指定されている町田市を代表する公園です。梅・花しょうぶ・あじさい・ハス・紅葉が自慢です。

#### ○園内の主な施設

江戸時代の古民家2棟(旧永井家住宅、旧荻野家住宅)、町田市フォトサロン(→P.106)、やくし茶屋、自由民権の像

開園時間	午前6時～午後6時(6月～8月は午前6時～午後7時)
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由鶴川駅行き、または本町田経由野津田車庫行きバスで「薬師池」下車、駐車場有り

#### ○リス園

問 金井町733-1 ☎734-1001 FAX 735-9399

開園時間	午前10時～午後4時(4月～9月の日曜日、祝休日＝午前10時～午後5時)
休園日	火曜日(祝日の場合開園、翌日休園)、12月27日～1月2日、6月・9月・12月の第1火～金曜日
入園料	3歳～小学生200円、中学生以上400円、団体割引(20人以上)があります。
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由鶴川駅行き、または野津田車庫行きバスで「薬師池」下車、小田急線鶴川駅東口からやくし台センター行きバスで「やくし台センター」下車、駐車場有り(思いやり駐車区画有り)

#### ○ぼたん園

問 野津田町2274-1  
☎724-4399(公園緑地課) FAX 050-3161-6269  
有料開園時 ☎736-4477

開園時間	(休園無し)午前8時30分～午後4時
有料開園期間	4月中旬～5月上旬
入園料	大人500円、中学・高校生200円(開花期間のみ)
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または本町田経由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車 徒歩7分 ※薬師池公園の駐車場をご利用ください。

#### ○えびね苑

問 本町田3129-6  
☎724-4399(公園緑地課) FAX 050-3161-6269  
開園時 ☎724-1668

約3万株のエビネが群生するほか、クマガイソウ、クリンソウなどの野草も観賞できます。

開園期間	4月下旬～5月上旬
開園時間	午前8時30分～午後4時
入園料	大人300円、小・中学生、高校生100円 ※アジサイ(17種類約5000株植栽)の開園期間は6月中旬頃、入園は無料です。
交通	町田バスセンター11番乗り場から藤の台団地行きバスで「藤の台団地」下車 徒歩5分 ※薬師池公園の駐車場をご利用ください。徒歩10分。現在は、南園にあります。

#### ○ダリア園

問 山崎町1213-1 ☎722-0538 FAX 729-3470

山崎町の小高い丘にあり、関東以西で最大のダリア園です。

開園期間	7月上旬から11月上旬までで、時間は午前9時30分～午後4時30分です。なお、この期間以外も草花の販売は行っています(1月1日～3日は休業)。
入園料	大人500円(中学生以下は無料)、団体割引(20人以上)有り
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由野津田車庫行きバス、鶴川駅行きバスで「今井谷戸」下車、町田バスセンター5番乗り場から山崎団地行きバスで「北一号」下車 徒歩10分、または小田急線鶴川駅から本町田経由町田駅行きバスで「今井谷戸」下車 徒歩10分 駐車場有り

## 芹ヶ谷公園

問 原町田5-16  
☎724-4399(公園緑地課) FAX 050-3161-6269

豊かな緑と水の中に彫刻が点在する公園です。また、公園の一角には国際版画美術館があります。緑に囲まれた「芹ヶ谷ひだまり荘」もあり休養施設として利用できます。

開園時間	午前6時～午後6時(6月～8月は午前6時～午後7時)
交通	小田急線・JR横浜線町田駅から徒歩13分 駐車場有り

## 鶴間公園

☎ 鶴間3-1-1 ☎850-6630

南町田グランベリーパーク内に位置する運動公園です。みどり豊かな公園には、2つの芝生広場、子どもたちのプレイグラウンド、スポーツエリア等があり、さまざまな世代の方が思い思いの時間を過ごすことができます。

**園内の主な施設** 芝生広場、グラウンド、テニスコート、運動広場、クラブハウス、プレイグラウンドなど

**交通** 田園都市線南町田グランベリーパーク駅から徒歩3分  
駐車場有り

## 本町田遺跡公園

☎ 本町田3455 ☎726-1531 FAX 723-3406 (市立博物館)

東京都指定史跡です。縄文時代、弥生時代の住居各1棟が復元されています。

**開園時間** 午前9時～午後4時30分

**休園日** 月曜日(祝休日のときはその翌日)、12月28日～1月4日

**交通** 町田バスセンター11番乗り場から藤の台団地行き、鶴川駅行き、または鶴川団地行きバスで「市立博物館前」下車 徒歩7分、駐車場有り

## 野津田公園

☎ (野津田公園管理事務所) 野津田町2035  
☎735-4511 FAX 735-4512

多摩丘陵の豊かな自然に囲まれ、幼児から高齢者まで、身近にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる総合公園です。

**園内の主な施設** 町田GIONスタジアム(市立陸上競技場、400mトラック有り)、上の原グラウンド、テニスコート、ばら広場、多目的広場、軟式野球場、芝生広場、小野路屋敷、村野常右衛門生家など

**交通** 町田バスセンター14番乗り場、または小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から野津田車庫行きバスで「野津田車庫」下車 徒歩10分、または小田急線鶴川駅から野津田車庫行きバスで「野津田車庫」下車 徒歩10分、駐車場有り

## 相原中央公園

☎ 相原町2018 ☎・FAX 772-1449

多摩丘陵の雑木林を生かした、自然観察や遊歩道での散策ができ、スポーツ・レクリエーションもできる面積15.7haの総合公園です。

**園内の主な施設** 相原グラウンド(照明設備付サッカー・野球場)、テニスコート2面(照明設備付)、壁打ち場、多目的広場、芝生広場、さくらの丘、四季の丘など

**交通** JR横浜線相原駅から徒歩20分または、法政大学・東京家政学院・大戸行きバスで「相原小学校前」下車徒歩10分  
駐車場有り

## 忠生公園

☎ 忠生1-3-1 ☎792-1326 FAX 792-1630

自然資源を生かした自然観察会や体験学習などができます。公園内にある「忠生がにやら自然館」(☎792-1326)には、講習室や展示室などがあります。

**開園時間** 午前6時～午後6時(5月～8月は午前6時～午後7時)

**交通** 町田バスセンター3番乗り場から、小山田桜台・下山崎行きバスで「忠生公園前」下車、または同センター13番乗り場から、淵野辺駅北口・橋本駅北口行きバス、14番乗り場から函館経由野津田車庫・小山田行きバスで「忠生公園入口」下車 徒歩2分、駐車場有り

## かしの木山自然公園

☎ 西成瀬3-9 ☎724-1660(森の家)

西成瀬、高ヶ坂、南大谷にまたがる面積約5.5haの緑豊かな自然公園です。公園では、自然観察会が開催されています。

**開園時間** 午前8時30分～午後4時30分(6月～8月は、午前8時30分～午後5時30分)

**交通** 町田バスセンター12番乗り場から成瀬台行きバスで「大谷原」、または「三ツ又」下車 徒歩3分  
駐車場無し

## 町田かたかごの森

☎ 山崎町1706-1  
☎724-4399(公園緑地課) FAX 050-3161-6269

林床には市内では大変珍しくなったカタクリの群落をはじめ、ヒトリシズカ、アズマイチゲ、タマノカンアオイ等の多摩の自然を代表する貴重な植物が自生する緑地です。

**開園期間** カタクリの開花時期(サクラ、ソメイヨシノの開花とほぼ同時期)4月上旬の約10日間

**交通** 町田バスセンター5番乗り場から山崎団地行きバスで「木曾入口」下車 徒歩10分  
駐車場無し

## 町田シバヒロ

☎ 中町1-20-23 ☎724-4816 FAX 724-1952

中心市街地にある広い芝生広場です。憩いや交流の場としての「一般利用」や、イベント等の開催のための「占用利用」をすることができます。

**利用日時** 7月～9月＝午前8時～午後7時  
11月～2月＝午前9時～午後5時  
その他＝午前9時～午後6時  
※不定休(占用利用のため一般利用できない場合があります。)

**交通** 小田急線町田駅北口から徒歩6分、JR横浜線町田駅北口から徒歩10分  
駐車場有り

## 小野路宿里山交流館

☎ 小野路町888-1 ☎860-4835 FAX 860-4836

小野路地域の歴史や文化と触れ合うことができる拠点施設として、また小野路地域を散策する方への案内所・休憩所として、小野路宿にあった旅籠をイメージして整備した施設です。

**開館時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 年末年始

**交通** 小田急線鶴川駅北口5番乗り場から小野路経由多摩センター駅行き、または町田バスセンター行きバスで「小野神社前」下車 徒歩2分  
駐車場有り(利用提携駐車場4台)



## せせらぎの里 町田市自然休暇村

⑧ 長野県南佐久郡川上村秋山53-15  
☎0120-55-2838(申し込み) ☎0267-99-2912(問い合わせ)

秩父多摩甲斐国立公園内にある「せせらぎの里 町田市自然休暇村」は、標高1500メートルの山あいにあります。カラマツ林の中を千曲川支流の梓川が流れ、周囲には金峰山や国師岳など2600メートル級の山々がそびえています。

### ○申し込み

使用する日の6か月前の月の初日から受け付け(市外の方は3か月前から)。

申し込みは、「せせらぎの里 町田市自然休暇村」☎0120-55-2838)へ。

### ○施設案内

本館	宿泊棟	10畳和室(定員6人)×18室
	パブリック棟	レストラン、男女各大浴場、ラウンジ・談話室、レクリエーションホール
キャビン(4月28日～11月3日)		6棟(定員5人・4人 各3棟、風呂・トイレ付き、ふとん・炊事用具有り)
テント(4月28日～11月3日)		5区画(持ち込み用)
付属施設		天体観測棟(600mm天体望遠鏡) 野外炊事場、野外トイレ

## 町田ターミナルプラザ市民広場

⑧ 原町田3-1-4 ☎728-2540 FAX728-7581

JR横浜線町田駅ターミナル口すぐそばの屋根付きの広場です。イベント等の開催にご利用ください。お申し込みは産業政策課(☎724-3296)まで。

利用日時	午前9時～午後9時
交通	JR横浜線町田駅ターミナル口から徒歩1分、小田急線町田駅西口から徒歩8分 駐車場無し

## まちの案内所 町田ツーリストギャラリー

⑧ 原町田4-10-20(ぼっぼ町田内) ☎850-9311 FAX850-9312

営業時間 午前10時～午後7時(年末年始を除く)

町田市観光コンベンション協会のスタッフが常駐し、町田駅周辺の飲食店、市内の観光施設やイベントなどについて情報提供を行っています。

## 町田市観光コンベンション協会

⑧ 原町田4-10-20(ぼっぼ町田内) ☎724-1951 FAX724-1952

観光ツアー・体験教室等の企画運営、観光マップ等刊行物の発行等を行っています。

## コミュニティ

### 各地域センター

開館時間	午前9時～午後10時(出張所業務は午前8時30分～午後5時)
施設貸出	→P.114
出張所業務	→P.63

### 町田市民フォーラム

⑧ 原町田4-9-8

設置施設と機関	ホール及び活動諸室(3・4階)
	男女平等推進センター(3階)
	消費生活センター(3階)
	(社福)町田市社会福祉協議会(4階)
	町田ボランティアセンター(4階)
	福祉サポートまちだ(4階)
	町田国際交流センター(4階)
	(一財)町田市地域活動サポートオフィス(4階)
	町田市町内会・自治会連合会(1階)
	喫茶ラ・ドロン(3階)
休館日	年末年始、第3水曜日

### 施設の案内

- ホール及び活動諸室ホール、視聴覚室、調理室、和室(1)(2)(3)、第1学習室AB、第2学習室AB、保育・託児室
- 男女平等推進センター展示・情報コーナー、多目的実習室、活動室、ロッカーコーナー
- 消費生活センター消費生活相談室、テスト室、事業準備室、ロッカーコーナー、展示・情報コーナー
- 市民活動・NPO情報コーナー

ホール及び活動諸室施設使用受付 ☎723-2888

男女平等推進センター ☎723-2908

消費生活センター ☎725-8805

(社福)町田市社会福祉協議会 ☎722-4898

### 問い合わせ先

町田ボランティアセンター ☎725-4465

福祉サポートまちだ ☎720-9461

町田国際交流センター ☎722-4260

(一財)町田市地域活動サポートオフィス ☎785-4871

町田市町内会・自治会連合会 ☎722-4262

喫茶ラ・ドロン ☎722-4264

### 施設貸出

→P.114

### 交通

小田急線町田駅東口から徒歩8分、JR横浜線町田駅ターミナル口から徒歩5分



## 中規模集会施設

町田市が建設費を補助し、地元地域住民によって組織された施設委員会が設置・運営管理する集会施設です(一部行政が設置した施設もあります)。電話番号は施設のものですが、原則として常駐はしていません。申込方法もそれぞれ異なりますので、詳しくは各施設または市民協働推進課(☎724-4358)へお問い合わせください。

○お問い合わせ先

	名称	所在地	電話番号
1	コミュニティセンター忠生	忠生2-16-1	080-2078-1351
2	野津田公民館	野津田町778-1	734-7290
3	森野中央町内会館	森野2-21-32	724-6980
4	高ヶ坂ふれあいセンター	高ヶ坂6-1-20	724-6677
5	小野路公会堂	小野路町947-1	—
6	小川会館	小川3-10-11	—
7	南大谷さくら会館	南大谷439	726-8967
8	町田木曾会館	本町田2379-5	793-2516
9	鶴川いちょう会館	能ヶ谷2-26-8	—
10	鶴川さるびあ会館	鶴川5-5-12	—
11	鶴間会館	鶴間6-8-37	799-6412
12	すずかけ会館	南つくし野3-7-6	—
13	金森中央会館	金森2-22-40	—

	名称	所在地	電話番号
14	玉川学園こすもす会館	東玉川学園4-3471-17	—
15	大蔵会館	大蔵町350-1	—
16	新中町会館	中町3-6-22	—
17	能ヶ谷いこい会館	能ヶ谷4-2-15	735-4649
18	金井クラブ	金井5-20-3	—
19	真光寺会館	真光寺1-27-1	734-6492
20	南町田会館	鶴間3-16-1	796-2666
21	旭町地区会館	旭町1-11-6	—
22	坂下さくら会館	相原町366-8	—
23	さかいがわ会館	木曾東2-10-2	—
24	忠生木曾会館	木曾西4-14-34	—
25	今井会館	本町田3220	—
26	成瀬台ゆりの木会館	成瀬台3-9-5	—
27	玉川学園さくらんぼホール	玉川学園3-35-45	—
28	馬場さくら会館	小山町4669	—
29	金森センターかわせみ	金森3-36-13	—
30	広袴会館	広袴4-4-3	—
31	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘2-20-3	796-0722
32	小山田会館	下小山田町2600-1	797-5060
33	原クラブ会館	南町田1-9-20	—
34	田端かたくり会館	小山町3101-2	—

## 乳幼児・青少年

### 大地沢青少年センター

☎ 相原町5307-2 ☎782-3800 FAX782-6815

町田市最西端に位置し、自然をたっぷり味わえる宿泊のできる施設です。キャンプ、バーベキュー、自然観察、森林浴などを思いっきり楽しむことができ、高尾山や城山湖、町田市最高峰の草戸山(364m)へのハイキングルートがあります。施設内では、ミニアスレチックや卓球、バドミントンで遊ぶこともできます。

休業日	火曜日及び祝休日の翌日(火・土・日曜日にあたる場合はその翌日)、12月28日～1月4日、3月26日～4月7日、7月21日～8月31日は無休です。
施設貸出	→P.115
交通	JR横浜線橋本駅または相原駅から大戸行きバスで「青少年センター入口」下車 徒歩15分、駐車場(第一駐車場約30台、第二駐車場約40台収容)有り

※8人以上の団体であれば、相原駅西口からバスによる送迎が可能な場合もあります。予約時にご確認ください。

また、子ども会等の青少年団体についても、団体指定の場所まで送迎可能な場合もありますので、ご相談ください。

### 子ども創造キャンパス ひなた村

☎ 本町田2863 ☎722-5736 FAX721-9086

子どもの野外活動や創作活動、遊びと創造の場と機会を提供する施設です。また、施設の貸出も行っています。

開館時間	4月～9月=午前9時～午後6時 10月～3月=午前9時～午後5時 ※炊事場を除く貸出施設は午前9時～午後9時 ※受け付け及び炊事場・親子ルームの利用は、午後5時まで。
------	--

休業日	①第1・3火曜日(祝休日の場合は翌日) ②12月28日～1月4日 ③祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日の場合はその翌日)
-----	---

施設貸出 →P.115

交通	○小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田經由野津田車庫行き、または鶴川駅行きバスで「ひなた村」下車 徒歩10分 ○小田急線鶴川駅バスセンター0番乗り場から町田駅行きバスで「ひなた村」下車 徒歩10分 ○駐車場有り(数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でご来場ください)
----	---

### 施設開放

市内で活動している子どもの団体向けにひなた村施設を貸し出します。カリヨンホール、レクリエーションルーム、和室、野外炊事場があります。子どもの団体以外の利用も可能です。

### 団体向けアクティビティ

市内の子ども会や子どもサークル向けに野外炊事や工作などの団体向けプログラムを提供しています。

### 講座・イベント

野外体験や創作体験など子どもが様々な体験のできる講座・イベントを実施しています。また、子どもの活動の指導者向け講座も実施しています。

### 親子ルーム

就学前の乳幼児とその保護者が自由に使える部屋です。



## 子どもセンター

0～18歳(乳幼児は保護者同伴)を対象とした施設で、子どもたちの遊び、成長、発達の拠点としてさまざまな活動をしています。

開館時間 午前10時～午後9時

休館日 ①火曜日(祝休日の場合は翌日) ②12月28日～1月4日  
③祝休日の翌日(火曜日、祝休日の場合はその翌日)

## ばあん

問 金森4-5-7 ☎788-4181 FAX 799-3484

交通 町田バスセンター9番乗り場からつくし野、鶴間、すずかけ台行きバスで「南農協前」下車 徒歩4分、駐車場21台(内 車いす1台、南市民センターとの共用10台)

## つるっこ

問 大蔵町1913 ☎708-0236 FAX 708-0245

交通 小田急線鶴川駅1番乗り場から若葉台、和光学園、調布駅南口行きバスで「消防署前」下車 徒歩3分、駐車場19台(内 車いす1台)

## ぱお

問 相原町2025-2 ☎775-5258 FAX 775-5708

交通 JR横浜線相原駅西口から徒歩13分、または相原駅から法政大学、東京家政学院、大戸行きバスで「相原小学校前」下車 徒歩5分、駐車場16台(内 車いす1台、思いやり1台)

## ただON

問 忠生1-11-1 ☎794-6722 FAX 793-2781

交通 町田バスセンター3番乗り場から小山田桜台、下山崎行きバスで「忠生公園前」下車 徒歩3分、駐車場15台(内 車いす1台、思いやり1台)

## まあち

問 中町1-31-22 ☎794-7360 FAX 729-0234

交通 JR横浜線町田駅北口から徒歩11分、小田急線町田駅北口から徒歩8分、駐車場2台(内 車いす1台、思いやり1台)

## 子どもセンター分館

乳幼児とその保護者を主な対象とした施設です。

## ぱお分館(WAAO)

問 小山ヶ丘4-1-13 ゲートヒルズ多摩境パークフロント3階  
☎・FAX 770-5057

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 日曜日、祝休日、12月28日～1月4日

交通 京王相模原線多摩境駅から徒歩8分、駐車場無し

## 子どもクラブ

0～18歳(乳幼児は保護者同伴)を対象とした施設で多目的ホール、乳幼児コーナーがあります。

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 日曜日・祝休日(南町田のみ木曜日、祝休日の翌日)、12月28日～1月4日

## 南大谷子どもクラブ

問 南大谷264 ☎739-6791 FAX 739-6792

交通 町田バスセンター14番乗り場から三ツ又経由成瀬台行き、または小田急線町田駅北口(POPビル先)22番乗り場から本町田団地循環で「南大谷都営前」下車 徒歩1分 駐車場無し

## 玉川学園子どもクラブころころ児童館

問 玉川学園3-35-45 ☎710-1475 FAX 710-1476

交通 小田急線玉川学園前駅北口から徒歩10分、駐車場3台

## 木曾子どもクラブ

問 木曾東1-6-40 ☎・FAX 729-2260

交通 町田バスセンター2番乗り場から木曾南団地行きバス等で「木曾都営入口」下車 徒歩10分、駐車場1台(車いす)

## 南町田子どもクラブ

問 鶴間3-1-1 ☎850-6035 FAX 850-6034

交通 田園都市線南町田グランベリーパーク駅 徒歩3分、駐車場無し

## 小山子どもクラブ

問 小山町1165-3 ☎794-8033 FAX 797-0533

交通 JR横浜線橋本駅から町田ターミナル行き、または町田バスセンター13番乗り場から橋本駅北口行きバスで「御嶽堂」下車 徒歩3分、駐車場1台(車いす)

## 高齢者

### 高齢者福祉センター

高齢者福祉センターは、高齢者の憩いの場です。各センターともカラオケや踊りなどを楽しめる舞台付き大広間や囲碁・将棋室、マッサージ機や電位治療器を設置した機能回復室があります。また、各種教養教室も行っています。

各センターへは、送迎バス「長寿号」をご利用いただけます(運行日程等は高齢者福祉課 ☎724-2141)へお問い合わせください。

利用できる方	市内または相模原市にお住まいの満60歳以上の方
開館時間	午前9時～午後4時
休館日	祝休日(敬老の日は開館します)、年末年始、小山田・金森・鶴川は月曜日(祝日にあたる時は火曜日)、堺・木曾山崎・町田は日曜日

## ふれあい桜館(小山田)

問 下小山田町3580 ☎797-2971 FAX 797-8830

ふれあい桜館の2階にあります。

## ふれあいまみじ館(金森)

問 金森東3-17-14 ☎・FAX 796-1020

## ふれあいいちょう館(鶴川)

問 大蔵町1984-1 ☎・FAX 735-5020

## ふれあいけやき館(堺)

問 相原町795-1 ☎・FAX 770-6234

堺市民センターの2階にあります。

## ふれあいくぬぎ館(木曾山崎)

問 山崎町2160-4 ☎793-6331 FAX 793-4808

木曾山崎コミュニティセンターA館の2階にあります。

## ふれあいまっこく館(町田)

問 原町田5-8-21 ☎・FAX 724-5076

健康福祉会館の3階にあります。

## わくわくプラザ町田

☎ 森野1-1-15 ☎723-2180 FAX 724-0407

施設貸出	→P.115
利用時間	午前9時～午後10時
休館日	月曜日、第3日曜日、年末年始(12月28日～1月3日)
交通	小田急線・JR横浜線町田駅から徒歩3分、駐車場無し

## 健康・福祉

### 健康福祉会館

☎ 原町田5-8-21 ☎725-5471 FAX 050-3161-8634 (保健予防課)

市民の健康・保健サービスを推進する施設です。

施設貸出	→P.115
利用時間	午前9時～午後10時
利用できない日	館内清掃日(不定期)、12月28日～1月3日
交通	小田急線・JR横浜線町田駅から徒歩10分 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)は、町田市民バス「まっちょ(公共施設巡回ルート)」(町田バスセンター6番乗り場から「原町田五丁目」下車)もご利用いただけます。 駐車場有り

### 鶴川保健センター・忠生保健センター

乳幼児等の集団健診実施施設です。対象者には個別に通知しています。

#### ○ 鶴川保健センター

☎ 大蔵町1981-4 鶴川市民センター1階 ☎736-1600 FAX 050-3161-8634 (保健予防課)

#### ○ 忠生保健センター

☎ 忠生3-14-2 忠生市民センター3階 ☎791-0135 FAX 050-3161-8634 (保健予防課)

## 南多摩斎場

☎ 上小山田町2147 ☎797-7641 FAX 797-3421

南多摩斎場は組織市(町田・八王子・多摩・稲城・日野市)が運営する火葬場です。主な施設は火葬室、待合室、式場(第1～3)、霊安室があります。使用の予約受付は年中無休で、午前8時30分から午後10時までです。

#### ○ 使用料

施設の種類	種別	使用料/単位
火葬室	—	無料
	第一式場	14万円/1回
式場	第二式場	5万円/1回
	第三式場	5万円/1回
待合室	火葬のとき	無料/1室
	通夜のとき	1万円/1室
霊安室	—	1日目は無料、2日目からは3000円

※使用料は、南多摩斎場組合の組織市の市民が利用する際の料金です。組織市以外の市民が利用する際は別料金になります。

交通	町田バスセンター13番乗り場から橋本駅北口行きバスで「小山郵便局前」下車 徒歩20分、またはJR横浜線淵野辺駅北口から神奈中多摩車庫行きバスで「小山ヶ丘一丁目」下車 徒歩5分、駐車場有り
----	---

## 葬祭事業

(年始を除く毎日 午前8時30分～午後5時)

☎ 葬祭事業所(木曽福祉サービスセンター内) ☎791-3861 FAX 791-3862

安価でもおごそかな葬儀ができるよう、祭壇等の貸し出しや、葬祭用品の販売等を行っています。事前相談(無料)も行っていますのでお問い合わせください。

利用できる方は、申請者、または亡くなった方が町田市民で、市内で葬儀を営まれる方に限られます。

なお、壺きゅう車等については、協定業者を紹介いたします。

## 遺骨の移動を行うには

☎ 環境保全課 ☎724-2711 FAX 050-3160-5478

埋葬した遺体、埋蔵・収蔵した遺骨をほかの墳墓(遺体、遺骨を埋葬・埋蔵する施設)または納骨堂に移す場合は、現に遺体、遺骨のある市町村長の改葬許可が必要でです。

## 農業体験

### ふるさと農具館

☎ 野津田町2288 ☎・FAX 736-8380

農家の人が使ってきた農機具や生活道具を展示しています。また、なたね油の油しぼりの実演と販売を毎月1回行っています。

開館時間	午前9時30分～午後4時30分(11月～1月は午後4時まで)
休館日	月曜日(月曜日が祝休日の場合はその翌日)、12月28日～1月5日
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または本町田経由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車 徒歩7分 駐車場無し

### 七国山ファーマーズセンター

☎ 野津田町3497-1 ☎・FAX 736-3615

市民の方が自然や農業と触れ合うことのできる拠点施設として、また、七国山周辺を散策する人たちの休憩施設として設置されました。

利用時間	午前9時～午後5時(11月～1月は午後4時30分まで)
休館日	月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌日)、12月25日～1月10日
交通	小田急線町田駅北口(POPビル先)21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または本町田経由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車 徒歩10分 駐車場無し




## まちだ施設案内予約システム

インターネットや電話などで自宅等から簡単な操作で利用でき、市内の集会・学習施設やスポーツ施設の空き状況を調べたり、予約の申し込みをすることができるシステムです。

施設のご利用には利用者登録が必要になります。施設によって登録条件が異なりますので、詳しい内容は利用者登録のできる施設へお問い合わせください。

### システム利用案内

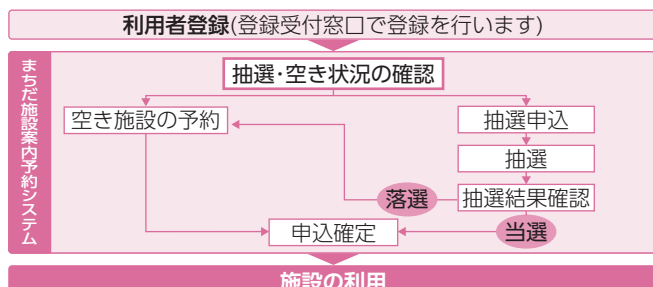
#### 利用者メディア

インターネット	市ホームページ Q 施設予約 検索 ※スマートフォン・タブレット端末には専用ページがあります。
電話サービス	☎724-5489 ※音声ガイダンスに従ってダイヤルまたはボタンで操作してください。 ※町田市民ホール・町田市文化交流センターは電話サービスが利用できません。
携帯電話	 <a href="http://www.pf489.com/machida/mobile">http://www.pf489.com/machida/mobile</a> ※iモード、Yahoo!ケータイ、EZwebから利用できます。 ▲こちらからアクセス

※上記のメディアから365日24時間利用できます。

### 施設のご利用までの流れ

「利用者登録」を行った方は、以下の流れで施設を利用していただくことが可能です。



#### 施設の利用

※スポーツ施設は抽選当選後、利用確定が必要となります。  
※町田市民ホール及び和光大学ポプリホール鶴川はインターネット等から登録できます。

※町田市民ホール及び和光大学ポプリホール鶴川は抽選当選後、または仮予約後10日以内に利用料を支払うと、予約確定となります。

### 利用できる施設

#### 集会・学習施設など

施設名	電話番号	施設[定員]	空き照会	予約	端末の設置	登録窓口
南市民センター	795-3165	ホール[300人]／第1会議室[24人]／第2会議室[30人]／和室(1)[35人]／和室(2)(保育室)[15人]／音楽室[30人]	○	○	○	○
なるせ駅前市民センター	724-2511	ホール[170人]／第1A会議室[30人]／第1B会議室[28人]／第2A会議室[12人]／第2B会議室[12人]／和室(保育室)[12人]	○	○	○	○
鶴川市民センター	735-5704	ホール[350人]／第1会議室[30人]／第2会議室[50人]／和室(1)[40人]／和室(2)[20人]／音楽室[30人]／小会議室(保育室)[10人]	○	○	○	○
忠生市民センター	791-2802	ホール[300人]／会議室1[24人]／会議室2[12人]／会議室3[16人]／和室[20人]／多目的室A[24人]／多目的室B[16人]／多目的室C[24人]／多目的室D[24人]／料理講習室[21人]	○	○	○	○
小山市民センター	798-1927	ホール[300人]／第1会議室[50人]／第2会議室[18人]／第3会議室[20人]／和室[27人]／音楽室[16人]／多目的室(保育室)[20人]／いこいの間[53人]	○	○	○	○
堺市民センター	774-0003	ホール[300人]／第1会議室[30人]／第2会議室[21人]／第3会議室[12人]／和室(1)[28人]／和室(2)(保育室)[8人]／音楽室[24人]	○	○	○	○
木曾山崎コミュニティセンター	793-3030	ホール[300人]／A館会議室[30人]／A館和室[30人]／A館音楽室[20人]／A館小会議室(保育室)[10人]／B館大会議室[50人]／B館会議室[20人]／B館和室[20人]	○	○	○	○
成瀬コミュニティセンター	723-6763	ホール[200人]／第1会議室[15人]／第2会議室[15人]／和室(保育室)[10人]／音楽室[20人]／多目的室A[24人]／多目的室B[24人]／多目的室C[24人]／美術工芸室[18人]	○	○	○	○
つくし野コミュニティセンター	796-1955	ホール[180人]／第1会議室[18人]／第2会議室[30人]／和室(保育室)[30人]／音楽室[20人]	○	○	○	○
木曾森野コミュニティセンター	725-4939	ホール[180人]／第1会議室[30人]／第2会議室[24人]／和室(保育室)[20人]／音楽室[30人]	○	○	○	○
三輪コミュニティセンター	044-987-1951	ホール[182人]／第1会議室[24人]／第2会議室[24人]／第3会議室[12人]／第4会議室[24人]／第5会議室[18人]／和室(保育室)[24人]	○	○	○	○
町田市民フォーラム・男女平等推進センター	723-2888	ホール[188人]／視聴覚室[28人]／和室(1)[24人]／和室(2)[24人]／和室(3)[5人]／第1学習室A[24人]／第1学習室B[18人]／第2学習室A[24人]／第2学習室B[24人]／調理室[40人]／多目的実習室[30人]／活動室[20人]	○	○	○	○

施設名	電話番号	施設【定員】	空き照会	予約	端末の設置	登録窓口
生涯学習センター (まちだ中央公民館)	728-0071	ホール[158人]／学習室1[21人]／学習室2[30人]／学習室3[12人]／学習室4[12人]／学習室5[15人]／学習室6[15人]／学習室7[18人]／和室1[45人]／和室2[24人]／音楽室1[24人]／音楽室2[18人]／プレイルーム[18人]／調理実習室[37人]／美術工芸室[30人]／視聴覚室[36人]／保育室[20人]	○	○	○	○
町田市民文学館 ことばらんど	739-3420	大会議室[108人]／第1会議室[12人]／第2会議室[12人]／第3会議室[6人]／第4会議室[12人]／第5会議室[12人]／第6会議室[30人]	○	○	○	○
町田市民ホール	728-4300	ホール[862人]／ギャラリー×2／会議室×5／練習室	○	△ 会議室のみ可	○	×
和光大学 ポプリホール鶴川	737-0252	ホール[300人]／多目的室／リハーサル室／会議室／会議室(託児室)／練習室×2／エクササイズルーム／プレイルーム	○	△ 一部施設のみ可	○	×
町田市フォトサロン	736-8281	1階市民展示室／2階市民展示室	○	×	×	×
国際版画美術館	726-2771	市民展示室／アトリエ／講堂[200人]	○	×	×	×
子ども創造キャンパス ひなた村	722-5736	カリヨンホール[250人]／レクリエーションルーム[50人×2]／和室[20人]／野外炊事場×2	○	○	○	○
大地沢青少年センター	782-3800	宿泊室兼多目的室[20人用×6]／和室[5人用×2]／多目的ホール／キャビンB[8人用×7, 4人用×1]／テントサイト(10区画)／貸出テント[5人用×10]／工芸室／野外炊事場[100人]／キャンプファイア	○	×	×	×
せせらぎの里 町田市自然休暇村	0120-55-2838 (申し込み) 0267-99-2912 (問い合わせ)	本館和室[6人×18]／キャビン[5人×3, 4人×3]／テントサイト(5区画)	○	×	×	×
健康福祉会館	725-5471	講習室[250人]	○	○	○	○
わくわくプラザ町田	723-2180	第1会議室[25人]／第2会議室[18人]／講習室[154人]	○	○	○	○
町田市文化交流 センター	710-6611	ホール[200人]／けやき東[60人]・西[60人]／サルビア東[12人]・西[12人]／カトレア[18人]／コスモス[18人]／スタジオ[18人]／和室[14人]／オープンギャラリー	○	×	×	×

## ○ スポーツ施設

施設名	電話番号	施設	空き照会	予約	端末の設置	登録窓口
市立総合体育館	724-3440	メインアリーナ／サブアリーナ／小体育館／第一武道場／第二武道場／会議室／和洋弓場	○	○	○	○
サン町田旭体育館	720-0611	アリーナ／多目的室／会議室	○	○	○	○
町田中央公園テニスコート	720-0611	砂入人工芝3面	○	○	×	×
鶴川中央公園テニスコート	734-1938	砂入人工芝2面	○	○	○	×
鶴川第二テニスコート	734-1938	砂入人工芝2面	○	○	×	×
鶴間公園テニスコート	850-6630	砂入人工芝3面／ナイター設備	○	○	○	○
野津田公園テニスコート	735-4511	砂入人工芝3面	○	○	×	×
成瀬クリーンセンターテニスコート	727-1350	砂入人工芝14面／一部ナイター設備	○	○	○	○
相原中央テニスコート	772-1449	砂入人工芝2面／ナイター設備	○	○	○	○
町田市民球場	720-0611		○	○	×	×
藤の台球場	722-6980		○	○	○	×
鶴川球場	734-1938		○	○	○	×
三輪みどり山球場	044-987-1444	ナイター設備	○	○	○	×
小野路球場	737-3420	ナイター設備	○	○	○	○
野津田球場	735-4511		○	○	×	×
忠生公園ソフトボール場	722-6980		○	○	×	×
上の原グラウンド	735-4511	天然芝	○	○	○	×
相原中央グラウンド	772-1449	ナイター設備	○	○	○	○
小野路グラウンド	737-3420	ロングパイル人工芝／ナイター設備	○	○	○	○
木曽山崎グラウンド	722-6980		○	○	×	×
緑ヶ丘グラウンド	792-7071		○	○	×	×
鶴間公園グラウンド	850-6630	ロングパイル人工芝／ナイター設備	○	○	○	○
芹ヶ谷公園グラウンド	724-1654		○	○	×	×
鶴間公園多目的室	850-6630		○	○	○	○
野津田公園多目的広場	735-4511		○	○	×	×
鶴間公園運動広場	850-6630		○	○	○	○
常盤公園	-		○	○	×	×
木曽中学校校庭 夜間照明設備	792-3287	ナイター設備	○	○	×	×
町田GIONスタジアム(市立陸上競技場)	735-4511	ナイター設備	○	×	○	○



## ○ 申し込みのスケジュール

施設名	抽選申込	空き予約
子ども創造キャンパスひなた村のホール以外	使用月の2か月前 1～8日	
町田市地域センターのホール以外／町田市民フォーラムのホール以外 生涯学習センター／町田市民文学館ことばらんど／健康福祉会館	使用月の2か月前 1～8日	抽選実施月9日から
町田市地域センターのホール	使用月の3か月前 1～8日	
子ども創造キャンパスひなた村のホール／町田市民フォーラムのホール／町田市民 ホールの会議室／和光大学ポプリホール鶴川のホール以外	使用月の6か月前 1～8日	
テニスコート(市内在住)	使用月の2か月前 1～10日	
テニスコート(在勤・在学)	抽選申込できません。	利用日1か月前から
テニスコート以外のスポーツ施設(市内団体)	使用月の2か月前 1～10日	
テニスコート以外のスポーツ施設(市外団体)	抽選申込できません。	利用日3週間前から

## 主な施設等の所在地・電話番号一覧

### 市役所・市民センターなど

#### ○市庁舎

町田市役所 (P.101・102) ☎722-3111(代表)  
〒194-8520 森野2-2-22

#### ○各市民センター

南市民センター (P.103) ☎795-3165  
〒194-0012 金森4-5-6

なるせ駅前市民センター (P.103) ☎724-2511  
〒194-0045 南成瀬1-2-5

鶴川市民センター (P.103) ☎735-5704  
〒195-0062 大蔵町1981-4

忠生市民センター (P.103) ☎791-2802  
〒194-0035 忠生3-14-2

小山市民センター (P.103) ☎798-1927  
〒194-0212 小山町2507-1

堺市民センター (P.103) ☎774-0003  
〒194-0211 相原町795-1

#### ○各駅前連絡所等

木曾山崎コミュニティセンター  
(木曾山崎連絡所) (P.104) ☎793-3030  
〒195-0074 山崎町2160-4

玉川学園駅前連絡所  
(仮設事務所) (P.104) ☎732-9372  
〒194-0041 玉川学園2-18-35  
※玉川学園コミュニティセンター  
(玉川学園購買部ビル1階)  
は、建替工事のため閉鎖中です。

町田駅前連絡所 (P.103) ☎732-0777  
〒194-0013 原町田6-12-20  
(小田急百貨店町田店3階)

南町田駅前連絡所  
(南町田リエゾン) (P.103) ☎799-7766  
〒194-0004 鶴間3-10-2  
(東急南町田ビル1階)

鶴川駅前連絡所 (P.103) ☎737-0217  
〒195-0053 能ヶ谷1-2-1  
(和光大学ポプリホール鶴川内)

#### ○その他

教育センター (P.104) ☎793-2481  
〒194-0036 木曾東3-1-3

原町田1丁目駐車場 ☎726-8090  
〒194-0013 原町田1-6-21

土木・公園サービスセンター (P.104) 〒194-0202 下小山田町3267-4

町田市民フォーラム (P.110) ☎723-2888  
〒194-0013 原町田4-9-8

男女平等推進センター (P.110) ☎723-2908  
〒194-0013 原町田4-9-8  
(町田市民フォーラム内)

消費生活センター (P.110) ☎725-8805  
〒194-0013 原町田4-9-8  
(町田市民フォーラム内)

子ども家庭支援センター ☎724-4419  
〒194-8520 森野2-2-22

### 文化・学習・スポーツ施設など

#### ○文化施設

町田市民ホール (P.106) ☎728-4300  
〒194-0022 森野2-2-36

和光大学ポプリホール鶴川 (P.106) ☎737-0252  
〒195-0053 能ヶ谷1-2-1

市立博物館(閉館中) (P.105) ☎726-1531  
〒194-0032 本町田3562

国際版画美術館 (P.105) ☎726-2771  
〒194-0013 原町田4-28-1

町田市民文学館ことばらんど (P.106) ☎739-3420  
〒194-0013 原町田4-16-17

町田市文化交流センター (P.106) ☎710-6611  
〒194-0013 原町田4-1-14  
(プラザ町田内)

自由民権資料館 (P.105) ☎734-4508  
〒195-0063 野津田町897

ふるさと農具館 (P.113) ☎736-8380  
〒195-0063 野津田町2288

七国山ファーマーズセンター (P.113) ☎736-3615  
〒195-0063 野津田町3497-1

町田市フォトサロン (P.106) ☎736-8281  
〒195-0063 野津田町3272  
(薬師池公園内)

町田市考古資料室 (P.105) ☎797-9661(開館日)  
☎724-2554(閉館日)  
〒194-0202 下小山田町4016

#### ○学習施設

生涯学習センター  
(まちだ中央公民館) (P.104) ☎728-0071  
〒194-0013 原町田6-8-1  
(町田センタービル6～8階)

中央図書館 (P.105) ☎728-8220  
〒194-0013 原町田3-2-9

さるびあ図書館 (P.105) ☎722-3768  
〒194-0021 中町2-13-23

鶴川図書館 (P.105) ☎735-5691  
〒195-0061 鶴川6-7-2(1棟101号)

金森図書館 (P.105) ☎710-1717  
〒194-0015 金森東3-5-1

忠生図書館 (P.105) ☎792-3450  
〒194-0035 忠生3-14-2  
(忠生市民センター2階)

木曾山崎図書館 (P.105) ☎793-6767  
〒195-0074 山崎町2160

堺図書館 (P.105) ☎774-2131  
〒194-0211 相原町795-1  
(堺市民センター1階)

鶴川駅前図書館 (P.105) ☎737-0263  
〒195-0053 能ヶ谷1-2-1  
(和光大学ポプリホール鶴川2階)

#### ○スポーツ施設

市立総合体育館 (P.107) ☎724-3440  
〒194-0045 南成瀬5-12

町田市民球場・町田中央公園  
テニスコート (P.115) ☎720-0611  
〒194-0023 旭町3-20-60

サン町田旭体育館 (P.107)

市立室内プール (P.107)	☎792-7761 〒194-0203 図師町199-1
町田第一中学校温水プール (P.107)	☎727-7009 〒194-0021 中町1-27-5
南中学校温水プール (P.107)	☎799-2421 〒194-0012 金森3-27-1
鶴川中学校温水プール (P.107)	☎736-0591 〒195-0064 小野路町1905-1
町田GIONスタジアム (市立陸上競技場) (P.108)	
野津田球場 (P.115)	
野津田公園テニスコート (P.115)	☎735-4511 〒195-0063 野津田町2035
野津田公園管理事務所 (P.109)	
野津田公園多目的広場 (P.115)	
上の原グラウンド (P.115)	
鶴川球場・鶴川中央公園 テニスコート (P.115)	☎734-1938 〒195-0061 鶴川6-6
鶴川第2テニスコート (P.115)	☎734-1938 〒195-0061 鶴川3-2-2
鶴間公園テニスコート (P.115)	
鶴間公園運動広場 (P.115)	☎850-6630
鶴間公園グラウンド (P.115)	〒194-0004 鶴間3-1-1
鶴間公園多目的室 (P.115)	
藤の台球場 (P.115)	☎722-6980 〒194-0032 本町田3486
三輪みどり山球場 (P.115)	☎044-987-1444 〒195-0055 三輪緑山1-24-1
忠生公園ソフトボール場 (P.115)	☎722-6980 〒194-0035 忠生1-3-1
成瀬クリーンセンター テニスコート (P.115)	☎727-1350 〒194-0045 南成瀬8-1-1
木曾中学校校庭 夜間照明 管理事務所 (P.115)	☎792-3287 〒194-0037 木曾西2-4-9
木曾山崎グラウンド (P.115)	☎722-6980 〒194-0032 本町田2533
緑ヶ丘グラウンド (P.115)	☎792-7071 〒194-0032 本町田2380-6
相原中央グラウンド・ 相原中央テニスコート (P.115)	☎772-1449 〒194-0211 相原町2018
小野路球場・ 小野路グラウンド (P.115)	☎737-3420 〒195-0064 小野路町2023-1
芹ヶ谷公園グラウンド (P.115)	☎724-1654 〒194-0014 高ヶ坂1-1716-2
常盤公園 (P.115)	〒194-0213 常盤町3553-1

### ○青少年施設

子どもセンターばあん (P.112)	☎788-4181 〒194-0012 金森4-5-7
子どもセンターつるっこ (P.112)	☎708-0236 〒195-0062 大蔵町1913
子どもセンターぱお (P.112)	☎775-5258 〒194-0211 相原町2025-2
子どもセンターぱお分館 (P.112)	☎770-5057 〒194-0215 小山ヶ丘4-1-13 ゲートヒルズ多摩境パークフロント3階
子どもセンターただON (P.112)	☎794-6722 〒194-0035 忠生1-11-1
子どもセンターまあち (P.112)	☎794-7360 〒194-0021 中町1-31-22
南大谷子どもクラブ (P.112)	☎739-6791 〒194-0031 南大谷264 都営4号棟1階
玉川学園子どもクラブ こころ児童館 (P.112)	☎710-1475 〒194-0041 玉川学園3-35-45
木曾子どもクラブ (P.112)	☎729-2260 〒194-0036 木曾東1-6-40
南町田子どもクラブ (P.112)	☎850-6035 〒194-0004 鶴間3-1-1
小山子どもクラブ (P.112)	☎794-8033 〒194-0212 小山町1165-3
子ども創造 キャンパスひなた村 (P.111)	☎722-5736 〒194-0032 本町田2863
大地沢青少年センター (P.111)	☎782-3800 〒194-0211 相原町5307-2

### ○地域センター(集会施設)

つくし野 コミュニティセンター (P.114)	☎796-1955 〒194-0001 つくし野2-26-5
----------------------------	-----------------------------------

木曾森野 コミュニティセンター (P.114)	☎725-4939 〒194-0036 木曾東1-2
三輪 コミュニティセンター (P.114)	☎044-987-1951 〒195-0055 三輪緑山4-14-1
上小山田 コミュニティセンター	☎791-2802(忠生市民センター) 〒194-0201 上小山田町2616-2
成瀬 コミュニティセンター (P.114)	☎723-6763 〒194-0046 西成瀬2-49-1

### ○レクリエーション施設

町田シバヒロ (P.109)	☎724-4816 〒194-0021 中町1-20-23
小野路宿里山交流館 (P.109)	☎860-4835 〒195-0064 小野路町888-1
せせらぎの里 町田市自然休暇村 (P.110)	☎0120-55-2838(申し込み) ☎0267-99-2912(問い合わせ) 〒384-1403 長野県南佐久郡 川上村秋山53-15
町田ターミナルプラザ市民広場 (P.110)	☎728-2540 〒194-0013 原町田3-1-4
こどもの国	☎045-961-2111 〒227-0036 横浜市青葉区 奈良町700

### 福祉施設

町田ダリア園 (P.108)	☎722-0538 FAX 729-3470 〒195-0074 山崎町1213-1
町田リス園 (P.108)	☎734-1001 FAX 735-9399 〒195-0071 金井町733-1
町田市美術工芸館	☎793-2227 FAX 791-6807 〒194-0035 忠生3-6-22
子ども発達センター	☎726-6570 FAX 726-0454 〒194-0021 中町2-13-14
こころみ	☎791-3388 FAX 791-0098 〒195-0074 山崎町996
町田市大賀 <sup>くわし</sup> 繭糸館	☎797-1616 FAX 797-6215 〒194-0202 下小山田町3267
町田市わさびだ療育園	☎788-5075 FAX 788-5076 〒194-0015 金森東3-18-9
障がい者福祉センター ひかり療育園	☎794-0730 FAX 794-0772 〒194-0035 忠生3-6-2
日本聾話学校 ライシャウ・クレーマ学園	☎735-2361 FAX 734-8292 〒195-0063 野津田町1942
愛恵会乳児院	☎773-2806 〒194-0212 小山町3191-3
精舎児童学園	☎722-5225 〒194-0036 木曾東3-6-1
バット博士記念ホーム	☎797-1371 〒194-0202 下小山田町2745-1
町田ボランティアセンター	☎725-4465 〒194-0013 原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階
わくわくプラザ町田 (P.113)	☎723-2180 〒194-0022 森野1-1-15
町田市葬祭事業所 (P.113)	☎791-3861 〒194-0036 木曾東4-28-10

### ○高齢者福祉センター(P.112)

ふれあい桜館(小山田)	☎797-2971 〒194-0202 下小山田町3580 (ふれあい桜館2階)
ふれあいまみじ館(金森)	☎796-1020 〒194-0015 金森東3-17-14
ふれあいいちよう館(鶴川)	☎735-5020 〒195-0062 大蔵町1984-1
ふれあいくぎ館(木曾山崎)	☎793-6331 〒195-0074 山崎町2160-4 (木曾山崎コミュニティセンターA館2階)
ふれあいけやき館(堺)	☎770-6234 〒194-0211 相原町795-1 (堺市民センター2階)
ふれあいまっこく館(町田)	☎724-5076 〒194-0013 原町田5-8-21 (健康福祉会館3階)



○高齢者支援センター (P.95)

堺第1 高齢者支援センター	☎770-2558 〒194-0211 相原町2373-1 (老人保健施設サンシルバー町田内)
堺第2 高齢者支援センター	☎797-0200 〒194-0215 小山ヶ丘1-2-9 (特別養護老人ホーム美郷内)
忠生第1 高齢者支援センター	☎797-8032 〒194-0202 下小山田町3580 ふれあい桜館1階
忠生第2 高齢者支援センター	☎792-1105 〒195-0074 山崎町2200 (福音会木曾山崎事業所内)
鶴川第1 高齢者支援センター	☎736-6927 〒195-0073 薬師台3-270-1 (特別養護老人ホーム第二清風園内)
鶴川第2 高齢者支援センター	☎737-7292 〒195-0053 能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階
町田第1 高齢者支援センター	☎728-9215 〒194-0022 森野4-8-39 (特別養護老人ホームコモنز内)
町田第2 高齢者支援センター	☎729-0747 〒194-0032 本町田2102-1 (本町田高齢者在宅サービスセンター内)
町田第3 高齢者支援センター	☎710-3378 〒194-0041 玉川学園3-35-1 (玉川学園高齢者在宅サービスセンター内)
南第1 高齢者支援センター	☎796-2789 〒194-0005 南町田5-16-1 (特別養護老人ホーム芙蓉園内)
南第2 高齢者支援センター	☎796-3899 〒194-0015 金森東3-18-16 (特別養護老人ホーム合掌苑桂寮内)
南第3 高齢者支援センター	☎720-3801 〒194-0046 西成瀬2-48-23

○あんしん相談室 (P.95)

相原あんしん相談室	☎700-7121 〒194-0211 相原町1158-26
小山あんしん相談室	☎794-8751 〒194-0212 小山町2619
忠生あんしん相談室	☎792-8888 〒194-0035 忠生3-1-34 もりやハイツⅡ-101号室
木曾あんしん相談室	☎794-7901 〒194-0036 木曾東1-34-10 ちひろマンション101
野津田あんしん相談室	☎708-8964 〒195-0063 野津田町831-1
鶴川あんしん相談室	☎718-1223 〒195-0061 鶴川6-7-2-103
原町田あんしん相談室	☎722-8500 〒194-0013 原町田4-24-6 せりがや会館1階
本町田あんしん相談室	☎860-7870 〒194-0032 本町田3486 藤の台団地1-50-109
南大谷あんしん相談室	☎851-8421 〒194-0031 南大谷205-1-2
小川あんしん相談室	☎850-6234 〒194-0003 小川6-1-11
成瀬が丘あんしん相談室	☎795-9100 〒194-0011 成瀬が丘2-23-4 ベルハイツ成瀬1-A号室
成瀬あんしん相談室	☎732-3239 〒194-0046 西成瀬2-48-23

○障がい者支援センター

堺地域 障がい者支援センター	☎794-8790 FAX 798-2290 〒194-0212 小山町1234-1
忠生地域 障がい者支援センター	☎794-4851 FAX 794-4852 〒194-0203 函師町1677-1
鶴川地域 障がい者支援センター	☎708-8821 FAX 708-8977 〒195-0053 能ヶ谷3-2-1 (鶴川地域コミュニティ1階)

町田地域 障がい者支援センター	☎709-1301 FAX 709-1302 〒194-0013 原町田5-4-3 第2大塚ビル1階101
南地域 障がい者支援センター	☎706-9624 FAX 706-9632 〒194-0015 金森東3-18-16 合掌苑桂寮1階

○養護老人ホーム

合掌苑	(P.85) ☎796-3015 〒194-0015 金森東3-18-16
-----	--

○介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

杏林荘	☎774-6606 〒194-0211 相原町2017-1
椿	☎700-1188 〒194-0211 相原町2311-1
ヴィラ町田	☎783-0900 〒194-0211 相原町4391-7
美郷	☎797-0565 〒194-0215 小山ヶ丘1-2-9
花美郷	☎798-7255 〒194-0215 小山ヶ丘1-12-5
かりん・町田	☎792-1771 〒194-0035 忠生1-2-7
町田誠心園	☎798-5855 〒194-0202 下小山田町3352-8
友愛荘	☎793-7530 〒194-0203 函師町989
サルビア荘	☎794-0333 〒194-0203 函師町2987
グランハート悠々園	☎794-6872 〒195-0074 山崎町2055-1
清風園	☎735-3000 〒195-0072 金井7-17-13
福音の家	☎734-0631 〒195-0063 野津田町1932
第二清風園	☎736-6906 〒195-0073 薬師台3-270-1
悠々園	☎737-7288 〒195-0053 能ヶ谷4-30-1
いづみの里	☎726-0753 〒194-0013 原町田5-1-12
コモنز	☎724-1750 〒194-0022 森野4-8-39
レガメ町田	☎728-1117 〒194-0031 南大谷1179-1
みぎわホーム	☎796-1521 〒194-0005 南町田4-10-38
芙蓉園	☎796-2736 〒194-0005 南町田5-16-1
合掌苑桂寮	☎799-2144 〒194-0015 金森東3-18-16
高ヶ坂ひかり苑	☎850-8863 〒194-0014 高ヶ坂5-26-19
まちだ正吉苑	☎785-5551 〒194-0044 成瀬8-10-1
ケアセンター成瀬・暖家	☎725-6496 〒194-0043 成瀬台3-24-1

保健・衛生

町田市民病院	☎722-2230 〒194-0023 旭町2-15-41
町田市保健所中町庁舎	(P.101) ☎722-0621 〒194-0021 中町2-13-3
健康福祉会館	(P.113) ☎725-5471 〒194-0013 原町田5-8-21
鶴川保健センター	(P.113) ☎736-1600 〒195-0062 大蔵町1981-4 (鶴川市民センター1階)
忠生保健センター	(P.113) ☎791-0135 〒194-0035 忠生3-14-2 (忠生市民センター3階)
町田リサイクル文化センター (資源循環課)	☎797-2732 (P.104) 〒194-0202 下小山田町3160
(一財)まちだエコライフ 推進公社	☎797-9617 (P.66) 〒194-0036 木曾東2-1-1



剪定枝資源化センター (P.67)	☎708-4772 〒195-0064 小野路町3332
成瀬クリーンセンター (下水道部) (P.104)	☎720-1825 FAX720-4454 休日・夜間☎720-1844 〒194-0045 南成瀬8-1-1
鶴見川クリーンセンター (P.104)	☎044-988-7101 FAX044-988-7102 〒195-0055 三輪緑山1-1
まちだ献血ルーム comfy	☎732-8494 〒194-0013 原町田6-3-3 町映ビル7階

## 公立小学校

町田第一小学校	☎722-3105 〒194-0021 中町1-20-30
町田第二小学校	☎722-3316 〒194-0013 原町田4-26-40
町田第三小学校	☎722-3329 〒194-0032 本町田1212
町田第四小学校	☎722-3727 〒194-0022 森野2-21-28
町田第五小学校	☎725-8178 〒194-0041 玉川学園4-14-7
町田第六小学校	☎722-3659 〒194-0031 南大谷1260
南大谷小学校	☎725-2551 〒194-0031 南大谷811-1
藤の台小学校	☎726-1005 〒195-0071 金井町3040-15
本町田東小学校	☎722-8193 〒194-0032 本町田3350
本町田小学校	☎721-5561 〒194-0032 本町田2032
南第一小学校	☎795-2274 〒194-0005 南町田1-10-1
南第二小学校	☎727-0805 〒194-0044 成瀬7-11-1
南第三小学校	☎722-2663 〒194-0015 金森東1-2-1
南第四小学校	☎796-1326 〒194-0015 金森東3-21-1
つくし野小学校	☎795-3295 〒194-0001 つくし野2-21-11
小川小学校	☎795-0002 〒194-0003 小川3-10-1
成瀬台小学校	☎723-3001 〒194-0043 成瀬台2-5-2
鶴間小学校	☎796-1951 〒194-0004 鶴間4-17-1
高ヶ坂小学校	☎725-4295 〒194-0014 高ヶ坂6-7-1
成瀬中央小学校	☎728-6020 〒194-0044 成瀬2-8
南成瀬小学校	☎726-1080 〒194-0045 南成瀬3-6
南つくし野小学校	☎796-1950 〒194-0002 南つくし野2-4-8
鶴川第一小学校	☎735-1234 〒195-0063 野津田町1290
鶴川第二小学校	☎735-5498 〒195-0053 能ヶ谷7-24-1
鶴川第三小学校	☎735-2127 〒195-0061 鶴川6-5
鶴川第四小学校	☎735-2868 〒195-0061 鶴川3-22
金井小学校	☎735-0010 〒195-0071 金井町2612-183
大蔵小学校	☎734-2321 〒195-0062 大蔵町286
三輪小学校	☎044-988-5214 〒195-0054 三輪町330-1
忠生小学校	☎791-1021 〒194-0035 忠生3-10-2

小山田小学校	☎797-1824 〒194-0201 上小山田町614
忠生第三小学校	☎791-0721 〒194-0036 木曾東3-11-3
山崎小学校	☎793-2004 〒194-0035 忠生2-15-26
小山田南小学校	☎797-4541 〒194-0204 小山田桜台2-7
木曾境川小学校	☎791-2086 〒194-0037 木曾西1-9-1
七国山小学校	☎791-2171 〒195-0074 山崎町1314-2
図師小学校	☎789-6361 〒194-0203 図師町239-19
小山小学校	☎797-2733 〒194-0212 小山町944
小山ヶ丘小学校	☎770-6251 〒194-0215 小山ヶ丘5-37
小山中央小学校	☎798-0670 〒194-0215 小山ヶ丘3-7-1
相原小学校	☎771-2341 〒194-0211 相原町1673
小中一貫ゆくのき学園 (大戸小学校)	☎782-9091 〒194-0211 相原町3765-3
都立町田の丘学園 小学部	☎737-0570 〒195-0063 野津田町2003

## 私立小学校

玉川学園小学部	☎739-8111 〒194-8610 玉川学園6-1-1
日本聾話学校小学部	☎735-2361 〒195-0063 野津田町1942
和光鶴川小学校	☎736-0036 〒195-0051 真光寺町1282-1

## 公立中学校

町田第一中学校	☎722-2420 〒194-0021 中町1-27-5
町田第二中学校	☎722-1101 〒194-0031 南大谷1327
町田第三中学校	☎722-6095 〒194-0032 本町田1853
南大谷中学校	☎723-5567 〒194-0031 南大谷985-1
南中学校	☎796-2248 〒194-0012 金森3-27-1
つくし野中学校	☎795-0323 〒194-0002 南つくし野2-14-2
成瀬台中学校	☎728-6030 〒194-0043 成瀬台2-5-1
南成瀬中学校	☎729-3441 〒194-0045 南成瀬7-7-1
鶴川中学校	☎735-2405 〒195-0064 小野路町1905-1
鶴川第二中学校	☎734-4343 〒195-0061 鶴川6-4
葉師中学校	☎725-5002 〒195-0072 金井1-20-1
真光寺中学校	☎734-4605 〒195-0057 真光寺3-8-1
金井中学校	☎734-0259 〒195-0072 金井6-15-1
忠生中学校	☎791-0821 〒194-0035 忠生3-14-1
山崎中学校	☎793-1021 〒195-0074 山崎町1445
木曾中学校	☎792-3081 〒194-0037 木曾西2-4-9
小山田中学校	☎797-4545 〒194-0204 小山田桜台1-12



小山中学校	☎798-1251 〒194-0215 小山ヶ丘1-2-4
堺中学校	☎771-2348 〒194-0211 相原町752
小中一貫ゆくのき学園 (武蔵岡中学校)	☎782-9155 〒194-0211 相原町3865
都立町田の丘学園中学部	☎737-0570 〒195-0063 野津田町2003

### 私立中学校

桜美林中学校	☎797-2668 〒194-0294 常盤町3758
玉川学園中等部	☎739-8111 〒194-8610 玉川学園6-1-1
日本大学第三中学校	☎789-5535 〒194-0203 函師町11-2375
日本聾話学校中学部	☎735-2361 〒195-0063 野津田町1942
和光中学校	☎734-3401 〒195-0051 真光寺町1291

### 都立高等学校

町田高等学校	☎722-2201 〒194-0021 中町4-25-3
町田総合高等学校	☎791-7980 〒194-0037 木曾西3-5-1
野津田高等学校	☎734-2311 〒195-0063 野津田町2001
成瀬高等学校	☎725-1533 〒194-0044 成瀬7-4-1
小川高等学校	☎796-9301 〒194-0003 小川2-1002-1
町田工業高等学校	☎791-1035 〒194-0035 忠生1-20-2
山崎高等学校	☎792-2891 〒195-0074 山崎町1453-1
都立町田の丘学園高等部	☎737-0570 〒195-0063 野津田町2003

### 私立高等学校

桜美林高等学校	☎797-2667 〒194-0294 常盤町3758
玉川学園高等部	☎739-8111 〒194-8610 玉川学園6-1-1
明泉学園鶴川高等学校	☎044-988-1126 〒195-0054 三輪町122

日本大学第三高等学校	☎789-5535 〒194-0203 函師町11-2375
和光高等学校	☎734-3401 〒195-0051 真光寺町1291
サレジオ工業高等専門学校	☎775-3020 〒194-0215 小山ヶ丘4-6-8

### 大学・短期大学

桜美林大学	☎797-2661 〒194-0294 常盤町3758
国土館大学	☎735-3111 〒195-8550 広袴1-1-1
昭和薬科大学	☎721-1511 〒194-8543 東玉川学園3-3165
玉川大学	☎739-8111 〒194-8610 玉川学園6-1-1
鶴川女子短期大学	☎044-988-1128 〒195-0054 三輪町1135
東京家政学院大学	☎782-9811 〒194-0292 相原町2600
法政大学	☎783-2091 〒194-0298 相原町4342
和光大学	☎044-988-1431 〒195-8585 金井町2160

### 市立保育園

こうさぎ保育園	☎772-3034 〒194-0211 相原町792
金森保育園	☎723-3664 〒194-0015 金森東1-12-16
大蔵保育園	☎735-3600 〒195-0062 大蔵町1984
山崎保育園	☎792-0155 〒195-0075 山崎1-2-14
町田保育園	☎722-2679 〒194-0013 原町田6-26-15

### 地域子育て相談センター

堺地域子育て相談センター	☎770-7446 〒194-0211 相原町792
南地域子育て相談センター	☎710-2752 〒194-0015 金森東1-12-16
鶴川地域子育て相談センター	☎734-3699 〒195-0062 大蔵町1984
忠生地域子育て相談センター	☎789-7545 〒195-0075 山崎1-2-14
町田地域子育て相談センター	☎710-2747 〒194-0013 原町田6-26-15

〈広告〉



【企業主導型事業】

保育施設 **ポエモ**

★働くお父さん・お母さんを応援しています★

- 病児、病後児保育（看護師常駐しています）
- 手厚い人員配置（職員全員有資格者です）
- 連絡帳アプリ（手書きする手間が省けます）
- ネットカメラ（園内の様子がご覧になれます）
- 英会話教室（週1回行ってます）※開園時間7～21時



看護・介護・保育のお仕事探しなら  
株式会社  
ポートエモーション

〒194-0022

東京都町田市森野1丁目9-18 プリマコスモ6F

TEL 0120-229-294

《小田急線町田駅 徒歩3分》

## 私立保育園・小規模保育園

### ○私立保育園

南つくし野保育園	<b>☎788-5228</b> 〒194-0002 南つくし野2-17-1
もりのおがわ保育園	<b>☎788-7025</b> 〒194-0003 小川1-11-2
光の原保育園	<b>☎788-5381</b> 〒194-0005 南町田1-3-48
こびとのもり保育園	<b>☎850-5423</b> 〒194-0003 小川6-1-32
田園保育園	<b>☎795-1081</b> 〒194-0005 南町田3-1-1
ハッピードリーム鶴間	<b>☎796-3322</b> 〒194-0005 南町田4-22-7
レイモンド南町田保育園	<b>☎706-9641</b> 〒194-0004 鶴間8-4-30 クレインドビル1階
成瀬南野保育園	<b>☎795-2101</b> 〒194-0011 成瀬が丘3-22-1
こばと保育園	<b>☎796-3628</b> 〒194-0012 金森6-37-18
こうりん保育園	<b>☎725-7070</b> 〒194-0012 金森7-6-1
こひつじ保育園	<b>☎722-2672</b> 〒194-0013 原町田2-11-5
なごみ第二保育園	<b>☎739-3753</b> 〒194-0013 原町田3-19-6
なごみ保育園	<b>☎724-0753</b> 〒194-0013 原町田5-1-5
太陽の子町田駅前保育園	<b>☎709-7177</b> 〒194-0013 原町田6-17-8 クオーレ1階
赤ちゃんの家保育園	<b>☎726-9558</b> 〒194-0013 原町田6-27-10
高ヶ坂保育園	<b>☎727-2373</b> 〒194-0014 高ヶ坂6-2-10
高ヶ坂ふたば保育園	<b>☎720-8215</b> 〒194-0014 高ヶ坂7-26-6
ねむの木保育園	<b>☎706-0733</b> 〒194-0015 金森東3-17-25
町田南保育園	<b>☎796-8346</b> 〒194-0015 金森東4-36-8
未来保育CLUB	<b>☎729-8228</b> 〒194-0021 中町1-31-4 NTT町田ビル1階
森野三丁目保育園	<b>☎710-7888</b> 〒194-0022 森野3-11-16
もりの聖愛保育園	<b>☎722-0352</b> 〒194-0022 森野4-8-10
光の森保育園	<b>☎720-8423</b> 〒194-0022 森野5-21-5
まちっこ保育園	<b>☎785-5650</b> 〒194-0031 南大谷1400-1
本町田わかさ保育園	<b>☎723-2789</b> 〒194-0032 本町田29-8
わかば保育園	<b>☎726-1007</b> 〒194-0032 本町田2591-20
草笛保育園	<b>☎725-2652</b> 〒194-0032 本町田3133-5
開進こども保育園	<b>☎725-7851</b> 〒194-0032 本町田3350-38
しぜんの国保育園	<b>☎793-4169</b> 〒194-0035 忠生2-5-3
すずらん保育園	<b>☎728-0270</b> 〒194-0036 木曾東2-3-22
すみれ保育園	<b>☎723-3229</b> 〒194-0036 木曾東2-8-1

木曾保育園	<b>☎792-0361</b> 〒194-0036 木曾東4-13-7
ひかりの子保育園	<b>☎793-6836</b> 〒194-0037 木曾西1-34-1
アスク木曾西保育園	<b>☎789-2320</b> 〒194-0037 木曾西3-18-2
第二わかさ保育園	<b>☎794-4666</b> 〒194-0037 木曾西5-1-1
まなざし保育園	<b>☎793-3216</b> 〒194-0038 根岸1-2-3
玉川さくら保育園	<b>☎725-2166</b> 〒194-0041 玉川学園3-35-48
成瀬くりの家保育園	<b>☎710-8177</b> 〒194-0044 成瀬1-5-1
町田わかさ保育園	<b>☎728-0288</b> 〒194-0044 成瀬7-10-7
桜台保育園	<b>☎797-5131</b> 〒194-0204 小山田桜台1-18
クローバー保育園	<b>☎782-4401</b> 〒194-0211 相原町3338-1
小山保育園	<b>☎797-3042</b> 〒194-0212 小山町954
多摩境敬愛保育園	<b>☎775-1470</b> 〒194-0212 小山町4464
サンフィール保育園	<b>☎700-8852</b> 〒194-0212 小山町4604-2
かえで保育園	<b>☎798-0511</b> 〒194-0212 小山町775
子どもの森保育園	<b>☎798-7321</b> 〒194-0213 常盤町2970-1
こっこのもり保育園	<b>☎797-0611</b> 〒194-0213 常盤町3028-3
町田ときわ保育園	<b>☎797-3345</b> 〒194-0213 常盤町3465-1
もみの木保育園	<b>☎860-0515</b> 〒194-0215 小山ヶ丘1-3-2
かりん保育園	<b>☎860-0250</b> 〒194-0215 小山ヶ丘1-10-2
敬愛桃の実保育園	<b>☎770-1113</b> 〒194-0215 小山ヶ丘3-28
東平しらゆり保育園	<b>☎736-2276</b> 〒195-0052 広袴町542
東平ひまわり保育園	<b>☎736-2266</b> 〒195-0052 広袴町543-1
みどりの森保育園	<b>☎708-8161</b> 〒195-0053 能ヶ谷4-7-19
三輪あいこう保育園	<b>☎044-987-9871</b> 〒195-0054 三輪町82-7
三輪保育園	<b>☎044-989-4639</b> 〒195-0054 三輪町1720-8
花の木保育園	<b>☎734-6113</b> 〒195-0057 真光寺3-1-6
ゆうき山保育園	<b>☎737-7607</b> 〒195-0071 金井町2938-14
たかね第二保育園	<b>☎793-6736</b> 〒195-0074 山崎町1540-3
たかね保育園	<b>☎791-2705</b> 〒195-0074 山崎町2160-4
ユニケ保育園	<b>☎791-0800</b> 〒195-0074 山崎町457
カナリヤ保育園	<b>☎794-6590</b> 〒195-0074 山崎町2130
ききょう保育園	<b>☎735-2242</b> 〒195-0061 鶴川1-16-7
つるかわ保育園	<b>☎735-5562</b> 〒195-0062 大蔵町2177-2
ぼっぼの森保育園	<b>☎860-1515</b> 〒195-0062 大蔵町410



井の花保育園	☎708-9541 〒195-0062 大蔵町530-1
おひさま共同保育園	☎736-6648 〒195-0063 野津田町498-1
小野路保育園	☎735-2314 〒195-0064 小野路町1416
町田プチ・クレイシュ	☎727-9188 〒194-0013 原町田6-28-19 フジビル98 1階

### ○小規模保育園

わかさのおうち	☎812-4394 〒194-0011 成瀬が丘2-23-14
つながり保育園・まちだ	☎812-4808 〒194-0013 原町田5-3-8 グランシャリオ町田1階
たけとんぼ保育園	☎709-3606 〒194-0022 森野2-24-15
鶴川フェリシア保育園	☎044-281-4077 〒195-0054 三輪町122-12
プチもり保育園	☎703-5545 〒194-0215 小山ヶ丘4-1-10
つながりづくり保育園・原町田α	☎851-7285 〒194-0013 原町田5-5-20
つながりづくり保育園・原町田β	☎851-7285 〒194-0013 原町田5-5-20
さくらんぼ保育園	☎850-9588 〒194-0022 森野1-7-11 パレス石川1階
高ヶ坂なかよし保育園	☎728-1025 〒194-0014 高ヶ坂5-26-1
成瀬なかよし保育園	☎860-7703 〒194-0045 南成瀬4-10-4
もりのこ第一保育園	☎850-6010 〒194-0004 鶴間1-16-1
もりのこ第二保育園	☎850-6010 〒194-0004 鶴間1-16-1
成瀬フェリシア保育園	☎860-7581 〒194-0045 南成瀬5-1-12 SKビル1階
東平ひなぎく保育園	☎860-5222 〒195-0062 大蔵町5002-2 鶴川メディカルモール2B1
東平なでしこ保育園	☎736-5666 〒195-0062 大蔵町5002-2 鶴川メディカルモール2B2

### ○認証保育所

にじいろ保育園町田	☎721-1808 〒194-0013 原町田4-1-11 大塚プラザビル3階
都市型保育園ポポラー東京成瀬園	☎710-5150 〒194-0045 南成瀬1-3-5 そうてつローゼン成瀬S.C アネックスビル2階
ポピンズナーサリースクール南町田	☎788-2107 〒194-0005 南町田5-14-4 ガーデンセシア内プラザ2階
木下の保育園 鶴川	☎708-1451 〒195-0053 能ヶ谷1-6-2 小田急マルシェ鶴川2階
町田多摩境雲母保育園	☎703-7985 〒194-0215 小山ヶ丘3-28 アパガーデンパレス多摩境1階

### ○家庭的保育者

プチ コパン保育室	☎851-4300 〒194-0212 小山町3651-1
家庭的保育室種まく人	☎771-2442 〒194-0215 小山ヶ丘5-42-12
ティンクほいくしつ	☎719-6245 〒194-0212 小山町1618-103
つぼみ保育室	☎793-0933 〒194-0038 根岸2-16-5
Mammy's保育ルーム	☎860-0325 〒194-0201 上小山田町442-24
Aloha Keiki家庭保育室	☎729-7853 〒194-0041 玉川学園4-23-14
ぐりーんぴーす家庭保育室	☎723-5221 〒194-0031 南大谷1165-6
スナグル・ポット保育ルーム	☎720-5235 〒194-0014 高ヶ坂4-16-7
こざくら保育室	☎725-1378 〒194-0044 成瀬1-2-8 エクセルメゾン番館101
保育室こどものいえ	☎814-8211 〒194-0005 南町田1-36-2
野いちご保育室	☎850-6343 〒194-0005 南町田3-44-60 キャロットハウス103
ひだまり保育室	☎737-4630 〒195-0072 金井4-19-37



〈 広告 〉

## 国際モンテッソーリ教師養成所付属 聖アンナこどもの家

- ・国際レベルのモンテッソーリ教育を実践
- ・遠方からでも通園したい、引越しても入園したい  
そんな居心地の良きで子どもは伸びる

1. 自分で考えて生きる力が育つ
2. 縦割クラスで思いやりのある心が育つ
3. 少人数制、国際資格者による複担制

[預かり保育・未就園児クラス・小学生クラス]

町田市広袴2-11-20

TEL:042-860-3884 FAX:042-860-3885

E-mail:info@sei-anna.com

URL:https://www.sei-anna.com

ななくさ家庭保育室	<b>☎738-7059</b> 〒195-0053 能ヶ谷7-23-31 きのかの家102
にじの丘家庭保育室	<b>☎736-7699</b> 〒195-0053 能ヶ谷6-28-20
ゆりかご保育室	<b>☎734-4752</b> 〒195-0053 能ヶ谷5-8-11
ほほえみ家庭保育室	<b>☎044-712-7900</b> 〒195-0055 三輪緑山3-2106-25

### 公立学童保育クラブ

つくし野学童保育クラブ	<b>☎795-2187</b> 〒194-0001 つくし野2-21-11
南つくし野学童保育クラブ	<b>☎795-0051</b> 〒194-0002 南つくし野2-17-2
わんぱく学童保育クラブ	<b>☎795-5875</b> 〒194-0003 小川3-10-1
鶴間ひまわり学童保育クラブ	<b>☎706-4643</b> 〒194-0004 鶴間4-17-1
金森学童保育クラブ	<b>☎726-0290</b> 〒194-0015 金森東1-2-1
南第一さくら学童保育クラブ	<b>☎795-4705</b> 〒194-0005 南町田1-10-1
学童21保育クラブ	<b>☎724-7784</b> 〒194-0013 原町田4-26-40
高ヶ坂けやき学童保育クラブ	<b>☎720-0096</b> 〒194-0014 高ヶ坂6-7-1
どろん子学童保育クラブ	<b>☎799-0989</b> 〒194-0015 金森東3-22-24
中央学童保育クラブ	<b>☎725-5231</b> 〒194-0021 中町1-20-30
森野学童保育クラブ	<b>☎726-2448</b> 〒194-0022 森野2-21-28
高ヶ坂学童保育クラブ	<b>☎726-2449</b> 〒194-0031 南大谷1260
南大谷学童保育クラブ	<b>☎723-6577</b> 〒194-0031 南大谷811-1
竹ん子学童保育クラブ	<b>☎722-3267</b> 〒194-0032 本町田1212
本町田学童保育クラブ	<b>☎722-0815</b> 〒194-0032 本町田2032
藤の台学童保育クラブ	<b>☎726-2447</b> 〒194-0032 本町田3350
山崎学童保育クラブ	<b>☎792-0285</b> 〒194-0035 忠生2-15-26
なかよし学童保育クラブ	<b>☎791-1729</b> 〒194-0035 忠生3-10-2
木曾学童保育クラブ	<b>☎791-6867</b> 〒194-0036 木曾東3-11-3
木曾境川学童保育クラブ	<b>☎793-2270</b> 〒194-0037 木曾西1-9-1
ころころ学童保育クラブ	<b>☎710-1475</b> 〒194-0041 玉川学園3-35-45
すまいる学童保育クラブ	<b>☎722-0633</b> 〒194-0043 成瀬台2-5-2
成瀬中央 あおぞら学童保育クラブ	<b>☎726-7966</b> 〒194-0044 成瀬2-8
そよかぜ学童保育クラブ	<b>☎727-8384</b> 〒194-0044 成瀬7-11-1
なんなる学童保育クラブ	<b>☎726-1758</b> 〒194-0045 南成瀬3-6
小山田学童保育クラブ	<b>☎797-0920</b> 〒194-0201 上小山田町610
図師学童保育クラブ	<b>☎791-2013</b> 〒194-0203 図師町239-19
桜の森学童保育クラブ	<b>☎794-8013</b> 〒194-0204 小山田桜台2-7

相原 たけの子学童保育クラブ	<b>☎775-5707</b> 〒194-0211 相原町1673
大戸 のびっ子学童保育クラブ	<b>☎783-3533</b> 〒194-0211 相原町3865
小山学童保育クラブ	<b>☎797-7875</b> 〒194-0212 小山町944
小山中央学童保育クラブ	<b>☎797-5557</b> 〒194-0215 小山ヶ丘3-7-1
小山ヶ丘学童保育クラブ	<b>☎770-6522</b> 〒194-0215 小山ヶ丘5-37
鶴川第二学童保育クラブ	<b>☎737-0080</b> 〒195-0053 能ヶ谷7-24-2
みわっこ学童保育クラブ	<b>☎044-988-0830</b> 〒195-0054 三輪町330-1
鶴川第四学童保育クラブ	<b>☎734-3845</b> 〒195-0061 鶴川3-22
鶴川学童保育クラブ	<b>☎734-0429</b> 〒195-0061 鶴川6-5
つるっこ学童保育クラブ	<b>☎708-0245</b> 〒195-0062 大蔵町1913
大蔵学童保育クラブ	<b>☎734-3277</b> 〒195-0062 大蔵町286
野津田学童保育クラブ	<b>☎735-4568</b> 〒195-0063 野津田町1290
金井学童保育クラブ	<b>☎736-0771</b> 〒195-0071 金井町2612-183
藤の台ポケット組 学童保育クラブ	<b>☎727-8566</b> 〒195-0071 金井町3040-15
七国山学童保育クラブ	<b>☎791-1606</b> 〒195-0074 山崎町1314-2

### 私立幼稚園・認定こども園

#### ○幼稚園

つくし野天使幼稚園	<b>☎795-5127</b> 〒194-0001 つくし野2-18-4
小川幼稚園	<b>☎795-1134</b> 〒194-0003 小川1-18-1
南ヶ丘幼稚園	<b>☎795-0057</b> 〒194-0003 小川6-2-1
鶴間幼稚園	<b>☎795-1450</b> 〒194-0005 南町田2-12-1
町田ひまわり幼稚園	<b>☎726-1207</b> 〒194-0012 金森1-8-26
原町田幼稚園	<b>☎722-2454</b> 〒194-0013 原町田3-9-16
立華幼稚園	<b>☎726-4976</b> 〒194-0014 高ヶ坂6-29-1
町田こひつじ幼稚園	<b>☎723-3687</b> 〒194-0014 高ヶ坂2-37-24
町田文化幼稚園	<b>☎726-1008</b> 〒194-0023 旭町1-17
町田こぼと幼稚園	<b>☎723-1494</b> 〒194-0032 本町田2904
山ゆり幼稚園	<b>☎723-2474</b> 〒194-0032 本町田3450
境川幼稚園	<b>☎791-3680</b> 〒194-0036 木曾東3-16-17
玉川学園幼稚部	<b>☎739-8623</b> 〒194-8610 玉川学園6-1-1
成瀬台幼稚園	<b>☎726-9123</b> 〒194-0043 成瀬台2-2-12
第一富士幼稚園	<b>☎723-4055</b> 〒194-0044 成瀬7-10-19
相原幼稚園	<b>☎782-2104</b> 〒194-0211 相原町4445-3



町田すみれ幼稚園	☎773-1151 〒194-0212 小山町4365-1
桜美林幼稚園	☎797-0796 〒194-0213 常盤町3613-3
町田サレジオ幼稚園	☎775-3120 〒194-0215 小山ヶ丘4-6-2
和光鶴川幼稚園	☎735-2291 〒195-0051 真光寺町1271-1
鶴川平和台幼稚園	☎735-4918 〒195-0053 能ヶ谷6-41-1
鶴川幼稚園鶴川女子短期大学附属	☎044-988-4074 〒195-0054 三輪町122-12
夢の森幼稚園	☎044-988-7811 〒195-0054 三輪町1051-2
けいしょう幼稚園	☎708-8787 〒195-0061 鶴川1-5-2
鶴川若竹幼稚園	☎735-5210 〒195-0063 野津田町1303
藤の台幼稚園	☎725-5472 〒195-0071 金井町3040-2

○認定こども園

認定こども園 光幼稚園	☎796-1912 〒194-0012 金森3-41-1
認定こども園 高ヶ坂幼稚園	☎728-0321 〒194-0014 高ヶ坂5-6-19
幼保連携型認定こども園 さふらん	☎791-0036 〒194-0032 本町田2441
認定こども園 開進幼稚園	☎725-7851 〒194-0032 本町田3350-24
幼保連携型認定こども園 町田自然幼稚園	☎791-0015 〒194-0035 忠生2-7-5
認定こども園 玉川中央幼稚園	☎725-8446 〒194-0041 玉川学園2-3-27
認定こども園 子どもの森幼稚園	☎797-7631 〒194-0213 常盤町3031-2
認定こども園 鶴川シオン幼稚園	☎735-3136 〒195-0062 大蔵町2216
認定こども園 正和幼稚園	☎791-2746 〒195-0074 山崎町2261-1
認定こども園 きそ幼稚園	☎722-5144 〒194-0036 木曾東1-27-26
カナリヤこども園	☎791-2290 〒195-0074 山崎町2088-1

その他の官公署など

南多摩斎場	☎797-7641 〒194-0201 上小山田町2147
○警察・消防	
町田警察署	☎722-0110 〒194-0023 旭町3-1-3
南大沢警察署	☎042-653-0110 〒192-0364 八王子市南大沢1-8-3
町田消防署	☎794-0119 〒194-0032 本町田2380-3
	忠生出張所 ☎792-0119 〒194-0035 忠生3-6-1
	南出張所 ☎795-0119 〒194-0012 金森4-5-2
町田消防署	鶴川出張所 ☎735-0119 〒195-0061 鶴川3-2-4
	西町田出張所 ☎770-0119 〒194-0211 相原町45-3
	成瀬出張所 ☎720-0119 〒194-0044 成瀬8-9-20

○国・都の主な機関

東京法務局町田出張所	☎722-2414
八王子労働基準監督署 町田支署	☎718-8342 〒194-0022 森野2-28-14
町田区検察庁	☎720-1803 (町田合同庁舎内)
町田公共職業安定所(ハローワーク町田)	☎732-8609
町田税務署	☎728-7211 〒194-8567 中町3-3-6
町田都税支所	☎728-5111 〒194-8540 中町1-31-12
町田簡易裁判所	☎727-5011 〒194-0022 森野2-28-11
八王子年金事務所	☎042-626-3511 〒192-8506 八王子市南新町4-1
八王子児童相談所	☎042-624-1141 〒193-0931 八王子市台町3-17-32
街角の年金相談センター町田	☎720-2101 (電話での年金相談は不可) 〒194-0211 中町1-2-4 日新町田ビル5階
町田公証役場	☎722-4695 〒194-0021 中町1-5-3
東京都労働相談情報センター八王子事務所	☎042-643-0278 〒192-0046 八王子市明神町3-5-1

〈 広告 〉



**カナリヤ幼稚園 無料の子育て支援クラブ**  
**カナリヤクラブ**

カナリヤクラブは未就園児を対象に  
お子さんは  
お子さん同士のお友だちを  
お母さんは  
お母さん同士のお友だちを  
親子いっしょの  
ふれあいを通して  
『お友だちをつくる』  
ことを目的とした、  
無料の親子クラブです。

子どもにあわせて  
年齢別  
クラス

「実体験」  
子育て  
イベント  
定期開催

「毎月開催」  
みんなであそぶ  
たのしく

毎月のクラスで思いっきり活動  
0歳・1歳・2歳の各クラス  
実体験を大切にしたいイベント



**カナリヤひろば**

スマホで幼稚園をお散歩しましょう！

スマホで保育園をお散歩しましょう！

カナリヤひろば(カナリヤ保育園の無料の室内・園庭開放)未就園のお子様と保護者ならなだでもご利用いただけます。  
毎週 月曜日～金曜日 9:00～15:00  
業務お道具がたくさんある広いお部屋やお外で、楽しく遊ばしましょう。  
お弁当をご持参の方は、お部屋で食べていただいても結構です。  
楽しい子育てイベントも開催していますので、お気軽にお問い合わせください。  
イベントは事前のお申込が必要です。(042-794-6590)

カナリヤクラブの  
お申込はお電話ください **042-791-2290** カナリヤ幼稚園 町田市山崎町2088-1

※ 駐車場があります。(詳しくはお問い合わせください) ※ バスでお越しの方は山崎園地行バス「北一号バス停」下車徒歩3分です。

東京都庁	☎03-5321-1111 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
八王子合同庁舎 (八王子都税事務所)	☎042-644-1111 〒192-8611 八王子市明神町3-19-2
立川地方合同庁舎 (立川税務署)	☎042-523-1181 〒194-8565 立川市緑町4-2
多摩自動車検査登録事務所	☎050-5540-2033 〒186-0001 国立市北3-30-3
軽自動車検査協会 多摩支所	☎050-3816-3104 〒183-0003 府中市朝日町3-16-22
東京しごとセンター多摩	☎042-329-4510 〒185-0021 国分寺市南町3-22-10
東京都南多摩東部建設事務所	☎720-8622 〒194-0021 中町1-31-12

### ○医師会

町田市医師会	☎722-9486 〒194-0023 旭町1-4-5 医師会館
町田市歯科医師会	☎726-8018 〒194-0013 原町田5-8-7 ガーデン町田
町田市薬剤師会	☎708-9181 〒195-0072 金井2-3-19

### ○郵便局

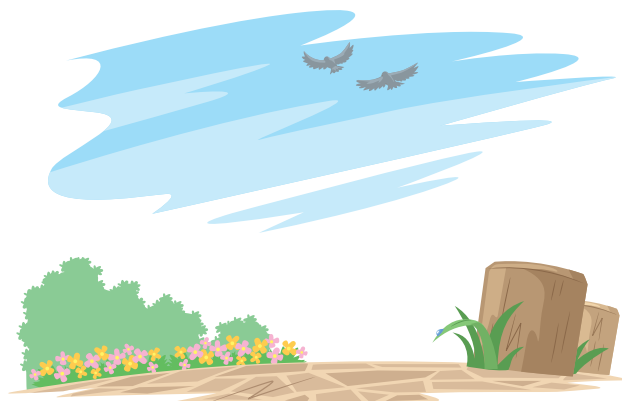
町田郵便局	☎0570-031-269 〒194-8799 旭町3-2-22
鶴川郵便局	☎0570-943-603 〒195-8799 大蔵町446
町田西郵便局	☎0570-943-760 〒194-0299 小山町4275-2

### ○農協

本店	☎850-9211 〒194-0022 森野2-29-15
鶴川支店	☎735-1511 〒195-0062 大蔵町1877
鶴川駅前支店	☎734-1511 〒195-0053 能ヶ谷2-13-4
町田支店	☎722-2022 〒194-0022 森野2-29-15
忠生支店	☎791-3111 〒194-0035 忠生3-6-23
堺支店	☎771-3151 〒194-0211 相原町675
南支店	☎795-2225 〒194-0005 南町田1-8-23
ポプラヶ丘支店	☎726-1981 〒194-0044 成瀬2-16-1
成瀬駅前支店	☎728-1911 〒194-0045 南成瀬1-8-19
経済センター	☎792-6111 〒194-0035 忠生3-7-2

### ○水道・電気・ガス・電話

東京都水道局 多摩お客さまセンター	○使用開始・中止 ☎0570-091-100(ナビダイヤル) ☎042-548-5100(携帯等から) ○料金・問い合わせ ☎0570-091-101(ナビダイヤル) ☎042-548-5110(携帯等から) FAX 042-548-5115
NTT東日本	○電話料金 ☎0120-002-992 ○申し込み ☎116(NTTの固定電話から) ☎0120-116-000 (NTT以外の固定電話、携帯、PHSから) ○故障 ☎113(NTTの固定電話から) ☎0120-444-113 (NTT以外の固定電話、携帯、PHSから) ○お客さま相談センター ☎0120-019-000
東京電力 多摩カスタマーセンター (料金・引越し)	☎0120-995-661
東京ガスお客さまセンター	☎0570-002-211



○交通

JR東日本 お問い合わせセンター		☎050-2016-1600
小田急線	町田駅	☎727-2200 〒194-0013 原町田6-12-20
	玉川学園前駅	〒194-0041 玉川学園2-21-9
	鶴川駅	〒195-0053 能ヶ谷1-6-3
田園都市線	つくし野駅	☎045-981-0476 〒194-0001 つくし野4-1
	すずかけ台駅 (長津田駅)	〒194-0002 南つくし野3-1
	南町田駅	☎046-276-5622 (中央林間駅) 〒194-0004 鶴間3-3-2
	京王相模原線 多摩境駅	☎779-6988 〒194-0215 小山西ヶ丘3-23
神奈川中央交通	町田営業所	☎735-5970 〒195-0063 野津田町350
	大和営業所	☎046-274-3239 〒242-0001 大和市下鶴間2775-1
	多摩営業所	☎042-678-6550 〒192-0364 八王子市南大沢3-19-1
	相模原営業所	☎042-778-6793 〒252-0335 相模原市南区下溝3038
神奈川中央交通西・津久井営業所	☎042-784-0661 〒252-0159 相模原市緑区三ヶ木331	
小田急バス 町田営業所	☎734-5211 〒195-0063 野津田町284-1	

○その他

(社福)町田市社会福祉協議会	☎722-4898 〒194-0013 原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階
町田商工会議所	☎722-5957 〒194-0013 原町田3-3-22
町田国際交流センター	☎722-4260 〒194-0013 原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階
町田市町内会・自治会連合会	☎722-4262 〒194-0013 原町田4-9-8 町田市民フォーラム1階
(株)町田まちづくり公社 「ぼっぼ町田」	☎723-8770 〒194-0013 原町田4-10-20
(公社)町田市 シルバー人材センター (P.84)	☎723-2147 〒194-0022 森野1-1-15 わくわくプラザ町田内
(一社)町田市介護サービス ネットワーク 町田市介護人材開発センター	☎851-9578 〒195-0074 山崎町2055-2 C-111 グランハート町田C棟
(一社)町田市介護サービス ネットワーク 町田市介護人材開発センター分室 「町田市介護人材バンク」	☎860-6480 〒194-0013 原町田3-14-1 ASビル原町田203
(一財)町田市勤労者福祉 サービスセンター	☎723-0667 〒194-0022 森野2-27-10 エムコーポ森野1階
(一社)町田市観光 コンベンション協会 (P.110)	☎724-1951 〒194-0013 原町田4-10-20 ぼっぼ町田内
まちの案内所町田 ツーリストギャラリー (P.110)	☎850-9311 〒194-0013 原町田4-10-20 ぼっぼ町田内
(株)町田新産業創造センター	☎850-8525 〒194-0021 中町1-4-2

多摩ビジネスサポートセンター	☎732-3920 〒194-0013 原町田3-3-22 (町田商工会議所内)
(一財)町田市 地域活動サポートオフィス	☎785-4871 〒194-0013 原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階

市役所

八王子	☎042-626-3111 〒192-8501 八王子市元本郷町3-24-1
立川	☎042-523-2111 〒190-8666 立川市泉町1156-9
武蔵野	☎0422-51-5131 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
三鷹	☎0422-45-1151 〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
青梅	☎0428-22-1111 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
府中	☎042-364-4111 〒183-8703 府中市宮西町2-24
昭島	☎042-544-5111 〒196-8511 昭島市田中町1-17-1
調布	☎042-481-7111 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
小金井	☎042-383-1111 〒184-8504 小金井市本町6-6-3
小平	☎042-341-1211 〒187-8701 小平市小川町2-1333
日野	☎042-585-1111 〒191-8686 日野市神明1-12-1
東村山	☎042-393-5111 〒189-8501 東村山市本町1-2-3
国分寺	☎042-325-0111 〒185-8501 国分寺市戸倉1-6-1
国立	☎042-576-2111 〒186-8501 国立市富士見台2-47-1
福生	☎042-551-1511 〒197-8501 福生市本町5
狛江	☎03-3430-1111 〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
東大和	☎042-563-2111 〒207-8585 東大和市中央3-930
清瀬	☎042-492-5111 〒204-8511 清瀬市中里5-842
東久留米	☎042-470-7777 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1
武蔵村山	☎042-565-1111 〒208-8501 武蔵村山市本町1-1-1
多摩	☎042-375-8111 〒206-8666 多摩市関戸6-12-1
稲城	☎042-378-2111 〒206-8601 稲城市東長沼2111
羽村	☎042-555-1111 〒205-8601 羽村市緑ヶ丘5-2-1
あきる野	☎042-558-1111 〒197-0814 あきる野市二宮350
西東京	☎042-464-1311 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
相模原	☎042-754-1111 〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15





# 手当・補助等一覧表

## ○防災・防犯

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
町田市自主防災組織補助金	自主防災組織	自主防災組織の活動に対する補助	1団体につき1万6000円+(100円×4月1日現在の世帯数)	防災課 ☎724-2107

## ○資源とごみ

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
たい肥化容器・生ごみ処理機購入費補助事業	次の要件をいずれも満たす方 ①生ごみ処理機等の購入日現在で、町田市に住所があり、申し込みから5年以上町田市に居住する予定の方 ②購入した生ごみ処理機等を自家用として継続して適正に使用できる方 ③生ごみ処理機を購入した日から、6か月を経過するまでに申請した方	生ごみ処理機等の購入費の補助	生ごみ処理機等購入金額の4分の3 上限2万円	3R推進課(推進係) ☎797-0530
大型生ごみ処理機貸与	住戸の数が10戸以上で構成されている団体(自治会・町内会・団地アパート等)でお住まいの方々が居住地区内に大型生ごみ処理機の設置場所(無償で借り受けられる場所に限る)を確保できる場合	大型生ごみ処理機の貸与(5年間以上)	無償(設置工事費用、メンテナンス費用、電気代は市が負担)	

## ○住まい・くらし

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
住宅バリアフリー化改修助成	住宅の所有者 自己の居住のための専用部分 要綱で定めた改修工事 市内事業者が施工する改修工事	要綱で定めた改修工事に要した経費の一部助成(事前申請)	対象工事費の5分の4 上限金額10万円	住宅課 ☎724-4269
木造住宅精密診断・耐震設計・耐震改修工事・除却工事助成	市の簡易耐震診断を受けた住宅 昭和56年5月以前の木造住宅 住宅の所有者	精密診断・耐震設計・耐震改修工事・除却工事に要した経費の一部助成(事前申請)	○精密診断 診断経費の2分の1 上限金額10万円 ○耐震設計 設計経費の2分の1 上限金額10万円 ○耐震改修工事・除却工事 工事経費の2分の1 上限金額30万円・50万円・70万円	
木造住宅耐震シェルター等設置助成	昭和56年5月以前の木造住宅 住宅の所有者(所有していない場合は所有者の同意が得られること) 自ら居住している住宅	耐震シェルター・防災ベッドの設置に要した経費の一部助成(事前申請)	設置経費の2分の1(一般)・10分の9(高齢) 上限金額20万円(一般)・50万円(高齢)	
ブロック塀等撤去助成	ブロック塀の所有者 道路等に面する一定高さ以上のブロック塀等	ブロック塀等の撤去に要した経費の一部助成(事前申請)	撤去部分の横幅1mあたり6千円 上限金額30万円	
緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業補助	町田市地域防災計画に定める緊急輸送道路沿道に立地する昭和56年5月以前の建築物のうち一定の要件を満たすもの	耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事・建て替えに要した経費の一部補助(事前申請)	「町田市緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業の助成に関する要綱」に定める額	住宅課 ☎724-4269
分譲マンション耐震診断・耐震設計・耐震改修工事助成	昭和56年5月以前の分譲マンション	耐震アドバイザー・耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事費用の一部を助成(事前申請)	アドバイザー 2万1000円/回 耐震診断経費の3分の2 上限金額500万円 耐震改修設計経費の3分の2 上限金額500万円 耐震改修工事費の3分の2 上限金額 50万円/戸 2000万円/棟	
浄化槽維持管理費補助	○設置届出済みの一般住宅・店舗等併用住宅・事業所(総容量5.5m以下) ○設置届出のない一般住宅・店舗等併用住宅(未届浄化槽の登録が必要) ○公共下水道供用開始日の属する年度の翌年度まで ○申請年度内に浄化槽の三大義務(清掃・保守点検・法定検査)を必要回数実施すること	三大義務(清掃・保守点検・法定検査)の実施に要した費用の一部	三大義務の実施に要した費用に1/2を乗じた額 上限: 合併処理浄化槽2万円 単独処理浄化槽1万5000円 未届浄化槽1万円	



名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
合併処理浄化槽設置補助	公共下水道事業計画区域外に所在する単独処理浄化槽またはくみ取りから合併処理浄化槽への切替工事で、建築確認申請を伴わないもの	切替工事に要した費用の一部	5人槽 上限105万円 7人槽 上限133万円 10～50人槽 上限175万円	下水道整備課 ☎724-4306
雨水浸透設備設置事業補助	敷地面積が500平方メートル未満の住宅を、所有又は新築しようとしている個人が設置する雨水浸透ます・雨水浸透管(浸透トレンチ)	補助金	町田市雨水浸透設備設置基準に定める額	下水道管理課 ☎724-4330
飼い主のいない猫の不妊・去勢手術補助金	1.飼主のいない猫を、町田市に居住する者が市内で管理していること 2.猫が生後3か月以上経過していること 3.町田市と協定を結んだ動物病院で手術を受けること	補助金	猫・メス:5000円 猫・オス:2500円	生活衛生課 (町田市保健所中町庁舎) ☎722-6727

## ○道路

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
町田市私道事業補助金(私道の舗装整備補助・私道の移管補助)	一定の条件を備えた私道の舗装整備や移管をする場合	申請者に補助金を交付	補助基本額は市の積算額、見積額が市の積算額に満たないときは見積額とする。 補助率:要綱で定める。	道路管理課 ☎724-1147
狭あい道路拡幅整備助成金	狭あい道路拡幅整備事業において、後退用地の寄附承諾を受けた者で、後退用地にある支障物件の撤去や擁壁の築造を行う場合	支障物件の撤去・移設や擁壁の築造に係る工事費の一部を助成	「町田市狭あい道路拡幅整備事業助成金等交付要綱」に定める額	道路管理課 ☎724-1147
狭あい道路隅切用地寄附奨励金	狭あい道路拡幅整備事業において、後退用地の寄附承諾を受けた者で、隅切用地を寄附する場合	奨励金を交付	「町田市狭あい道路拡幅整備事業助成金等交付要綱」に定める額	道路管理課 ☎724-1147
市街地道路拡幅整備補助金	町田市市街地道路拡幅整備要綱に掲げる対象道路に接する敷地に建築行為等を行う際に、後退用地を拡幅整備及び町田市へ寄附する場合	整備に必要な経費及び、寄附に必要な経費を補助	町田市積算額	道路管理課 ☎724-1147

## ○後期高齢者医療制度

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
高額療養費	後期高齢者医療被保険者の保険診療分の支払いが自己負担限度額を超えたとき	1か月に支払った保険診療分の医療費が自己負担限度額を超えた場合、申請により支給(申請書は診療月の約4か月後に後期高齢者医療広域連合から送付)	自己負担限度額を超えた額(所得により自己負担限度額は異なる)	保険年金課 ☎724-2144
療養費	後期高齢者医療被保険者がやむを得ず保険証を提示しないで診療を受けたとき 後期高齢者医療被保険者が、海外で診療を受けたとき ※日本の健康保険の適用範囲内に限る ※治療目的の渡航を除く	医療費を全額支払い、後日申請し審査のうえ、支給基準に該当した場合、保険診療相当分から自己負担額を除いた金額を支給	自己負担額を除いた額(所得により自己負担額は異なる)	
移送費	疾病または負傷により移動が困難な後期高齢者医療被保険者を医師の指示により移送し、緊急かつやむを得ないと認められたとき	移送費を全額支払い、後日申請し審査のうえ、支給基準に該当した場合に支給	支給基準に該当した額	
高額医療・高額介護合算療養費	後期高齢者医療と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたとき	1年間に支払った後期高齢者医療と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請により支給	自己負担限度額を超えた額(所得により自己負担限度額は異なる)	
葬祭費	後期高齢者医療被保険者が亡くなったとき	葬祭を行った方(喪主)の申請により支給	5万円	

○国民健康保険

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
高額療養費	国民健康保険被保険者の保険診療分の支払いが自己負担限度額を超えたとき	1か月に支払った保険診療分の医療費が自己負担限度額を超えた場合、申請により支給(申請書は該当月の約3か月後に市から送付)	自己負担限度額を超えた額(所得や年齢により自己負担限度額は異なる)	保険年金課 ☎724-2130
療養費	国民健康保険被保険者がやむを得ず保険証を提示しないで診療を受けたとき 国民健康保険被保険者が、医師が必要と認めた治療用装具(コルセットなど)などを作ったとき(原則、既製品は治療用装具の対象外) 国民健康保険被保険者が海外で診療を受けたとき ※日本の健康保険の適用範囲内に限る ※治療目的の渡航を除く	医療費を全額支払い、後日申請し審査のうえ、支給基準に該当した場合、保険診療相当分から自己負担額を除いた金額を支給	自己負担額を除いた額(所得や年齢により自己負担額は異なる)	
移送費	疾病または負傷により移動困難な国民健康保険被保険者を、医師の指示により移送し、緊急かつやむを得ないと認められたとき	移送費を全額支払い、後日申請し審査のうえ、支給基準に該当した場合に支給	支給基準に該当した額	保険年金課 ☎724-2130
高額医療・高額介護合算療養費	国民健康保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたとき	1年間に支払った国保と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請により支給(申請書は市から送付)	自己負担限度額を超えた額(所得や年齢により自己負担限度額は異なる)	
出産育児一時金	国民健康保険被保険者が出産したとき	国民健康保険被保険者が出産した場合に支給(妊娠85日以上の死産や流産、または海外で出産した場合も支給対象)	産科医療補償制度加入医療機関での出産の場合は42万円、それ以外は40万4000円	
葬祭費	国民健康保険被保険者が亡くなったとき	葬祭を行った方(喪主)の申請により支給	5万円	

○町内会・自治会

名称	対象・要件	内容	金額	問い合わせ
町内会・自治会補助金	町内会・自治会の設立届の提出があり、加入世帯が21世帯以上であること	共同活動に要する経費を補助	○基本額 1万2000円 ○世帯額 200円×加入世帯数 ○掲示板設置、修繕費用の2分の1(設置の場合5万円、修繕の場合2万円が上限)	市民協働推進課 ☎724-4358
町内会・自治会集会所施設整備事業補助金	単一の町内会・自治会または複数の町内会・自治会で構成する団体が設置する集会所施設	整備(新築・増築・改築・模様替・修繕・改修・太陽光発電関連設備設置工事、維持管理計画書作成)に要する経費の一部を補助	補助対象経費の2分の1(各補助対象事業ごとに上限有り) ※太陽光発電システム設置は1kWあたり2万5000円(上限15万円)、蓄電池システム設置は定額5万円	

- 障がいのある方に関する手当・助成については「障がい者サービスガイドブック」をご覧ください。(→P.87)
- 生活にお困りの方に関する補助についてはP.87をご覧ください。
- 子ども及びひとり親と子に関する手当・補助等についてはまちだ子育てサイトをご覧ください。(→P.74)





# さくいん

○手当・補助等一覧表は127ページをご覧ください。  
 ○主な施設等の所在地・電話番号一覧は116ページをご覧ください。

あ	
109	相原中央公園
69	空家
95	あんしん相談室
い	
113	遺骨の移動
36	いざというとき
97	遺族基礎年金(国民年金)
62	委任状(証明書の請求)
72	犬の登録
62	印鑑証明
61	印鑑登録
う	
63	運転免許証
え	
34	えいごのまちだ
13	ASVベスカドーラ町田
68	ECOまちだ
108	えびね苑
13	FC町田ゼルビア
お	
111	大地沢青少年センター
109	小野路宿里山交流館
103	小山市民センター
12	オリンピック・パラリンピック
か	
84	介護人材開発センター アクティブシニア介護人材バンク
93	介護保険
96	介護保険料
85	介護予防手帳
69	害虫
70	街路灯
83	家具転倒防止器具等の取付助成
35	学童一時預かり
86	火災予防機器等給付
109	かしの木山自然公園
107	学校温水プール
97	寡婦年金(国民年金)
86	紙おむつ支給事業
31	かわせみ号(コミュニティバス)
110	観光コンベンション協会
き	
104	木曾山崎コミュニティセンター
13	キャノンイーグルス
51	急患センター
51	休日応急歯科・障がい者歯科診療所
51	休日・準夜急患こどもクリニック
42	給水拠点配置図
104	教育センター

27	キラリ☆まちだ祭
86	緊急通報システム
け	
88	軽自動車税
70	下水道使用料
80	健康診査・検診
113	健康福祉会館
92	限度額適用・標準負担額減額認定証 (後期高齢者医療制度)
92	限度額適用認定証(国民健康保険)
こ	
62	広域証明発行サービス
108	公園
69	公害
92	後期高齢者医療制度
28、105	考古資料室
49	交通災害共済
100	高等学校
20	広報まちだ
104	公民館(生涯学習センター)
82	高齢者
95	高齢者支援センター
84	高齢者住宅(シルバーピア)
85	高齢者のための暮らしのてびき
112	高齢者福祉センター(ふれあい館)
28、105	国際版画美術館
90	国民健康保険
90	国民健康保険税
97	国民年金
60	個人番号カード
58	戸籍
78	子育てナビ
88	固定資産税
84	ことぶき大学
112	子どもクラブ(南大谷、玉川学園、木曾、小山、 南町田)
112	子どもセンター(ばあん、つるっこ、ぱお、 ただON、まあち、ぱお分館)
111	子ども創造キャンパス ひなた村
68	ごみナクナーレ
65	ごみの収集
22	ごみ分別アプリ
58	婚姻届
62	コンビニ交付
さ	
60	在留カード
103	堺市民センター
107	サン町田旭体育館

し	
88	市・都民税
68	市営住宅
88	事業所税
66	資源ごみ
49	自主防災組織
14	市章
114	施設案内予約システム
27	時代祭り
70	自治会
16~19、102	市庁舎
107	室内プール
65	指定収集袋(燃やせるごみ・燃やせないごみ・容器包装プラスチック)
40	指定避難広場
84	児童委員
70	し尿のくみ取り
14	市の木
46	市の業務案内
14	市の鳥
14	市の花
14	市のプロフィール
14	市の面積・方位・広ぼう・海拔等
97	死亡一時金(国民年金)
58	死亡届
103	市民センター
110	市民フォーラム
106	市民ホール
99	就学援助費
99	就学奨励費
87	住居確保給付金
86	住宅改修予防給付
86	住宅設備改修給付
105	自由民権資料館
59	住民登録
62	住民票
58	出生届
104	生涯学習センター
97	障害基礎年金(国民年金)
87	障がい者サービスガイドブック
99	奨学金
70	浄化槽
67	使用済小型家電の拠点回収
50	小児救急電話相談
39	消防団
61	証明書(戸籍)
62	証明書(住民票)
89	証明書(税)
86	自立支援・配食ネットワーク
87	自立相談支援
83	シルバー調髪カード
86	寝具乾燥消毒事業
15	人口・世帯
60	新築届

す	
69	水道
せ	
86	生活支援事業
87	生活資金
87	生活福祉資金
87	生活保護
110	せせらぎの里 町田市自然休暇村
60	世帯変更届
108	芹ヶ谷公園
67	剪定枝の持込み
そ	
35	送迎保育ステーション
107	総合体育館
113	葬祭事業
52	相談窓口
66	粗大ごみ
た	
110	ターミナルプラザ市民広場
109	忠生公園
103	忠生市民センター
113	忠生保健センター
104	玉川学園駅前連絡所
31	玉ちゃんバス(コミュニティバス)
108	ダリア園
67	多量のごみが出るときは
ち	
111	中規模集会施設
70	町内会
83	調髪利用券
つ	
99	通学区域緩和制度
99	通学費補助
60	通知カード
103	鶴川駅前連絡所
103	鶴川市民センター
113	鶴川保健センター
10、109	鶴間公園
104	鶴見川クリーンセンター
て	
60	転居届
60	転出届
58	転籍届
59	転入届
50	電話相談(病気やけが)
と	
108	東京家政学院大学テニスコート
83	東京都シルバーパス
21	東京町田インフォメーション
50	当番医療機関
70	道路・側溝の破損
92	特定疾病受療証
92	特定疾病療養受療証
97	特別障害給付金(国民年金)
89	都市計画税

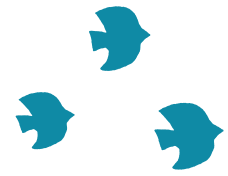


104	図書館
104	土木・公園サービスセンター
な	
113	七国山ファーマーズセンター
103	なるせ駅前市民センター
104	成瀬クリーンセンター
に	
51	二次救急医療機関
26	日曜朝市
99	入学・転校(小・中学校)
59	入籍届
83	入浴券
78	妊娠届
76	認定こども園
の	
89	納税
109	野津田公園
は	
105	博物館
63	パスポート
67	パソコン・小型家電の回収
ひ	
82	ひとり親家庭
ふ	
20	Facebook・Twitter・Instagram
106	フォトサロン
97	付加年金(国民年金)
113	ふるさと農具館
34	ふるさと納税
65	ふれあい収集(高齢者等訪問収集)
28、106	文学館ことばらんど
106	文化交流センター
へ	
72	ペットタウンまちだ
ほ	
76	保育園
35	保育コンシェルジュ
76	保育ママ
35	冒険遊び場
38	防災行政無線フリーダイヤル
38	防災行政無線放送
49	防災訓練
49	防犯用品の貸与
21	ホームページ
101	保健所中町庁舎
23	母子健康手帳アプリ
29、108	ぼたん園
74	ほっとメールまちだ
63	本人確認書類
109	本町田遺跡公園
ま	
60	マイナンバーカード
103	町田駅前連絡所
109	町田かたかごの森

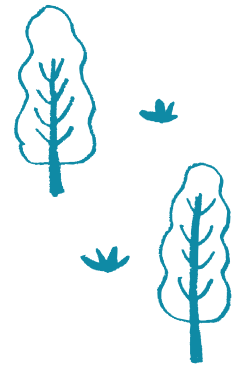
108	町田GIONスタジアム(市立陸上競技場)
23、74	まちだ子育てサイト
27	町田さくらまつり
84	町田市シルバー人材センター
109	町田シバヒロ
100	まちだの教育
32	まちだ〇ごと大作戦18-20
108	町田薬師池公園四季彩の杜(薬師池、リス園、ぼたん園、えびね苑、ダリア園)
104	町田リサイクル文化センター
30	まちっこ(市民バス)
21	まちテレ
110	まちの案内所 ツーリストギャラリー
22	まちピカ町田くん
26	まち☆ベジ市
26	まち☆ベジマップ
63	窓口業務
72	迷い犬
み	
103	南市民センター
113	南多摩斎場
10	南町田グランベリーパーク
103	南町田駅前連絡所
85	見守り支援ネットワーク
84	民生委員
め	
24	名産品
21、100	メール配信サービス(学校教育情報)
21、68	メール配信サービス(ごみ・資源情報)
21、49	メール配信サービス(不審者・犯罪情報)
21、51	メール配信サービス(夜間・休日診療情報)
や	
44、50	夜間・休日診療
29、108	薬師池
ゆ	
62	郵送請求(証明書の請求)
86	行方不明高齢者家族支援サービス
よ	
59	養子縁組届
76	幼稚園
り	
59	離婚時の氏を称する届
58	離婚届
68	リサイクル品の販売
29、108	リス園
ろ	
84	老人クラブ
85	老人ホーム
97	老齢基礎年金(国民年金)
97	老齢福祉年金(国民年金)
わ	
113	わくわくプラザ町田
23	わくわくワクチン
106	和光大学ポプリホール鶴川



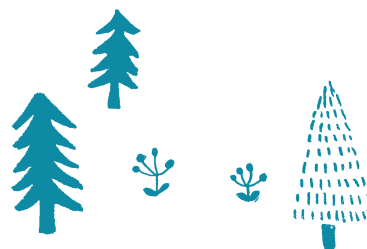
# 生活ガイドインデックス



- 134  病院・医院・薬局マップ
- 140  歯科医院マップ
- 144  一般社団法人 町田市医師会
- 145  公益社団法人 東京都町田市歯科医師会
- 150  一般社団法人 町田市薬剤師会
- 152  町田商工会議所
- 154  リフォームの基礎知識
- 160  知っておきたい 不動産のQ&A
- 162  知っておきたい 葬儀の流れ
- 164  葬儀の心得
- 166  墓地とお墓の豆知識



※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。  
※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の  
情報のみ表示しています。





# 病院・医院・薬局マップ



### いしかわ内科クリニック

内科・リウマチ科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM2:30~6:00	○	○	休	○	○	休

休診：日曜・祝日《各種保険取扱》

院長 石川 章 日本内科学会認定 総合内科専門医

お車利用 町田街道(道の駅交差点)近く 日産プリンス西東京販売が自印です

バス利用 神奈中バス(浄水場前) バス停下車/徒歩5分

☎042-727-4970 P7台

町田市森野4-21-5

### 子育てによりそう 小児科 (予約診療あり)

## 石場こどもクリニック

院長 石場 俊太郎 乳幼児健康診査・アレルギーの相談・予防接種各種

受付終了30分前	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(16:00~18:00)	●	●	●	●	●	●	●
乳児検査・予防接種 (13:45~16:00)	●	●	●	●	●	●	●

予約専用 ☎042-710-7233

☎042-710-1322 駐車場有

町田市旭町1-15-21 町田リリエンハイム1F

### 医療法人社団 幸愛会

## 保坂眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

町田市中町4-20-6 Pあり

☎042-725-5885

<https://www.hosakaganka.com/>

### 肛門外科 ●胃腸内科 ●外科

◆消化器内視鏡検査 ◆入院設備あり ◆各種保険取扱

## かねこ大腸肛門クリニック

院長 金子 等

(受付時間) AM9:00~AM11:30  
PM3:00~PM 6:00(土曜日はPM4:30まで)

(休診日) 日・祝・水曜午後

TEL.042-721-8777

町田市森野1-25-4

### 町田ながほり眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	●	●	×	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※初診受付は17:45まで

休診日 水曜日・土曜午後・日曜日・祝日 ※再診・再初診は予約制

先進医療 多焦点眼内レンズ対応

### 白内障 日帰り手術

※手術手技は自己負担

JR横浜線 町田駅より徒歩1分  
小田急線 町田駅より徒歩4分

町田市原町田4-2-2  
メディカルスペース町田 5階

☎042-724-1888

ながほり眼科 検索

### ひろいウィメンズクリニック

HIROI WOMEN'S CLINIC

【婦人科】

診療時間	午前	午後
月・火・水・金	9:00~13:00	15:00~19:00
土曜	9:00~13:00	15:00~17:00

日曜 ※日曜は完全予約制です。

休診日：木曜日

※初診の受付時間は以下になります。

平日：午前は12時30分まで、午後は18時まで

土曜日：午前は12時30分まで、午後は16時30分まで

※平日の午後の再診の受付時間は18時30分までです。

TEL:042-850-9027

町田市森野1-19-13 RINSBOX2F,3F

### 北村眼科クリニック

白内障/緑内障/糖尿病検診/黄斑変性症/花粉症の相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

※午後の診療受付は17:45まで

町田市原町田6-29-3 フェリーチエビル1F

☎(042)723-6076



## 町田駅周辺エリア

このページは有料広告ページです



**すずき脳神経外科クリニック**  
 脳神経外科・リハビリテーション科・神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	休	●	17:00迄

休診日: 木曜日午後・日曜・祝日  
 町田市旭町3-1-15 旭町メディカルビル2F 町田警察署と郵便局の間  
**042-710-6577** 回あり(無料)  
 すずき脳神経外科クリニック 町田市 検索

**山本耳鼻咽喉科**  
 診療時間

	月	火	水	木	金	土
AM9:30~1:00	●	●	休	●	●	●
PM3:00~7:00	●	●	休	●	●	休

休診日: 水曜・日曜・祝日  
**042-710-1887**  
 原町田5-5-5 ライオンズシティ町田第2 1F  
 山本耳鼻咽喉科 検索

内科・糖尿病内科・内分泌内科  
**小田桐医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×

**TEL 042-722-3172**  
 町田市中町1丁目3-20

あらいこどもアレルギークリニック  
 小児科 小児アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30-11:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00-16:00	健予	健予	健予	-	健予	※	-
16:00-18:00	○	○	○	-	○	-	-

※予防接種13:00~15:00  
 診察受付は各診療終了の30分前までです。  
**042-729-0055**  
 原町田4-14-14 Lifixビル2階

医療法人社団 稲垣耳鼻咽喉科医院  
 満児保育室 おおきな樹  
 2019年(令和元年)10月開設

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	○	○	○	○
14時~18時	○	○	○	○	○	○	○

町田市原町田6-22-15 042-722-3115 (医院)  
 042-794-7954 (病児)  
 町田駅より徒歩5分 駐車場有 バリアフリー・ネット予約可

医療法人社団 中原ヘルスケア  
**なかはら脳神経クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00	●	●	●	●	●	●
12:30	●	●	●	●	●	●
15:00	●	●	●	-	●	-
19:00	●	●	●	-	●	-

休診日: 日曜・祝日  
**042-709-3851**  
 原町田4-14-14 Lifixビル1F

**佐藤寿一クリニック**  
 内科・循環器内科・消化器内科・小児科・アレルギー科・呼吸器内科

**042-710-2251** JR町田駅より徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×

休診: 土曜日午後、日曜、祝日  
 原町田1-7-17 ガレリア町田ビル2F

**うたはし耳鼻咽喉科**  
 Utahashi Ear-Nose-Throat Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	●	●	-	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	-	●	●	-

休診日 日曜・祝日・水曜・土曜午後  
**042-705-7654**  
 原町田4-2-2 メディカルスペース町田2階

呼吸器内科・内科・循環器内科・消化器内科・アレルギー科  
**フォレスト呼吸器内科クリニック町田**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	○	●
15:00~19:00	●	●	●	●	○	○

休診日: 金曜日、土曜日午後、日曜日、祝日  
**042-710-4100**

**よこやま内科**  
 Yokoyama Internal medicine department

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:20~13:00	●	●	-	●	●	●
14:50~18:50	●	●	-	●	●	-

休診日 日曜日・祝日・水曜日・土曜日午後  
**042-794-6211**  
 原町田4-2-2 メディカルスペース町田4階

**まちだ甲状腺クリニック**  
 MACHIDA THYROID CLINIC  
 甲状腺疾患の診察を行っているクリニックです

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30~11:30	○	○	/	○	○	○	/
13:00~17:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日: 水曜・土曜午後・日曜・祝日 □7:30~12:30まで  
**042-722-7770**  
 町田市原町田6-14-15 ヴィンテージ5F

**ミーナ町田ジェイクリニック**

診療科目 内科、乳腺外科、婦人科、形成外科、消化器内科、循環器内科、血管外科、肛門外科

診療時間 月~土: 10:00~14:00  
 15:00~19:00  
 ※休診: 日曜・休日  
**042-732-5120**  
 原町田4-1-17 ミーナ町田4F

眼科・内科・小児科  
**みるるクリニック原町田**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30	眼	眼	内小	眼	眼	眼
12:00	内小	内小	内小	内小	内小	内小
午後 3:00	眼	眼	眼	眼	眼	眼
6:00	眼	眼	眼	眼	眼	眼
3:00	内小	内小	内小	内小	内小	内小
6:30	内小	内小	内小	内小	内小	内小

みるるクリニック 検索  
 ▲土曜日の午前のみ12:30までの受付です  
 ●眼・眼科 ●内小…内科・小児科 休診日: 土曜午後・日祝日  
**042-710-5300**  
 原町田1-15-18 有り

生活ガイド

# まちだ丘の上病院

●内科 ●整形外科(予約制) ●リハビリテーション科  
●障害者短期入所 ●療養病床 78床  
外来診療時間 月～金 9時～12時、13時～17時  
～北ルート 定期送迎あり～  
南ルート  
野津田高校そば 詳細お電話ください

☎ 042-735-3731



医療法人社団仁悠会

## しながわ 内科・循環器クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科 / 各種健診・予防接種

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日: 木曜・日曜・祝日・土曜午後

TEL:042-791-1545 有り

町田市山崎町333-1 <http://www.shinagawaclinic.com/>

## TADAO CLINIC PLUS

### ただおクリニックプラス

形成外科・皮膚科・美容皮膚科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	—	○	○	○	—	○	—
14:30～19:00	—	○	○	○	—	○	18時迄

■木曜・日曜日・祝日は休診です。

■月曜・火曜のみ16時まで、土曜日は18時までになります。

■月曜・火曜・水曜・金曜…形成外科・皮膚科 ※要予約

お問い合わせ 042-794-9359

町田市忠生2-28-7 ロイヤルヒルズK1F

<http://clinic-plus.byoinnavi.jp>

内科・呼吸器内科

### 久田内科・呼吸器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】水曜・土曜午後・日曜午後・祝日  
町田市忠生 3-20-2

TEL:042-793-4114

内科、小児科、消化器内科、  
循環器内科、呼吸器内科、血液内科

### 医療法人社団 牧内会 牧内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00～18:30	●	●	●	●	●	●	／

休診日: 日曜、祝日 ▲9:00～12:30

往診・訪問診療も行っております

医師 牧和宏 TEL.042-793-3873

医師 牧宏暢 町田市山崎町1921-1



Machida city Hospital / Pharmacy Map 02

# 病院・医院・薬局マップ



### グランハート透析クリニック

人工透析内科・腎臓内科

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	／	／
14:00～18:00	●	／	●	／	●	／	／

無料送迎サービス

町田市山崎町2055番地2 B-206  
(グランハート クリニックモール2階)

TEL:042-789-1881

### まちだ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:00	○	○	○	○	○	休	休

※定休日 土曜午後・日曜・祝日

木曾西2-17-26 木曾西メディカルモールビル2F

Tel.042-794-6108

### あとう皮膚科・形成外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	▲	○	／	○	／	／
15:00～18:00	○	○	○	／	○	／	／

▲…第1,3火曜午前は手術(予約制)

【休診日】木曜、土曜午後、日曜・祝日

町田市木曾西2-17-26 2階 あり

TEL:042-791-1055

<https://www.ato-clinic.com/>

生活ガイド

# 北部エリア

このページは有料広告ページです



## 山口小児クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:45	○	○	○	○	○	○	○
15:00~15:45 乳児健診、BCG、予防接種	○	△	△		△		
16:00~17:45	○	○	○	○		★	

休診日：木曜午後・日曜午後 △乳児健診、BCG、予防接種  
★土曜午後はメンタル相談行っております。月2回、完全予約制です。  
町田市 野津田町1364 ☎042-736-1121  
最新のお知らせ・予防接種情報・Q&A・インターネット予約・診療カレンダー等の情報も載っています。⇒ <http://yama-ped.jp/>

## 沼田医院

内科・胃腸内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

受付は終了15分前迄にお願いいたします。  
※土曜日は検査日(予約制)

☎042-735-2019

町田市鶴川6-2-1 numata-iin.com

## 野津田 耳鼻いんこう科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:30	●	●	●	●	●	●

※休診日：木曜午後・日曜・祝日 ●※：土曜午後は6:00まで

町田市野津田町739

☎042-708-1133

<http://www.nozuta.com>

## にしむら内科クリニック

糖尿病内科・内科・腎臓内科

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○
3:00~6:30	○	○	○	診	○	○

土曜日午後2:00~5:00 (休診日)木曜・日曜・祝日

大蔵町2222-5 NSビルⅡ 1F

☎042-708-1024



## 村野小児科アレルギー科

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	●	●	●	-	●	●	-
15:30~17:15	●	●	●	-	●	-	-

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日  
※乳幼児健診・予防接種(完全予約制)14:30~15:30

町田市野津田町1083

☎042-735-5777

[murano-kodomo.jp/](http://murano-kodomo.jp/)

## 白内障日帰り手術/レーザー治療 小西眼科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜、土曜午後、日曜、祝日

町田市本町田846-1 [P]あり

☎042-710-3456

<http://www.konishiganka.com>

## たなか内科クリニック

内科・胃腸内科・アレルギー科・外科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	※
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○

※土曜は8:30~13:00 休診日 木曜・日曜、祝日、土曜午後

TEL:042-737-3860 FAX:042-860-3868

町田市金井3-17-13 プルミエ橋名坂101号 [P]13台有り

E-mail:h.tanaka.naika@kyf.biglobe.ne.jp

## 東京都指定二次救急医療機関

## 町田病院

受付時間	月~金	9:00~12:00 / 14:00~17:00
	土	9:00~12:30

休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曾東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573

## 泌尿器科 医療法人社団 恭啓会 小野寺クリニック

前立腺がん検診・成人健康診査

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後3:00~5:30	●	休	●	休	●	休	休

町田市本町田4394-9 本町田メディカルプラザ内

☎042-732-5605 [P]あり

小野寺クリニック 町田 検索

## 山森眼科

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 山森 修

受付時間 午前9時~12時、午後3時~6時

休診日 日・祝・水(木曜午前は手術のみ)

☎(042)794-0003

町田市木曾西3-20-6 ●駐車場有●

## 内科・小児科 木曾診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	/
15:00~17:30	●	●	●	/	●	/	/

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

木曾東4-21-37 [P]あり

☎042-791-2088

## 内科(呼吸器・消化器・循環器)・小児科 中村クリニック

診療時間 月・水・金 9:00~12:00、15:00~18:00  
火・木・土 9:00~12:00

受付は診療終了の30分前までです。

休診日：日曜・祝日

町田市木曾東3-20-28 [P]あり

☎042-792-0033



小田急玉川学園前南口駅前

# 玉川クリニック

TEL.042-725-8207

消化器内科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
内科	AM9:00~11:45	●	●	●	●	●	●	休
胃内視鏡検査	PM2:00~5:30	●	●	●	休	休	休	休

町田市玉川学園7-5-6-201

入院分娩 応需 母体保護法指定医

医療法人社団 菜の花会  
町田産婦人科

# 菜の花クリニック

理事長 町田 亮太

診療時間 9:00~12:00 14:00~17:00  
休診日 日曜・祝日

http://machida-nanohana-cl.jp/

町田市成瀬7-14-1 30台

☎042-728-1101

内科・呼吸器内科・循環器内科・アレルギー疾患内科

◆各種検診 ◆予防接種



# 鹿島内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	/	○	○
15:00~18:30	○	○	○	/	○	△

△土曜午後:14:30~17:00 休診日:木曜・日曜・祝日

☎(042)710-1800

http://kashima-naika.jp/

町田市金森東1-25-29 金森メディカルプラザA棟-1号室

# とくとみ内科・消化器科医院

内科 / 消化器内科 / 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	★	●	●	●	/

★火曜日の午後の診療時間が不定期で18:00までの日があり、休診日 / 日曜・祝日

☎042-729-1616

町田市南成瀬1-19-4

# 脂質異常症 1

HEALTH ADVICE

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。



生活ガイド

# 成瀬台耳鼻咽喉科

診療時間	午前	午後
月・火・木	9:30~12:30	3:00~6:00
金	休診	2:00~6:00
土	9:00~13:00	休診

※休診日 水曜・日曜・祝日

予約専用TEL 042-720-2623 (24h受付)

町田市成瀬台3-8-16

http://naruji.bi.byoinnavi.jp/pc

Machida city Hospital / Pharmacy Map 03



# 病院・医院・薬局マップ



内科: 内分泌・代謝内科、糖尿病内科、循環器内科、漢方内科  
もの忘れ治療

# 成瀬小林医院



●診療時間  
月~金曜日 午前9:00~12:00  
午後3:00~8:00  
土曜日 午前9:00~12:00 (午後休診)  
●休診日 日曜、祝日 院長 小林成价  
町田市成瀬4-4-33 (鞍掛バス停前)

TEL 042-725-2233

## 南部エリア

このページは有料広告ページです



## 皮膚科 内科 成瀬皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	●	●	-	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	-	-	●	-	●

☎ 042-723-2112

町田市南成瀬1-1-2 プラザ成瀬2F-11

## 医療法人社団 鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル

心療内科 精神科 内科 町田市成人健診

様々な心の悩みに対応します  
まずはお電話ください

電話：044-988-3121

ホームページ：<http://www.tsurugaoka.or.jp>

## 内科・消化器内科・呼吸器内科

## 成田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

日曜午前診療しています 休診日/金・祝日

☎ 042-795-1281

町田市成瀬が丘2-23-16 ナルセガオカマンション1F

## 豊川小児科内科医院

小児科/内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00~18:00	○	○	○	-	○	-	-

★14:00~15:00は乳幼児検診と予防接種のみで予約

☎ 042-795-4465

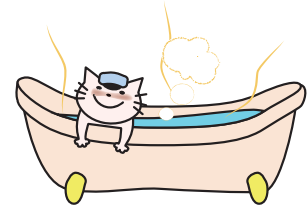
町田市つくし野2-18-18



HEALTH  
ADVICE

気持ちよく  
眠りにつくために

### 1 寝る前に リラックスタイムをもとう



お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

HEALTH  
ADVICE

気持ちよく  
眠りにつくために

### 2 寝る前には刺激を避ける



寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。

HEALTH  
ADVICE

気持ちよく  
眠りにつくために

### 4 寝酒は不眠の元



寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。

HEALTH  
ADVICE

## いつもと違う頭痛

HEALTH  
ADVICE

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性がありま。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、呂律困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。



気持ちよく  
眠りにつくために

### 3 眠くなってから床につく

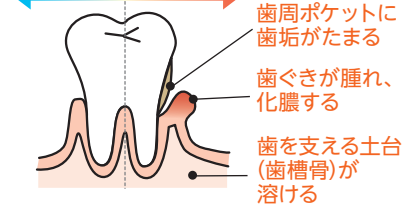


「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

# 歯周病とは?

DENTAL ADVICE

健康な状態 ← 歯周病にかかった状態 →



歯周ポケットに歯垢がたまる  
歯ぐきが腫れ、化膿する  
歯を支える土台(歯槽骨)が溶ける

- ▶ 歯に食べ物のカスが残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。
- ▶ 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。
- ▶ 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がぐらつくようになり、最後には歯が抜けてしまう。

## 歯周病のかかりはじめを見逃さない!

DENTAL ADVICE

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらおうといいでしょ。



## 歯の健康のための歯磨き

DENTAL ADVICE

### POINT1 ▶ 食後すぐに磨く!

歯垢の定着を防ぎ、口内を清潔に保つためには、食事後に歯磨きをすることが大切です。デンタルフロスの併用も効果的です。歯と歯ぐきを傷つけないよう軽い力で丁寧にブラッシングしましょう。

## ナカガワ歯科

N.D.C 院長 中川 真人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	×	○	○	○	○	×
15:00~20:00	○	×	○	○	○	△	△

休診日: 火曜日・祝日 △: 土日は18:00まで

☎ 042-710-3061

町田市木曽東1-31-2

Machida city dental clinic map 01



# 歯科医院マップ



生活ガイド

## 齊藤歯科医院

歯周病 予防 小児 入れ歯

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	○	○	-	○	-
14:00~19:00	○	○	○	○	-	○	17:00まで

町田市歯科口腔健康診査 指定医 校医 休診日: 木・日・祝日

☎ 042-772-6366 P 駐車場有り 9台 ※各種保険取扱 町田市相原町1646-8 急患随時受け



## 歯の健康のための歯磨き

DENTAL ADVICE

### POINT2 ▶ 歯ブラシの毛先を小刻みに動かすこと!

磨き残しを防ぐには、歯ブラシの毛先を小刻みに動かし、1~2本ずつ磨くといいでしょ。1回あたり10分くらいかけて、丁寧に磨きましょう。

## 北部エリア

このページは有料広告ページです



かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所  
患者様一人ひとりに合った予防プログラムをご提案します



hamaya dental office

濱谷歯科医院

町田市鶴川5-11-8

☎042-736-5343

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

※訪問診療・口腔ガン検診等各種検診

[診療時間] 9:00~13:00/14:30~18:00

[休診日] 日曜・祝日

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



<http://www.hamayashika.com/>

## 医療法人社団 拓美会 木曽団地歯科

訪問診療 無料相談 0120-648-747



外来 042-791-5877 往診 042-789-5565

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~20:30	○	○	○	○	○	○	○

土曜日は18:00まで・日曜日は13:00まで  
往診【受付時間】は、土日が休みです。

〒194-0032 東京都町田市本町田2533 公社住宅へ12-106

## なごみ歯科医院

Nagomi Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:30-19:30	●	●	●	●	●	●	/

☎042-737-8241

広袴3-1-41(コンビニ横)

なごみ歯科医院 町田 検索

## 鶴川鈴木歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	/	○	○	○
14:30~21:00	○	○	○	○	○	○	18:30

※受付は20:00まで(土曜は17:30まで) 休診日:日曜・祝日  
新患・急患以外は予約制。

能ヶ谷1-6-11 小田急マルシェ鶴川3F

TEL:042-735-7816

HP:<http://suzukidc.biz/>

## かなデンタルクリニック

平日21時まで診療可 往診治療あり 駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~21:00	●	●	●	×	19:30 まで	17:00 まで	×

休診日:木曜・日曜・祝日  
(木曜日:往診治療あり・月1回矯正治療あり)

TEL/FAX 042-724-0007

玉川学園8-6-19 メゾンド秀和1F

## 春日歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	※	/

※土曜日は17:00まで  
休診日 木・日曜・祝日

町田市成瀬台3-8-2

☎042-728-6141

しっかり  
予防!

### 歯周病予防 診断チェック

歯磨きと歯ぐきブラッシング  
が基本

歯周病を予防するには、丁寧な歯磨きで歯垢を除去し、歯ぐきをブラッシングすることが基本です。ブラッシングすることで血液とリンパ液の流れがよくなり、自然治癒力が高まるため、初期の歯周病なら数ヶ月間毎日しっかりブラッシングすれば歯ぐきは回復します。

---

しっかり噛む、禁煙する

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働くほか、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素。喫煙する人は、できるだけ禁煙したほうがいいでしょう。

### 歯の健康のための歯磨き



POINT3 ▶ 腫れや出血には、  
歯ブラシのチョイス  
にも気をつけて!

歯ぐきに腫れや出血がある人は、毛先のやわらかい歯ブラシにとりかえ、歯と歯ぐきの境目を意識して磨くといいでしょう。

### 歯の健康のための歯磨き



POINT4 ▶ 2段階で歯磨きする!

歯磨き剤をつけたほうが歯垢はとれますが、泡が邪魔をして長時間磨けない場合があります。そこでまず歯磨き剤をつけずにひととおり磨き、仕上げに改めて歯磨き剤をつけて磨くといいでしょう。



# 歯の健康 Q&A

DENTAL ADVICE



Q.1 悪い歯を放置するとどうなる?

A **咀嚼力の低下が健康を害する**

奥歯の第一大臼歯を1本なくすだけでも、噛む力は60%程度に低下します。義歯(入れ歯)を使うという方法がありますが、最高でも90%程度しかカバーできず、健康な歯にはかないません。咀嚼力が低下すると固いものが食べられず、食事が偏りがちになり、栄養障害やスタミナの低下を招きます。また、唾液の分泌が減って、消化が悪くなり、胃腸に大きな負担がかかります。何より食事を楽しめないことがストレスにもなります。食事を楽しく味わい、必要な栄養素をとって健康を維持するためには、歯を守ることが大切なのです。

## ななほし歯科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
14:00~19:00	○	○	休	○	○	○	休

TEL 042-727-0605  
土曜も夜7時まで診療あり  
駐車場 P 3台有り  
町田市中町3-14-9

## 林歯科医院

診療時間/月・水・金	10:00~20:00
火	10:00~18:00
木	10:00~17:00
土	10:00~13:00
休憩	13:00~14:30

休診日/日・祝日・第1土、第3木(変動あり)  
ご予約受け付けておりますので、再度の御来院、予約日変更の際はご連絡下さい。

町田市中町1-30-6  
☎ 042-722-5620

## 医療法人社団 矯友会 かねがえ矯正歯科クリニック

診療時間	月・水・金曜	10:30~13:00
	第2・第4土曜	14:30~19:00
診療時間	第3土・日曜	17:00まで
	火曜	電話対応のみ 19:00まで

休診日 木曜・祝日・上記以外の土・日曜

※都合により診療時間・休診日等変更になる場合がございます。

TEL.042-722-4182  
町田市森野1-36-14 ピオレ町ビル6F  
<http://www.kanegae-ortho.net/>



Machida city dental clinic map 02

# 歯科医院マップ



# 歯の健康 Q&A

DENTAL ADVICE



Q.2 どうしてよく噛んで食べることが体に良いの?

A 歯を守り、自分で噛むことができるかどうかは、大きく健康に関わってきます。噛むことで下記のような健康効果が期待されます。

30回目標!

DENTAL ADVICE

- 1 よく噛んで食事をすると唾液や消化液の分泌を促し、消化・吸収がよくなる
- 2 正常に満腹感を味わえ、肥満を防止でき、体が丈夫になる
- 3 噛むという動作が脳に刺激を与え活性化するため、認知症予防にもつながる



## 南部エリア

このページは有料広告ページです



歯科・矯正歯科 各種検診対応

## クロイワ歯科

KUROIWA DENTAL CLINIC

診療時間 ● 火・金 / 9:00~22:00 小田急町田駅徒歩5分 提携駐車場有り English Available

月・水曜日は20:00、土曜日は17:00、祝日は16時まで  
受付時間はお電話にてお問合せ下さい。

☎042-725-0310

休診日 ● 日曜日・木曜日・月曜日の祝日

東京都町田市中町1-5-3-7F



## あさがお歯科

医療法人社団 あさがお会

訪問診療をおこなっています  
お申し込みは

訪問歯科診療

☎042-724-2227

歯科

小児歯科

矯正歯科

町田市森野2-8-10

駐車場有



町田駅東どひ歯科口腔外科 歯科 歯科口腔外科 小児歯科

Dohi Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/	/
14:00~20:00	●	●	●	/	●	★	/	/

★: 土曜午後は13:30~17:00 (最終受付は診療終了30分前まで)

休診日: 木曜・日曜・祝日

町田市中町1-2-16

☎042-725-8000



日本口腔外科学会認定  
口腔外科専門医  
院長 土肥 雅彦



小田急町田駅 徒歩2分  
(第2踏切近く)

## 南町田歯科クリニック

夜8時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	-	●	●	●	-
15:00~20:00	●	●	-	●	●	●	-

休診日: 水・日・祝

☎042-706-8095

町田市南町田2丁目2番7号

町田街道沿いの「南町田歯科クリニック」  
当院の専用駐車場5台あり!  
お車でもお気軽にご来院ください。



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## 南町田ファミリー歯科

Minamimachida family dental clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	●	/	●	●	●
15:30~20:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日 木曜日・祝日

南町田ファミリー歯科 検索

町田市南町田5-10-33

TEL.042-850-6174



## 辺見歯科医院

平日 9:00~13:00

14:00~18:00

土曜 9:00~13:00

休 日曜・祝日

TEL 042-795-6600 南町田5-15-79

<https://www.hemmidental.com>



ODA ORTHODONTICS

## おだ矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~13:00	●	●	●	/	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	/	●	●	◇

■土曜日は9:30~13:00、14:00~18:00

※日曜日は不定期(月2回)の診療です。○日曜の午後は14:00~17:00の診療です。

☎042-726-9511

原町田6-15-13 町田東口駅前ビル2階

おだ矯正歯科 町田 検索



## 南町田駅前歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:20	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:30	●	●	●	/	●	▲	/

(土曜 9:00~12:30 14:00~17:00)

休診日 ● 木・日・祝日 予約制 初診web予約有

☎042-799-3505

駅から1分 町田市鶴間3-2-2-302



歯の健康の  
ために日頃から  
心がけよう

DENTAL  
ADVICE

歯周病は日頃の予防と、  
早期発見・早期治療が  
肝心です。





Machida city medical association

# 一般社団法人 町田市医師会

## 市民の皆さんの健康づくりを応援します



町田市医師会は、医療、予防と保健、健康診査、がん検診、介護と福祉、学校保健、医療知識の普及啓発活動など、多くの取り組みを行っています。

健康寿命を延ばすために、予防医学を取り入れ、

- 適度な運動と栄養、良い眠りを心がけ、かかりつけ医を持ち、健康診断を受けましょう。
- 子どもたちは、良く食べ・良く遊び・良く眠り、予防接種を受けましょう。

心身ともに健康を！ 町田市医師会の願いです。



## 一般社団法人 町田市医師会

Machida City Medical Association

〒194-0023 町田市旭町1-4-5

Tel.042-722-9486 Fax.042-722-5549

町田市医師会ホームページには情報が満載です。



# 公益社団法人 東京都町田市歯科医師会

## ごあいさつ

町田市歯科医師会会員診療所のページをご覧になって頂きありがとうございます。

健康寿命を延ばす事は、食べものを良く噛んで、飲み込む働きを維持することが大切です、

歯科医師会では、町田市民43万人の口腔と全身の健康に寄与する事を目標に、良質な歯科医療の提供と地域において数多くの歯科公衆衛生事業を行っております。会員診療所での診療と健診、また休日応急歯科、障がい者歯科診療所をぜひご利用になって頂く様お願いいたします。



町田市歯科医師会 会長  
小川 冬樹

## ①皆様が通われている歯医者さんは148・149ページに載っていますか？

次ページ(148・149ページ)は(公社)町田市歯科医師会会員一覧表です。

## ②ここで町田市ならではの健診をお知らせします！

以下の健診を市民の方は**毎年**受ける事が出来ます。

- 18歳以上70歳以下が受けられる**①歯科口腔健康診査(400円)**と71歳以上の方が受けられる**②高齢者歯科口腔機能健診(500円)**です。  
※詳しくは本文80ページ「健康」をご覧ください。
- 次ページに掲載されている**歯科医師会会員の診療所でのみ**受けられる健診です。上記健診をご希望の方は、ご予約の際に必ず歯科医師会会員かをご確認いただき、そして希望の健診をお伝えください。  
※次ページ(148・149ページ)の一覧表で、上記健診を受け付けている診療所に○をつけていますので、ご確認ください。

## ③歯科健診を毎年受けられる自治体は非常に珍しいです。

お口のメンテナンスと病気の早期発見の大切さをご存じの通りです。

**行政と歯科医師会**が市民の皆様のために考えたせっかくのチャンスをお見逃しなく！

詳しくは町田市歯科医師会ホームページをご覧ください。

<https://dent-machida.com>



公益社団法人 東京都町田市歯科医師会

〒194-0013 町田市原町田5-8-7ガーデン町田

TEL.042-726-8018 Fax.042-729-8238



# 町田市医師会 病院・医院リスト

※表記の無い市外局番は(042)です

医療機関名	所在地	電話番号
<b>南地区</b>		
飛鳥病院	南町田3-8-1	795-2080
いちべ眼科	成瀬が丘2-28-4 ヒロビル2階	799-0520
いとうクリニック	小川3-10-5	799-6050
いのうえ内科クリニック	鶴間1-18-13 南町田駅前診療館2階	706-2630
井美耳鼻咽喉科医院	南成瀬1-1-2 プラザ成瀬3階	729-3383
おざきスキンクリニック	つくし野4-16-22	788-4112
甲斐内科クリニック	成瀬が丘2-24-2 成瀬ビル3階	796-8711
鹿島内科クリニック	金森東1-25-29 金森メディカルプラザ A棟1号室	710-1800
風の子どもクリニック	金森東1-25-29 金森メディカルプラザ A棟2号室	851-8630
かどわきクリニック	つくし野4-9-8	799-2202
金森かとう眼科	金森東4-42-17 よこたビル1階	788-4566
熊谷医院	金森東4-33-4	795-5325
小阪内科クリニック	金森東4-44-3	799-3933
こばやし医院	金森1-26-15	726-3431
栄山医院	金森2-25-30	722-7430
さぬき診療所	小川2-25-14	706-8766
小児科高橋医院	成瀬6-7-7	729-5506
しょうの皮膚科	金森2-12-26 岩波ビル4階	732-8411
椎名眼科医院	南成瀬1-1-2 プラザ成瀬1階	720-0881
しのはら小児クリニック	小川1-2-8	795-3003
仁愛医院	高ヶ坂6-19-31	728-1055
仁行堂クリニック	金森3-23-11	796-6575
すずかけ台眼科クリニック	南つくし野3-4-2 久保田ビル2階	788-5505
すずかけ台診療所	つくし野3-17-9	795-2121
園田クリニック	南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル3A	739-7322
たけいち内科クリニック	小川1-14-1	850-6555
とくとみ内科消化器科医院	南成瀬1-19-4	729-1616
豊川小児科内科医院	つくし野2-18-18	795-4465
中澤医院	つくし野3-13-40	795-5415
中村内科	金森東4-42-28 ワタヤビルNo2 1階A	799-6656
成田クリニック	成瀬が丘2-23-16	795-1281
成瀬小林医院	成瀬8-4-33	725-2233
なるせ内科・胃腸のクリニック	南成瀬4-2-35 NCスクエア101	710-6155
成瀬皮膚科診療所	南成瀬1-1-2 プラザ成瀬2階	723-2112
にし整形外科	小川3-2-68	788-2424
はなみ内科	鶴間1-19-35 南町田クリニックビルト3階	796-1111
広瀬クリニック	小川4-17-12	799-5161
ふよう病院	南町田3-43-1	795-2631
堀田小児科医院	南成瀬3-8-9	728-5441
町田慶泉病院	南町田2-1-47	795-1668
町田産婦人科 菜の花クリニック	南成瀬7-14-1	728-1101
町田南ホームクリニック	南町田5-3-28 1階	788-2581
南つくし野おなかりクリニック	南つくし野3-10-27	795-4303
南町田クリニック	鶴間3-2-2 アーベイン細野3階	796-1555
南町田子どもクリニック	鶴間1-19-35 南町田クリニックビルト2階	796-2200
南町田はなクリニック	鶴間4-5-1 アネックス南町田1階	799-5900
南町田病院	鶴間4-4-1	799-6161
宮崎クリニック町田	金森3-23-1	795-2610
虫明クリニック	金森3-19-11	788-5078
虫明婦人科内科小児科医院	金森3-19-10	796-4807
もちづき整形外科 内科・小児科クリニック	つくし野2-26-45	796-1204
森内小児科内科	南成瀬5-1-7 中島ビル2階	722-3507
吉野医院	金森2-12-31	722-5729
<b>原町田地区</b>		
あらいこどもアレルギークリニック	原町田4-14-14 Lifixビル2階	729-0055
稲垣耳鼻咽喉科医院	原町田6-22-15	722-3115
氏川眼科医院	原町田6-1-11 ルミネ町田7階	720-0530
うたはし耳鼻咽喉科	原町田4-2-2 メディカルスペース町田2階	705-7654
尾崎医院	原町田4-12-6	722-3321
かざまクリニック	原町田4-20-18 永井ビル101	722-3416
北村眼科クリニック	原町田6-29-3	723-6076
木下内科胃腸科	高ヶ坂3-7-11	728-5884
黒江医院	原町田6-24-11	722-3313
こばやしクリニック	原町田6-3-3 町映ビル4階	710-3183
佐藤寿一クリニック	原町田1-7-17 ガレリア町田ビル2階	710-2251

医療機関名	所在地	電話番号
佐藤威文前立腺クリニック	原町田4-14-14 Lifixビル2階	860-6307
杉山整形外科	原町田4-3-6 土方ビル3階	729-3773
整形外科・リハビリテーション科かもめClinic	原町田6-17-6	850-8598
中島医院	原町田2-15-2	722-2409
なかはら脳神経クリニック	原町田4-14-14 Lifixビル1階	709-3851
発達心療クリニック	原町田6-29-1 ドヒハラビル2階	851-8702
ハートクリニック町田	原町田3-2-2 第2タストンビル3階	0120-627-556
はまぐち皮膚科	原町田4-2-2 メディカルスペース町田3階	705-8412
原町田さわだ内科・泌尿器科	原町田6-29-3 新原町田クリニックビル102	851-7818
原町田診療所	原町田4-17-11	722-6665
フォレスト呼吸器内科クリニック町田	原町田6-28-15 クロノス町田1階	710-4100
町田せりがやクリニック	原町田4-27-33	722-3178
町田ながかり眼科	原町田4-2-2 メディカルスペース町田5階	724-1888
町田まつむら眼科	原町田6-2-6 町田モディ8階	812-2525
ミーナ町田 ジェイクリニック	原町田4-1-17 ミーナ町田4階	732-5120
みむろウィメンズクリニック	原町田1-7-17 ガレリア町田ビル3階	710-3609
みるるクリニック原町田	原町田1-15-18	710-5300
メディカルスキャニング町田	原町田6-15-8 高峰地所ビル1階	732-6720
やすおか医院	原町田4-14-17	722-2415
山本耳鼻咽喉科	原町田5-5-5 1階	710-1887
よこやま内科	原町田4-2-2 メディカルスペース町田4階	794-6211
<b>中央地区</b>		
あけぼの病院	中町1-23-3	728-1111
アツミ医院	中町3-6-13	722-2185
飯田内科クリニック	森野1-33-12 アムール森野1階	725-3801
石場子どもクリニック	旭町1-15-21-101	710-1322
内山胃腸科	旭町1-15-23	728-1371
小田桐医院	中町1-3-20	722-3172
おだぎりクリニック	中町1-3-1 小田桐ビル1階	721-1102
かねこ大腸肛門クリニック	森野1-25-4	721-8777
川口内科クリニック	中町1-30-24 織田ビル1階	725-6206
川野耳鼻咽喉科医院	森野1-11-9	726-7673
きくち皮膚科クリニック	中町1-3-1 小田桐ビル3階	721-0867
吉良医院	森野1-18-12	722-3100
こなり眼科	中町1-17-3 三ノ輪ビル2階	720-9572
近藤整形外科	中町1-26-17	724-3255
すずき脳神経外科クリニック	旭町3-1-15 旭町メディカルビル2階	710-6577
高倉胃腸科外科医院	中町4-12-7	726-1812
竹内耳鼻咽喉科皮膚科医院	中町2-20-23	722-5075
都南産婦人科	中町4-11-6	722-5777
なかまち内科・外科医院	中町3-15-17	725-0028
永田整形外科	中町2-2-5 河原ビル1階	710-1126
原田眼科	森野1-39-15 ロードビル6階	722-2229
ひろいウィメンズクリニック	森野1-19-13 RINS BOX 2階・3階	850-9027
保坂眼科	中町4-20-6	725-5885
町田胃腸病院	旭町1-17-21	726-6511
町田エールクリニック	中町1-9-22	739-5533
町田駅前内科クリニック	森野1-39-16 渋谷一樹ビル3階	722-7373
町田クリニック	旭町3-1-15 旭町メディカルビル3階	850-8123
町田こころのクリニック	中町1-3-1 小田桐ビル2階	710-2782
町田市民病院	旭町2-15-41	722-2230
町田整形外科	森野2-7-7	727-0155
町田東口クリニック	森野1-35-8 ヴィンテージII 3階	721-8855
町田まごころクリニック	森野2-8-15 AWA渋谷ビル1階	851-7824
町田メンタル内科クリニック	森野1-25-15	710-2207
もとはしクリニック	中町2-14-10	727-9930
ゆう皮膚科	中町1-5-13	723-8898
吉川眼科クリニック	中町1-3-1 小田桐ビル2階	739-0781
<b>玉川学園地区</b>		
青山眼科クリニック	玉川学園2-8-15	724-0345
安藤整形外科・形成外科	成瀬4-1-1	722-0015
岩崎整形・形成外科クリニック	玉川学園8-8-1	726-1505
大村内科医院	成瀬台3-8-4	721-2001
小野寺クリニック	本町田4394-9 サンニューヴィラ町田	732-5605
加藤医院	玉川学園5-24-40	732-8566
学園ハートクリニック	玉川学園1-21-15	725-8468

医療機関名	所在地	電話番号
小泉医院	玉川学園2-5-24	725-8411
小西眼科医院	本町田846-1	710-3456
近藤医院	成瀬1-6-7	728-6898
五島耳鼻科めまいクリニック	玉川学園2-8-23	725-8712
佐々木整形外科	成瀬台3-8-6	727-1541
しあわせ野医院	成瀬台2-40-1	739-0477
たまがわ医院	玉川学園4-16-40	720-3888
玉川学園土屋クリニック	南大谷219-23	729-5228
玉川クリニック	玉川学園7-5-6 エーデルワイス玉川学園201	725-8207
なるせクリニック	西成瀬1-57-17	721-6686
成瀬台クリニック	成瀬台3-8-1	725-6131
成瀬台耳鼻咽喉科	成瀬台3-8-16	729-3341
西嶋医院	成瀬台3-8-18 1階	726-7871
野口整形外科	玉川学園7-4-4	723-2203
はぎの耳鼻咽喉科	玉川学園7-1-6 JUN玉川学園前1階	728-8737
平野クリニック	西成瀬3-18-1 シティハウスジュライ102号	732-1321
藤の台診療所	本町田3486 藤の台団地1-55	722-2832
本町田皮膚科クリニック	本町田4394-9 サンニューヴィラ町田101	739-6297
やすだこどもクリニック	本町田920-1	725-9056
山口整形外科	本町田4394-9 サンニューヴィラ町田	710-5008
<b>鶴川地区</b>		
石井メンタルクリニック	能ヶ谷1-8-1 神蔵ビル1階	737-0122
伊藤診療所	鶴川4-35-2	735-0166
入倉クリニック	真光寺2-37-11	734-3339
おおくら医院	大蔵町3165	737-8020
大蔵メンタルクリニック	大蔵町2221-2 NSビル	734-6468
かみい医院	鶴川3-12-26	735-3957
河辺内科医院	三輪町168-1 フェリシア三輪104	044-328-5143
グリーンヒルクリニック	小野路町1651-1 サンシティ町田参番館1階	736-7877
小林クリニック	能ヶ谷1-7-1 ダイヤモンドビル2階	735-9990
耳鼻咽喉科・アレルギー科のぶクリニック	能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル5B	737-1187
鈴木クリニック	能ヶ谷1-7-1 ダイヤモンドビル3階	735-5657
鈴木内科医院	三輪緑山3-22-11	044-988-7057
清風園診療所	金井7-17-13	735-3000
田中眼科	能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル5-A1	736-6622
田村胃腸科内科クリニック	能ヶ谷2-12-6	735-5667
鶴川胃腸科	鶴川2-17-1	734-1958
鶴川記念病院	三輪町1059-1	044-987-1311
鶴川さくら病院	小野路町1632	735-2621
鶴川サナトリウム病院	真光寺町197	735-2222
つるかわ心療クリニック	能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル4階-D	734-0913
鶴川診療所	鶴川6-7-1 レクセル鶴川202	735-2387
鶴川台ウィメンズクリニック	真光寺2-37-7	737-1103
鶴川皮膚科クリニック	大蔵町2221-2	737-7612
鶴川リハビリテーション病院	三輪町1129	044-988-2322
鶴川レディースクリニック	能ヶ谷3-1-5	737-7271
鶴が丘ガーデンホスピタル	三輪緑山2-2133-1	044-988-3121
富医院	大蔵町109	735-5655
なかの整形外科・内科	能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル4階-A	737-3669
ながさか小児クリニック	大蔵町2221-2 NSビル	708-1781
にしむら内科クリニック	大蔵町2222-5 NSビルII-1階	708-1024
沼田医院	鶴川6-2-1	735-2019
野津田耳鼻咽喉科アレルギー科	野津田町739	708-1133
はやし内科クリニック	真光寺2-37-11 鶴川台メディカルヴィレッジ	736-5501
榛名坂たなか内科クリニック	金井3-17-13	737-3860
平松耳鼻咽喉科医院	能ヶ谷1-7-1 ダイヤモンドビル2階	735-2285
前田眼科医院	鶴川3-12-19	735-5851
増子クリニック	能ヶ谷7-11-5	735-1499
まちだ丘の上病院	小野路町11-1	735-3731
三井整形外科	大蔵町2213-1	736-5523
村野小児科アレルギー科	野津田町1083	735-5777
メディカルクリニック悠々	能ヶ谷3-2-1 リレイス鶴川203	860-2061
もりしま眼科	能ヶ谷1-7-1 ダイヤモンドビル2階	735-8004
薬師台おはなぼっぼクリニック	薬師台1-25-12	737-7373
山口小児クリニック	野津田町1364	736-1121
やもりこどもクリニック	真光寺2-37-11 鶴川台メディカルヴィレッジ 総合棟1階-A	737-3675

医療機関名	所在地	電話番号
横沢クリニック	大蔵町5002-2 鶴川メディカルモール1B-1	708-8550
よしざわ眼科	大蔵町2221-2 NSビル2階	708-4020
若山クリニック	金井2-3-18	736-7720
<b>忠生地区</b>		
あいの耳鼻咽喉科医院	木曾町499-15	725-1108
あさひの丘メンタルクリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-201	851-9851
あとう皮膚科・形成外科クリニック	木曾西2-17-26 木曾西医療ビル2階	791-1055
荒木眼科	山崎町2200	791-4773
いしかわ内科クリニック	森野4-21-5	727-4970
おか脳神経外科	根岸町1009-4	798-7337
金子内科クリニック	根岸2-1-14	792-3010
川村クリニック	本町田2943-1 マンションサンライズビル201	724-7727
木曾診療所	木曾東4-21-37	791-2088
グランハート透析クリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-206	789-1881
敬愛クリニック	忠生4-5-10 ウエルストンアネックス	794-9106
小出クリニック	木曾東1-15-40	721-2918
小室医院	木曾西5-1-31	791-3465
在宅療養支援クリニック かえでの風	木曾東4-26-15 東京町田メディカルビル1階	789-5566
しながわ内科・循環器クリニック	山崎町333-1	791-1545
島本整形外科	木曾東3-4-3	727-2034
すみ眼科クリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-203	792-4113
ただお整形外科・内科	忠生2-28-5	793-0201
ちよう内科医院	本町田2938-1	729-5341
つばさクリニック	忠生3-25-11 忠生ビル302号室	794-6811
Dr.はん診療所	函師町1782 吉野ビル1階	789-7270
中野クリニック整形外科・内科	木曾西3-20-6	793-7776
中村クリニック	木曾東3-20-28	792-0033
西村内科	根岸2-33-3	793-2677
はやしクリニック	忠生2-28-7	793-3055
はやしクリニック分院	本町田2943-1 サンライズビル202	720-8868
原内科クリニック	木曾東1-45-2 アウローラ1階	732-5355
久田内科・呼吸器内科クリニック	忠生3-20-2	793-4114
ふくいんクリニック	山崎町2200	791-1307
牧内科医院	山崎町1921-1	793-3873
まちだ耳鼻咽喉科	木曾西2-17-26 木曾西医療モールビル2階	794-6108
町田病院	木曾東4-21-43	789-0502
三沢こどもクリニック	木曾西2-18-10	792-8655
南東京ハートクリニック	木曾西2-18-12	789-8100
みんなの町田クリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-103	794-4828
やまざき整形外科・外科	山崎町2055-2 グランハート町田B-105	794-4960
やました内科・脳神経クリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-107	794-6327
山森眼科	木曾西3-20-6	794-0003
よしの病院	函師町2252	791-0734
<b>西地区</b>		
相原医院	相原町1241-8	773-6724
青木医院	相原町810	770-4114
おやま内科クリニック	小山町233-1	860-0326
上相原病院	相原町5098	782-9311
キッズクリニック智	相原町1652-1	700-6315
くまぐまこどもクリニック	小山ヶ丘3-24 多摩境クリニックビル101	700-1551
こころのホスピタル町田	上小山町田2140	797-0957
こじま内科	小山町3245-1	770-2513
さくらメディカルクリニック	常盤町3200-1-2階A	797-9671
産婦人科ベルンの森クリニック	小山ヶ丘4-3-1	775-3553
泰生医院	小山町2470-5	797-7423
たかはしクリニック	常盤町3200-1 ルーラルヒルズA号室	798-7755
多摩丘陵病院	下小山町田1491	797-1511
多摩境さくらクリニック	小山ヶ丘5-2-6	774-1700
多摩境内科クリニック	小山ヶ丘3-24 多摩境クリニックビル3階	703-1920
たまさかい皮膚科クリニック	小山ヶ丘3-24 多摩境クリニックビル201	775-6812
花いかだ心療クリニック	小山町4405-1	703-8130
彦根整形外科クリニック	常盤町3560-1	797-6631
ふれあい町田ホスピタル	小山ヶ丘1-3-8	798-1121
武蔵岡診療所	相原町3190-10	782-6001

(令和元年10月1日現在)

# 町田市歯科医師会 病院・医院リスト

※表記の無い市外局番は(042)です  
 ※①歯科口腔健康診査 ②高齢者歯科口腔機能健診

医療機関名	所在地	電話番号	①口健診	②機能健診
原町田地域				
のがわ歯科クリニック	原町田2-5-1 パークヒルズ町田1F	725-5752	○	○
那須野歯科医院	原町田4-12-15 フォンテ・テール・チェ原町田2F	726-5861	○	
大野歯科医院	原町田5-2-15	726-4161	○	
前田歯科医院	原町田6-26-11 岡本ビル2F	726-8021		
久保歯科医院	原町田6-29-3 新原町田クリニックビル1F	726-6425	○	
佐藤歯科医院	原町田5-7-4	728-8411	○	○
大滝歯科医院	原町田5-4-20 パセオビル1階	728-8200	○	○
田端歯科医院	原町田2-4-3 スカイパレス町田208号	723-5339	○	
チャイルド歯科医院	原町田5-9-15 永和ビル1F	726-2308	○	○
岩本歯科医院	原町田4-3-14 白鳥ビル2F	729-4618	○	○
パーク・アベニュー 矯正歯科	原町田4-15-10	724-0520		
中山歯科クリニック	原町田4-12-23 桐屋ビル1F	710-3344	○	
宇藤歯科医院	原町田6-3-3 町映ビル4F	721-6474	○	
かたくら 歯科クリニック町田	原町田6-21-24 松沢ビル2F	727-3733	○	
おだ矯正歯科	原町田6-15-13 町田東口駅前ビル2F	726-9511	○	
町田NI歯科	原町田6-21-28 仁泉堂ビル2F	050-5243- 8531	○	
町田エブリー歯科	原町田6-24-15 ヴィサージュ103号	785-4184	○	
成瀬が丘・成瀬・成瀬台・南成瀬・高ヶ坂・南大谷地域				
立石歯科医院	成瀬が丘3-30-4	796-0932	○	
成瀬歯科医院	成瀬8-28-7	723-3875		
春日歯科医院	成瀬台3-8-2	728-6141	○	
音琴歯科医院	成瀬台2-2-7	729-1161	○	○
石川歯科医院	南大谷904 大沢ビル2F	727-8857	○	○
高木歯科医院	高ヶ坂6-1-9 2F	726-0568	○	
はぎわら歯科医院	成瀬7-1-17 エルメゾン成瀬1F	724-3918	○	
やまざき歯科	南大谷82 三徳本 町田店2F	724-6480	○	○
いで歯科医院	南成瀬4-1-16 1F	729-8578	○	
さしで歯科クリニック	南成瀬5-1-10 サンブラザ西之久保 2階F号室	724-0886	○	
山田歯科 成瀬クリニック	南成瀬1-4-5	739-3006	○	○
小林歯科医院	高ヶ坂3-34-3	722-5232	○	○
南成瀬歯科医院	南成瀬1-6-10	720-0005		
ゆき歯科医院	南成瀬6-12-16	723-9880	○	
斉藤歯科医院	成瀬台4-22-17	728-4086	○	
とくとみ歯科	成瀬8-4-12	785-4183	○	
KIRIN歯科クリニック	南大谷213 広田ビル1F	851-8211	○	
あなざわ歯科	成瀬3-1-3	732-3718	○	

医療機関名	所在地	電話番号	①口健診	②機能健診
金森・金森東・つくし野・南つくし野・小川・鶴間地域				
古内歯科医院	金森東4-1-24	796-8001	○	
山田歯科医院	金森4-26-13	795-0275	○	
すずかけ台歯科	つくし野3-14-6	795-3360	○	
宮内歯科医院	南つくし野3-10-23	796-0372	○	○
つくし野木目田 歯科医院	つくし野4-16-3	796-8977	○	○
かぶらぎ歯科医院	金森2-12-26 岩波ビル1F	721-1717	○	
さわざき歯科医院	金森6-2-14	795-4184	○	
やまだ歯科医院	小川5-8-1	795-6803	○	○
吉見歯科医院	つくし野1-29-1 スクエアII 302	795-1359	○	
辺見歯科医院	南町田5-15-79	795-6600	○	○
松森歯科クリニック	つくし野2-17-16	795-3355	○	
南町田駅前歯科	鶴間3-2-2 アーベイン細野302号	799-3505	○	○
小川デンタル クリニック	つくし野4-9-8	795-3648	○	○
鈴木歯科医院	金森東1-8-20	728-8820	○	○
南町田 ファミリー歯科	南町田5-10-33	850-6174	○	
森野地域				
笠井歯科医院	森野4-11-13	722-1328	○	○
赤田歯科医院	森野2-3-10 ADCビル3F	725-2636	○	
森野歯科医院	森野1-27-3 森野クリニックビル2F	727-2651	○	
まちだ桜井歯科	森野1-23-2 河内ビル2F	728-5888	○	
本吉歯科	森野1-13-14 日本生命ビル2F	729-1351	○	
ふなき矯正歯科	森野1-23-21 吉川町田ビル3F	728-7977	○	
かねがえ 矯正歯科クリニック	森野1-36-14 ピオレ町田ビル6F	722-4182		
今村歯科医院	森野1-37-8 2F	722-3746	○	
ワイズ デンタルオフィス	森野1-24-13 ギャランフォトビル2F	727-6474	○	
あさがお歯科	森野2-8-10 森野ビル2F	724-2227	○	○
町田みらい歯科	森野1-14-17 西友町田店5階	739-4182	○	○
中町・旭町地域				
杉山中町歯科医院	中町2-16-14	722-3155		
林歯科医院	中町1-30-6	722-5620	○	
鈴木歯科医院	中町2-2-18	728-1516	○	
小川歯科クリニック	旭町1-8-13	722-1999	○	○
ながさき歯科医院	旭町2-1-5	729-4182	○	○
おおす歯科医院	旭町2-7-8 滝の沢ハウス207号	720-4182	○	○
町田高校前歯科	中町4-13-22 町田高校前ビルSI-1F	726-8217	○	
つちや歯科クリニック	中町4-10-7 五十嵐ビル1階	725-0550	○	○

# 町田市歯科医師会 病院・医院リスト

※表記の無い市外局番は(042)です  
 ※①歯科口腔健康診査 ②高齢者歯科口腔機能健診

医療機関名	所在地	電話番号	①口健診	②機能健診
クロイフ歯科	中町1-5-3 CIA司法関連 公証センタービル7F	725-0310	○	○
町田駅東 どひ歯科口腔外科	中町1-2-6	725-8000	○	
木曽東・木曽西・山崎町地域				
澤田歯科医院	木曽東3-20-17	791-2655	○	
伊藤歯科医院	木曽東4-21-38	791-4479	○	○
山崎歯科	山崎町2200	791-4664	○	
川越歯科医院	山崎町1922-1	793-3241	○	○
宮島歯科町田診療所	山崎町1314-11	791-3585	○	
浅野歯科医院	木曽西4-10-1	794-0030	○	○
おぎの歯科医院	木曽東4-17-33 エステートセブン木曽2F	793-0030	○	○
むつみ歯科医院	木曽西2-13-7	791-0871	○	○
たきかわ歯科医院	木曽東1-45-2 アウローラ102	732-8022	○	○
大田歯科医院	山崎町1343-26 山崎町ビル2F	794-0488	○	○
ナカガワ歯科	木曽東1-31-2	710-3061	○	
おくぬし歯科医院	木曽西4-13-1	791-4433	○	○
のまた歯科医院	木曽西3-6-1 サンモアビル102号	791-8118	○	○
忠生・根岸・函師・上小山田町・下小山田町・ 常盤町・小山ヶ丘・小山町・相原町地域				
咲間歯科医院	根岸2-25-20	791-1841	○	○
大谷歯科医院	相原町880	772-3330	○	
陸田歯科医院	常盤町3483	797-1330	○	
藤堂歯科医院	忠生1-2-5 アーバングリーンハイッ1F	794-3711	○	
鈴木歯科医院	忠生1-15-4	793-1151	○	
牧野歯科医院	上小山田町458	797-2370	○	
菅井歯科医院	常盤町3609-10	797-2171	○	
岡本歯科医院	小山町3204-1	774-6480	○	○
多摩丘陵病院	下小山田町1491	797-1479	○	○
松崎歯科医院	函師町1459-1 コージーハウス1F	792-2625	○	○
フツメ歯科	下小山田町3352-5 2F-A	797-8241	○	○
小山歯科医院	小山町923-2	797-3870	○	
松田歯科クリニック	小山ヶ丘4-3-4	770-5552	○	
齋藤歯科医院	相原町1646-8	772-6366	○	○
こもれび歯科	根岸2-18-1 アメリア町根岸5C内2F	793-4182	○	○
かわはら歯科 口腔外科	小山町1193	797-2368	○	
玉川学園・本町田・金井・金井町地域				
川嶋歯科医院	玉川学園1-21-13	725-1772	○	
古賀歯科医院	玉川学園2-1-32	725-6676	○	○
こうのいけ矯正歯科	本町田1157	726-3013	○	

医療機関名	所在地	電話番号	①口健診	②機能健診
井口歯科医院	玉川学園5-22-16	728-0771	○	○
平本歯科医院	本町田3069-2	726-7890	○	○
澤歯科医院	本町田3677-4	729-1114	○	○
夏央歯科医院	金井町1700-1 セゾン鶴川12F	735-4618	○	○
亀山歯科クリニック	玉川学園7-8-3 MYプラザ2F	721-8811	○	○
木曽団地歯科	本町田2533 公社住宅ハ-12-106	791-5877	○	
三浦歯科医院	金井3-17-13 ブルミエ橋名坂104	734-2382	○	○
町田歯科医院	金井2-1-1	734-8173	○	
かなデンタル クリニック	玉川学園8-6-19 メゾンド秀和1F	724-0007	○	○
藤の台団地歯科	本町田3133-6 藤の台団地2-54	722-6654	○	○
はやしクリニック 分院歯科	本町田2943-1 サンライズビル2F	720-9555	○	○
宮下歯科医院	玉川学園2-10-7	725-8205	○	○
小西歯科医院	本町田846-1	722-5931	○	
藤井歯科	本町田932-27	728-0021	○	
うんの歯科クリニック	薬師台1-25-12 薬師台メディカルテラスF	737-6166	○	○
本町田デンタル クリニック	本町田3292	860-6720	○	○
町田メアリー歯科	玉川学園2-6-4 佐藤ビル1F	709-3873	○	○
能ヶ谷・大蔵町・鶴川・真光寺・三輪緑山・広袴地区				
奈良歯科医院	鶴川4-24-12	734-0648	○	
康仁歯科医院	大蔵町1108	734-6800	○	○
鶴川鈴木歯科	能ヶ谷1-6-11 小田急マルシェ鶴川3F	735-7816	○	
緑山歯科クリニック	三輪緑山1-5-2 荻野第2ビル2F	044-988-1819	○	○
濱谷歯科医院	鶴川5-11-8	736-5343	○	○
戸羽歯科医院	能ヶ谷1-8-1 神蔵ビル201	737-7235	○	○
サカエ歯科医院	能ヶ谷3-10-2	737-7531	○	○
なごみ歯科医院	広袴3-1-41	737-8241	○	
藤澤歯科クリニック	鶴川3-18-1 横浜銀行鶴川西ビル1階	737-3311	○	
歯科・すぎき クリニック	大蔵町295-1	736-7185	○	
アンジュ矯正歯科	能ヶ谷1-3-1 プランピエール武番館2F	737-8217	○	
もとやま 歯科クリニック	三輪緑山4-14-5 JAM三輪緑山B棟	044-988-8886	○	
とのおる歯科	能ヶ谷2-5-2 ヴィルヌーヴMOR 1F	708-1483	○	○
つるかわ楠原 歯科医院	能ヶ谷1-5-8 鶴川インベリア ビル5F 医療フロア	737-5255	○	
むこうはら歯科医院	大蔵町2222-5 NSビルII 2階	708-8878	○	○

(令和元年10月31日現在)





## ごあいさつ

町田市は1960年代から始まった、マンモス団地開発から、ベッドタウンとしての顔、そして市内に8大学、3短期大学が点在する文教地区としての顔をもっております。近年は町田駅前設備により、商業地区としても急速な発展をして参りました。

薬剤師の努めは、調剤や医薬品の供給のみならず、地域の環境衛生、保健衛生に携わる『**学校薬剤師**』、夜間救急診療所への出勤、休日の輪番制での開局対応、**災害時に医薬品等を供給**するなど多岐に渡ります。

会員薬剤師は日々奮闘しておりますが、薬剤師会はその仕事を達成できるために、様々な情報の発信、各会員の日々の研鑽のための**研修会の開催**などを行っております。

市民の皆様も、『**かかりつけ薬剤師**』を持たれていますか？

この冊子が、市民の方と会員薬剤師の掛け橋の一つになればと願っております。



町田市薬剤師会 会長  
**関根 克敏**

## みなさんは『かかりつけ薬剤師』をお持ちですか？ かかりつけ薬剤師を持つことのメリット！

複数医療機関の薬を  
顔なじみの特定の薬剤師が  
相談を担当します！



市販薬やサプリメント、  
嗜好品との飲み合わせも  
相談して下さい！



薬局が開いていない時間も  
薬の相談に応じます！



病院や介護スタッフと  
連携してみなさんの薬を  
管理します！



## 一般社団法人 町田市薬剤師会

〒195-0072 町田市金井2-3-19くさなぎビル201号 TEL.042-708-9181 Fax.042-708-9182  
営業時間：10:00～15:00 休日：土、日、祝日 <http://www.machiyaku.jp>





# かかりつけ薬剤師で トータルな健康管理を



Medicine  
advice 1

## 薬の正しい飲み方を忘れずに

どの家庭にも必ずといってよいほど、いくつかの薬が常備されていますね。

「これ、いつのだったかしら…?」なんて、箱の中で忘れられている薬はありませんか。

一番身近で、手軽な治療法でもある”薬”ですが、意外と知らないことがおおいもの。

薬の正しい飲み方と最近の薬事情をお伝えします。

### 薬と上手につきあうための 5つのチェックポイント



#### 薬の名前をチェック

薬には製薬会社個別の「商品名」と薬の成分につけられた「一般名」があります。両方を聞いておきましょう。服用期限もお忘れなく。

#### 効果チェック

この薬は何に効くのか。当たり前のように勝手に自己判断をしてしまいがちです。

#### 注意事項をチェック

飲むタイミング（食後とか食間など）、服用後の運転は？、保管場所は？など細かい注意事項があるはずですよ。

#### 副作用チェック

どんな薬も副作用はあります。不安がるのではなく、知識をもってれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

#### 飲み合わせチェック

薬と薬、薬と食べ物（飲み物）の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。さまざまな薬によるトラブルを避けるためには自分の「薬記録」をつけることをおすすめします。

医療機関や薬局で用意してる「おくすり手帳」などを活用して、薬と上手につきあいましょ。



### 薬の Q&A

Q.1 「食後」と指示された薬は、食後何分後くらいまでに飲めばいいの？

A 食後に飲むことが指示されている主な理由は、空腹時に飲むと胃を荒らすおそれがあるからです。そこで、胃に食べ物が入り、胃の粘膜に薬物が直接影響を及ぼさない時間帯、具体的には30分から1時間と考えればいいでしょう。

Q.2 薬を飲み忘れたとき、次回に2倍の量を飲んでもいいの？

A 薬には、その作用が最も有効で副作用を防ぐという意味で、安全な適量が決められています。一度にたくさん飲み過ぎると副作用が出やすくなりますから、2回分まとめて飲むのはやめてください。飲み忘れは極力避けましょう。特に心臓疾患などで医師の管理下で薬物治療を行っているような場合は、必ず医師や薬剤師に相談しなければなりません。

Medicine  
advice 2

## かかりつけの薬剤師さんをもとう

最近日本でも「医薬分業」が進んできました。これは病院や医院で診察を受けたうえで、医師の処方せんを外部の薬局にもっていき、薬を受け取るという仕組み。欧米では早くから行われてきました。薬の専門家である薬剤師の役割が今、あらためてクローズアップされています。

かかりつけ医がいるように、これからは「かかりつけ薬剤師」をもって、一人ひとりの薬の

情報を把握したトータルな健康管理が必要でしょう。

薬の重複や飲み合わせなども薬剤師がチェックしています。

体質や副作用の経験、複数の科でもらっている薬の調整など、何でも気軽に相談できる「薬剤師さん」が身近にいてくれると安心ですね。





# 町田商工会議所

町田市の中小・小規模事業所をサポートします。

## 商工会議所とは

商工会議所とは「商工会議所法」によって組織、運営等が定められた「地域総合経済団体」です。その法律には「その地区内における商工業の総合的な改善発達を図り、社会一般の福祉の増進に資する」とされています。

つまりは地域経済を活性化させることによって、そこに所属する商工業者の経営を改善しつつ、その事業所に勤める従業員の労働条件を良くしていくことを目的とする団体です。活動内容としては、地区内の商工業者の経営相談を受けたり、経営に関する情報提供や経営者の交流を図ったりしています。

また、事業の大きさ、業種を問わずどなたでも会員となることができるため、地域の商工業者の世論を代表する組織でもあり、要望活動を通じて地域の商工業者の方々の声を行政に届ける役割も担っております。

町田商工会議所には現在さまざまな業種、規模の事業所が入会されていて、会員数は4,300事業所を超えています。

## 商工会議所の主なミッション

### (1) 政策提言

商工業者の意見を集約して政府や自治体に対し意見具申

### (2) 中小企業の活力強化

元気な中小企業を増やして育てる経営支援

### (3) 地域経済の活性化

行政や市民との連携を通じた「地域を守る」活動



## 商工会議所の主な活動

### (1) 地域経済発展に向けた意見・要望・陳情活動

多くの会員の声を聞き、業種や地域経済の活性化に関する意見や要望を集約し、国・都・町田市など関係する各機関に対して、調査研究の上、地域経済発展のために商工会議所として意見・要望・陳情を多方面から行います。

### (2) 中小企業(法人・個人問わず)の経営を総合的にサポート

- 事業活動のお悩みは経営指導員による「経営相談」を活用(無料)
- 高度な経営上の相談は専門家による「個別専門相談」を活用(無料)
- 経営課題の解決には「中小企業活力向上プロジェクト」を活用(無料)
- 事業承継のお悩みは「多摩ビジネスサポートセンター」を活用(無料)
- 個人の記帳、確定申告のご相談は記帳相談員による「記帳相談」を活用(無料)
- 労働保険の事務軽減、事業主の特別加入等は「労働保険事務組合」を活用
- 起業の準備は「創業スクール」「町田創業プロジェクト」を活用
- 貿易関係証明書、GS1事業者コード(JAN企業コード)を活用



### (3) 事業資金(運転資金・設備資金等)をサポート

- 小規模事業者経営改善資金(無担保・無保証人・低利・利息補助)を活用
- 国、東京都、町田市の融資制度を活用
- 国、東京都の補助金、助成金を活用

### (4) 情報提供・広域連携によるPRサポート

- 毎月20日発行「町田商工会議所ニュース」の活用
- 国内最大級の電子商取引(BtoBサイト)「ザ・ビジネスモール」の活用
- 八王子市、相模原市との「広域ビジネス交流会」の活用
- 小田急線沿線商工会議所広域連携事業の活用
- 町田市、JA町田市と連携して開催する「キラリ☆まちだ祭」の活用

### (5) 企業の人材確保・育成と福利厚生事業のサポート

- 経営に役立つ講習会、セミナーを活用
- 人材の採用と育成に「ジョブカード事業」を活用
- 会員価格によるパソコン講座(eラーニング講座)を活用
- 日本商工会議所検定、東京商工会議所検定試験を活用
- 従業員の健康管理のために「定期健康診断」を活用
- 割安な掛け金の福祉団体定期保険「生命共済制度」を活用
- 事業所の企業防衛に各種共済、保険制度を活用



## 町田商工会議所にご加入ください

ご入会は、商工業を営む方ならどなたでも加入できます。商工会議所では、経営上のお困りごとや、お悩み事などの相談に対応しています。

会費は地域の商工振興と会員事業所の発展に寄与するために活用しています。この機会にぜひご加入ください。



## 町田商工会議所

〒194-0013 東京都町田市原町田3丁目3番地22号  
Tel.042-722-5957 <https://www.machida-cci.or.jp>



# リフォームの基礎知識①

## リフォームの進め方とポイント

### Step 1 具体的な計画をたてる

- ① 時期、期間は？ ② 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

### Step 2 事業者を決める～契約する

- ① 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？  
 ② 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？  
 ③ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### Step 3 着工

- ① 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？  
 ② 工程表に基づいて進んでいるか？  
 ③ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



### Step 4 着工後

- ① 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？  
 ② 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

### Q.1 リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

#### A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装も、全面改装もリフォームです。手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



### Q.2 満足いくリフォームのポイントは？

#### A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

まずは現在のお住まいの不満のある所のリストアップをおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討できるようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



### Q.3 信頼のおける業者とは？

#### A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

大切なおうちが傷む前に...お気軽に「野川建装」にご相談ください!!

安心・丁寧・確かな施工力

# 有限会社 野川建装

お客様のニーズに合ったご提案で“地域の皆様”に貢献します!!

日本瓦、洋瓦、各種陶器瓦、ガルバリウム鋼板、化粧スレート葺き、外壁塗装、内外装工事等  
 新築からリフォーム、雨漏り修理等

スマホからはこちら→

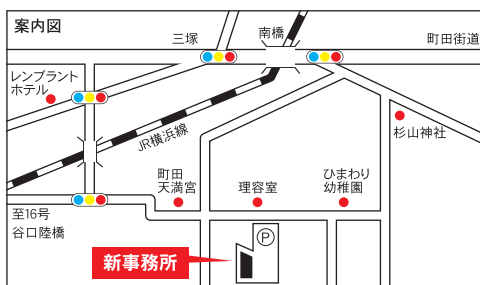


TEL:042-860-7307

町田市金森1-12-10

野川建装 検索

建設業許可 東京都知事(般-30)第149852号 (一社)全日本瓦工事業連盟 神奈川県瓦屋根工業連合会加盟店



快適生活  
住まいの講座



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

# LIXIL 住まいのことなら リフォームショップ

三和株式会社 (三和住建グループ)

町田市忠生2丁目28番地3

☎0120-395-320



株式会社  
**ROOM ART ks**  
トータルインテリア

<http://roomartks.com>

内装リフォーム  
クロス・壁紙張替

町田市木曽東4-2-23  
Tel.042-814-2956



株式会社あるけい総業



お家のリフォーム・防犯対策は  
当社にお任せ下さい!!

☎042-723-6658

東京都町田市南成瀬1-5-2



(有)インディーズホーム



地元で22年!  
住まいのこと何でもご相談ください!

新築・内装リフォーム・和室リフォーム  
キッチンリフォーム・浴室リフォーム

町田市金井2-2-34 ☎0120-177-646  
<http://indieshome.com>

Design  
field  
laboratory



リフォーム・リノベーション・造作家具  
株式会社 伸和工務店 東京事業部  
〒194-0037  
東京都町田市木曽西 4-25-5 2F  
TEL 042-785-4963  
<https://sinwakoumuten.com>



**KIZUKI**  
株式会社築

自然素材×健康住宅

町田市初の定額制ビュッフェ住宅  
KIZUKIが厳選した100種以上の本物の自然素材を  
お客様が自由に選べます。「ビュッフェスタイル」  
ですから、何を選んでも追加料金はありません!!



☎042-799-2544

町田市南つくし野2-28-8  
<https://www.kizuki.co.jp/>

外壁・屋根・塗装  
住宅・アパート専門

見積り無料

工事保障付き

☆☆☆☆  
**Fukuda**

Paint Technical

**福田装建株式会社**

町田市図師町1737-2

TEL 042-794-9200 FAX 042-794-9433



生活ガイド





## リフォームの基礎知識②

### 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



### バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



### 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因

となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があります。



### 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



### リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



# Happy Reform for Wonderful Life

リフォームで毎日がもっと素敵になる。未来が変わる。

内装・外装  
水廻り・各種塗装  
ハウスクリーニング...  
住まいに関するお悩み  
何でもお気軽に  
ご相談ください!!



- 各種塗装
- 内装工事
- 屋根葺き替え
- サイディング
- 雨どい
- キッチン
- ユニットバス
- 水廻り



住まいのトータルプランニング  
**愛幸リフォーム**  
〒194-0035 町田市忠生2-19-1

お見積・現地調査は無料! まずはお気軽にお電話ください

**0120-666-208**

営業時間  
9:00~17:00  
月~金

快適生活  
住まいの講座



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

**屋根・外装工事専門店**

# 勝倉スレート(有)

**10年保証を実施中**

町田市成瀬が丘3-20-10

**地元町田で  
創業55年**

雨漏り 外壁塗装 サッシ 防水工事

シックイ工事 葺き替え工事 雨どい工事 雪止め工事

**ビル・マンション・倉庫  
もおまかせ下さい**

国土交通大臣認定  
屋根工事技士  
一級かわらぶき技能士1名  
二級かわらぶき技能士2名

**0120-79-2200**

町田で50年の実績  
**塗り替えは  
第2のマイホーム作り!**

**早めのお手入れは、  
住まいの寿命を延ばします**

見積相談無料、  
まずはお気軽にお電話を  
新築リフォーム一般塗装・防水工事

**有限会社 アオキ塗装**  
**☎042-722-9341**  
 町田市森野6-379

**株式会社 HIMAWARI**

- ◎リフォーム全般
- ◎塗装工事
- ◎ハウスクリーニング

- ◎足場工事
- ◎産業廃棄物処理
- ◎防水工事

当社は、従業員一同お客様の笑顔をお守り致します。

お困りの際は、ご相談ください。  
町田市小野路町4 3 7 4-4  
**☎042-860-5117**

**屋根・外壁塗装の専門店**

**新築以上の輝き!!**

**高品質・低価格**

安心の  
自社施工  
自社職人

無料お見積り・無料診断実施中!!

**株式会社 光美装** **☎0120-925-418**  
HIKARI BISOU お問合せ受付時間/8:00~19:00

お家でお困りの事は  
ありませんか?

高い技術力と安心のお見積りで  
100%納得できる工事を提供します。

安心

安全

愛情

雨漏りしていませんか?

**株式会社サンエー総建**  
 東京都町田市相原町371-21  
**☎042-703-0918**

ちいさな直営工事店

瓦1枚でもお伺いします  
※見積無料お気軽にお電話下さい※

- 外壁ペンキ
- 屋根ペンキ
- カラーベスト
- 板金屋根
- 雪止瓦
- 各産地瓦
- 防水工事
- 雨樋工事
- 雨もり修理

☎(042)735-7235

東北建装 検索 町田市鶴川5-4-10-309  
 www.touhoku-yane.com ホームページ見てネ

**東北建装**

- ・鶴川・高ヶ坂
- ・つくし野・相原

本人(私)

(息子)

セキスイ  
屋根の部士  
No.2742

(社団法人)全日本瓦工事連盟会員  
実績(大手ハウスメーカー・農協)

総合建設業

## 堤建設株式会社

町田市旭町 1-20-24  
**TEL 042-723-2233**

- 土木
- 造成工事
- 舗装工事
- ブロック
- 塗装

- 上下水道
- 駐車場
- フェンス
- リフォーム
- 防水

生活ガイド



# リフォームの基礎知識③

## ✓ 自分で見つける危険な症状

### 10の耐震チェックポイント

⚠一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。

1. 昭和56年度以前の建物である   
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)
2. 基礎にひび割れがある
3. 地盤が危険だと感じる
4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
5. 必要な手続きを行わずに増築している
6. 大きな吹き抜けがある
7. 室内の床が傾いている
8. 屋根には重い建材を使用している
9. 過去に大きな災害に見舞われたことがある
10. 壁の量が少ない   
(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

※間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

### 外壁や屋根などの断熱は リフォームするチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行くと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行くと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



**さとし建築工房**  
SATOSHI  
住まいのリフォーム、新築、増築、水まわり工事  
木にこだわった施工で40年

町田市下小山田町3315-5 竹一ビル2F  
**TEL:042-797-0009**  
さとし建築工房 検索

**電気のことなら“タケデン”にご相談ください!!!**

- 漏電調査
- ブレーカーがよく落ちる
- 電気が点かない
- 電源が足りない
- 電気機械の調子が悪い など...

修理・増設など  
お気軽に  
ご相談ください。

店舗・工場などの  
設備改修工事  
なども承ります

**TAKEDEN**  
株式会社タケデン

お気軽にご連絡下さい。  
☎042-708-9910  
町田市小野路町3187-9  
<http://www.takeden.net/index>

**建物の総合リフォーム**  
**AZABU**  
麻布のぬりかえ 検索

町田営業所 ☎0120-12-8604  
建物の再生 一緒に ヤロオヨ!

**外壁・屋根 塗装工事**  
有限会社  
**建築塗装 サイトウ**

〒194-0201  
東京都町田市上小山田町2619-16  
tel.042-797-1840  
fax 042-797-2508

まずはお電話ください。お見積り無料!

e-mail.kenchiku\_tosou\_saito@lagoon.ocn.ne.jp  
東京都知事許可103623号  
東京都塗装工業協同組合会員  
東京都塗装工業組合認定塗装診断士  
一級建築塗装技能士在籍

**地域密着!!**  
住まいの塗り替えお任せ下さい。

塗装工事 K シール工事  
防水工事 K リフォーム工事

有限会社  
**栗原塗装**  
一級塗装技能士  
二級施工管理技士

町田市本町田2946-3-201  
**TEL 042-785-5680**



快適生活  
住まいの講座



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

創業平成6年 **心** を込めて 塗装してます

全国住宅外壁診断士★★★★★  
アステックペイント加盟店

ECO 塗料 断熱性能 塗料

外壁診断, お見積もり無料!! 保証書も有り!!

一般住宅・アパート・店舗等

**(有)信栄塗装**

町田市旭町1-23-14 **信栄塗装** 検索

東京都知事許可(般-28)126683号

TEL. 0120-27-2619

info@shinei-tosou.co.jp



ecolife  
株式会社 **町田三協**

窓・ガラス・玄関のことなら  
なんでもご相談ください!

☎ 0120-090-140  
E-mail: info@machida-s.co.jp  
東京都町田市忠生1-27-19

町田三協 検索

**外構工事  
エクステリア**

有限会社  
**久保口工業**

ブロック・フェンス・カーポートの  
工事お任せ下さい。

町田市木曾西4-6-12

**TEL 042-792-7338**

建てて良かった木造住宅  
東京都知事許可(般-1)第132995号

**山本木材** 有限会社

木材全般・住宅設備機器  
新築・リフォーム設計施工、保証付地盤調査  
その他 お気軽にご相談ください

〒194-0202 町田市下小山田町370

**☎(042) 797-0808**  
FAX(042) 797-0823

**ヤマニ塗装工業株式会社**

塗装工事  
吹付工事  
防水工事

町田市金森7-3-13  
TEL 042-723-3990  
FAX 042-723-3956

**畳工事一式請負**

**大山畳店**

町田市大蔵町545-1

**TEL・FAX 042-735-5081**

町田市で40年  
新築やリノベーションからちょっとした修理、  
プロの音楽家が使用する防音の  
音楽ルームも施工しています。

**加藤工務店** 有限会社

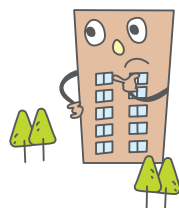
町田市大蔵町 256-6 ☎042-737-3219

生活ガイド



# 知っておきたい 不動産のQ&A

土地・建物 特集



## 登記の申請は誰がしなければならないのですか？



### Q.1 なぜ登記しなければならないのですか？

**A** 売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。



### Q.2 登記の申請は誰がするのですか？

**A** 所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決又は相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。



## おかげさまで創業40年

# えびす屋商事有限公司

東京都知事(11)第40164号

土地・建物の売買と賃貸の仲介・管理  
店舗・事務所・アパート・マンション・駐車場

<http://www.ebisuyasyouji.co.jp>



町田市中町1-17-12

(小田急線町田第二踏切そば 河合塾前)

☎042-722-2215(代)



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

## 土地・古家・中古マンション 買い取り致します!

分譲住宅 建築工事 リフォーム

JPlan<sup>®</sup> 株式会社 ジェイプラン

町田市南町田2-1-43 (町田慶泉病院隣)

フリーダイヤル (通話料無料)

0120-5-41406

コー ヨイホーム

http://www.jplan.tokyo

東京都知事免許(4)第81225号



## 知っておきたい! 建築法規

### 建ぺい率と容積率

敷地面積に対して建てられる建物の大きさは、「建ぺい率」と「容積率」で制限されています。建ぺい率と容積率は地域ごとに細かく設定されていて、厳しい地域では50坪の敷地であっても延べ床面積25坪の小さな家しか建てられないこともあります。設計をする上で重要な事項ですので、真っ先に確認する必要があります。ここでは建ぺい率についてご紹介します。

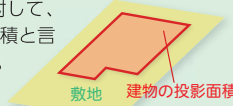
下記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。



### 建ぺい率とは?

建ぺい率は建物の投影面積。

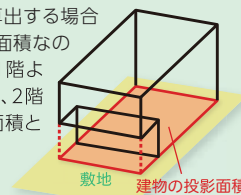
建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積(建築面積と言います)が占める割合です。



建ぺい率 (%)  
= 建物の投影面積 ÷ 敷地面積 × 100

### 2階の方が1階より大きい場合。

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。



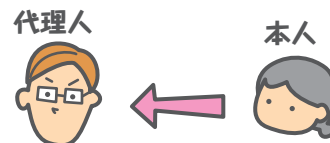
## Q.3 なぜ共同でしなければならないのですか?

**A** 不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるのかどうかを申請情報とその添付情報のみに基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

## Q.4 登記の申請は代理人によってすることができますか?

**A** 登記の申請は、必ずしも本人がしなければならない性質のものではないので、代理人による申請も認められています。

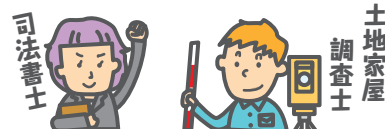
代理人によって申請する場合は、登記権利者又は登記義務者からの委任状を申請情報に添付しなければなりません。



## Q.5 登記の申請を代理して行う専門家はいるのですか?

**A** 登記の申請を代理して行う専門家は、「司法書士」と「土地家屋調査士」です。司法書士は、所有権の移転や抵当権の設定などの不動産の権利に関する登記の代理申請を、土地家屋調査士は、建物の新築の登記や土地の分筆などの不動産の表示に関する登記の代理申請を専門に行っています。

それぞれの登記の申請方法について不明な点がある場合には、これらの専門家に相談するのがよいでしょう。各都道府県にある司法書士会及び土地家屋調査士会については、次のホームページから御確認ください。



check!

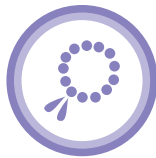
日本司法書士会連合会ホームページ  
[http://www.shiho-shoshi.or.jp/association/shiho\\_shoshi\\_list.php](http://www.shiho-shoshi.or.jp/association/shiho_shoshi_list.php)

日本土地家屋調査士会連合会ホームページ  
<http://www.chosashi.or.jp/nationwide/index.html>



法務局ホームページの登記・供託インフォメーションサービスより転載





# 知っておきたい 葬儀の流れ

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近は死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。

いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

## 臨終から法要まで

### 弔事の流れ

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

#### ● 臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

#### ● 通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

#### ● 通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡することもあります。

#### ● 葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

#### ● 出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

#### ● 火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

#### ● 還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

#### ● 精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

#### ● 追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

#### ● 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

JR町田駅すぐ

いやしの空間 安心との出会い



## 浄土宗 勝楽寺

### 街の中のお墓のかたち

人々の想いを形にしました

お寺に何が求められているのか  
お寺が何に答えてこなかったのか  
求められるお寺のありかたを問い直した  
勝楽寺の答えがここにあります。

### 釈迦堂（納骨堂）

2 霊用 80 万円、使用期間 20 年  
5 霊用 180 万円、使用期間 30 年  
※管理費、永代供養料込みです。  
詳細はお問い合わせ下さい。

見学自由（9 時～17 時）

お問合せ、パンフレットの請求は  
Tel 042-722-3147 Fax 042-727-6949  
〒194-0013 町田市原町田 3-5-12

e-mail: info@shourakuji.com  
ホームページ http://shourakuji.com [町田勝楽寺] で検索



納骨堂イメージ

### 納骨堂見学説明会開催中

毎月第 4 土曜 3 時～申込不要  
(2020 年現在)

悲しみの中にも故人への真心を込めて  
しきたりや作法を心得ておきましょう



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

# せん・カネコ

カネコ花壇 町田会館

創業50年の昔ながらの葬祭総合センター  
～半世紀の間、選ばれ続けた理由がある～

火葬式

家族葬

一般葬

大型葬

24時間365日専門スタッフが  
あなたにあった葬儀プランをご提案致します。

\*ご遺体の安置施設完備

☎042-735-3309

町田市野津田町214



葬儀のことなんでもご相談下さい  
南多摩火葬場となり

あづま

てん

れい

# 東典礼

●全日本葬祭業協同組合連合会 会員 ●町田商工会議所会員



本社商場

葬祭総合センター  
有限会社 東典礼  
町田市小山ヶ丘1-11-14  
TEL:042-797-1320  
☎0800-111-0556

法律相談 税金 相続税申告  
会社設立など



お任せください!

弁護士・税理士の観点から良質な  
ワンストップサービスが可能です。  
東京弁護士会 弁護士・税理士

目代 孝司



利兵衛法律事務所  
TEL 042-860-7672  
町田市中町一丁目 12-16 アイケーブリックス 305  
<https://www.law.tokyo.jp/>

人生最期の旅立ちを  
あなたらしく送りたい...



家族葬専門葬儀社 セレモまほろば  
☎0120-1964-88 ☎042-791-6005

24時間受付 東京 神奈川 全域 お迎えに参ります  
先ずはお気軽にお電話ください  
人数・予算に合わせたプランをご相談させて頂きます  
葬祭ディレクター1級 佐藤(さとう)保利(やすとし)  
町田市 図師町668-10



真宗大谷派(京都 東本願寺)  
浄土真宗 往還寺

・毎月、法話会・輪読会を開催しています。  
・法要・仏事相談、お問い合わせ下さい。

町田市西成瀬2-13-2 TEL 042-814-2201

町田 おうげんじ 検索

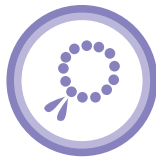


高野山真言宗  
華嚴院

(薬師池公園 野津田薬師堂管理者)

ご法事・ご葬儀、お気軽にご相談ください。  
読経会や彼岸会に、どうぞお越しください。

〒195-0063 町田市野津田町608  
TEL. 042-735-5778



# 葬儀の心得

- 当日は余裕を持って早めに到着しましょう。
- 受付では、お悔やみを述べてから記帳します。香典を差し出す場合は、相手に名前を向けます。
- 携帯電話は必ず電源を切るか、マナーモードにしましょう。
- 出棺時や屋外でもコートは脱ぎ、喪服のままで見送りましょう。

## 服装

- 一般的に、葬儀に参列する際の服装は、結婚やお祝い事とは逆に「派手なものを避け、地味に徹する」ことにあります。
- 仕事帰りなどの場合、わざわざ喪服に着替える必要はありません。ただしアクセサリなどは外します。
- 男性は、白シャツ・黒のスーツ・黒ネクタイ・黒い靴。
- 女性は、黒のフォーマルウェア・肌の露出の少ない黒や紺のワンピース・黒い靴。
- アクセサリを身につけるとしたら真珠にしましょう。ネックレスは一連のものを。

## 拝礼のマナー（神式）

神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。  
水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。

玉串奉奠では、

- ①右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
- ②軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
- ③2～3歩下がり丁寧に二拝。
- ④音を立てずに二拍手、一拝。
- ⑤2～3歩下がり、神宮、遺族に一礼して席に戻る。

## 拝礼のマナー（仏式）

仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるという意味があります。

- ①遺族、僧侶に一礼。
- ②抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しただく。
- ③そのまま香炉の上に持っていき、パラパラと撒くように落とす。
- ④遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
- ⑤2～3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。



町田・相模原・八王子・座間など広い範囲でご加入頂いています。

もしものときに備えて安心。 **あんしん倶楽部**

入会金1万円のみ 積立・年会費等一切なし 家族全員で使えます  
お気軽に右記フリーダイヤルまでご連絡ください。担当:長岡

百年の心を紡ぐ”世界にたった一つのお葬式”

## 創業100年葬儀社 永田屋

【本社】〒252-0143 相模原市緑区橋本8-1-1

**0120(177)166**



日蓮宗  
**長瀧山 妙延寺**

〒194-0022 町田市森野2-9-6

TEL 042(722)6406  
FAX 042(728)7889  
E-mail: info@myoenji.or.jp



## 光明寺 東京別院

彼岸・お盆・法要などの  
一切の仏事ご相談下さい。

宗派不問 納骨堂 見学可

町田市小山ヶ丘1丁目2-1

TEL 042-794-8585

宗祖法然上人御本廟浄土門根元地

西山浄土宗総本山光明寺

HP <http://komyo-ji.or.jp/>

## 曹洞宗 圓福寺



町田市園師町3301

☎042-791-1588

悲しみの中にも故人への真心を込めて  
しきたりや作法を心得ておきましょう



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

**金森本店**

町田街道「南橋」交差点そば

## お仏壇クリニック

大切な仏壇がキズや汚れでお困りではありませんか？  
貴家の歴史あるお仏壇を日本堂が診断・修復いたします。

- ①丁寧に各部品を専用洗剤洗浄。
- ②キズ、ヘコミ、焼け跡を補修。
- ③彫刻部、格子等の欠落部品の作成。
- ④塗装（中途り）、研磨を繰り返し、仕上げ塗装。
- ⑤燻番等の金属や金紙、紋紗の取り換え。
- ⑥組み立て。ご安置いたします。

お見積り  
無料

**金森本店** 取扱店

TEL 0120-29-0111 ●営業時間 9:00～19:00  
TEL 042-729-0111 (代) ●定休日：なし  
東京都町田市金森1-3-3 町田街道南橋バス停前  
http://www.nihondou.co.jp/honten/

**町田駅前店** 取扱店

TEL 0120-59-6888 ●営業時間 9:00～19:00  
TEL 042-710-0111 (代) ●定休日：なし  
東京都町田市森野1-11-15 西友様並び町田市役所手前  
http://www.nihondou.co.jp/ekimae/

全店駐車場完備

偲ぶ心をかたちにするお手伝い

## お仏壇の日本堂

【お仏壇の日本堂グループ】 金森店 町田駅前店 吉祥寺店 立川店 横浜桜木町店 板橋赤塚店 板橋大山店 厚木店 大和店 小田原駅前店 平塚店 志木店 川口店 柏店

葬儀前から葬儀後まで安心してお任せください  
法事・法要も承ります

ありがとうの  
想いを「かたち」に

大切な方と来てくださる方への  
心を込めたおもてなし

信頼と安心を  
低価格で

年中無休 安置所完備

町田市鶴間4-7-22

## わかば葬祭

0120-39-5608

高野山真言宗大師教会

いっとうふどう

## 一灯不動

ご祈禱・ご供養  
ご葬儀・家族葬  
生前葬などご相談ください。  
毎月写経会おこなっています  
HP ittoufudou.jimdo.com

〒195-0061 町田市鶴川1-4-6  
☎042(736)3270

浄土真宗本願寺派（西本願寺）  
築地本願寺町田布教所

## 高源寺

法話会【月2回開催】

①毎月第2土曜日 ②毎月23日前後

時間：午後1時半～3時  
(お電話で日時をご確認下さい。)

町田市野津田町 2534-20  
TEL&FAX 042-737-3236

## 曹洞宗 大泉寺

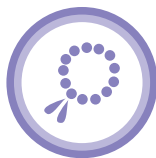
町田市下小山田町332  
☎042-797-1839

綺麗なお花に囲まれた家族葬  
提携式場 みなみ会館 私たちにお任せください

お花いっぱい直葬もお任せください

こうおんしゃ  
**株式会社 公恩社**

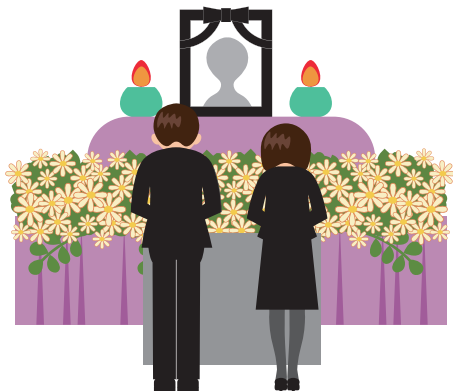
東京都町田市小野路町3186-6  
☎0120-044-042  
(24時間受付)



# 墓地とお墓の豆知識

## 葬儀の作法について

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」が付きまします。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを覚えておきましょう。



### ●宗教別の拝礼・不祝儀

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしはつけない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

## お墓の形いろいろ

### 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



### 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



## 樹木を墓碑とする「樹木葬」

樹木葬は、従来の墓石に代えて樹木や草花をお墓の目印(墓標)とする埋葬方式です。お骨が自然に還る、後継者が不要、費用が安いなどが受け入れられて、近年話題となっています。また、ペットと一緒に埋葬できるものもあります。一方、霊園やお寺によって内容はさまざまで、最初は骨壺で埋葬して一定期間後に土に埋めるものや、他のお骨と「合祀」となるものなどもあります。内容をよく理解し、しっかり選びたいものです。



**土地 + 墓石 98万円** (より(税込))  
一式でこの価格

●工事代 全て含む  
●彫刻代  
●消費税

年間管理料 (税別) **4,200円**

石材は10種から選択自由

3スタイルから選べる形状

- 丸面加工
- 角面加工
- ※高級加工も無料です。

お墓 トータルサポート

- 葬儀
- 会食
- 法事
- ペット
- 仏壇

## 仏壇・仏具

中継マージン無(送料別) 安く提供するための経費削減を実行  
品数豊富に取り揃えています アフターフォローも万全

**全品50%OFF!**  
仏壇 買替え お引取り無料  
最高級御位牌 全3種 2.5~4.5寸彫り込み  
10,000円(税込)  
仏壇展示場  
午前10時~午後5時 本場定休  
町田市根岸2-26-24 根岸交差点そば

花と緑といのちの杜 町田メモリアルパーク 検索

**町田メモリアルパーク**

0120-22-1189

町田市上小山田町 2865 ■バスをご利用の場合/JR 横浜線 湖野辺駅北口より神奈中バス「小山田はなみずぎの丘」行約7分「池谷戸」下車徒歩約1分



悲しみの中にも故人への真心を込めて  
しきたりや作法を心得ておきましょう



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

お墓は近くが一番  
町田市街を望む安らぎの霊園  
町田長慶寺 図師ヶ丘霊園

墓地新区画 及び  
永代供養墓 募集中

受付 9:00~17:00

お問い合わせ

☎0120-141403

町田市図師町465

☎042-791-3401

町田駅・淵野辺駅・鶴川駅よりバス  
図師大橋停留所・馬駈停留所下車徒歩5分

永代にわたり  
ご使用できます

親しい方やペットと  
一緒に眠りたい方

管理費なしでご購入後の  
負担はありません

見学会開催中

都内最大級  
**樹木葬墓苑**

町田いずみ浄苑

TEL 042-736-2277

〒195-0051 東京都町田市真光寺町337-16

町田いずみ浄苑  
www.izumijouen.co.jp

家族葬は いずみ葬祭

事前相談無料 24時間受付

ご葬儀、ご法要はいずみ葬祭まで  
☎0120-012-130

安心価格で真心こめて

家族葬 友人葬 一般葬 社葬  
寝台車手配 24時間受付

御予算に合わせたお見積もりと施行

(株)カンノ

**青葉式典**

営業所 東京都町田市小野路町1751-F1

☎0120-667-566

墓地・お墓のことなら石ノ山セン  
ISHINO YAMASEN

株式会社 **石ノ山セン**

お電話でのお申込・お問い合わせは いしやさん  
☎0120-48-1483

受付時間 9:00~18:00 定休日 毎週水曜日 | 第1・3火曜日  
町田市下小山田町1384-1 石ノ山セン

寿量寺総合式場  
**安心殿**

冠婚葬祭、研修会等多目的にご利用いただけます  
緑薫る自然に恵まれた総合式場

町田市図師町997-7  
TEL 042-791-0927  
寿量寺 TEL 042-791-0926

花と緑といのちの社  
Machida Memorial Park  
**町田メモリアルパーク**  
町田メモリアルパークのお葬式

火葬 家族葬 1日葬 普通葬

24時間お預かり可能  
内容が充実しているセットプラン  
葬儀部直通フリーダイヤル 年中無休24時間受付

☎0120-44-9494

〒194-0201 東京都町田市上小山田町2865番地  
詳しくはコチラ▶ 町田メモリアルパーク 検索  
http://www.mmpark.co.jp

小田急町田駅徒歩3分

相続 安心しておまかせ下さい

相談無料

◎事業承継  
◎認定支援機関

**井上孝税理士事務所**  
所長 井上孝 税理士 佐藤 賢一

TEL 042-722-9310  
FAX 042-722-9946  
町田市森野1-12-2

少人数家族葬専用の小ホールを新設

式場料無料 全宗旨・宗派対応葬儀式場  
**やすらぎホール町田**

小ホールは椅子席最大30名様まで  
大ホールは椅子席最大100名様まで  
霊安室・お別れ室完備

ご葬儀のご依頼・ご相談窓口 24時間365日  
042-710-5009 町田市森野 4-18-20

会員募集 やすらぎクラブ  
入会金 3,000円のみ  
年会費・積立金は一切不要

クラブ会員 特典 10万円の値引き  
ご葬儀セット価格より  
ご葬儀セットは33万円より

生活ガイド



「光の舞い」伊藤隆道 作

# 町田市

## わたしの便利帳2020

Machida city guide book 2020

Editorial note

### 編集後記

「町田市 わたしの便利帳」は、町田市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、市民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として町田市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「町田市 わたしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、町田市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

「町田市 わたしの便利帳」に掲載の行政情報は、2019年11月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

行政情報の内容・手続きなどで不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご利用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

2020年1月発行

発行

町田市

〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
TEL.042-722-3111(代表)  
刊行物番号19-54

株式会社サイネックス

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-5275-5022

広告販売

株式会社サイネックス 西東京支店  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13  
オリンピック第3ビル6階604号室  
TEL.042-548-1556

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。