

防災だより

第9号

平成30年3月1日発行 小田急金森泉自治会 自主防災隊

大地震に備えましょう！ 想像を絶する揺れです

日頃から 少しずつ やりましょう

- まず 安全対策を (長時間いる・危険なものある部屋など 他の部屋も参考に)
 - 寝室 → 就寝中は 無防備 長時間
家具を置かない / 倒れる方向に寝ない / 転倒防止を付ける
スリッパより靴 / 軍手より皮手袋
懐中電灯よりヘッドライト (両手使える)
 - 居間 → 家具の上や中の高い所に 重いものを 載せない 入れない 下へ移す
 - 台所 → 重いものや危険なものだらけ 割れます 飛びます 動きます
高い所の重いものは 居間と同じ
電子レンジや冷蔵庫など 移動防止や転倒防止
ガラスには 飛散防止フィルム貼る
- 非常持出し袋に 自分だけの 毎日の薬 眼鏡 入れ歯 保険証コピーなどは忘れずに
- 一週間分の 水と食料の備蓄 (賞味期限 1 年位の普通の食材をローリングストック)
 - ↳ (例) 12個用意、毎月1個買って、古い方から1個食べる

「いざ」という時は

- まず自分の身を守る → 激震1分以内 続く余震に気をつけて
- 火の確認と始末 → ガスの元栓は自動停止でします お宅の石油ストーブは？
- 避難出口の確認 → 家が傾くと 戸が開かないことがある
- 安全な場所へ移動 → ケガをしないように 慌てずに
そして 電気ブレーカー切り 家族や近所の方などと 声を掛け合い 安否確認

自治会に「駆け付けてもらう登録」を遠慮なく！

- 毎年4月 班長さんが 世帯構成など確認しますので 併せてお申し出下さい
- いざという時 近所の方や自治会員の方が 順番に 駆け付けて 手助けに参ります
- 車いすなどが必要な方は、そのこともお申し出下さい

自らを守ることで地域が守られ、地域を守ることで自らが守られる！