

# 防災だより

第 16 号

小田急金森泉自治会 自主防災隊

2021 年 7 月 7 日発行

7 月役員会で「地域特性と大地震発生時の班長の役割」をテーマに勉強会を行いました。この内容は、会員の皆さんにも大いに関係があり、今、あなたが「知っておくべきこと」や「備えておくべきこと」などをお伝えします。

## 私たちの“まち”？ 被害？ あなたの備え？

### 1. 私たちの“まち”と“住む人”とは？

- ・大地震時では、間違いなく家は大きく揺れる
- ・洪水や土砂災害の危険地域ではないが、強風を受ける地形
- ・高い石積みは維持管理が必要で、坂道は移動や運搬が大変
- ・広めの道路と宅地に利点あり
- ・人口約 1000 名で主に勤め人、高齢者多めだが若い世代も増えてきた
- ・平日昼は手薄、遠方通勤通学者すぐ戻らない（帰宅困難者対策でその地に留まる）
- ・半日は夜で停電なら暗闇、夏は暑く、冬は氷点下になる日がある

⇒ 以上を踏まえた適切な備えをしよう！

### 2. 当地で想定される大地震とは？

- ・震源が町田市に近い場合には、震度 6 弱～6 強が予想され、3.11 関東東北大地震時（東日本大震災）よりも激しく揺れる！
- ・30 年以内に 70%の確率で発生、**今、起きてもおかしくない！**
- ・当地域でも家屋倒壊が発生し、人的被害が十分予想される！

### 3. 震度 5 強以上で、自動的に行動開始がルール！

- ・当自治会ルール ⇒ 大地震発生時の行動マニュアル・震度 5 強以上（HP にも）
- ・10 年前の 3.11 当地の震度は 5 弱 ⇒ 5 強は一段上だが格段に強い揺れ！
- ・大地震発生したら、まず“命を守る行動”（自分・家族・近隣・地域）！
- ・**出来る人がやる** ⇒ 班長をはじめ、予め役割を決めた人がいるとは限らない！
- ・自治会内、周辺地域も含め安全確保ができるまで、各種の減災活動を行う！
- ・家族で行動マニュアルに目を通し、避難方法や安否確認の方法を確認する機会を、持ちましょう！（自治会ホームページにも掲載しています）

#### 4. まずやる“命を守る行動”とは？

- ・まず自分と家族の安全確保！
- ・**火を出すな！ 出したらアウト！** 都市ガスは自動で止まる。電気や石油など対処！  
ブレーカーを落とし、無事ですハンカチ出し、外へ！
- ・隣近所の安否確認、駆付け、必要に応じて、初期消火、救出救護！
- ・**班集合場所**へ、班長中心に、支えつつ、指示受け、みんなで協力！
- ・集合場所の危険性や自主防災隊本部指示などで、**わさび田公園**へ安全経路で避難  
以下は、そのあとの“生き延びる行動”
- ・不幸にも倒壊など住居を失った方は、**小川高校避難施設**へ避難 ⇒ 施設のルール
- ・地域の安全性が確認されたら、**自宅**へ戻り避難生活 ⇒ 地域で協力支え合い  
(地域のルール検討中)

#### 5. 止まったライフラインの回復にかかる日数？ (目標なのでもっと長いかも)

**電気 7 日間**

**電話 14 日間**

**上下水道 30 日間**

**ガス 60 日間**

- ・これは、以下6. 7. の備える“ものと量”の目安になる(家族構成も考慮)

#### 6. 回復までの“心構えと備え”の考え方？

- ・以上を、**みんなが知っていること** そして、訓練などで習熟し**出来ること**
- ・出来る人がやる ⇒ 予め役割を決めた人がいるとは限らない
- ・出来るためにはケガしない ⇒ 堅牢住居(耐震)と安全室内(家具対策など)  
**全員ケガなく無事なら、地域力アップし、減災可能性もアップ！**
- ・備える「もの・こと」 ⇒ 普段のもの(アウトドアグッズも普段に取り込む)  
⇒ アナログ対応(停電でも大丈夫など)  
⇒ 家庭内ルール(時と場合の連絡方法など)
- ・近所付き合い ⇒ 向こう三軒両隣を挨拶で結び連なる関係
- ・フレイル予防 ⇒ 高齢でも、動ける体力の維持 など

#### 7. 備えの具体例

- ・簡易トイレ ⇒ 流す水なし。便座、凝固剤、汚物袋、更に庭に穴と消石灰の方法
- ・消火器 ⇒ 各家庭の台所に 1 本常備(取りに行く余裕ない)
- ・飲み水と食べもの ⇒ 普段口に使っているものをローリングストック
- ・普段も使う卓上コンロ、両手が使えるヘッドランプ、置けて吊るせるランタン
- ・風雨対策に両手の使えるレインスーツ、寒さ対策に保温シート
- ・バーベキューやキャンプを通し、アウトドア用品の使い方や調理法を理解する
- ・非常持出し袋 ⇒ 数日分目安にすぐ使うもの、個人必須の眼鏡や薬なども！

**自助は、すべてを支える基礎になります**